




# 2014년 4월 ~ 6월 『수영·헬스』 프로그램 수강생 모집

★ 모집일정 ★ ※ 문의전화 안내데스크 ☎ 458-7388~9 / 사무실 ☎ 458-7373~4

구 분	접 수 및 결 제		현장추가모집 (정원미달시)	기 타
	매월 넷째주 목(09:00) ~ 금(18:00)요일			
4월 강습	2014. 3. 20(목) 09시 ~ 3. 21(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		3.24(월)~마감시 [07:00~19:30]	<b>* 운영시간 *</b> 평 일06:00~20:50 토요일10:00~14:50
5월 강습	2014. 4. 24(목) 09시 ~ 4. 25(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		4.28(월)~마감시 [07:00~19:30]	
6월 강습	2014. 5. 22(목) 09시 ~ 5. 23(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		5.26(월)~마감시 [07:00~19:30]	
방 법	<b>▶ 인터넷 수강신청(선착순 선결제)</b> ※신청: 서부여성회관홈페이지(wiw.incheon.go.kr) - 회원가입 → 로그인 → 교육안내 → 수강신청 → 인터넷수강신청 → '건강/스포츠' <또는 검색어 입력(예- '수영' 등)> -신청 ※확인: 홈페이지 → 로그인 → 마이페이지 → 통합예약현황(자세히 보기 클릭) → 해당 프로그램이 '대기' 또는 '완료' (접수완료상태) ◆ 별도의 합격자 발표는 없습니다.			<b>* 휴 관 일 *</b> 법정, 임시공휴일 및 일요일
결 제	<b>▶ 인터넷을 통한 신용카드, 계좌이체, 가상계좌 입금</b> (홈페이지 → 로그인 → 강좌선택 → 신용카드 등 선택 → 결제하기) <b>▶ 가상계좌 입금은 신청 후 48시간 이내에 입금하여야 함</b> (기간 경과시 입금이 안됨) ※ 접수 결제 후 '통합예약현황' 에서 [대기상태]는 [접수완료]임			

※모집일정은 추후에 변경될 수 있음. ※해당월 수강생 모집은 전월에 접수(서부사향-홈페이지 공지사항 참조)

