

# 단감피클

나트륨 함량  
5.24mg



1 SERVING 중량 120g	열량 148.51 kcal	탄수화물 36.44 g	단백질 0.25 g	지방 0.19 g	나트륨 5.24 mg
----------------------	-------------------	-----------------	---------------	--------------	----------------

## INGREDIENT



단감	60g
식초	15g
설탕	25g
물	15ml

## RECIPE



01 단감의 껍질과 씨를 제거한다.



02 단감을 깍둑썰기 한다.



03 식초와 설탕과 물을 섞어 단춧물을 만든다.



04 단춧물을 끓인다.



05 단춧물을 식혀 단감에 부위 절인다.



06 30분 정도 숙성시켜 완성한다.



### TIP

나트륨이 높은 김치를 새콤달콤한 피클로 대체해 염분을 줄여요.