

일본 풍진 유행, 여행 전 예방접종 필수 !

- ◇ 풍진 면역력이 없는 임신부는 여행 자제로 감염에 따른 선천풍진증후군 예방
- ◇ 여행 계획이 있는 사람은 여행 4~6주 전 미리 예방접종을 받고 출국
 - 생후 12개월 ~ 만 12세 어린이 표준 예방접종일정 준수하여 접종 완료
- ◇ 입국 시 발열, 발진 등 증상이 있는 경우 국립검역소 검역관에게 신고

□ 일본에서 풍진 유행이 지속되고 있어 여행 계획이 있는 경우 예방접종력을 사전 확인하여 미접종자는 접종을 완료하고(풍진은 예방접종으로 충분히 예방이 가능하므로) 임신 첫 3개월 이내에 감염되면 선천성 기형*의 위험이 높으므로 면역력**이 없는 임신부는 여행을 자제 당부

* 선천풍진증후군: 임신 초기에 감염되면 태아의 85%에서 선천적인 기형(사망, 자궁 내 발육 부전, 백내장, 난청, 선천성 심장질환, 폐동맥 협착, 소두증, 간비종대 등)을 초래

** 면역의 증거 : 가임기 여성 풍진 항체 검사결과 양성, 홍역·유행성이하선염·풍진(이하, MMR 백신) 2회 접종력

일본 내 풍진 유행현황

○ 일본 내 풍진*은 2013년 유행 이후 감소추세에 있었으나 2018년 7월 말부터 증가하기 시작하여 수도권 지역** 중심으로 주로 30~40대 남자에서 발생하다가 현재 수도권 이외**의 지역에서도 발생이 증가하고 있음.

* '13년(14,344명), '14년 319명, '15년 163명, '16년 126명, '17년 93명, '18년 9월 770명

**도쿄(239명)와 지바현(179명)에서 가장 많고, 가나가와현(80명), 사이타마현(54명), 아이치현(44명), 이바라키현(28명), 시즈오카현, 오사카부, 효고현 등에서도 보고

○ 성별로는 성인 남성이 여성보다 약 4.8배 높음(남성 638명, 여성 132명)

- 남성은 30~40대(남성 전체의 63%)에서 여성은 20~30대(여성 전체의 58%)에서 높음

○ 우리나라는 2017년 세계보건기구(WHO)로부터 풍진 퇴치 국가*로 인증

* 토착화된 풍진 바이러스에 의한 전파를 36개월 이상 차단하였음을 WHO가 인증

○ 국외여행 중에는 손 씻기 및 기침예절 지키기 등 개인위생수칙을 준수

- 유행국가 방문 후 입국 시 발열, 발진 증상있을 경우 검역관에게 신고
- 귀가 후 풍진(잠복기 12~23일) 의심 증상(발열, 발진 등)이 나타날 경우, 다른 사람(특히, 임신부)과의 접촉을 피하고 질병관리본부 콜센터 ☎1339에 문의하여 안내에 따라 의료기관에 방문

유행지역 여행 대비 풍진 백신 접종 안내

□ 연령, 과거 접종횟수별 유행지역 여행 대비 풍진 백신(MMR) 접종일정

※ 자료원: 질병관리본부, 2017 「역학과 관리지침」.

○ 과거에 풍진을 앓은 경우는 접종 불필요

○ 연령별 MMR 접종력에 따른 접종 기준

연령	과거 MMR† 접종횟수	해외여행 대비 가속접종*일정	향후 MMR 접종일정
0-5개월	없음	접종대상 아님	권장 접종일정(생후 12-15개월, 만 4-6세)에 따라 2회 접종
6-11개월	없음	1회	생후 12개월 이후 1회 재접종이 필요하며, 2차 접종은 권장 접종일정(만 4-6세)에 따라 접종
12개월 이상	없음	2회 접종 (최소 4주 간격)	2회 접종을 완료한 경우 향후 추가 접종 필요하지 않음
	1회	1회 접종 (이전 접종과 최소 4주 간격)	
	2회	필요 없음	

† MMR: 홍역(Measles), 볼거리(Mumps), 풍진(Rubella) 혼합백신

‡ 가속접종: 불가피하게 표준접종일정을 지키지 못할 상황에서 신속하게 면역을 획득해야 하는 경우 적용 가능하며, 이전 접종과 최소 접종 간격은 4주임

* 풍진(MMR) 예방접종력은 접종기관에서 예방접종 전산시스템에 등록된 경우 '예방접종도우미(<https://nip.cdc.go.kr>) 사이트'를 통해 조회 가능

○ 가임기 여성 예방접종 적극 권장(임신* 중 감염 시 태아에게 선천풍진 증후군 유발 가능): 가임기 여성이 MMR 백신을 과거에 1회 또는 2회 접종을 받았더라도 풍진에 대한 항체 검사가 양성이 아니라면, MMR 백신을 1회 더 접종하며, 총 접종횟수는 3회를 넘지 않도록 함

* 임신 또는 면역저하 상태인 경우에는 생백신(MMR 포함)接种의 금기 사항임

※ 임신부의 풍진 항체 검사 상 양성이 아니거나 이전 MMR 접종력이 없다면 산모와 아기의 보호를 위해 산모는 출산 직후 예방접종을 완료하여 함