

2021. 11월중 정례반상회 홍보자료 목록

《 홍보사항 》

- [‘똑똑! 수학탐험대’, ‘책열매’ 사용 안내](#) / 교육부
- [내 아이의 마음건강 지키기](#) / 교육부
- [15,000km를 돌아 70여 년 만에 가족의 품으로” 6·25전사자의 가족을 찾습니다.](#) / 통일부
- [병역생활 고충상담, 성폭력·군범죄 신고/상담 「국방헬프콜☎1303」](#) / 국방부
- [가습기살균제 군 피해자를 찾습니다.](#) / 국방부
- [변화된 여행문화 및 방역수칙 홍보](#) / 문화체육관광부
- [불법도박 금지 및 신고 안내](#) / 사행산업통합감독위원회
- [방역수칙을 준수하는 안전한 외식생활](#) / 농림축산식품부
- [영농폐기물·부산물 및 논·밭두렁 소각하지 마세요.](#) / 농림축산식품부
- [11월 제철농산물](#) / 농림축산식품부
- [겨울철 한파에 취약한 옥외작업자 건강관리 안내](#) / 고용노동부

- [여성청소년 생리대 바우처, 올해 안에 꼭 사용하세요!](#) / 여성가족부
- [성인은 주민등록증! 청소년은 청소년증!](#) / 여성가족부
- [주택·상가건물 임대차분쟁조정신청 안내](#) / 국토교통부
- [등산화의 기능성과 내구성, 제품에 따라 차이 있어](#) / 공정거래원 한국소비자원
- [식용란 선별·포장 유통제도 확대 운영](#) / 식품의약품안전처
- [불나면 대피먼저](#) / 소방청
- [단계적 일상회복을 위한 접종증명·음성확인제 가이드\(사업자용/이용자용\)](#) / 질병관리청
- [어르신·외국인 대상 무료 결핵검진 받으세요!](#) / 질병관리청
- [겨울철 선박 사고 예방을 위한 안전수칙 준수](#) / 해양경찰청
- [독립유공자의 후손을 찾습니다](#) / 국가보훈처

《 이달의 역사인물 》

- [12월의 독립운동가 이종호·김학만·최봉준 선생](#) / 국가보훈처
- [12월의 6·25전쟁영웅 김용하 대한민국 육군 소령](#) / 국가보훈처
- [12월의 현충인물 ‘공완택 병장’ 선정](#) / 국가보훈처 국립대전현충원
- [12월의 호국인물 나석주 의사](#) / 전쟁기념관

'뚝뚝! 수학탐험대', '책열매' 사용 안내

(자료제공: 교육부 교과서정책과 ☎ 044-203-6890,7035)



우리들의 첫! 학교 수학 친구

「뚝뚝! 수학탐험대」를 소개합니다!

1 「뚝뚝! 수학탐험대」는요

- 학교 교육활동에 인공지능(AI) 기술을 도입한 첫 사례
- 초등 1,2학년 학생들은 교육과정·교과서 기반의 과제를 수행 → 학습 결과를 AI 분석·예측
- 학생 수준에 맞는 학습 콘텐츠를 추천, 학습 조안을 제공하는 시스템

2 이렇게 구성되어 있어요



3 이런 점이 좋아요



학생에게는

- 수학 공부를 재미있게 할 수 있어요
- AI 분석을 통해 필요한 콘텐츠를 추천해요

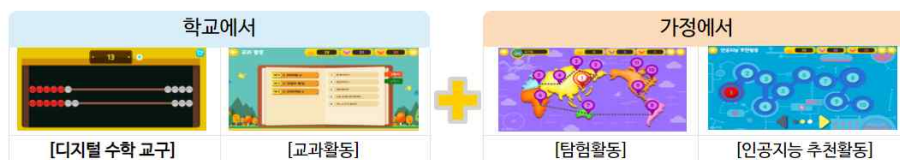


선생님에게는

- 1:1 맞춤형 개별수업을 지원해요
- 개인별 학습 이력을 쉽게 관리할 수 있어요
- 평가문항을 제공해주고 자동 채점도 돼요

4 이렇게 활용해요

- 학교에서는 1:1 개별화 수준별 수업, 가정에서는 자기 주도적 학습에 사용해요.



※ (사용기기) 일반 컴퓨터(PC) 및 태블릿·핸드폰에서 사용 가능

(접속 방법) 누리집 접속(<http://www.toctocmath.kr>, 보안 등을 위하여 크롬, 엣지, 웨일, 파이어폭스 등으로 접속)

또는 앱(안드로이드 버전) 다운로드 받아 사용 가능

열린 교육정책 문답

“학교는 지금 독서 중!”

생각을 풍요롭게
배움을 더욱 깊게!
**책으로 열리는 매일,
책일매**



열린 교육정책 문답

책을 좋아하는 학생,
독서를 하고 싶지만 마음처럼 되지 않는 학생,
다양한 분야의 도서를 섭렵하고 싶은 학생
모두 주목해주세요!

인공지능을 활용하여
학생의 독서 성향에 꼭 맞는 책을
실시간으로 추천해주는 웹서비스가 시작됐습니다.

한 학기 한 권 읽기 지원 웹서비스
〈책일매〉에 대한 모든 것,
함께 알아봅시다!



열린 교육정책 문답



**Q. 책일매(책으로 열리는 매일)란
무엇인가요?**

A. 초등학교 3~6학년 학생과 교사의
‘한 학기 한 권 읽기’ 수업을 지원하기 위해
개발된 웹서비스입니다.
인공지능(AI)을 활용하여
학생의 독서 성향과 이력을 분석하여 도서를 추천하고
학생별 어휘 학습을 제공합니다.
독서교육을 지원하기 위한 다양한 기능도 탑재하였습니다.



3

열린 교육정책 문답



**Q. 나에게 꼭 맞는 책,
어떻게 골라주나요?**

A. 책일매는 학생의 독서 성향을 분석해, 맞춤 도서를 추천하는데요,
학생이 선호하는 영역의 책과 인접 영역의 책도 추천하여
독서 활동이 편중되지 않도록
균형 잡힌 추천 결과를 제공합니다.



4

문답 3

Q. 맞춤형 어휘 학습은 어떻게 진행되나요?

A. 학년별 학습용 어휘 목록을 바탕으로 개별 학생의 어휘 수준을 평가하여, 어휘력을 향상 시킬 수 있는 학생별 어휘 학습을 제공합니다.

초급 1 1수준

초급 2 2수준

중급 1 3수준

중급 2 4수준

고급 1 5수준

고급 2 6수준

어휘 목록에 근거한 학생 수준 평가

어휘 학습 제공

학습 결과 확인 및 복습 가능 제공

5

문답 4

Q. 독서 수업에서 어떻게 활용할 수 있나요?

A. 실시간 독서 활동 기능을 통해 책에 대한 생각과 느낌을 쉽게 공유할 수 있어요. 독서 이력과 낱말 학습 이력도 확인할 수 있습니다. 선생님들은 독서 관련 교수학습자료도 쉽게 검색할 수 있어요.

내 서재 기능으로 실시간 독서 활동 확인

학생·교사에게 어휘 학습, 독서 활동 이력 제공

6



A학생

“이전에는 제가 좋아하는 분야의 책만 읽었는데, ‘책열매’ 덕분에 여러 분야의 책을 읽게 되어 좋아요!”

B학생



“책열매의 인공지능이 마치 저를 꿰뚫어 보는 것처럼 저와 잘 맞는 책을 추천해줬어요!”

선생님



“학생들의 어휘 수준과 독서 경험이 확대됐어요. 학생들이 어떤 책을 주로 읽는지 살펴, 학생의 관심사를 확인할 수 있는 계기가 되었습니다.”

7

좋은 책을 통해
흥미로운 이야기를 만납니다.
배움의 그릇을 넓고 깊게 빚어
지혜와 지식을 채워갑니다.

**책열매와 함께
즐거로운 독서 생활,
지금 바로 시작하세요!**



ireading.kr



내 아이의 마음건강 지키기

(자료제공: 교육부 학생건강정책과 ☎ 044-203-6878)

안타깝게도 우리나라 10~19세 소아청소년 사망 원인의 1위가 자살입니다. 불안, 우울, 과도한 스트레스 반응 등 정신건강의 적신호를 보이는 경우도 증가하고 있고, 장기화된 코로나19 사태로 인해 불확실한 요인들도 아이들의 정신건강에 부정적으로 작용할 가능성이 높아졌습니다. 코로나 19 대유행의 시기로 인한 불안과 많은 변화로 인하여, 부모님이 겪는 스트레스가 증가하게 되면, 의도와는 다르게 가정에서 짜증과 조급함, 자녀와 갈등, 과도한 잔소리가 늘어나게 되고, 평소에 비하여 자녀를 잘 돌보는데 어려움이 발생하기도 합니다. 지금은 그 어느 때 보다 우리 아이들의 마음건강 상태를 이해하고 가정에서 관심을 가져야 할 부분들을 세심하게 살펴보아야 할 때입니다.

1

‘죽고 싶다’라는 표현은 어떤 의미일까요?

도움이 필요하다는 ‘SOS’로 듣는 마음이 필요합니다.

죽고 싶다는 말을 한다는 것은 아이가 본인의 괴로움을 알아주기를 바라는 간절한 외침일 수 있습니다. 당황하거나 가볍게 넘기지 않고 아이와 대화의 시간을 가져야 하는 신호로 간주해야 합니다. 부모님이 느끼는 당혹감과 감정을 그대로 표현하거나 아이의 마음을 충분히 살피지 않은 상태에서 성급한 훈계는 도움이 되지 않습니다.

2

죽고 싶다고 말하지 않아도,

평소와 달라진 모습이 있다면 주의를 기울여야 합니다.



