

국민행동요령 홍보(안)

1 | 대설대책 홍보

□ 대설시 국민행동요령

○ 차량운전자

- 자가용차량 이용을 억제하고 대중교통(지하철, 버스 등) 수단을 이용합시다.
- 설해대비용 안전장구(체인, 모래주머니, 삽 등)를 휴대합시다.
- 커브길, 고갯길, 고가도로, 교량 등에서는 서행 운전합시다.
- 라디오, TV 등을 항상 청취하여 교통상황을 수시로 파악 운행합시다.
- 간선도로변의 주차는 제설작업에 지장을 초래하니 삼갑시다.
- 지하철 공사구간의 복공판 통행시에는 바닥이 미끄러우므로 서행 운전합시다.
- 차간 안전거리를 확보하여 브레이크 사용을 자제합시다.
- 브레이크 사용시에는 엔진브레이크를 사용합시다.
- 눈길에서는 제동거리가 길어지기 때문에 교차로나 횡단보도 앞에 서는 감속 운전합시다.

○ 보행자

- 가급적 외출을 자제합시다.
- 외출시에는 미끄러지지 않도록 바닥면이 넓은 운동화나 등산화를 착용합시다.
- 미끄러운 눈길을 걸을 때에는 주머니에 손을 넣지 맙시다.
- 걸어가는 중에는 휴대전화 통화를 삼갑시다.
- 횡단보도를 건널 때에는 차량이 멈추었는지 확인하고 도로에 진입합시다.
- 계단을 오르내릴 때에는 난간을 잡고 다니는 것이 안전합니다.
- 야간 보행은 매우 위험하므로 조속히 귀가합시다.

2016년도 11월중

검암경서동 11월 반상회 홍보자료



인천서구

검암경서동

<http://geomam.seo.incheon.kr/>

- 차도로 나와서 차량에 승차하여 타 차량의 주행을 방해하지 맙시다.

○ 가정에서

- 내 집 앞, 내 점포 앞 도로의 눈은 내가치우는 건전한 주민정신을 발휘합니다.
- 내 집 주변 빙판길에는 염화칼슘이나 모래 등을 뿌려서 미끄럼 사고를 예방합니다.
- 어린이 및 노약자는 외출을 삼갑시다.
- 30cm이상 적설시 차량, 대문, 지붕 및 옥상위에 눈을 치웁시다.
- 노후가옥은 안전점검을 실시하여 붕괴사고를 예방합니다.
- 고립지역은 비상연락체계를 유지할 수 있도록 합니다.

○ 직장에서

- 평상시보다 조금 일찍 출근하고 일찍 귀가합니다.
- 출·퇴근 시에는 자가용 운행을 억제하고 대중교통(지하철, 버스 등)수단을 이용합니다.
- 직장 주변의 눈은 내가 치우는 건전한 주인정신을 발휘합니다
- 직장 주변 빙판길에는 염화칼슘이나 모래 등을 뿌려서 미끄럼 사고를 예방합니다.

○ 농촌에서

- 붕괴가 우려되는 비닐하우스 등 농작물 재배시설은 받침대 보강 또는 비닐 찢기 등의 보호조치를 합니다.
- 비닐찢기 작업시 안전사고에 유의합니다.
- 빈 비닐하우스는 비닐을 걷어내어 하우스를 보호합니다.
- 고립지역은 비상연락체계를 유지할 수 있도록 합니다.
- 라디오, TV 등을 청취, 대설 등 기상상황을 수시로 파악 합니다.

○ 해안에서

- 각종 선박 등 대피, 입출항 통제 및 결박 조치해야 합니다.
- 수산 증양시설은 어류 등이 동사하지 않도록 보온조치 해야 합니다.
- 주민, 낚시객, 행락객 등 해안가 접근을 하지 말아야 합니다.
- 해안도로 운행을 가급적 지양하고 안전장구 부착 후 통행해야 합니다.
- TV,라디오 등을 시·청취하여 대설 등 기상상황을 수시로 파악하여야 합니다.