## 강습회원 이용안내

구 분		프로그램	운영시간	세 부 강 습 반 ( 정 원 )		대 상	이 용 안 내
계		61개반	06:00~20:50	월·수·금(반별25명) 초급:자유형 중급:배영, 상급:평영 수강료 : 50,000원	화·목(반별20명/연수반30명) 고급:접영, 교정:자세교정 연수운동강화(오리발, 턴, 장거리) 수강료 : 45,000원	인천광역시 시민	* 청소년 : 만13세이상~18세이하(중1~고3) / 어린이 : 만12세 이하(초등6학년이하) *(여) : 여성만 이용가능 *만 65세이상은 강사와 상담후 이용 *준비물 : 수영 - 수영복, 수영모, 물안경, 세면도구, 수건 헬스 - 운동복, 운동화, 세면도구, 수건
수영 강습	성인·초·중·고·대학생	셋 별	06:00~06:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	청소년이상 (남,여)	*청소년의 경우 성인요금으로 결제 후 차액을 환불 신청하세요.(학생증 지참 후 안내데스크에서 신청) ▶강습기간 : 매월 1일~말일(1개월, 월~금) ▶강습요금 · 주3회(월,수,금)강습 : 성인 50,000원/청소년 40,000원/어린이 34,000원(화,목 - 자유수영) · 주2회(화,목)강습 : 성인 45,000원/청소년 37,000원/어린이 31,000원(월,수,금-자유수영) ▶아쿠아로빅 : 수중에서의 걷기, 점프등 운동 ▶재활아쿠아(수중재활운동) · 수중재활운동(보행기능자 중심) - 근력강화, 스트레칭, 자전거 타기 영법 ▶웰빙수영(수영&스트레칭) · 수영과 스트레칭훈련기법 복합(특수훈련, 다이나믹스트레칭 등) ▶유의사항 : 강습일은 자유수영 이용을 할 수 없습니다. · 강습이 없는 요일의 자유수영은 지정된 강습시간 또는 자유수영 1, 4부(08시,18시)만 이용가능 · 물개반 · 돌고래반은 지정강습시간만 이용 가능합니다. · 아쿠아로빅반의 강습이 없는 요일 자유수영은 평일2부(14:00~15:50)시간에만 가능 -완전초보자- 강습 첫날이 자유수영 요일일 경우 유아풀 이용 등 개별 수영 가능합니다. -초급(신규)-첫주 3회 이상 결석시 진도 따라가기가 힘듭니다. -수강생이 모집정원의 70%미만인 경우 합반 또는 변경 가능합니다. -토요일 자유수영은 일일 입장요금이 적용됩니다.
		해 오 름	07:00~07:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
		참 살 이	19:00~19:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
		달 무 리	20:00~20:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
	여성미시반	미시 I	09:00~09:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	청소년이상 (여)	
		미시 II	10:00~10:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
		미시 III	11:00~11:50	초급, 중·상급, 고급·연수	-		
		미시 IV	15:00~15:50	상급·고급, 교정·연수	초 · 중급		
	아동	돌 고 래	15:00~15:50	-	초급(15명), 중급(15명)	만6세~8세(남,여)	
물 개		16:00~16:50	초급, 중급, 상급	고급 · 교정, 연수	초등생(남,여)		
수중 운동	특 화	재활아쿠아 (수중재활운동)	11:00~11:50	-	1개반(25명)	청소년이상(여)	
		아쿠아로빅	13:00~13:50	1개반(80명)	1개반(80명)	청소년이상(여)	
		웰빙수영(수영&스트레칭)	14:00~14:50	1개반(15명)	-	청소년이상(여)	
월 자유수영		1부	08:00~08:50	월~금	1개반(100명)	청소년이상(남,여)	▶이용기간 : 매월1일 ~말일 (1개월, 월~금) ▶이용요금 : 성인 42,000원 / 청소년 32,000원 / 어린이 27,000원 · 이용시간 : 남성-1,3,4부(2부이용불가)/여성-1~4부중 아무때나 가능 · 토요일 자유수영은 일일 입장요금 적용
		2부	14:00~15:50		청소년이상(여)		
		3부	16:00~16:50		청소년이상(남,여)		
		4부	18:00~18:50		청소년이상(남,여)		
일일 자유수영		1부	08:00~08:50	월~금	1개반(50명)	만4세이상(남,여)	▶이용요금 : 성인 3,000원 / 청소년 2,000원 / 어린이 1,500원 ▶유의사항 · 선착순 입장 (현장접수) : 해당시간에만 이용이 가능합니다. · 유아(만 4세 이상 6세 이하)는 보호자 동반시 이용가능합니다. · 어린이풀 신장 110cm, 성인풀 150cm 이상시 이용가능합니다.
		2부	14:00~15:50		1개반(50명)	만4세이상(여)	
		3부	16:00~16:50		1개반(50명)	만4세이상(남,여)	
		4부	18:00~18:50		1개반(50명)	만4세이상(남,여)	
토요일 자유수영		1부	10:00~11:50	토	1개반(120명)	만4세이상(남,여)	
		2부	13:00~14:50		1개반(120명)		
헬스		월~금	06:00~20:50	강습 09:00~11:50 18:00~20:50	1개반(주6회/210명)	만18세이상(남,여)	▶이용요금 : 성인 월 20,000원 · 성인만 이용이 가능합니다.
		토	10:00~14:50	자유이용(회원에 한함)			

※상기일정은 상황에 따라 변경 될 수 있습니다. (수질관리 시간 : 12:00~12:50 / 17:00~17:50) Ⓢ 이용불가)

## 특별할인(50%할인)

대 상	구 비 서 류
등록 장애인	장애인 증명서
국가유공자와 그 가족	국가유공자 등록증
독립유공자와 그 가족	독립유공자 등록증
518민중유공자와 그 가족	5·18민중유공자증
기초생활수급자	기초생활수급자 증명서
저소득 한부모 가족	한부모가족 증명서
사회복지시설의 보장을 받는 자	사회복지시설의 수용자 증명서