죽음을 생각하는 아이들의 징후

- ① 식사와 수면습관이 변하고 식사를 잘하지 못하거나 잠을 잘 자지 못합니다.
- ② 짜증이 늘어나고 침울하고 우울하게 보입니다.
- ③ 두통, 복통, 소화불량 등 신체 증상을 호소합니다.
- ④ 일기장이나 SNS에서 죽고 싶다는 표현을 하기도 합니다.
- ⑤ 지각, 등교 거부 등 평상시 해오던 일상 활동을 제대로 하지 못합니다.
- ⑥ 집에서 대화를 거부하고 무기력하게 누워만 있습니다.
- ⑦ 반항적이고 공격적인 태도를 보이거나, 스스로 신체에 상처를 입히는 행동을 보입니다.
- ⑧ 사후 세계를 동경합니다.
- ⑨ 자기 주변을 정리하고 평소 아끼던 소유물을 다른 사람들에게 나누어 줍니다.

1. 반드시 직접 물어봐 주십시오.

“너무 힘들 때는 죽고 싶다는 생각을 하기도 한다는데... 혹시 그런 생각이 든 적 있니?”

“네가 죽고 싶다고 써 놓은 메모를 봤어. 엄마는 너무 걱정되는구나.”

2. 아이가 죽고 싶다고 이야기한다면 매우 혼란스러우시겠지만, 우선 충분히 아이의 이야기에 귀를 기울여 주시고, 더 구체적으로 물어보세요.

언제부터, 왜 그런 생각이 들었는지 물어보세요. 혹시 구체적인 계획을 했는지, 어떤 방법으로 하려고 했는지, 죽으려는 행동을 시도한 적이 있는지 물어보세요. 직접적이고 구체적인 질문을 하는 것이 자살의 위험을 높이지는 않습니다.

3. 문제의 심각성을 간과하지 말고 아이의 관점에서 충분히 공감해 주세요.

‘죽겠다’라는 아이의 말이 단순한 투정으로 느껴지더라도 아이에게 죽음을 생각하게 된 문제는 삶과 죽음의 문제일 수 있습니다. 아이의 입장에서 진지하게 이해하고 고통을 공감하려는 태도가 필요합니다.

4. 표현을 한 자녀에게 고마움을 표현합니다.

“듣고 놀라기는 했지만, 엄마(아빠)에게 솔직하게 말해줘서 고마워.”

“네가 말해주지 않았다면 모를 뻔 했는데, 정말 다행이라는 생각이 들어.”

5. 도움을 주고자 하는 부모님의 마음을 전달하고 방안을 함께 모색하세요.

“엄마(아빠)가 널 어떻게 도우면 좋을까?”

“그런 일이 있어서 네가 죽고 싶은 생각까지 들었던 거구나.”

“그 일을 엄마(아빠)가 도와줄 테니 함께 해결해 보자.”

“내가 보기엔 네가 많이 힘들어하는 것 같은데, 함께 병원에 가보지 않을래?”

6. 분위기 변화를 위하여 아이의 필요사항을 일부 들어주거나, 가족이 함께 하는 즐거운 활동을 늘려보는 것이 좋습니다.

7. 신속히 조치합니다.

- 만일 어느 시점에서 자살을 시도하려는 경고가 있거나 그러한 느낌이 감지된다면, 주저하지 말고 정신건강 전문가의 도움을 요청합니다.
- 특히 이전에 자살을 시도한 적이 있는 아이가 다시 자살 생각을 하는 경우, 혹은 자살에 대한 구체적인 계획이 있거나 시도한 경우에는 정신건강의 위기상태에 있다고 볼 수 있으므로 반드시 전문가에게 도움을 요청하세요.

본 내용은 2021년 교육부 학생정신건강지원센터가 대한신경정신의학회에 의뢰하여 제작한 학부모용 특별호를 발췌하였습니다.

“15,000km를 돌아 70여 년 만에 가족의 품으로” 6·25전사자의 가족을 찾습니다.

(자료제공 : 국방부유해발굴감식단 계획운영처 ☎02-811-6526)

국방부 유해발굴감식단
MND Agency for KIA Recovery & Identification

“
15,000 km를 돌아
70여 년 만에
가족의 품으로
”

대한민국의 이름으로 당신을 기억하겠습니다

국방부 유해발굴감식단
MND Agency for KIA Recovery & Identification

02



故김석주·정환조 일병은 20대의 꽃다운 나이에 장진호 전투에서 전사했습니다. 당시 장진호 전투는 1950년 11월 말에서 12월 초까지 벌어졌으며, 낮은 기온으로 4천여명의 사상자가 발생했다는 기록이 있습니다.

국방부 유해발굴감식단
MND Agency for KIA Recovery & Identification

04



한·미 유해봉환행사에는 고인들의 유가족이 참석하였고, 이번에 신원이 확인된 故 김성조님의 외증손녀인 김혜수 소위(간호장교)는 증조할아버지의 유해를 하와이에서 국내로 모셔오는 일정을 함께 했습니다.

국방부 유해발굴감식단
MND Agency for KIA Recovery & Identification

01



71년만에 고국의 품으로 돌아온 68구의 국군 전사자를 모시는 한·미 유해봉환식이 23일 성남공항공에서 거행되었습니다. 이 중 두 분의 신원이 확인되었으며, 나머지 66분은 유가족을 찾아 가족의 품으로 돌려 보내드릴 예정입니다.

국방부 유해발굴감식단
MND Agency for KIA Recovery & Identification

03



고인들은 KWIP*와 한·미 공동감식을 통해서 국군 전사자로 밝혀졌으며, 전사자와 유가족에 대한 예우를 다하기 위해 미국 DPAA* 하와이에서 한국까지 약 15,000km를 거쳐서 한·미 유해봉환행사를 거행하였습니다.

- * KWIP(Korean War Identification Project) : 6·25 전사자 확인 프로젝트
- * DPAA(Defense POW/MIA Accounting Agency) : 미국 전쟁포로 및 실종자 확인국

국방부 유해발굴감식단
MND Agency for KIA Recovery & Identification

05

유가족일수
You 있습니다

유가족 유전자 시료채취
1577-5625 지금 참여해주세요

이번에 유가족을 찾을 수 있었던것은 유가족의 유전자 시료가 있었기에 가능했습니다. 저희 국방부유해발굴감식단은 마지막 한 분까지 찾을 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

병영생활 고충상담, 성폭력 · 군범죄 신고/상담
「국 방 헬 프 콜 ☎ 1 3 0 3」

(자료제공: 국방부조사본부 ☎ 02-748-1973)



병영생활 고충,
군범죄 · 성폭력,
방위사업비리 신고/상담



24시간 365일! 「국번없이 ☎1303」
군전화, 공중전화, 일반전화, 휴대전화 모든 전화로 신고/상담 가능

사이버 신고/상담은 **국방 헬프콜** 검색 **Ch** 국방헬프콜 +

가습기살균제 군 피해자를 찾습니다.

(자료제공: 국방부 보건정책과 ☎ 02-748-6794)



대한민국 국방부
Ministry of National Defense

가습기살균제
군 피해지원센터

무심코 지나쳤던 당신, 가습기살균제 피해자를 찾습니다.

나도 모르게 **가습기살균제**의
피해자일 수도 있습니다.



신청대상



- 94~11년 군 복무 중 부대에서 가습기살균제에 노출된 적이 있거나 의심되는 **현역장병, 군무원, 예비역(군인가족 포함)**

• 군부대 내 가습기살균제 구매내역은 아래 홈페이지 참조

- 과거 또는 현재, 가습기살균제로 인한 비염, 천식, 폐질환, 피부염, 간질성 폐질환, 기관지확장증, 폐렴, 기타(독성간염, 면역계독성, 유전·신경독성 등) 질환이 의심되는 **현역장병, 군무원, 예비역(군인가족 포함)**

신청방법



- 유선상담: 군) 900-6794-6 일반) 02-748-6794-6
- 방문상담: 서울시 용산구 이태원로 22 국방부 서문 행정실 1층
- 온라인상담(홈페이지)
 - ◇ 인터넷 누리집: new.mnd.go.kr/mbshome/mbshelpyou
 - ◇ 인트라넷 누리집: www.mnd.mil/user/helpyou



피해구제 지원



- [환경부] 건강피해 종합판정에 따른 보상지원 / 진찰, 검사 등 비용지원 / 건강검진(년 1회) 지원
- [국방부] 군내 전수조사 및 유관기관 업무 협조 / 피해상담지원 및 홍보활동 / 軍 의무기록 무료·위임발급 서비스 지원

변화된 여행문화 및 방역수칙 홍보

(자료제공: 문화체육관광부 홍보담당관실 ☎ 044-203-2048)

대한민국 **안심** 여행 캠페인

안전하게 떠나다 안심으로 머물다

혼미한 시간과 장소
소규모 여행
활동보다 휴식
개인 방역수칙 준수

한국관광공사

루이는 AI 인공지능 가상기술로 만들어진 버추얼 휴먼입니다

불법도박 금지 및 신고 안내

(자료제공: 사행산업통합감독위원회 조사홍보과 ☎02-3704-0554)

 사행산업통합감독위원회

온라인 올가미! 당신을 노립니다

온라인 도박(금전거래 등)은 불법

순간의 호기심이 미래를 빼앗아 갑니다



불법도박신고센터
(포상금 최대 5천만원)

1855-0112

도박문제 전문 상담
(365일 24시간 운영)

1336

방역수칙을 준수하는 안전한 외식생활

(자료제공: 농림축산식품부 방역정책과 ☎ 044-201-2515)

방역수칙을 준수하는 안전한 외식생활



방역 준수
방문 외식



집에서
배달 주문!



먹기 전에
꼭 손씻기



개인 위생을 위해
덜어먹기!



분리수거
잊지 않기!