□ 대설 등으로 인한 고립차량 운전자 행동요령

- 출발전 기상정보와 목적지까지 우회도로를 미리 파악하고 월동 장비와 연료, 식음료 등을 사전에 준비합니다.
- 고립·정체시에는 가급적 차량 안에서 대기하면서 라디오 및 휴대폰 재난문자방송 등을 통하여 교통상황과 행동요령을 파악한 후 행동합니다.
- 부득이 차량을 이탈할 경우에는 연락처와 키를 꽂아 둔채 대피합니다.
- 인근에 가옥이나 휴게소 등이 있을 경우 응급환자 및 노인, 어린이 승객을 우선 대피시킵니다.
- 담요나 두꺼운 옷 등을 걸쳐 체온을 유지하고 가볍게 몸을 움직입니다.
- 차량히터 작동시에는 환기를 위하여 창문을 자주 열거나 조금 열어둡니다.
- 수시로 차량 주변의 눈을 치워 배기관(머플러)이 막히지 않도록 하고, 차량 출발이 용이하도록 합니다.
- 수면은 가급적 피하고, 동승자가 있는 경우 교대로 수면을 취하며 한사람은 항상 주위 상황을 살핍니다.
- 제설작업 차량이나 구급차의 진입을 위하여 갓길에 주·정차하지 않도록 합니다.

- 차량고장 등의 상황 발생시 즉시 도로관리기관, 경찰서 및 소방서 등에 연락을 취합니다.
- 휴대폰 등을 이용 가족 및 친지에게 상황을 알린 다음 당황하지 말고 경찰이나 도로관리기관 직원 등 관계자의 통제에 적극 협조합니다.

2 한파대책 홍보

□ 홍보내용

- 한파 발생시 국민행동요령
- 한파의 특성 및 기상특보 발령기준
- 한파가 미치는 영향 및 외국의 피해사례

□ 한파시 국민행동요령

- 겨울철 건강관리
 - 손가락, 발가락, 귓바퀴, 코끝 등 신체 말단부위의 감각이 없거나 창백해지는 경우에는 동상을 조심해야 함
 - 심한 한기, 기억상실, 방향감각 상실, 불분명한 발음, 심한 피로 등을 느낄 경우에는 저체온 증세를 의심하고 바로 병원으로 가야 함
 - 갑작스런 기온 강하시 심장 및 혈관계통, 호흡기 계통, 신경계통, 피부병 등은 급격히 악화될 우려가 있으므로, 유아, 노인 또는 병자가 있는 가정에서는 난방에 유의해야 함
 - 혈압이 높거나 심장이 약한 사람은 노출부위의 보온에 유의하고 특히, 머리부분의 보온에 신경을 써야 함
 - 외출 후 손발을 씻고 과도한 음주나 무리한 일로 피로가 누적되지 않도록 하여야 하고, 당뇨환자, 만성폐질환자 등은 반드시 독감 예방접종을 실시하여야 함
 - 동상에 걸렸을 때는 꼭 죄는 신발이나 옷을 벗고 따뜻하게 해주며 동상

부위를 잘 씻고 말려야 함

○ 겨울운동 주의사항

- 운동전 충분한 스트레칭을 실시하여 관절의 가동(稼動) 범위를 넓힘으로써 부상을 방지하여야 함
- 준비운동 강도는 몸에서 약간 땀이 날 정도가 적당하며, 실내에서 실시하여야 함
- 운동은 가능한 실내에서 하는 게 부상위험을 줄일 수 있음
- 옷을 겹쳐 입되 많이 입지 말아야 함
- 고혈압 등 만성병 환자는 오후에 실내에서 운동하는게 좋음
- 겨울엔 체온 유지를 위해 10~15%의 에너지가 더 소비 되므로 운동 강도를 평소의 70~80% 수준으로 낮추는게 좋음
- 술은 이뇨(利尿)·발한(發汗) 작용으로 체온을 떨어뜨리므로 등산·스키 등 운동 중에는 술을 마시지 말아야 함
- 운동 후에는 따뜻한 물로 목욕하고 옷을 갈아입는 등 충분히 보온을 실시하여 감기를 예방하여야 함

