

'바른 성장 유도'

# 어린이 건강교실 참여자 모집

- 모집대상 : 관내 만18세 이하 아동 · 청소년(개인, 5인미만단체)
- 교육기간 : 5월 ~ 12월 (일정 사전협의)
- 교육강사 : 영양사, 운동지도사
- 신청문의 : ☎032-718-0586, 0580 / FAX 032-718-0796
- 교육내용 (약 50분 소요)
  - 건강생활지원센터 견학 및 소개
  - 영양 : 게임 및 퀴즈를 통한 올바른 식습관 형성 교육
  - 운동 : 체형(자세)·족저·체성분 검사 및 바른성장유도 스트레칭



- ※ 이론과 참여(실습, 놀이)를 통한 재미있는 눈높이 교육
- ※ 연령에 따라 교육내용 상이



서구보건소 **검단건강생활지원센터**