2만원 이상
4회 카드사용
1만원 환급

참여방법

카드사 또는 일부 지역화폐에서 응모

행사 및 응모기간

[신용카드] 2021. 11. 1. 오전 10시부터 ~ 예산 소진 시까지(미정)

[지역화폐] 2021. 11. 10. 오전 10시부터 ~ 예산 소진 시까지(미정)

참여 카드사

KB국민, NH농협, 롯데, BC비씨, 삼성, 신한, 우리, 하나, 현대

참여 지역화폐

서울 인천 대구 울산 제주

경기 (27개 시군) *경기 제외 지역: 평택시, 이천시, 여주시, 양평군 강원 동해시, 영월군, 인제군, 원성군

충북 청주시, 옥천군, 진천군 충남 천안시, 논산시, 부여군 전북 군산시, 부안군 전남 강진군

대전 대덕구 부산 동구 경북 안동시 경남 밀양시, 통영시, 고성군, 산청군

비대면(배달앱) 사용처

배달특급, 빙동, 배달의명수, 일단시켜, 어디go, 배달올거제, 배달모아, 불러불내, 배슬랭,
배슬랭세종, 대구로, 씽씽여수, 방구석미식가, 위메프오, 먹깨비, 소문난삼,
배달의민족, 요기요, 쿠팡이츠, PAYCO, 딜리어스, 카카오톡주문하기

대면(방문) 사용처

전 외식업소(유흥업소 제외)

*다만 지역화폐는 가맹 외식업소에 한함, 일부업소는 제외될 수 있으므로 각 카드사 및 지역화폐 공지사항 확인 필요

영농폐기물 · 부산물 및 논 · 밭두렁 소각하지 마세요.

(자료제공: 농림축산식품부 농촌사회복지과 ☎ 044-201-1575)

미세먼지 저감을 위한 **영농폐기물·부산물 처리**에 **동참**해주세요!

영농폐기물·부산물 및 논·밭두렁 소각 행위는
농촌지역 미세먼지 발생의 원인이 됩니다.



멀칭비닐, 하우스비닐 등 폐비닐과 폐농약 용기는
마을 공동집하장 및 임시집하장으로 배출



부직포, 반사필름 등 재활용이 불가능한 폐기물은
폐기물 종량제 봉투에 담아 수거장소로 배출



영농부산물은
수거 후 분쇄하여 퇴비화하거나 로터리 처리

(과태료) 불법소각 위반 과태료(폐기물관리법 제68조제3항 및 시행령 별표8)
제68조(과태료) ③다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 자에게는 100만원 이하의 과태료를 부과한다.



농림축산식품부



농촌진흥청



산림청



농협



[목록보기](#)

11월 제철농산물

(자료제공: 농림축산식품부 식생활소비진흥과 ☎ 044-201-2272)

「제철은 모두 좋다」

내일을 위한 정보혁신
보다 나은 **농식품부**

제철 농산물 정보는
농식품정보누리 www.foodnuri.go.kr
에서 확인하실 수 있습니다.



풍성한 식탁 **가을무**

✓ 위장 튼튼 가을무

사각사각, 아삭아삭한 식감, 그리고 입안 가득 청량감까지 더해 주는 무. 깍두기와 무생채, 조림 등에 널리 사용되는 무는 한국인의 밥상에 빠지지 않는 주재료로서, 가을철에 수확하는 무는 특히 더 아삭아삭하고 무 특유의 단맛이 풍부하다. 게다가 영양도 많아 가을철 무는 그 자체로 보약이다. 특히 무에는 비타민 C와 메틸 메르캅탄 성분이 함유되어 감기 예방에 효과적이다.

또한 위장 기능을 증진하여 소화 기능 개선에 뛰어나며, 숙취 해소에 좋은 것으로 알려져 있다.

보관법과 가을무 레시피

물기가 없는 상태에서 잎을 잘라내고 신문지에 싸 후 그늘진 곳에 보관하는 것이 좋다.



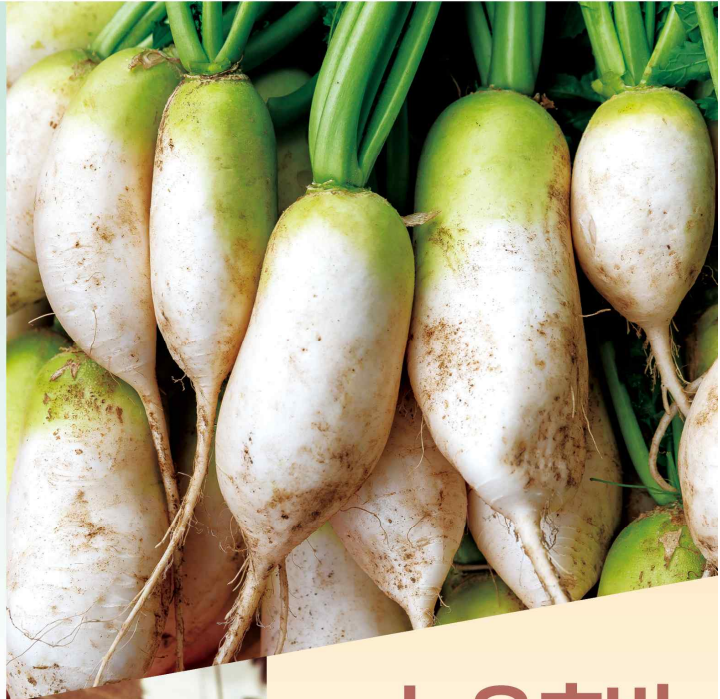
무조림



소고기뭇국



구운 무떡



든든한 한 끼 **늪은호박**

✓ 두뇌회전 늪은호박

쫄깃쫄깃한 호박떡, 달콤한 호박죽 등 늪은 당도와 포만감으로 한 끼 식사로도 많은 사랑을 받는 늪은호박.

베타카로틴이 풍부한 늪은호박은 콜레스테롤을 감소시키는 효과가 있으며, 독성물질을 억제하여 면역력 증강에 좋다.

또한 두뇌발달 및 치매를 예방하며, 이노작용과 해독작용이 뛰어나 임신부의 부종을 빼는 데 많이 사용된다.

고르는 법과 늪은호박 레시피

껍질이 노랗고 단단하며, 하얀 가루가 생겨 있는 것을 고르는 것이 좋다.



호박떡



늪은호박전



호박죽



겨울철 한파에 취약한 옥외작업자 건강관리 안내

(자료제공: 고용노동부 직업건강증진팀 ☎ 044-202-8891, 8895)

겨울철은 아파트 등 공동주택에서 제설작업, 외부청소, 폐기물 분리수거 등 옥외 작업 시 손·발 등에 동상을 입을 위험이 높습니다.

이에 공동주택에서는 겨울철 경비·청소업무를 하는 노동자에 대해 아래의 『한랭질환 예방가이드』에 따라 철저한 관리를 하여 주시고, 『자율점검표』를 참조하여 자체점검 실시, 미흡한 부분에 대해서는 개선해 주시기 바랍니다.

- 아래 「한랭질환 예방가이드」 및 「자율점검표」는 고용노동부 홈페이지 (상단메뉴 중 정책자료-정책자료실)에서 다운로드 받으실 수 있습니다.

<한랭질환 예방 자율점검표>

점검 항목		자체점검결과
따뜻한 옷 (방한 장구)	○ 여러 겹(3겹 이상)의 옷 착용 - (바깥층) 바람이나 물기를 막고 통기성을 갖춘 재질의 옷 - (중간층) 젖을 시에도 보온성이 유지되는 재질의 옷 - (안 층) 땀을 제거하기 용이한 재질의 옷	☐ 예 ☐ 아니오
	○ 모자 또는 두건 착용	☐ 예 ☐ 아니오
	○ 얼굴과 입을 가리는 마스크 사용	☐ 예 ☐ 아니오
	○ 보온 장갑 및 보온·방수기능 신발 착용 ※ 영하 7℃ 이하에서는 맨 손으로 금속 표면을 잡지 말고 반드시 장갑 착용	☐ 예 ☐ 아니오
	- 물에 젖기 쉬운 작업을 하는 경우 방수 기능이 있는 장갑 착용	☐ 예 ☐ 아니오
따뜻한 물	○ 따뜻하고 깨끗한 물 제공 ※ 온수가보온병 등을 활용해 작업자가 수시로 따뜻한 물을 마실 수 있도록 조치	☐ 예 ☐ 아니오
따뜻한 장소	○ 추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소 마련	☐ 예 ☐ 아니오
	- 가급적 작업장소와 가까운 곳에 설치	☐ 예 ☐ 아니오
	- 히터 등 난방장치 설치 시 화재 또는 유해가스 중독 우려가 없도록 설치	☐ 예 ☐ 아니오
기 타	○ 한파 특보 시 옥외작업 최소화 * 추운 시간대(새벽) 옥외작업시간·휴식시간 조정 등	☐ 예 ☐ 아니오
	○ 한랭질환 예방가이드를 노동자가 쉽게 볼 수 있는 위치에 게시	☐ 예 ☐ 아니오
	○ 노동자에게 한랭질환 예방교육 실시 * 한랭질환의 종류와 예방방법, 증상, 응급조치 요령 등	☐ 예 ☐ 아니오
	○ 운동지도 및 민감군 사전관리 * (민감군) 고혈압, 당뇨, 갑상선 기능저하, 허약체질, 신규배치 노동자 등	☐ 예 ☐ 아니오
	○ 동료작업자간 상호관찰 및 한랭질환 발생 시 응급처치	☐ 예 ☐ 아니오

겨울철 한파로 인한

한랭질환 예방가이드

한파란 겨울철에 기온이 급격히 내려가는 현상으로 동상, 저체온증 등 한랭질환을 일으킬 수 있습니다.