○ 수도계량기 및 관 보온

- 수도계량기 보호함 내부는 헌옷으로 채우고, 외부는 테이프로 밀폐시켜 찬 공기가 스며들지 않도록 보온하여야 함
- 복도식 아파트는 수도계량기 동파가 많이 발생하므로 수도계량기 보온에 유의하여야 함
- 장기간 집을 비우게 될 경우에는 수도꼭지를 조금 열어 물이 흐르도록 하여 동파를 방지하여야 함
- 마당 및 화장실 등의 노출된 수도관은 보온재로 감싸서 보온 실시
- 수도관이 얼었을 때는 헤어 드라이 등으로 서서히 가열하여 녹이거나, 미지근한 물로 녹임

○ 보일러 배관 보온

- 보일러 밑의 노출된 배관은 헌 옷 등으로 감싸서 보온 실시

- 장기간 외출 시에는 온수를 약하게 틀어 한 방울씩 흐르게 하여 동파를 방지하여야 함
- 관이 얼었을 경우에는 따뜻한 물이나 헤어드라이어 등 온열기를 이용하여 서서히 녹여야 함

○ 외출시

- 가급적 대중교통을 이용하여야 함
- 자동차 이용시 낮에 외출하고 가급적 혼자 움직이지 말아야 함
- 가족에게 행선지와 시간계획을 미리 알려 두어야 함
- 되도록 간선도로를 이용하고 지름길이나 이면도로를 피하여야 함
- 만약 자동차에서 고립될 경우에는
 - 가능한 수단을 이용해서 구조연락을 취하고
 - 동승자가 있을 경우 체온을 이용하여 추위를 막아야 함
 - 차레로 수면을 취하고 항상 한사람은 깨어있어, 구조에 대비하여야 함
 - 야간에는 실내등을 켜 구조요원이 쉽게 찾을 수 있도록 하고
 - 구조요원이나 항공기의 식별이 용이하도록 색깔있는 옷을 눈 위에 펼쳐 놓아야 함

○ 자동차의 안전대책 등

- 도로의 결빙에 대비하여 스노우체인 등 예방조치를 강구하고, 시트를 높이고 앞유리 성애를 완전히 제거하는 등 시야를 넓혀 빙판길 등 만약의 돌발사태에 대비하여야 함
- 미끄러운 길에서 출발시 2단 기어에 반 클러치를 사용하고, 바퀴가 헛돌지 않도록 앞바퀴는 직진상태로 출발하여야 함
- 커브길을 돌때는 미리 속도를 줄이고 기어변속을 금지하여야 함
- 빙판에서 멈출 때는 엔진브레이크로 속도를 완전히 줄인 후 풋 브레이크를 사용하여 멈춰야 함
- 평소보다 저속 운행하고, 차간거리를 확보하는 등 안전사고 예방운전을 하여야 함

- 스노우체인, 염화칼슘, 삽 등 자동차 월동용품을 준비하고, 부동액, 배터리, 각종 오일 등 자동차 상태를 사전점검 하여야 함

○ 농림분야

- 맥류, 채소류, 과일류 등 종류별로 적절한 보온을 실시하고, 온실작물 동해 방지조치를 하여야 함(난방, 온실커튼, 물커튼, 축열주머니 등)
- 온실출입문은 2중으로 설치하고 북쪽벽에는 보온벽 및 방풍벽을 설치하여야 함
- 하우스 주변에 단열재 및 보온덮개를 설치하여야 함
- 정전으로 보온시설 가동이 불가능한 경우에는 숯 등을 연소하여 보온하여야 함
- 기온 급강하에 대비하여 보온기자재 등은 사전에 점검·정비를 철저히 하여야 함
- 축사 등에는 셋바람 방지를 위한 보온덮개 및 난방기를 준비하고
- 축사, 하우스 등의 급수시설 동파방지를 위하여 사전점검 및 보온을 실시하여야 함
- 한파관련 기상특보를 수시로 청취하고, 미리 대비하여야 함