## 프로그램 변경 및 연기

- ▶ 신청기한 : 이용당월 7일 이내
- ▶ 기준일 : 신청서 제출일다음달로 연기시에만 해당
- ▶ 신청방법 : 1회에 한함(방문접수)
  - 신청 후 반변경 - 희망반 결원 발생시에만 가능 (고의적 반변경 불가-미달반 접수 후 타반 변경 등)
  - 연기 신청 후 이용(가능)기간 : 다음월 지정일~말일
- ▶ 제출서류
  - 변경시 : 변경신청서 1부
  - 연기사 : 연기신청서 1부, 진단서(소견서), 기타(출장사유증빙서류등)

## 사용료 환불

- ▶ 개 시 일 : 매월 1일
- ▶ 기 준 일 : 신청서 제출일(소급적용불가)
- ▶ 환불금액
  - 개시일 이전 : 총 이용금액의 10% 공제
  - 개시일 이후 : 총 이용금액의 10% 공제 후 이용일수에 해당하는 금액 공제
- ※관련근거:공정거래위원회 고시:별표 II (재정경제부)
- ▶ 환불절차
  - 환불신청서, 첨부서류제출→환불신청→환불(본인계좌입금)
- ▶ 제출서류 : 신분증, 본인통장사본, 회원증  
제출일기준(소급적용 불가)

※ 변경·연기·환불신청서 양식 : 서부여성회관 홈페이지(wiw.incheon.go.kr) - 교육안내 - 모집안내 - 생활체육 - 첨부파일 다운로드 (FAX : 458-7359)



수 / 강 / 접 / 수

2014. 3. 18 (화)

오전 9시부터

인터넷선착순접수

# 인천광역시 서부여성회관

## 제2기 교육 수강생 모집안내

개 / 강 / 식

2014. 4. 02(수)

오후 2시부터

2층대강당

4월

5월

6월

인터넷 검색창에 서부여성회관

을 입력하세요.



● 접수기간 : 2014. 3.18(화) 09:00 ~ 인터넷 선착순 접수 (2014. 4.19(토) 18:00까지 추가접수 후 접수마감)

● 교육기간 : 2014. 4. 7(월)~6.21(토) 3개월 과정

● 접수대상 : 만 18세이상 인천광역시 거주 시민 (과목별 20% 남성수강 가능 - 단,피부미용분야 제외)

● 접수방법 : 서부여성회관 홈페이지 접속 후 신청 (<http://wiw.incheon.go.kr>)

● 수강료결제방법 ♣신용카드 : 카드사별 결제방법에 따라 결제 (카드결제만 당일취소가능 교육팀으로 전화취소)

(해당과목클릭) ♣실시간계좌이체 : 인터넷뱅킹을 이용하여 이체

♣가상계좌 : 가상계좌를 발급받아 은행방문, 텔레뱅킹, CD기 등으로 이체 (가상계좌는 48시간내 미입금시 자동취소)

※결제후 인터넷상에서 취소는 불가 하므로 사무실로 방문하여 환불신청 바람 (신분증, 통장사본지참)

● 수강신청문의 : ☎458-7360~5 ※수영 · 헬스문의 ☎458-7388~9

### 회원가입

- 홈페이지
- 처음방문하시는 분
- 우측상단 로그인센터 클릭

### 로그인

- 우측상단 로그인센터 클릭
- 아이디/비밀번호 입력

### 과목선택

- 우측하단
- 인터넷수강신청
- 온라인통합예약 (운영기관: 서부여성회관)
- 강좌검색
- 예약하기버튼

### 수강신청하기

- 주소, 연락처확인
- 다음단계 버튼
- 승인조건동의체크
- 다음단계 버튼

### 결제하기

- 결제방법선택
- 신용카드
- 실시간계좌이체
- 가상계좌

### 신청완료확인

- 마이페이지
- 통합예약현황
- 해당과목
- 예약상태가 결제대기이면 신청완료

\* 교육프로그램은 회관 사정상 변동될 수 있습니다.

