

2016년 10월~12월 「수영·헬스」 프로그램 수강생 모집

모집일정

※ 문의전화 : 안내데스크 458-7388~9 / 사무실 458-7373~4

구분	접수 및 결제		현장추가모집 (정원미달시)	기타
	매월 넷째주 목요일(09:00) ~ 금요일(18:00)			
10월 강습	2016. 9. 22(목) 09시 ~ 9. 23(금) 18시 * 선불결제: 접수즉시결제		9.26(월)~마감시 [07:00~19:30]	* 운영시간 * 평 일 06:00~20:50 토요일 10:00~14:50 * 휴관일 * 법정·임시 공휴일 및 일요일
11월 강습	2016. 10. 20(목) 09시 ~ 10. 21(금) 18시 * 선불결제: 접수즉시결제		10.24(월)~마감시 [07:00~19:30]	
12월 강습	2016. 11. 24(목) 09시 ~ 11. 25(금) 18시 * 선불결제: 접수즉시결제		11.28(월)~마감시 [07:00~19:30]	
방법	▶ 인터넷 수강신청(선착순 선결제) ※ 신청 : 서부여성회관 홈페이지(www.incheon.gov.kr) → 회원가입 → 로그인 → 인터넷수강신청 → '건강/스포츠' (또는 검색어 입력에 - '수영' 등) → 신청 ※ 확인 : 홈페이지 → 로그인 → 마이페이지 → 통합예약현황(자세히 보기 클릭) → 해당 프로그램이 '대기' 또는 '완료' (접수완료상태인) ◆ 별도의 합격자 발표는 없습니다.			
결제	▶ 인터넷을 통한 신용카드, 계좌이체, 가상계좌 입금 (홈페이지 → 로그인 → 강좌선택 → 신용카드 등 선택 → 결제하기) ▶ 가상계좌 입금은 신청 후 48시간 이내에 입금하여야 함 (기간 경과시 인금이 안됨) * 접수 결제 후 '통합예약현황'에서의 [대기상태]는 [접수완료]상태임			

※ 모집 일정은 추후에 변경 될 수 있으며, 해당 월 수강생 모집은 전월에 신청 접수(세부사항 - 홈페이지 공지사항 참조)