○ 수산분야

- 축제식 양식장은 한파가 닥치기 전에 사육지 면적의 1%이상을 확보하여 월동장을 설치하고
- 육상양식장에는 방풍망을 설치하는 등 보온장비를 사전에 확보하여야 함
- 장기 기상예보를 청취하고 한파피해가 예상될 경우에는 양식어류를 조기출하 하여 피해를 예방하여야 함
- 기상상황을 수시로 확인하여 한파가 예상될 경우에는 수면의 높이를 높게 하고 어류를 월동장으로 집어하여 동사를 방지하여야 함
- 어류가 동사할 경우 냉동저장하여 판매함으로써 피해를 최소화하고, 피해 발생시에는 행정기관에 신속하게 신고하여야 함

○ 전기분야

- 과도한 전열기기 사용을 금지하고, 인화물질을 전열기 부근에 두지 않아야 함
- 대단위 아파트 단지 등에서는 전열기 사용시 1시간 사용 후 15분 휴식을 생활화하여 변압기의 과부하를 방지하여야 함
- 하나의 콘센트에 다시 여러개의 콘센트를 연결하는 등 과도한 플러그(문어발식) 사용금지
- 전기 고장시 즉시 한전 또는 한국전기안전공사(1588-7500)에 신고하고 개인이 임의조작 금지
- 퓨즈는 반드시 정품을 사용하고 구리선 등을 임의로 사용하지 않아야 함

○ 가스분야

- 가스잔량을 확인하기 위해 용기를 뜨거운 물에 담그거나 가열 금지
- LPG 싸이폰용기(LPG기체와 액체를 공급할 수 있는 용기)는 반드시 기화기가 설치되어 있는 시설에서만 사용
- LP가스 사용시, 이상이 발견되면 가스공급자에 연락하여 점검을 받아야 함
- 가스보일러 사용전에 환기구나 배기통이 막혀있는지 확인
- 비눗물 등으로 호스·배관 연결부와 같은 이음부의 가스 누출여부를 수시로 점검

○ 유류분야

- 급격한 기온강하로 인한 동파예방을 위해 유류이송배관에 대하여 충분한 물빼기 작업과 부동액 주입
- 장치의 동파로 인한 위험물질의 누출, 화재·폭발, 가스중독 등의 재해가 발생하지 않도록 관련시설을 보온 조치

○ 광산분야

- 갱외 주요시설의 노출된 배관에는 보온재, 열선 등을 사용하여 동파 방지
- 진입로, 운반도로 등에는 모래주머니, 염화칼슘 등을 비치하여 빙판길에 대비
- 한파대비용 기자재는 사전점검을 철저히 하여 사용가능 상태로 유지

○ 지역난방

- 열원시설
 - 동절기 동파대비 시설물 관리 및 보호상태 점검
 - 설해 및 동파대비 복구용 장비 작동상태 점검
 - 자동화재 탐지설비 동작상태 점검
- 사용자 시설(지역난방)
 - 동파방지를 위해 난방온수분배기 입구의 세대별(관리)밸브를 잠그지 말아야 함.
 - 온도조절기 고장시 난방온수분배기로 조정하고, 즉시 수리·교체
 - 난방 배관내 공기빼기 밸브를 열어 공기를 완전히 제거