### 추천특강

🌿 웰빙사찰요리 매주 월 19:00~22:00

🌿 홈베이킹&샐러드 매주 수 19:00~22:00

🌿 워킹맘의 밑반찬 만들기 매주 금 19:00~22:00

🌿 출장요리(홈파티요리) 매주 화,목 10:00~13:00

🌿 친환경 우리집 꾸미기 4/11(금) 10:00~12:00

🌿 봄나들이 별미도시락 5/23(금) 14:00~17:00

🌿 사랑의 수화교실 매주 월 19:00~21:00

🌿 부모와 자녀가 함께하는 "사랑쑥쑥"심리미술  
매주 토 총4회(4.12 ~ 5.3)  
오전 10:00~12:00, 오후 13:00~15:00

### 추천강좌

추천

### ★ 공인중개사 ★

전체적인 맥락이해와 개별적인 암기방식의 병용으로  
합격을 제고 **자격증 취득을 위한 이론 및 실기교육**

주간 : 월~토 10시 ~ 13시

야간 : 월~금 19시 ~ 22시, 토 14시 ~ 17시

추천

손쉽게 만드는 페백  
이바지전통음식

닭페백, 편포페백, 대추고임, 육포,  
건미역볶음, 호두정과 등  
화,목 19시 ~ 22시

추천

브런치카페 & 반찬  
창업도전하기

프렌치토스트, 그릴드치킨, 치즈스크램블,  
버섯달걀펜구이, 오렌지키위에이드,  
민트레몬에이드 등

월,수 14시 ~ 17시



### 우선 모집 접수 : 직접 방문 접수 (증빙서류 지참)

모집인원 : 과목별 정원의 30% 이내 , 접수기간 : 2014. 3. 10(월) ~ 3. 14(금) 선착순 마감

모집대상 : 국민기초생활수급권자, 한부모가족, 국가유공자와 그 가족, 사회복지시설 생활자,  
장애인복지법에 의한 장애인, 아이모아카드 소지자

구비서류 : 해당증빙서류, 신분증

※ 아이모아카드 소지자의 경우 - 아이모아카드, 신분증(주민등록등본 또는 건강보험증)

해택 : 우선 선발, 수강료면제 (교재비, 재료비는 본인부담)

※ 분기별 1과목에 한하며(아이모아카드 소지자의 경우 1가정 1과목),  
출석률 80% 미만시 당해 연도 우선모집 대상 자격 상실



### 수강료 환불 안내

구비서류 : 신분증, 수강생 본인 통장 사본

신청방법 : 본인이 구비서류를 지참하고 과오납금 반환청구서 작성 후 제출바랍니다.  
(신청서는 서부여성회관 사무실에 비치)


