

내 마음의 걱정온도 찾기 '정신건강 몇 °C' 정신건강 강연회

제 2 강

청춘은 푸른 봄이다.

청춘. 당신의 정신건강은 지금 몇°C 인가요?

2018년 8월 22일 수요일 오후 2시 / 미추홀도서관 세미나실1(3층)

서울특별시 공공보건의료재단 대표이사 이영문

접수.문의 032)440-6663



남동구보건소



남동구정신건강복지센터



인천광역시미추홀도서관

※ 강연에 대한 자세한 안내는 '미추홀도서관 홈페이지(<http://www.michuhollib.go.kr/michuhol>)' 참조바랍니다.

청춘은 푸른 봄이다.

○ 프로그램 운영일정

구분	시 간	내 용
-	13:40~14:00 (20분)	접수자 확인 및 참여자 고민작성
1	14:00~15:00 (60분)	<강 연> 대한민국 청년들이 겪는 미래에 대한 불안과 스트레스를 의료인문학적 관점에서 바라보고 지유하기
2	15:00~15:30 (30분)	고민 사연 피드백 시간 및 Q&A

○ 프로그램 내용

치열한 교육경쟁을 뚫고 사회로 진출한 청년들이 마주해야 하는 풍경은
철용성 같은 취업의 벽과 청년 혼자서는 감당하기 어려운 주택난,
하루하루 살아남는 것만으로도 벅찬 탓에 결혼과 출산, 내 집 마련은 물론이고
인간관계까지 포기해야 하는 삶이다.

이번 강연에서는 청년들이 겪는 미래에 대한 불확실성으로 인한
불안과 스트레스를 의료인문학적 관점에서 바라보고, 이를 통해 현 시대를
살아가는 청년들이 위로 받고 자신감을 충전할 수 있는 시간을 갖고자 한다.

○ 강연자 소개



< 주요경력 >

- 국립공주병원 병원장
- 아주대학교 의과대학 정신과학/인문사회이학교실 교수
- 아주대학교 인문대학(의료인문학) 특임교수
- 중앙 정신보건사업지원단장
- 충청남도 정신보건사업지원단장
- 경기도 정신보건사업지원단장, 자살예방센터장

< 강의경력 >

- 수원시 행복영화제, 수원 · 공주 · 군포의왕 등 자살예방교육 외 다수
- 2018.04.06 KBS1 「명견만리」 'F코드의 역설 : 사회가 외면한 정신건강'

서울시 공공보건의료재단 대표이사
이 영 문