한파특보 발표기준

※ 기상청 「예보업무규정」 [별표 6] 특보의 발표기준

한파 주의보

- 아침 최저기온이 **영하 12°C 이하**가 2일 이상 지속될 것이 예상될 때
- 아침 최저기온이 전날보다 **10°C 이상 하강**하여 **3°C 이하**이고 평년값보다 **3°C가 낮을** 것으로 예상될 때
- 급격한 저온현상으로 중대한 피해가 예상될 때

한파 경보

- 아침 최저기온이 영하 **15°C 이하**가 2일 이상 지속될 것이 예상될 때
- 아침 최저기온이 전날보다 **15°C 이상 하강**하여 **3°C 이하**이고 평년값보다 **3°C가 낮을** 것으로 예상될 때
- 급격한 저온현상으로 광범위한 지역에서 중대한 피해가 예상될 때

따뜻한 옷·물·장소! 한랭질환 예방을 위한 기본수칙입니다!

따뜻한 옷 (방한장구)

- 여러 겹의 옷을 입으세요. (3겹 이상의 옷은 보온성을 높여줍니다.)
 - (바깥층) 바람이나 물기를 막고 통기성을 갖춘 재질의 옷
 - (중간층) 찌터라도 보온성을 갖춘 재질의 옷
 - (안 층) 땀을 제거하기 용이한 재질의 옷
- 모자 또는 두건을 착용하세요. (신체 열의 50%가 머리를 통해 손실됩니다.)
- 필요시 얼굴과 입을 가리는 마스크를 사용하세요.
- 보온장갑을 착용하세요.
 - 물에 젖기 쉬운 작업을 하는 경우에는 방수 기능이 추가된 장갑을 착용하세요.
 - 영하 7°C 이하에서는 맨 손으로 금속 표면을 잡지 말고 반드시 장갑을 착용하세요.
- 보온과 방수 기능이 있는 신발을 착용하세요.
- 물이나 땀에 젖을 수 있음을 고려하여 가능하다면 여분을 준비하세요.



따뜻한 물

- 따뜻한 물을 충분히 섭취하세요.
 - 온수기·보온병 등을 활용해 작업자가 수시로 따뜻하고 깨끗한 물을 마실 수 있도록 하세요.

따뜻한 장소

- 작업자가 추위를 피해 쉴 수 있는 따뜻한 장소를 마련하세요.
 - 가급적 작업장소와 가까운 곳에 설치하세요.
 - (히터 등 난방장치는 화재나 유해가스 중독 등의 우려가 없도록 설치하여야 합니다.)



작업자 건강보호를 위해 추가적인 예방조치를 실시하세요!



- 작업 시 동료 작업자 간 상호관찰하세요.
 - 동료작업자의 한파로 인한 조기 징후(오한 등)를 수시로 모니터링하고 조치할 수 있도록 하세요.
- 혈액순환을 원활히 하기 위한 운동지도를 하세요.
 - 원활한 혈액순환과 체온유지를 위해 손발을 자주 마사지하고 수시로 스트레칭을 실시하세요.
- 민감군에 대해 사전확인하고 수시로 관리하세요.
 - 한파에 취약한 민감군*을 미리 확인하고, 건강상태를 수시로 확인하세요.
 - * 민감군 : 고혈압, 당뇨, 뇌심혈관질환, 갑상선 기능저하, 허약체질, 고령자, 신규배치자 등

스마트폰에서는 '안전다짐들'(행정안전부), '날씨알리미(기상청)' 앱을 통해
가온과 습도, 풍속 및 기상특보 상황을 확인할 수 있습니다.



고용노동부



안전보건공단

한파 위험수준별 대응요령

관심	- 한랭질환의 종류와 예방 방법, 증상, 응급조치 요령 등을 포함한 한랭질환 예방교육을 실시합니다. - 한랭질환 민감군(고혈압·당뇨·고령자 등)을 미리 확인합니다. - 추운 시간대 옥외작업을 최소화하도록 작업계획을 마련합니다.	- 한파특보 전파, 건강이상자 보고등을 위해 비상연락망을 준비합니다. - 따뜻한 옷과 방한장구를 착용하도록 합니다. - 따뜻하고 깨끗한 물을 마실 수 있게 합니다. - 추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소를 마련합니다.
주의 (한파주의보)	- 기상상황(한파특보·영향예보)과 예방조치사항 등 정보를 제공합니다. - 따뜻한 옷과 방한장구를 착용하도록 합니다. * 필요 시 핫팩 등 보온용품 활용 - 따뜻하고 깨끗한 물을 마실 수 있게 합니다. - 추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소를 마련합니다.	- 추운시간대(새벽)에는 옥외작업을 가급적 최소화합니다. * 추운 시간대 옥외작업시간·휴식시간 조정 등 - 동료작업자간 건강상태를 상호관찰하고, 한랭질환 증상이 나타나면 작업을 멈추고 아래 응급조치 요령을 따릅니다.
경고 (한파경보)	- 한파특보상황, 기상상황 및 예방조치사항 등 정보를 제공합니다. - 따뜻한 옷과 방한장구를 착용하도록 합니다. * 필요 시 핫팩 등 보온용품 활용 - 따뜻하고 깨끗한 물을 마실 수 있게 합니다. - 추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소를 마련합니다.	- 추운시간대(새벽)에는 옥외작업을 가급적 최소화합니다. * 한랭질환 민감군·중작업 수행 작업자 우선 고려 - 동료작업자간 건강상태를 상호관찰하고, 한랭질환 증상이 나타나면 작업을 멈추고 아래 응급조치 요령을 따릅니다.
위험	- 한파특보상황, 기상상황 및 예방조치사항 등 정보를 제공합니다. - 따뜻한 옷과 방한장구를 착용하도록 합니다. * 필요 시 핫팩 등 보온용품 활용 - 따뜻하고 깨끗한 물을 마실 수 있게 합니다. - 추위를 피할 수 있는 따뜻한 장소를 마련합니다.	- 추운시간대(새벽)에는 옥외작업을 가급적 최소화합니다. * 한랭질환 민감군, 중작업 수행 작업자는 추운 시간대 재난·안전 긴급조치 외 옥외작업 제한 - 동료작업자간 건강상태를 상호관찰하고, 한랭질환 증상이 나타나면 작업을 멈추고 아래 응급조치 요령을 따릅니다.

※ 기상청 한파 영향예보기준에 따른

※ '중작업'은 열량소비가 많은 작업으로 중량을 옮기기, 뜯질, 단단한 나무 또는 골로 파기 등 작업이 해당됨

한랭질환별 증상 및 응급조치

한랭질환	증상	응급조치 요령
저체온증	- 심부체온이 35°C 미만으로 떨어진 상태 - 몸 떨림, 피로감, 착란, 어눌한 말투, 기억상실, 혼란, 혈압·맥박 저하 (심각시) 의식소실, 호흡·맥박 멈춤	- 체온이 35°C 미만이거나 의식소실시 신속히 119에 신고하여 의료기관으로 이송하세요. 119구급대가 오기 전까지 또는 의료기관으로 갈 수 없는 경우, 다음과 같이 조치하세요. - 가능한 빨리 환자를 따뜻한 장소로 이동시키세요. - 젖은 옷을 벗기고 담요 등으로 감싸세요. - 의식이 있는 경우 따뜻한 음료(술 제외)와 초콜릿과 같은 단 음식을 섭취하게 하세요. - 119 구급대가 도착할 때까지 말하면서 깨어있게 하세요. - 맥박이 없거나 숨을 쉬지 않는 것처럼 보이면 119구급대가 오기 전까지 심폐소생술을 시행하세요.
동상	- 저온에 노출되어 피부·피하조직이 동결·손상된 상태 - 피부색이 흰색, 파란색 또는 누런 회색으로 변함 - 피부 촉감이 비정상적으로 단단해짐 - 피부감각이 저하되어 무감각해짐	- 신속히 의료기관을 방문해 치료를 받는 것이 가장 중요합니다. - 즉각적인 치료를 받을 수 없을 때는 다음과 같이 조치하세요. - 신속히 따뜻한 장소로 옮기세요. - 동상 부위를 따뜻한 물*에 20~40분간 담그세요. * 동상을 입지 않은 부위를 담갔을 때 불편하지 않을 정도의 온도 * 재동결이 발생할 수 있는 상황에서는 따뜻한 물에 담그는 응급처리를 하지 말 것 - (얼굴, 귀) 따뜻한 물수건을 대주고 자주 갈아주세요. - (손, 발) 소독된 마른 거즈를 손·발가락 사이에 끼워주세요. - 동상부위를 약간 높게 하세요. (부종 및 통증을 줄여줍니다.)
동창	- 피부가 붉게 변하고 가려움 - 심한 경우 울혈·물집·괴양 등 발생	- 언 부위를 따뜻한 물에 담가 따뜻하게 합니다. - 동창 부위를 살살 마사지하여 혈액순환을 유도하고 긁지 않습니다. - 동창 부위를 청결하게 유지하고 보습을 합니다.
침묵병/ 침수병	- 가렵거나 무감각하고 저린 듯한 통증 - 피부가 부어오르며 빨갛게 되거나 파란색 혹은 검은색을 띰 - 심한 경우 물집·괴사·괴양 발생	- 젖은 신발과 양말은 벗어 제거합니다. - 손상 부위를 따뜻한 물에 조심스럽게 씻은 후 건조시킵니다.

※ 질병관리청 '한랭질환 종류 및 응급조치' 참고

여성청소년 생리대 바우처, 올해 안에 꼭 사용하세요!

(자료제공: 여성가족부 청소년정책과 ☎ 02-2100-6232,6242)

- 여성가족부는 청소년의 건강한 성장을 위해 여성청소년에게 생리대 구매 비용을 지원하고 있습니다.
- 아직 신청하지 않은 지원대상자는 서둘러 신청하시기 바라며, 올해 지급된 바우처는 12월말까지 사용할 수 있으니 반드시 연내에 사용하시기 바랍니다.