반환근거 및 기준 : 「인천광역시 여성 관련 시설의 설치와 운영에 관한 조례」

- 교육개시 전일까지 수강 취소하는 경우 : 전액 환불

- 교육개시일 이후 수강을 취소하는 경우 : 신청한 날이 속하는 달의 수강료를 공제한  
나머지 달의 수강료만 환불



교 육 분 야	강 좌 명	주 요 강 의 내 용	수업 요일	수업 시간	수강료 3개월(원)	교재비재료비 3개월(원)	강의실
자격증 취득 교육 (11)	공인중개사(주간)	<ul style="list-style-type: none"> <li>2014년 시험대비 공인중개사 1,2차 국가자격시험 6과목 (월:부동산공시법령, 화:부동산학개론, 수:부동산공법,목:중개사법령및실무, 금:민법및민사특별법, 토:부동산세법)</li> <li>- 이론 및 문제풀이로 출제가능한 쟁점들의 중요도 체크</li> <li>- 전체적인 맥락이해와 쉬운 암기 병행으로 합격률 제고</li> </ul>	월~토	10:00~13:00	60,000 (3개월)	200,000 (기본서 총6권)	세미나실
	공인중개사(야간)		월~금	19:00~22:00			
			토	14:00~17:00			
	도배기능사 (Hot!)	<ul style="list-style-type: none"> <li>도배기능의 습득을 숙련부터 응용단계까지 완벽하게 마스터하고 실전 및 자격증취득을 위한 이론및 실기교육, 100% 취업보장</li> </ul>	월,수,금	14:00~17:00	60,000	220,000	문화 5
	피부미용기능사	<ul style="list-style-type: none"> <li>미용사(피부)국가기술자격증 취득을 위한 이론과 실습, 자격증 취득후 '피부미용창업실무반' 연계로 취업가능</li> <li>클렌징 테크닉, 팩, 경락마사지와 경혈, 색소침착·노화방지·아로마 전신관리 등</li> </ul>	월,목	10:00~13:00	45,000	353,000	문화 4
	미용기능사&헤어커트	<ul style="list-style-type: none"> <li>미용사자격증 취득과 미용실 취·창업을 위한 실질적인교육</li> <li>미용실·커트전문점 취·창업을위한 맞춤식교육</li> </ul>	월,수,금	14:00~17:00	60,000	450,000	문화 4
	한자자격증	<ul style="list-style-type: none"> <li>준4급 선정한자,용례와 관련성을 읽고 쓸 수 있도록 교육하며 자격증취득을 통해서 한자급수 실력 확인</li> </ul>	월,수	14:00~16:00	45,000	10,000	세미나실
	한자한문지도사	<ul style="list-style-type: none"> <li>국가공인 한자(한문)지도사 3급이상 및 아동한자지도사 자격증 취득, 방문지도사, 방과 후 학교 취업 가능</li> <li>천자문해설, 계몽편해설</li> </ul>	화,목	10:00~12:00	45,000	25,000	문화 2
	동화구연지도사	<ul style="list-style-type: none"> <li>동화구연 이론 및 실기 지도를 통해 동화구연2급지도사 자격의 취득 및 취·창업 지원</li> <li>어린이를 대상으로한 통합적 문학활동 지도자 양성</li> </ul>	월	10:00~13:00	36,000	35,000	문화 5
	한식조리기능사	<ul style="list-style-type: none"> <li>기능사자격획득을 위한 조리에 관한 이론지식 습득 (콩나물밥무생채, 닭찜, 북어찜, 너비아니구이, 육회, 탕평채 등)</li> </ul>	월,수,금	10:00~13:00	60,000	150,000 (교재비미포함)	조리실
	일식조리기능사	<ul style="list-style-type: none"> <li>일식조리기능사 26가지 메뉴 및 일본전문요리 15가지 메뉴습득 (김초밥, 쇠고기양념튀김, 고치념비, 생선초밥, 문어초회 등)</li> </ul>	화,목	14:00~17:00	45,000	150,000	조리실
취업 · 창업 교육 (8)	피부미용창업실무	<ul style="list-style-type: none"> <li>현장에서 필요한 실전테크닉 위주의 강의로 취업과 창업가능, 자격:미용사(피부) 자격증 취득하신분</li> <li>등·어깨·목·두피지압·얼굴·두피 관리 등</li> </ul>	목	14:00~17:00	45,000	170,000	문화 4
			토	10:00~13:00			
	네일아티스트	<ul style="list-style-type: none"> <li>자격증 취득과정 수료 후 미용사(손톱·발톱) 국가자격증 취득을 목표로 네일아트이 이론과 기술 실기를 습득하고 향후 취업이나 창업위주의 진로 설정을 할 수 있도록 진행</li> <li>속눈썹 연장 특강</li> </ul>	화,수,금	10:00~13:00	60,000	295,000	문화 4
	브런치카페 & 반찬창업 도전하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>제철 식재료를 통해 요즘뜨는 브런치카페 메뉴 및 다양한 밑반찬을 배워 창업연계 (프렌치토스트, 그릴드치킨, 치즈스크램블에그 등)</li> </ul>	월,수	14:00~17:00	45,000	200,000	조리실
	손쉽게 만드는 페백·이바지 전통음식	<ul style="list-style-type: none"> <li>페백 이바지의 전통음식을 가정에서 손쉽게 만드는 방법 (닭페백, 편포페백, 육포, 대추고임, 인삼통정과, 건미역볶음, 호두정과 등)</li> </ul>	화,목	19:00~22:00	45,000	200,000	조리실
	커피바리스타(초급오후A)	<ul style="list-style-type: none"> <li>커피바리스타 2급 자격증 취득과정. 이론 및 기구특성 이해, 커피 추출 등 실습</li> <li>다양한 커피 내리기, 로스팅, 에스프레소, 카푸치노, 베리에이션 만들기 등</li> </ul>	화	14:00~17:00	36,000	100,000	바리스타
	커피바리스타(초급야간)		화	19:00~22:00	36,000	100,000	바리스타
	커피바리스타(초급오후B)		목	14:00~17:00	36,000	100,000	바리스타
	커피바리스타(중급)	<ul style="list-style-type: none"> <li>기초반에서 부족했던 커피머신 사용습득과 바리스타 2급 자격증 획득 및 창업이나 카페근무시 필요한 실전메뉴연습 및 숙달하기(초급반 수료자 이상)</li> </ul>	목	19:00~22:00	36,000	200,000	바리스타
	커피바리스타(초급오전A)	<ul style="list-style-type: none"> <li>다양한 커피 추출방법과 에스프레소 머신사용</li> <li>커피바리스타 2급 자격증 취득과정. 이론 및 기구특성 이해, 커피 추출 등 실습·다양한 커피 내리기, 로스팅, 에스프레소, 카푸치노, 베리에이션 만들기 등</li> </ul>	월	10:00~13:00	36,000	100,000	바리스타
	커피바리스타(초급오전B)		수	10:00~13:00	36,000	100,000	바리스타
IT 전문 교육 (10)	초급	컴퓨터첫걸음	화,목	10:00~12:00	45,000	2,000	IT 1
		한글과 인터넷활용		14:00~16:00	45,000	3,000	IT 1
	중급	손에 잡히는 생활컴퓨터	월,수,금	14:00~16:00	45,000	12,000	IT 1
		ITQ파워포인트·엑셀		14:00~17:00	45,000	27,000	IT 2
		컴퓨터활용능력		10:00~12:00	45,000	30,000	IT 1
		OA실무문서		19:00~22:00	45,000	23,000	IT 1
		GTQ포토샵		10:00~12:30	45,000	27,000	IT 2
	고급	웹디자인기능사	월,수	14:00~17:00	45,000	42,000	IT 2
		쇼핑몰창업및운영		10:00~13:00	45,000	30,000	IT 2
		전산회계		19:00~22:00	45,000	20,000	IT 1
	어학 전문 교육 (6)	왕초보영어	화,목	14:00~16:00	45,000	10,000	문화 1
		초급영어회화	월,수	10:00~13:00	45,000	15,000	문화 1
		중급영어회화	화,목	10:00~13:00	45,000	15,000	문화 1
		초급일본어회화	수,금	14:00~17:00	45,000	15,000	문화 1
		중급일본어회화	수,금	19:00~22:00	45,000	30,000	문화 1
		생활중국어회화	화,목	14:00~17:00	45,000	16,000	문화 3