○ 승강기 분야

- 승강기 기계실의 적정 온도 유지를 위하여 기계실 창문 유리의 파손 여부 및 개구부의 손상여부를 확인하여 손상시 교체
- 피트(최하층 아래의 승강로)의 방수상태를 확인하여 손상시 교체
- 승강장 및 카 바닥 물청소로 인한 결빙에 의해 미끄러짐 사고 예방
- 승강기의 운영을 장시간 중지한 후 사용할 경우, 충분한 예비운전 등 안전 확인후 운영을 개시

찾아가는 명사초청 서구아카데미 운영

❖ 찾아가는 명사초청특강을 통해 삶의 지혜를 배울 수 있는 평생학습의 장을 마련하고 주민에게 수준 높은 특강을 제공하여 건전한 주민의식 변화를 유도하고 주민의 평생학습 참여도를 신장함.

□ 12월 찾아가는 명사초청 서구아카데미



- 일 시 : 2016. 12. 16.(금) 11:00~12:00
- 장 소 : 서구문화회관 대공연장
- 강 사 : 송길영(다음소프트 부사장)
- 주 관 : 서구청 인재육성과(평생학습팀)
- 참여인원 : 600여명 내외(주민 및 직원)
- 강의주제 : 나, 정답을 묻다

○ 강의내용

- 삶 속 무수한 결정의 순간마다 사람들에게 답을 구하고자 하는 것은, 누군가의 경험을 통해 얻어진 답이 나에게 최적의 해가 되기를 바라는 것입니다. 예전의 삶이 반복되기 어렵다면 그 답이 유효하지 않을 수 있습니다. 관성에 따른 결정이 정답이 될 수 없는 세상에서 정답을 찾아 헤매는 지금 우리의 모습과 진짜 정답에 이르는 길에 대해 이야기해보고자 합니다.

○ 경력

- 다음소프트 부사장
- 이화여자대학교 경영학과 초빙교수
- 한국BI데이터마이닝학회 이사
- JTBC <김제동의 특특유 - 걱정 말아요 그대 > 출연

【부서명 : 인재육성과 평생학습팀 ☎ 560 - 5914】

2016년 11월 국정홍보만화 (풍수해보험 정부지원)

(제작: 문화체육관광부 여론과 ☎ 044-203-2922 / 자료제공: 국민안전처 ☎ 044-205-5358)

풍수해보험 정부지원



제작: 문화체육관광부 여론과 ☎ 044-203-2922 / 내용문의: 국민안전처 ☎ 044-205-5358

아동학대, 우리 모두의 관심이 필요합니다 - 아동학대 신고 안내 -

(자료제공 : 보건복지부 아동권리과 ☎ 044-202-3435, 3440)

○ 아동학대 신고요령

학대가 의심만 되어도 **전국 어디서나 112로 연락** 주시면 됩니다.
전화 주실 때, 아동의 대략적인 정보와, 집주소를 함께 알려주세요.

「아동학대범죄의처벌등에관한특례법」과 「공익신고자보호법」에 따라
신고자의 신원은 비밀로 보장되오니 안심하세요!

○ 아동학대 징후

☞ 신체학대

- 시간차가 있는 서로 다른 색깔의 멍(지속해서 폭력을 당하는 경우)
- 넘어지거나 사고로 생기기 어려운 부위의 상처(목, 팔 허벅지 안쪽, 배 등)
- 선명한 손자국이나 도구가 드러나는 자국의 상처
- 어른을 두려워하거나 위축되어 있음
- 상처를 가리기 위해 더운 계절에도 긴 옷을 입고 있음

☞ 정서학대

- 자주 집 밖으로 쫓겨남/ 벌거벗겨져서 쫓겨남
- 집 안에 가둬지는 것으로 추정됨
- 욕설/ 인격비하/ 모멸/ 무시 / 심한 비교

☞ 성학대

- 또래/동물/인형을 대상으로 한 성적 행동
(어린 아동일수록 실제로 보거나 겪지 않으면 성적 행동을 하기 어려움)
- 연령에 맞지 않는 해박한 성지식