여성청소년 생리대, 한 번 신청하고 계속 지원받으세요!

여성청소년 생리대 바우처 지원 사업

Q. 누구에게?



만 11세 ~ 만 18세 여성청소년(2003.1.1 ~ 2010.12.31 출생)

「국민기초생활보장법」에 따른 생계·의료·주거·교육 수급자
「국민기초생활보장법」에 따른 법정차상위계층
「한부모가족지원법」 제5조 및 제5조의2에 따른 지원대상자

Q. 어떤 지원?



연 최대 138,000원(월 11,500원) 지원, 국민행복카드로 구매

사용방법

바우처 신청 ➡ 국민행복카드 발급 ➡ 생리대 구입

Q. 어떻게 신청?



주소지 읍·면·동 주민센터 방문 또는
복지로 누리집·앱에서 신청

www.bokjiro.go.kr

문의처 | 주소지 읍·면·동 주민센터, 사회보장정보원(1566-3232)

성인은 주민등록증! 청소년은 청소년증!

(자료제공: 여성가족부 청소년정책과 ☎ 02-2100-6232,6242)

- ☐ 청소년증 하나로 본인 확인과 교통카드, 각종 할인 혜택까지 한번에!! 아직 청소년증을 발급하지 않았다면 가까운 읍면동 주민센터를 방문하세요~

언제까지 민증만 기다릴 거야?

지금 우리에게 필요한 건

청소년증

청소년증이 필요한 순간

수능, 여학능력시험과 같은 각종 공인시험,
병원, 국내선 공항 등에서 공식 신분증으로 사용할 수 있습니다

교통카드 기능을 더했다 신택사중

교통카드 기능을 탑재하여 버스·지하철은 물론 편의점·카페 등
가맹점에서 이용할 수 있습니다

자유 레일플러스 Rail+ | 원패스 OnePass | 캐시비 Cashy

발급은 이렇게

만 9세 ~ 18세 청소년 또는 보호자가
가까운 주민센터에서 발급·신청하면 됩니다

주택·상가건물 임대차분쟁조정신청 안내

(자료제공: 국토교통부 주택임대차지원팀 ☎ 044-201-4179)



임대차 분쟁이
발생했다면?



계약갱신



원상복구



보증금 반환



임대료 증감

한국부동산원 주택·상가건물
임대차분쟁조정위원회에서 해결하세요



저렴한 비용

1~10만원
이내의 비용



신속한 절차

60일 이내에
조정 완료



전문가에 의한
합리적 해결

변호사, 감정평가사,
교수 등 전문가와 함께

지역	사무국 주소	연락처	지역	사무국 주소	연락처
서울	서울시 성동구 용답동 천호대로 432, 금풍빌딩 2층	T. 02-3394-9870~3 F. 02-3394-9875	세종	세종시 한누리대로 499, 세종포스트빌딩 제302호	T. 044-868-8341 F. 044-868-8343
경기	고양시 일산동구 중앙로 1187, 흥국생명빌딩 8층	T. 031-902-3573~4 F. 031-902-3576	전북	전주시 덕진구 기린대로 405, 한화생명(주)빌딩 3층	T. 063-276-8022~3 F. 063-276-8025
강원	춘천시 중앙로 16, 무림빌딩 7층	T. 033-244-9793~4 F. 033-244-9796	경북	포항시 북구 중앙로 201, 한화생명빌딩 8층	T. 054-275-9771~2 F. 054-275-9774

등산화의 기능성과 내구성, 제품에 따라 차이 있어

(자료제공: 공정거래위원회, 한국소비자원 정보교육국 ☎ 043-880-5745)

미끄러지지 않는 정도와 착용 시 발바닥이 받는 압력은 제품에 따라 차이 있어요

미끄럼 저항

노스페이스(다이라, 러 10 보아 209텍스) | 핏맥(보로시, 멀티) | 블랙야크(343 D GTX) | 에버레이드 인모티비 (에이)

발바닥 압력

보행 시 발바닥이 받는 압력

핏맥(보로시, 멀티) | 블랙야크(343 D GTX)

충격흡수·추진력

걸을 때 신발이 충격을 감소시키는 정도 | 걷는 방향으로 밀어주는 추진력

모든 제품 우수

방수성

비나 눈이 신발 내부로 새어 들어오는 정도

모든 제품 이상 없음

결창(바닥창)의 내마모성은 4개 제품이 상대적으로 우수했어요

결창 내마모성

반복 착화에 의해 결창(바닥창)이 닳지 않는 정도

노스페이스(다이라, 러 10 보아 209텍스) | 핏맥(보로시, 멀티) | 블랙야크(343 D GTX) | 에버레이드 인모티비 (에이)

감피·안락 내마모성

신발의 결창(감피)과 안락의 닳지 않는 정도

모든 제품, 한국소비자원의 권장품질기준*에 충족

* 한국소비자원이 자체적으로 제정 운영하는 섬유제품 품질기준(이하 권장기준)

색상의 변화는 모든 제품이 이상 없어요

마찰견뢰도

착용 시 양말 등에 색이 묻어나는 정도

신발이 물에 닿았을 때 신발 색이 변하는지

시험 결과

모든 제품, 이상 없었어요

등산화(트레킹화) 선택 및 취급 시 주의사항

용도와 치수 선택이 중요해요

- 발목이 낮고 상대적으로 가벼운 등산화(트레킹화)는 가벼운 등산과 걷기 운동 등 다목적으로 사용되지만, 장시간 등산에는 맞지 않으므로 사용 용도와 활동 목적에 맞게 선택하세요.

올바른 관리와 교체가 필요해요

- 신발 바닥이 많이 닳거나 변형된 운동화는 기능이 떨어질 수 있으므로 새로운 신발로 교체하는 것이 좋아요.
- 등산화를 신지 않고 오랜 시간 보관해야 할 때는 신문지를 뭉쳐 신발 안에 넣어주면 습기 제거와 신발 형태 유지에 도움이 됩니다.

□ ‘등산화(트레킹화)’에 대한 자세한 가격·품질 비교정보는, ‘소비자24(consumer.go.kr)’ 내 ‘비교공감’란을 통해 확인

[목록보기](#)

식용란 선별·포장 유통제도 확대 운영

(자료제공: 식품의약품안전처 축산물안전정책과 ☎ 043-719-3250)

- 현재 가정용 달걀에 적용되는 선별·포장 처리 의무가 앞으로는 음식점 등 업소용으로 공급되는 달걀에도 확대 적용됩니다.
- 시행일자 : '22. 1. 1.
- ※ 식용란 선별·포장 유통 제도: HACCP 적용 식용란선별포장업소에서 달걀이 전문적으로 선별·세척·포장·건조·살균·검란·포장되어 위생적으로 유통됩니다.

국민 안전이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

청정^한 세상

앞으로
식당·제과점 등 영업자는
위생적으로 처리된 달걀을
사용하셔야 합니다.



선별포장한 달걀



표시가 된 달걀



포장이 된 달걀

☞ 식품접객업 등 식품 관련 영업자의 확인사항

01 포장 및 표시가 없는 달걀은 사용하지 마세요

* 『식품위생법』 식품접객업 영업자 등의 준수사항에 따라 영업정지 등 처분을 받을 수 있습니다.

02 선별·포장된 달걀만 사용하세요

- 달걀을 구입시 '식용란 선별·포장 확인서' 확인

* '2022.1.1부터는 가정용 달걀 뿐 아니라 음식점 등 영업소에서 조리하는 달걀도 선별·포장 처리된 달걀만 사용 가능합니다.

03 물세척된 달걀은 꼭 냉장보관(0~10℃) 하세요

- 물세척 여부는 식용란 선별·포장 확인서나 달걀 표시사항으로 확인

식품 관련 영업자란?

식품접객업(일반음식점, 휴게음식점, 단란·유흥주점, 위탁급식업, 제과점), 즉석판매 제조·가공업



식품의약품안전처

불나면 대피먼저

(자료제공: 소방청 대변인실 ☎ 044-205-7019)



생존을 위한 불변의 법칙
대피하고!
설치하십시오!

불나면 **대피**먼저! 화재경보기 **설치**는 의무입니다!

 소방청
National Fire Agency

단계적 일상회복을 위한 접종증명·음성확인제 가이드(사업자용/이용자용)

(자료제공: 질병관리청 대변인실 ☎ 043-719-7783)

2021.11.2.

질병관리청

단계적 일상회복을 위한

“접종증명·음성확인제 가이드 ·사업자용·”

접종증명·음성확인서가 필요한 시설은 어디인가요?

구분	접종완료자 (완치자 포함)	미접종자 중 예외 인정범위		
		PCR음성	의학적사유	18세 이하
유흥시설 * 유흥주점, 단란주점, 클럽·나이트, 감성주점, 헌팅포차, 콜라텍·무도장	○	×	×	×
경마·경륜·경정/카지노	○	○	×	×
실내체육시설	○	○	○	○
노래연습장	○	○	○	○
목욕장	○	○	○	○
의료기관·요양시설의 면회	○	○	×	×
노인·장애인 이용시설	○	○	×	×

* 당사자 본인 이용 시 예외적인 경우 허용 가능(예: 12세 미만 등)

접종증명·음성확인서는 어떻게 확인하나요?