## 지역사회 사랑나눔운동 실시

“서부여성회관 교육프로그램을 통해 실력을 갖춘 수강생들이  
**사랑나눔운동**을 통해 지역사회 봉사를 함께 합니다.”

봉사분야	대상	내 용	비고
헤어커트	지역주민 (여성에만함)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 일 시 : 매주 월 수, 금(14:00~16:00)</li> <li>• 장 소 : 서부여성회관(2층 문화교실4)</li> <li>• 봉사자 : 미용 &amp; 헤어커트 수강생</li> </ul>	<p style="font-size: 1.2em;">무료</p> <p>(수건준비)</p>
도배	저소득 차상위계층 독거노인 등	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대상자 : 동장 추천에 의함</li> <li>• 시 기 : 동사무소와 도배반 세부 사항</li> <li>• 봉사자 : 도배반 수강생</li> </ul>	<p style="font-size: 1.2em;">실비</p>
일반찬 배달	저소득 차상위계층 독거노인 등	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대상자 : 동장 추천에 의함</li> <li>• 시 기 : 주 2회(2, 4째주 월요일)</li> <li>• 봉사자 : 한식조리사 자격증반 수강생</li> </ul>	<p style="font-size: 1.2em;">무료</p>

• 취업상담실운영 : 방문(1층)및 전화상담(☎458-7366)



※ 주차장이 협소하므로 대중교통이용바랍니다.