

# 리프트밸리열 감염 예방 수칙

□ **리프트밸리열** : 2~6일의 잠복기를 거쳐 감기처럼 열, 근육통, 관절통, 두통 같은 증상을 나타내나, 일부 중증 환자(환자의 약 8~10%)는 출혈 경향 보이며 사망할 수 있는 급성 발열성 출혈열 질환 / 인수공통감염질환

## □ 일반적인 감염병 예방수칙 준수

- 개인위생 (손 씻기 등) 수칙 준수
- 오염된 손으로 눈, 코, 입 등 점막 부위 접촉 삼가

## □ 리프트밸리열 위험지역 또는 유행지역 거주, 여행 시 감염 예방 수칙

시기	예 방 법
여행 전	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 여행 전, 방문할 지역의 현지 유행 풍토병 및 풍토병 예방수칙 확인</li> <li>• 모기에 물리지 않는 회피 수단에 대해 숙지</li> <li>• 모기 물리는 것을 최소화할 수 있도록 적절한 기피수단 준비               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피부노출을 최소화 하는 긴 옷(특히, 밝은 색상 긴 옷)</li> <li>- 기피제, 체류기간·체류장소에 따라 적절한 모기장 등을 준비</li> </ul> </li> </ul>
여행 중	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 위험지역에서 감염된 동물(소, 염소, 양, 낙타, 영양 등 반추동물)의 혈액, 조직 및 사체 접촉 금지               <ul style="list-style-type: none"> <li>* 감염된 동물의 증상: 갑작스런 유산(암컷), 고열, 임파선염, 코와 안구 분비물 증가, 혈성 설사, 구토, 복부경련, 황달, 젖분비이상 등(유행발생 시 집단 폐사하여 발견됨)</li> <li>* 특히, 동물과 접촉이 많은 수의사, 농장·목초지·동물사육 종사자는 동물 취급 시 주의</li> </ul> </li> <li>• 위험지역에서 살균되지 않은 감염된 동물의 젖, 또는 감염된 동물 고기 섭취 금지</li> <li>• 모기물림 예방               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 가급적 해질녘에서 새벽시간까지는 외출 자제</li> <li>- 야외 풀숲, 물웅덩이 주변은 가급적 가까이 가지 않기</li> <li>- 실내 수면 시 가급적 창문을 닫고, 적절한 방법으로 모기장 설치</li> <li>- 불가피한 야간 외출 시,                   <div> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 밝은 색의 긴팔, 긴바지 착용</li> <li>○ 모기 기피제 사용, 모기장 사용</li> <li>○ 외출 후 반드시 샤워</li> </ul> </div> </li> </ul> </li> </ul>
여행 후	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>위험지역 방문 후 감염 의심 증상 있을 경우,</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 가까운 병의원을 찾아 전문의(의사)에게 여행력을 알리고 진료 받기</li> </ul> </li> </ul>