1 QR코드 확인

준비사항 네트워크 연결이 가능한 단말기(휴대폰 또는 태블릿 PC),
대표자(시설책임자) 명의의 휴대폰, **시설관리자용 앱** 설치

확인절차 시설 출입 시, 개인별 **생성된 QR코드 스캔**

증명서 전자증명서(COOV앱, 전자출입명부 플랫폼*)

* 네이버, 카카오톡, 토스, 통신 3사 PASS앱(SKT, KT, LG)

2 종이 증명서 본인 확인

준비사항 별도 준비사항 없음

확인절차 증명서(종이 또는 문자)와 **본인 확인**(신분증) 후 이용

증명서 종이증명서, 문자메시지(PCR 음성확인문자)

3 증명서의 유효기간 확인

구분	증명서 종류	유효기간
접종완료자	예방접종 증명서 또는 스티커	접종완료일로부터 14일 이후부터
PCR 음성판정자	PCR 음성확인서 또는 문자	음성 결과 통보받은 시점부터 48시간이 되는 날의 자정까지
코로나19 감염 후 격리해제자(완치자)	격리해제확인서	격리해제일로부터 6개월 이내
의학적 사유에 의한 접종예외자	접종증명·음성확인제 예외 확인서	별도 기한 없음

※ 일반 식당, 카페는 접종증명·음성확인제 미적용 시설이지만, 사적모임 인원(미접종자 4인 포함, 수도권 최대 10인, 비수도권 최대 12인)을 확인하기 위해 예방접종 증명서를 제시해야 합니다.

단계적 일상회복을 위한

“접종증명·음성확인제 가이드 ·이용자용· ”



시설 이용 전 준비사항
시설 이용 전, 전자증명서(COOV앱 등) 또는 종이 증명서를 준비해주세요.



접종증명·음성확인서가 필요한 시설은 어디인가요?

구분	접종완료자 (완치자 포함)	미접종자 중 예외 인정범위		
		PCR음성	의학적사유	18세 이하
유흥시설 * 유흥주점, 단란주점, 클럽·나이트, 감성주점, 헌팅포차, 콜라텍·무도장	○	×	×	×
경마·경륜·경정/카지노	○	○	×	×
실내체육시설	○	○	○	○
노래연습장	○	○	○	○
목욕장	○	○	○	○
의료기관·요양시설의 면회	○	○	×	×
노인·장애인 이용시설	○	○	×	×

* 당사자 본인 이용 시 예외적인 경우 허용 가능(예: 12세 미만 등)

접종증명·음성확인서는 어떻게 준비하나요?

구분	유효기간	증명서 양식	발급장소
접종완료자	접종완료일로부터 14일 이후부터	전자증명서	COOV앱, 전자출입명부
		종이증명서(예방접종증명서)	접종기관 또는 전국 보건소, 온라인
		예방접종 스티커	행정복지센터
PCR 음성확인자	결과 통보받은 시점부터 48시간이 되는 날의 자정	PCR 음성확인문자 종이증명서(음성확인서)	보건소 또는 의료기관
코로나19 감염 후 격리해제자(완치자)	격리해제일로부터 6개월 이내	종이증명서(격리해제확인서)	격리 관할 보건소
만 18세 이하 청소년	-	신분증 또는 주민등록등본	-
의학적 사유에 의한 접종예외자	-	접종증명·음성확인제 예외 확인서	전국 보건소 (의료기관 진단서 지참)

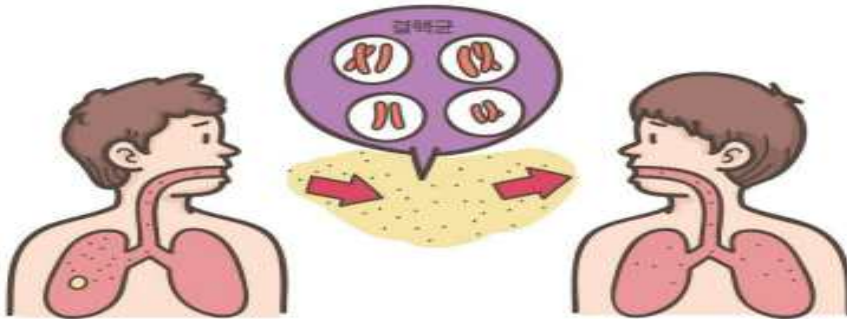
* 전자증명서 발급, 온라인 발급은 단계적으로 확대 예정

※ 일반 식당, 카페는 접종증명·음성확인제 미적용 시설이지만, 사적모임 인원(미접종자 4인 포함, 수도권 최대 10인, 비수도권 최대 12인)을 확인하기 위해 예방접종 증명서를 제시해야 합니다.

어르신 · 외국인 대상 무료 결핵검진 받으세요!

(자료제공: 질병관리청 결핵정책과 ☎ 043-719-7920/7344)

- 질병관리청에서 일반 인구에 비해 결핵 발생률이 높은 어르신과 외국인 (무자격체류자)을 대상으로 찾아가는 무료 결핵검진을 실시합니다!
- 결핵은 기침, 대화 등을 통해 공기 중으로 감염되고 면역력이 약해지면 쉽게 발생하는 질환으로, 결핵환자 2명 중 1명은 65세 이상 어르신입니다.



- 이에, 의료기관 방문이 어려운 어르신과 외국인 노동자가 편리하게 결핵검진을 받을 수 있도록 거주지로 검진차량이 직접 찾아갑니다.
- * 검진 정보는 제3자에게 제공하지 않으니 안심하고 검진을 받으시길 바랍니다.
- 결핵검진 참여를 원하는 마을은 가까운 보건소나 대한결핵협회로 문의하시기 바랍니다. 많은 참여를 부탁드립니다.

<찾아가는 결핵검진 사업 개요>

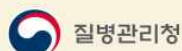
- 검진대상 : 65세 이상 어르신 및 외국인(무자격체류자)
- 검진방법
 - 1) 이동검진 차량을 활용한 결핵검진 실시(검진결과 당일 통보)
 - * 거동이 불편하신 분 대상으로는 방문검사 실시
 - 2) 결핵 유소견자 및 유증상자 대상으로 당일 가래 검사 실시
- 준비물 : 신분증(외국인은 불필요)
- 검진비용 : 무료
- 문의처 : 가까운 보건소 또는 대한결핵협회(02-2085-0061/0067)



OECD 회원국 중 결핵 발생률 1위, 대한민국

65세 이상 어르신 매년 1회 결핵검진

결핵환자 2명 중 1명은
65세 이상 어르신



발행 2021년 2월



OECD 회원국 중 결핵발생률 1위, 대한민국

2주 이상 기침하면 결핵검진

생활 속 결핵예방 수칙

- 1 결핵환자와 접촉했다면
증상여부와 상관없이
결핵검진을 받으세요.
- 2 기침할 땐 옷소매로
입과 코를 가려주세요.

발행 2021년 2월



겨울철 선박 사고 예방을 위한 안전수칙 준수

(자료제공: 해양경찰청 대변인실 ☎ 032-835-2312)

○ 현 황

- 11월부터 선박 사고가 눈에 띄게 증가하며, 그 원인이 안전 수칙 미준수로 인해 발생함에 따라 국민의 안전 의식 확보 필요
- 특히, 전체 선박사고 건수 감소하나 사망·실종자는 두 배 이상 증가, 또한 인명피해의 90%는 어선에서 발생하므로 어선사고 예방 홍보 필요
- 해양사고로 인한 인명피해 통계 * 2020년 해상조난사고 통계연보(해양경찰청)

피해 \ 월	계	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
사망·실종	70	7	2	13	5	3	4	1	2	4	5	10	14

○ 주요 선박 운항 안전수칙

- 출항 전 선박 안전 점검 실시(기관 점검, 연료 등)
- 겨울철 해양기상이 변화무쌍해 수시로 확인하고 기상 불량 시 신속히 입항
- 구명조끼 등 안전장비 반드시 착용
- 음주 운항, 졸음 운항 등 절대 금지
- 동절기 난방기기 등 사용 부주의로 인한 화재가 빈번히 발생, 큰 인명·재산 피해로 이어져 수시 점검 필수

붙임

당신의 안전의식은 “ON” 되어 있나요?

당신의 안전의식은 “ON”되어 있나요?

음주운항 NO!
졸음운항 NO!
화재방심 NO!

해양사고 예방, 안전점검과 안전운항이 필수입니다.



해양경찰청
KOREA COAST GUARD

독립유공자의 후손을 찾습니다

(자료제공: 국가보훈처 공훈관리과 ☎ 044-202-5781)



○ 누리집 접속방법

- 국가보훈처 누리집(www.mpva.go.kr) 메인화면 우측 <독립유공자의 후손을 찾습니다> 클릭
(<https://e-gonghun.mpva.go.kr> 메인화면 오른쪽 상단 배너)

2021년 12월의 독립운동가 이종호 · 김학만 · 최봉준 선생

(자료제공 : 국가보훈처 공훈관리과 ☎ 044-202-5780)

실업장려를 통한 자조·자립으로 키운 조국 독립의 꿈

국가보훈처(처장 황기철)는 광복회, 독립기념관과 공동으로 이종호, 김학만, 최봉준 선생을 2021년 12월의 독립운동가로 선정하였다.

이종호, 김학만, 최봉준 선생은 러시아 지역에서 권업회(勸業會)를 결성하고 조국의 자주독립을 위해 항일운동을 펼치신 분들이다.

1911년 6월 1일 이종호, 김익용, 강택희, 엄인섭 등이 발기하여 그해 12월 정식 창립된 권업회는 러시아에 거주하는 한인들을 위한 경제 단체를 표방하였다. 즉, 권업회(勸業會)라는 조직 명칭에서 알 수 있듯이 한인의 실업을 권장하고, 직업과 일터를 알선하며, 생활의 기반을 다지기 위하여 저축을 장려하고, 상애상신(相愛相信)의 친목 도모를 목적으로 하였다. 그러나 이러한 목적은 ‘조국독립’이라는 권업회의 최고이념을 구현하기 위한 표면적인 구실에 지나지 않았다. 다만 그 명칭을 권업회라 한 것은 일제의 의심을 피하고 러시아 당국으로부터 인정을 받기 위해서였다.

