

인천광역시 만성질환예방관리

# 시민강좌 및 건강 걷기대회

| 일시 | **2011년 11월 5일 [토]** 10:00~13:00

| 장소 | 인천광역시청 대회의실, 광장

## 만성질환예방관리사업 시민강좌

인천시민의 건강한 삶을 위한 유익한 정보를 여러분과 함께 나누고자 합니다.

- 일시 > 2011년 11월 5일(토) 10:00~11:00
- 장소 > 인천광역시청 대회의실
- 주최 · 주관 > 인천광역시

**시민강좌** 박상철, 이길여 담당료 · 연구소장

## 건강 걷기대회

건강 걷기대회와 함께 개인의 건강상태를 알아볼 수 있는 건강 부스를 운영합니다.

- 일시 > 2011년 11월 5일(토) 10:40~13:00
- 장소 > 인천광역시청 광장(우측) - 야외 무대
- 주최 · 주관 > 인천광역시, 국민건강보험 경인지역본부

### 걷기대회 약도



### 코스정보

인천광역시청 출발 > 중앙공원 4지구 > 중앙공원 3지구 >  
중앙공원 2지구 > 중앙공원 3지구 > 중앙공원 4지구 >  
인천광역시청 도착 : 약 50분 소요(3km)

### 기념품 및 경품추첨 행사

- ★ 기념품 : 고급 찜질팩 (걷기대회 완주자)
- ★ 경품행사 : TV, 로봇청소기, 자전거, 쌀 등