강습회원이용안내

구분	프로그램	운영시간	세부강습반(정원)		대상	이용안내	
계	69개반	06:00~20:50	월·수·금 (반별25명/어린이반 20명) 초급: 자유형, 중급: 배영, 상급: 평영	화·목 (반별20명/연수반30명) 고급: 접영, 교정: 자세교정, 연수: 운동량 향상, 오리발, 턴 장구)	인천광역시 시민	* 청소년: 만13세이상~18세이하(중1~고3) * 어린이: 만12세이하(초등6학년이하) * (여): 여성만 이용가능 * 만 65세 이상은 강사와 상담 후 이용 * 준비물: 수영-수영복, 수영모, 물안경, 세면도구, 수건, 헬스-운동복, 운동화, 세면도구, 수건	
수영 강습	성인·직장인반	셋 별	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	청소년 이상 (남, 여)	▶ 강습기간: 매월 1일~말월(1개월~1월) ▶ 강습요금 • 주3회(월,수,금)강습: 성인50,000원 / 청소년40,000원 / 어린이34,000원 • 주2회(화,목)강습: 성인45,000원 / 청소년37,000원 / 어린이31,000원 * 청소년의 경우 청소년 요금으로 결제 하세요. ▶ 이쿠아로빅: 수중에서 걷기, 점프 등의 유산소 체조 ▶ 재활이쿠아 • 수중재활운동(보행가능자 중심)-근력강화, 스트레칭, 자연거 타기 영법 ▶ 수영 & 워킹: 조깅, 수영과 수중걷기, 달리기 접목 - 지구력, 근력, 유연성 강화 ▶ 꿈나무반 • 각종 대회 참가 및 수영선수 희망 어린이에 대한 체계적인 트레이닝 및 지도 ▶ 강습이 없는 요일의 자유수영 이용안내 • 성인, 직장인반, 여성·미시반, 특화반 : 해당 강습시간 또는 자유수영1, 4부 (08시, 18시) 중 한번만 이용 가능 • 물개반·돌고래반 : 해당 강습시간만 이용 가능 • 이쿠아로빅 : 자유2부(14시) 시간만 가능 ▶ 유의사항 • 안전초보자-강습 첫날이 자유수영 요일일 경우 유아물 이용 등 개별 수령 가능합니다. • 초급(신규)-첫주 3회 이상 결석시 진도 따라가기가 힘듭니다. • 수강생이 모집정원의 70%미만인 경우 합반 또는 변경 가능합니다. • 토요일 자유수영은 일일 입장요금이 적용됩니다.	
		해오름	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수			청소년 이상 (남, 여)
		참살이	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수			
		달무리	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수			청소년 이상 (남, 여)
	여성·미시반	미시I	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	청소년 이상 (남, 여)		
		미시II	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수			
		미시III	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수			
	유아반	돌고래	-	초급 (15명), 중급 (15명)	만6세~8세 (남, 여)		
		물 개 I	기초, 초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수 (20명)	초등생 (남, 여)		
	어린이반	물 개 II	중급, 상급	기초, 초급	초등생 (남, 여)		
꿈나무		-	-	초등생~중학생 (남, 여)			
특화반	수영&워킹·조깅	1개반 (15명)	-	청소년 이상 (남, 여)			
	재활이쿠아 (수중재활운동)	A 11:00~11:50 B 14:00~14:50	-	1개반 (25명)	청소년 이상 (남, 여)		
수중운동	이쿠아로빅	13:00~13:50	1개반 (80명)	1개반 (80명)	청소년 이상 (남, 여)		
	월 자유수영	1부	08:00~08:50	월~금	1개반 (100명)	▶ 이용기간: 매월 1일~말월(1개월, 월~금) ▶ 이용요금 : 성인 44,000원 / 청소년 33,000원 • 이용시간: 남상-1, 3, 4부(2부 이용불가) / 여성-1~4부중 아무 때나 가능 • 토요일 자유수영은 일일 입장요금이 적용됩니다.	
2부		14:00~15:50					
3부		17:00~17:50					
4부		18:00~18:50					
일일 자유수영	1부	08:00~08:50	월~금	1개반 (50명)	▶ 이용요금 : 성인3,300원 / 청소년2,200원 / 어린이 1,650원 ▶ 유의사항 • 선착순 입장(현장접수): 해당시간에만 이용이 가능합니다. • 유아(만4세이상 6세이하)는 동성보호자 동반시 이용가능합니다. • 어린이풀 신장 110cm, 성인풀 150cm이상시 이용 가능합니다.		
	2부	14:00~15:50					
	3부	17:00~17:50					
	4부	18:00~18:50					
토요일 자유수영	1부	10:00~11:50	토	1개반 (120명)	만4세이상 (남, 여)		
	2부	13:00~14:50					
헬스	월~금	06:00~20:50	강습 09:00~11:50 / 18:00~20:50	1개반 (주6회/200명)	만18세이상 (남, 여)	▶ 이용요금 : 월 22,000원 * 성인만(고3 제외) 이용이 가능합니다.	
	토	10:00~14:50	자유이용(회원에게 한함)				

※ 상기 일정은 상황에 따라 변경될 수 있습니다. (수질관리 시간 : 12:00~12:50 ⇨ 이용불가)

특별할인(50%할인)		프로그램 변경 및 연기	사용료 환불
대상	구비서류	▶ 신청기한 : 이용당월 7일 이내 ▶ 기 준 일 : 신청서 제출일(다음달로 연기시에만 해당) ▶ 신청방법 : 1회에 한함(방문접수) • 신청 후 반변경 - 희망반 결원 발생시에만 가능 (교의적 반변경 불가-미달반 접수 후 타반 변경 등) • 연기 신청 후 이용(가능)기 간 : 다음월 지정일~말일 ▶ 제출서류 • 변 경 시 : 변경신청서 1부 • 연 기 시 : 연기신청서 1부	▶ 개시일 : 매월 1일 ▶ 기준일 : 신청서 제출일(소급적용불가) ▶ 환불금액 • 개시일 이전 : 총이용금액의 10%공제 • 개시일 이후 : 총 이용금액의 10%공제 후 이용일수에 해당하는 금액 공제 ※ 관련근거 - 공정거래위원회 고시 : 별표10(소비자분쟁해결기준) ▶ 환불신청 절차 • 방문신청 : 불신청서 등 첨부서류 제출 → 환불신청 → 환불(본인계좌입금) ⇨ 제출서류 - 성 인 : 신분증, 본인통장사본, 회원증(제출일 기준, 소급적용 불가) - 청소년 : 학생증 및 통장사본 지참 후 신청(본인 신청시) 신분증, 통장사본, 가족관계증명원(부모님 대리 환불시) • 인터넷신청 : 홈페이지 → 마이페이지 → '통합예약현황' 에서 신청 ※ 인터넷을 통한 환불 신청은 인터넷 수강신청자만 가능합니다.
등록장애인	장애인 증명서		
국가유공자와 그 가족	국가유공자 등록증		
독립유공자와 그 가족	독립유공자 등록증		
5·18민주유공자와 그 가족	5·18민주유공자증		
기초생활수급자	기초생활수급자 증명서		
저소득 한부모가족	한부모가족 증명서		
사회복지시설의 보장을 받는자	사회복지시설의 사용자 증명서		
만 65세 이상인 자 (헬스제외)	신분증		