1910년 9월 성명회 해체이후 권업회는 ‘조국독립’의 목적 아래 당시 분열되어 있는 러시아 지역 한인들을 결집하고 러시아 당국의 지지도 얻는 초당적인 독립운동 단체였다. 또한 지방지회를 두면서 한인들의 적극적인 참여를 유도했다.

권업회의 활동 중에 주목을 끄는 것은 기관지 『권업신문』의 발행이다. 이 신문의 발행 목적은 권업회 사업 홍보를 넘어서 항일 민족 언론으로 도약이었다. 신문은 권업회 지회와 분사무소를 통하여 연해주 구석구석의 한인마을까지 보급되었다. 또한 신문사 사원을 직접 한인마을로 파견하여 동포의 애국정신과 민족의식 고취에 큰 역할을 하였다.

또한 권업회는 교육진흥에도 특히 역점을 두었다. 교육의 내용은 철저한 민족주의 근대교육이었다. 이를 통해 조국독립의 인재를 양성하고자 하였던 것이다.

하지만 1914년 9월 제1차 세계대전의 발발하자 러시아는 일본과 동맹국이 되어 한인의 정치, 사회활동을 탄압하였다. 이에 따라 권업회도 해체되고 『권업신문』도 정간되었다. 뿐만 아니라 한인의 정치, 사회활동의 중요한 인물은 투옥되고 추방당하였다.

이종호(李鍾浩, 1885~1932)는 함경북도 명천 출신으로 고종의 측근인 이용익의 손자이다. 그는 조부의 ‘광건학교(廣建學校, 널리 학교를 세워 인재를 육성함)’의

유지를 이어받아 전국 각지에 학교를 설립하거나 학교 경영을 지원하면서 국권 회복을 위한 인재양성에 심혈을 기울였다. 그리고 조부 이용익이 블라디보스토크에서 사망한 1907년 2월 이후 보성전문학교의 운영을 책임졌다.

1906년 10월 서울에서 함경도 인사들과 함께 국권 회복과 민권 신장에 목표를 두고, 애국계몽운동단체인 한북흥학회를 조직하는데 참여하였다. 한북흥학회가 1908년 1월 서우학회와 통합하여 서북학회로 성립된 이후 한북의숙은 서북협성 학교로 계승되었다. 이종호는 서북협성학교 발족 초기 재정을 전담하였으며, 교장을 맡았다.

서북학회 등을 통해 항일운동에 참여한 이종호는 1907년 결성된 신민회 활동에도 가담하였다. 이러한 이종호의 활동은 일본 당국의 감시망에 포착되었으며, 이종호는 위험인물로 분류되었다. 1909년 10월 안중근의 이토히로부미 저격사건이 일어나자 배후 인물로 지목되었다. 그는 11월 초 고향 명천에 다녀오는 길에 원산에서 체포되어 3개월 넘게 수감·조사를 받은 이종호는 1910년 2월 19일에야 안창호, 이갑 등과 함께 석방되었다. 석방된 이종호는 무관학교 설립과 독립군기지 창건운동을 본격적으로 시작하였다. 이를 위해 이종호는 1910년 4월 이갑 등과 함께 망명의 길에 올랐다.

이종호가 블라디보스토크에 도착했을 당시 연해주에는 한인의 자치기관인 권업회가 막 태동하고 있었다. 이종호는 권업회 설립에 참여하여 1911년 12월 창립총회에서 부의장에 선임되었다. 이를 계기로 권업회의 조직과 『권업신문』의 발간에 가장 중요한 재정적 후원자 역할을 하였다.

그러나 제1차 세계대전의 발발로 권업회가 해산되면서, 더 이상 블라디보스토크에 머무를 수 없었다. 중국 왕청현 나자거우(羅子溝)로 가서 이동휘 등과 함께 무관학교인 대전학교를 설립하였다. 그러나 1915년 말 일본영사관의 강압으로 대전학교는 결국 폐쇄되고 말았다.

이후 이종호는 상해로 갔으나 1917년 일제경찰에 체포되어 조선으로 압송되어, 고향인 명천에서 1년 여 감금된 생활을 했다. 이후 서울로 올라와 보성전문학교를 다시 찾으려는 노력 하였으나 일제의 방해로 실패하고 말았다. 셋방을 전전하며 어렵게 살던 이종호는 1932년 3월 28일 부인 장계인 여사가 지켜보는 가운데 누추한 임정(林町) 257번지 단칸방에서 쓸쓸하게 생을 마쳤다.

대한민국 정부는 1962년 이종호 선생의 독립운동 공훈을 인정하여 건국훈장 독립장을 추서하였다.

김학만(金學滿, 생몰년미상)은 함남 단천 출신으로 최재형, 최봉준과 함께 ‘강동의 영웅 3걸’로 불리웠고, 초기 연해주 한인사회의 주요 지도자로 한인사회 안정과 조국독립을 위해 헌신하였던 인물이다.

1900년대부터 러시아지역 한인들은 학교설립을 위해 노력하였는데 그 결실로 1907년에서 1908년 사이에 연해주 한인마을에는 10여 개의 한인학교가 설립되었다. 최초로 세워진 학교는 김학만의 주도로 블라디보스토크 개척리에 설립된 계동학교이다. 설립 이후 초대 교장을 맡았으며, 연해주 한인들과 러시아 학교를 다니는 학생들에게도 민족의식을 일깨워 주는 계기가 되었다. 또한 김학만은 1908년부터 명동학교, 동흥학교, 선홍의숙 등 한인학교 설립과 운영을 적극 후원했고, 연추 향림동에 설립된 선홍의숙에서는 교장인 최재형에 이어 부교장을 맡기도 하였다. 당시 함경북도의 이강년 의병부대에 재정을 지원하기도 하였다.

김학만은 1910년 연해주 블라디보스토크에서 한인거류민회 회장으로 활동했다. 그해 8월 경술국치 소식이 전해지자, 개척리에서 이상설 등과 성명회를 조직하였으며, 일제의 한국 강점 부당성을 폭로하고 한국의 독립을 호소하는 <성명회선언서>에 서명자의 한 사람으로 이름을 올렸다.

1911년 12월 19일 권업회 창립총회에서 김학만은 최재형 등과 함께 총재로 선출되었다. 이때 김학만은 중국 밀산현 봉밀산 일대에 독립군기지 개척을 위해 한인정착촌인 한흥동 건설사업을 적극 추진했고, 1919년 3월 블라디보스토크에서 결성된 대한노인동맹단에서도 활동하였다.

대한민국 정부는 2012년 김학만 선생의 독립운동 공훈을 인정하여 건국훈장 애국장을 추서하였다.

최봉준(崔鳳俊, 1859~1917)은 함경북도 경흥의 가난한 집안에서 태어났다. 8세 되던 해에 부모를 따라 연해주로 이주하여 한인 최초 이주지인 치신허(地新墟)에 정착했다. 1880년 두만강변 녹둔도 근처인 향산동에 새로운 촌락을 개척하였다. 향산동 개척에 성공한 최봉준은 주민들에 의해 마을 민장(대표)로 추대되었다.

이 시기부터 러시아 군대에 군용품을 공급하는 사업을 시작했다. 당시 군에서는 소의 껍질을 피복으로 사용하고, 기름을 추출하는 등 다양하게 이용되었다. 최봉준은 함경도 일대의 소를 주로 러시아에 수출했다. 이런 상황에서 중국에서 의화단의 난이 일어나자 군납업은 더욱 활발해졌다. 최봉준은 1903년 일본 기선을 임대해 매월 3회 이상 원산-성진-블라디보스토크를 왕래하며 소 무역을 확대해 나갔다. 그 와중에 러일전쟁이 발발하자 군납업 사업이 더욱 발전되어 많은 재산을 소유한 자본가로 성장하였다.

최봉준은 자신의 사업에 진력하면서도 연해주 한인사회의 발전을 위해 힘을 쏟았다. 이는 1908년 2월 『해조신문』의 창간으로 나타났다. 『해조신문』은 러시아 한인사회에서 간행된 최초의 신문으로 러시아 한인 언론의 효시였다.

한편, 최봉준은 문명개화에도 깊은 관심을 갖고 일찍부터 학교 설립을 통한 교육활동에 심혈을 기울였다. 교육 사업을 위해 성진에서 현지의 유지들과 박문

회를 조직하고 보통소학교를 설립하여 교장으로 활동하였으며, 연해주에서 많은 학교의 설립과 운영 등에 참여했다. 1907년 5월 블라디보스토크 개척리에 최초의 한인학교인 계동학교가 설립될 때 최봉준은 발기인으로 참여했으며, 기부자 명단에 이름을 올리기도 하였다.

1911년 권업회에도 많은 활동을 했다. 그는 12월 19일 권업회 창립총회에서 최봉준은 특별임원으로 최재형 등과 함께 총재로 선출되었다. 권업회가 기관지로 『권업신문』을 창간하자 신문에 기부금을 보내 간행을 지원하였다.

또한 권업회 지방지회가 설치되자, 연추지회의 의사원으로 활동하기도 하였다. 1917년 러시아혁명 이후 연해주의 한인들은 자치기관으로 고려족중앙총회를 조직하고 7월 기관지인 『청구신보』를 간행하였다. 당시 추풍으로 이사해 와있던 최봉준은 여기에 참여하여 『청구신보』 창간위원으로 이름을 올렸다. 그러나 9월 질병에 걸려 9월 25일 향년 56세로 사망하였다. 그는 추풍 허커우 정교당에 안장되었다.

대한민국 정부는 1996년 최봉준 선생의 독립운동 공훈을 인정하여 건국훈장 독립장을 추서하였다.

※ 동 내용은 12월 이후에 대중에게 공개되어야 하므로, 사전에 지자체 홈페이지, 지역신문 기사 등에 미리 게시되는 일이 없도록 협조 부탁드립니다.