☞ 방임

- 계절에 맞지 않는 옷 / 불균형적인 영양상태
- 이/빈대/기생충 등이 있음
- 초·중·생이 학교에 가지 않음(교육적 방임)
- 필요한 의료적 조치를 받지 못하고 있음

「무인안심택배」 홍보 협조

❖ **바쁜 일상으로 택배 수령이 어렵거나 혼자 있어 문을 여려주기
가 불편할 때 택배 기사를 직접 대면하지 않고, 무인택배보관함
을 통해 물품을 받을 수 있는 서비스를 제공**

□ 「무인안심택배함」 이용 절차

- 택배 주문 시 물품 수령지에 **무인택배함 주소입력**(인천광역시 서구 승학로 480 검암경서동주민센터 무인택배함) → 핸드폰으로 **택배 도착알림(비밀번호)** 문자 수신 → 택배함에서 본인 인증을 위한 **비밀번호만 입력** → 물품 수령

□ 「인천광역시 - (주) GS홈쇼핑」 무인 여성안심택배서비스 업무협약

GS홈쇼핑 온라인 택배주문 여성안심택배함 시스템 연계

- 협 약 일 : 2016. 10. 25(화)
- 연계 매체 : GS홈쇼핑 인터넷 및 모바일 쇼핑몰(GS SHOP)
- 연계 내용 : 주문화면 배송지에 **안심택배 주소 자동입력** 구축
▶ **주소 입력 없이 【안심택배함으로 받기】 클릭만으로 무인택배함 선택 가능**
- 시스템 구축 및 오픈 일시
 - 모바일 앱 : 2016. 10. 31(월)
 - 인터넷(www.gsshop.com) : 2016. 11. 15(화)
- 시스템 이용 방법

물품 주문 배송지 주소입력 시 **【안심택배함으로 받기】** Click
→ **안심택배함 주소검색 창** → 지역선택(인천광역시 / 해당구)
검색 및 선택 → 주소 입력 자동 완료 (지도 검색 가능)
※ 무인택배함 이용불가 품목(규격 초과, 귀중품, 식품 등)은 택배함 선택 불가



**검암경서동주민센터와 동지역사회보장협의체가 두손을 맞잡고
그늘 없는 복지, 나눔과 참여로 이웃이 이웃을 돕고자 힘쓰는 민관협력 복지공동체**

▣ 동협의체가 하는 일

1. 우리 동네에 살고 있는 이웃 중 어려움에 처한 가정 찾기
2. 개인, 사업장, 기업체 등 따뜻한 나눔을 함께 실천할 후원·기부자 발굴
3. 동협의체 지역특화사업 추진

동협의체 지역특화사업 - 기부물품 모집 안내

“오늘은 공유데이”

슬픔을 나누면 반이 되고 기쁨을 나누면 두배가 되듯이 동지역사회보장협의체는
“오늘은 공유데이” 지역특화사업을 실시하고 있습니다.

“오늘은 공유데이” 는

- 가정에서 잠자고 있는 비누, 휴지, 수건, 샴푸, 린스 등 생필품, 학용품
- 통조림(참치 캔, 햄), 라면, 국수 등 가공식품을 기부 받아
- 다자녀가정, 조손가정, 소년소녀가정 등 저소득 가구에
- 분기 1회 시크릿 박스(상자)에 담아 정성껏 전달하는
우리 동네 행복 나눔 후원 사업입니다.

기부를 희망하시는 개인, 단체, 사업장, 기업체께서는 언제든지 검암경서동주민센터로 기부물품 제출이 가능함을 알려드립니다.

이웃을 생각하는 나눔 실천이 행복한 지역공동체를 만들어 갈 것입니다.

여러분의 적극적인 동참을 당부 드립니다.



아라드림동지역사회보장협의체
인천서구검암경서동주민센터 (032)560-3011