【 첨부 】 관련 이미지 (출처 : 독립기념관)



이종호 선생

姓名	金學萬	大正八年三月調
籍貫	咸鏡南道端川郡	無職(排日主義)
職業	新韓村	
國籍	歸化 家族不詳	

一嘗テ勸業總裁又本村出身ノ部下トテ露探ヲ爲シ林公
使暗殺事件ニ參與シタル経歴アリ同人之友邦琿春縣蜂
窩山ニ移住シ居タル力独立運動以來(大正八年三月)未滿ニ
居リ

経歴及言動

金學萬
三十六(推定)男

김학만 선생에 관한 일본의 정보보고



최봉준 선생



권업회 추정 위치(블라디보스톡)

2021년 12월의 6·25전쟁영웅 김용하 대한민국 육군 소령

(자료제공 : 국가보훈처 제대군인지원과 ☎044-202-5715)

국가보훈처는 김용하 대한민국 육군 소령(1926.11.29. ~ 1950.7.16.)을 '2021년 12월의 6·25 전쟁영웅'으로 선정하였다.

- 1950년 7월 13일부터 7월 16일까지 적 제2군단 예하 제1사단의 남진을 저지시킨 이화령 전투에서 국군 제6사단 2연대 1대대 중화기 중대장으로 주력의 철수를 끝까지 엄호하다가 장렬히 전사하였다.

□ 김용하 소령은 1926년 11월 경상북도 경주에서 태어났으며, 육군사관학교 제6기로 입교하여 1948년 7월 28일 육군 소위로 임관했다.

- 그는 6·25전쟁 초기 제6사단 2연대에 배치되어 홍천지구 전투와 충주 달천강 도하작전에서 목숨을 건 근접 지원사격으로 북한군의 진출을 지연시키는 등 큰 전공을 세웠다.
- 육군본부로부터 문경지역 방어명령을 받은 국군 제6사단은 1950년 7월 12일 오전 5시 사단 주력을 문경지역에 집결시켰다. 이화령과 조령에 방어거점을 두고 기동예비대를 보유한 거점방어를 실시할 계획이었다. 이 때, 김용하 대위(당시 계급)이 배속된 제2연대는 야간 도보행군으로 7월 13일 오전 2시경에 이화령을 중심으로 급편진지 편성을 완료했다.
- 1950년 7월 14일 새벽 4시 30분 북한군 제1사단은 이화령 일대에 포격을 집중하면서 국군 제2연대를 공격했다. 짙은 안개로 지척을 분간하기 어려운 상황에서 백병전이 전개되었고 국군 제2연대는 제1대대를 투입하는 한편 철수하던 병력을 역습에 가담시켜

진지를 탈환했다. 이 때, 김용하 대위가 지휘하는 중화기 중대는 역습부대를 화력 지원하여 진지를 탈환하는데 결정적인 역할을 하였다.

- 그러나, 전반적인 전황은 아군에게 불리해져 갔다. 이화령 서남쪽 계곡으로 북한군의 침투가 계속되면서 국군 제2연대는 퇴로차단의 위기에 직면하게 되었다. 이에 사단장은 7월 16일 제2연대에 철수명령을 하달하였고, 제1대대장은 김용하 대위에게 화력으로 대대주력의 철수를 엄호하게 했다.
- 적의 포격이 급증하는 가운데 김용하 대위는 총알이 빗발치는 능선에서부터 포화가 작렬하는 계곡으로 동분서주 뛰어다니면서 대원들을 독려하였고 중대가 철수하기 전에 적에게 최대한 타격을 가하려고 했다. 하지만, 혼신의 힘을 다해 주력의 철수를 엄호하던 김용하 대위는 우박처럼 쏟아지는 적 포탄의 파편을 맞고 그 자리에서 장렬히 전사했다.

□ 대한민국 정부는 김용하 대위의 이러한 공로를 인정하여 1950년 12월 30일 을지무공훈장을, 1계급 특진을 수여했다.



김용하 대한민국 육군 소령
(1926.11.29.~1950.7.16.)
상훈 : 을지무공훈장(1950.12.30.)

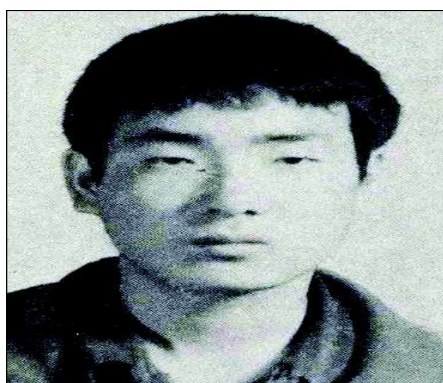
※ 동 내용은 12월 이후에 대중에게 공개되어야 하므로, 사전에 지자체 홈페이지, 지역신문 기사 등에 미리 게시되는 일이 없도록 협조 부탁드립니다.

2021년 12월의 현충인물 ‘공완택 병장’ 선정

(자료제공: 국가보훈처 국립대전현충원 현충과 ☎ 042-820-7065)

- 국립대전현충원은 2021년 12월의 현충인물로 ‘공완택 병장’을 선정했다.
- 공완택 병장은 1967년 9월 29일 경기도 화성에서 태어났다. 1987년 제6사단 2연대 3대대 10중대에서 군복무를 시작하였고, 전투 검열에서 1등을 차지해 부대장 표창을 받는 등 책임감을 갖춘 모범 군인이었다.
- 1989년 4월 6일 공완택 상병(당시 계급)은 경기도 포천 훈련장에서 실시된 대대급 합동훈련에 지상군으로 참가했다. 훈련 중 개인화기와 유탄 발사기 사격을 실시하는 과정에서 수류탄이 떨어졌고, 이에 공완택 상병은 수류탄을 철모로 덮고 몸으로 감싸 주위에 있던 동료 장병 4명의 목숨을 구하고 본인은 장렬히 산화했다.
- 이에 정부는 대한민국을 위한 고귀한 희생과 공로를 인정하여 1계급 특진과 함께 보국훈장 광복장을 추서하고, 국립대전현충원 장병1 묘역에 안장하여 그 업적을 기리고 있다.
- 당시 수류탄을 덮었던 고인의 구멍 난 철모는 현재 국립대전현충원 보훈미래관 1층 유품전시관에 전시되어 있다.

* 붙임: 사진 3부. 끝.

		
공완택 병장	묘소 사진 (장병 제1묘역 105묘관 3934호)	보훈미래관 유품전시 (공완택 병장 철모)

※ 동 내용은 12월 이후에 대중에게 공개되어야 하므로, 사전에 지자체 홈페이지, 지역신문 기사 등에 미리 게시되는 일이 없도록 협조 부탁드립니다.

12월의 호국인물 나석주 의사

(자료제공: 전략기획부 기획홍보팀 ☎ 02-709-3103)

전쟁기념관은 12월의 호국인물로 나석주 의사를 선정하였다.

나석주 의사는 1891년 황해도 재령군 북울면 진초리(現 황해도 재령군 남지리)에서 태어났다. 보명학교(普明學校), 양산학교(陽山學校)에서 수학한 그는 일본의 수탈이 심화되자 1914년 가족을 이끌고 중국 북간도 모아산으로 이주하여 무관학교에 입학, 독립운동에 뜻을 두었으나 모친의 병환으로 2년 만에 귀향하였다.

1919년 전국적인 만세운동이 일어나자 김덕영(金德永), 최호준(崔皓俊) 등과 함께 황해도를 중심으로 친일 인사·밀정 암살 및 군자금 모금 활동을 벌였다. 이에 일본 경찰이 추적하자 1921년 10월 중국으로 망명하였다. 망명 후 대한민국임시정부의 외곽단체인 ‘한국노병회(韓國勞兵會)’에 가입하고, 중국 한단(邯鄲)의 ‘육군군관단장습소’에 입학하여 1년간의 군사교육을 받고 1924년 6월 말 임시정부 경무국 경호원으로 임명되어 활동하였다. 이후 독립은 격렬한 의열투쟁을 통해 쟁취해야 한다는 신념에 따라 의열단으로 활동단체를 옮겼다. 나석주 의사는 활동이 많이 위축되고 침체된 의열단의 분위기 쇄신을 위해 동양척식주식회사, 조선식산은행, 조선은행 등 조선 경제 침탈의 주요 기관을 파괴하는 계획을 세웠다. 1926년 김창숙(金昌淑)이 ‘제2차 유립단 의거’를 통해 모은 자금과 무기를 지원받은 그는 같은 해 12월 25일 배를 타고 인천에 도착, 중국인 노동자로 위장하여 경성(서울)으로 잠입했다.

12월 28일 오후 2시 5분, 나석주 의사는 조선식산은행에 폭탄을 던지고 뒤이어 동양척식주식회사에 폭탄을 투척한 후 사격을 시작했다. 그러나 아쉽게도 폭탄은 불발되었다. 이후 일본 경찰과 대치하던 중 가지고 있던 총으로 자결을 시도하였고, 병원으로 후송되어 심문받던 중 순국했다.

정부는 나석주 의사의 공훈을 기려 1962년 건국공로훈장 복장(現 건국훈장 대통령장)을 추서했다. 1976년에는 국립묘지(現 국립서울현충원) 무후선열제단에 위패를 봉안하였다. 옛 동양척식주식회사가 있던 자리(現 하나금융그룹 명동사옥)에는 ‘나석주 의사 의거 기념 터’ 표석과 ‘나석주 열사의 상’이 세워져 있다.

붙임1 나석주 의사 존영



출처: 공훈전자사료관

※ 동 내용은 12월 이후에 대중에게 공개되어야 하므로, 사전에 지자체 홈페이지, 지역신문 기사 등에 미리 게시되는 일이 없도록 협조 부탁드립니다.