※ 변경·연기·환불신청서 양식 : 서부여성회관 홈페이지(www.incheon.gov.kr) → 교육안내 → 모집안내 → 생활체육 → 첨부파일 다운로드(FAX, 458-7359)

인천광역시 서부여성회관

2016년 제4기 교육수강생 모집안내

개강식
2016. 10. 4 (화)
오후2시 / 대강당(2층)

도전하는 여성이 꿈을 이룬다 인천광역시 서부여성회관이 함께합니다.

- 접수기간 2016. 9. 19 (월) 09:00 ~ 9. 30 (금) 18:00 인터넷 선착순 접수
- 교육기간 2016. 10. 5 (수) ~ 12. 20 (화) 3개월 과정
- 접수대상 만 18세이상 인천광역시 거주여성
(전체20%남성수강 가능 - 단, 피부미용기능사, 바디밸런스요가, 댄스스포츠, 차밍라인댄스 제외)
- 접수방법 서부여성회관 홈페이지 접속 후 신청 wiv.incheon.go.kr
- 수강료결제방법
 - 신용카드 : 카드사별 결제방법에 따라 결제(카드결제만 당일 근무시간 내 전취소가능)
 - 실시간계좌이체 : 인터넷뱅킹을 이용하여 이체
 - 가상계좌 : 가상계좌를 발급받아 은행방문, 텔레뱅킹, CD기 등으로 이체(48시간내 미입금시 자동취소)
- 환불신청 결제 후 홈페이지에서 취소가능 (로그인 → 마이페이지 → 통합예약현황 → 해당과목 클릭 후 [예약취소신청](#))
- 수강신청문의 ☎ 458 - 7360~5 (수영·헬스문의 ☎ 458 - 7388~9)

인터넷검색창에 서부여성회관을 검색하세요



회원가입 ... 로그인 ... 과목선택 ... 수강신청하기 ... 결제하기 ... 신청완료확인

- ▶ 홈페이지
- ▶ 우측상단 (회원가입)

- ▶ 우측상단 (로그인클릭)
- ▶ 아이디/비밀번호 입력

- ▶ 우측상단
- ... 인터넷수강신청
- ... 온라인통합예약 (운영기관: 서부여성회관)
- ... 강좌검색
- ... 예약하기버튼

- ▶ 주소,연락처확인
- ... 다음단계 버튼
- ... 승인조건동의체크
- ... 다음단계 버튼

- ▶ 결제방법선택
- 신용카드
- 실시간계좌이체
- 가상계좌

- ▶ 마이페이지
- ... 통합예약현황
- ... 해당과목
- ... 예약상태 완료확인

※ 교육프로그램은 회관 사정상 변동될 수 있습니다.

추천강좌

- 동화구연지도사 월 10:00 ~ 13:00
- 종식조리기능사 화,목 14:00 ~ 17:00
- 팔도김치&반찬마스터창업 월, 수 14:00 ~ 17:00
- OA실무문서 화,목 19:00 ~ 22:00
- GTQ일러스트 화,목 10:00 ~ 13:00
- 중급일본어회화 수,금 19:00 ~ 22:00
- 행복한 주말요리 토 10:00 ~ 13:00

우리는 인천

300만

인천시대가 열려요

특강다이ารี

- 양식조리기능사(야간) 월,수 19:00 ~ 22:00
- 초급중국어회화 월,수 10:00 ~ 13:00
- 맛깔스레 차리는 건강밥상 화,목 10:00 ~ 13:00
- 메이크업아티스트(자격증대비) 화,목 14:00 ~ 17:00
- 그림책지도사 화 14:00 ~ 17:00

동안메이크업 & 피부관리법



11.18(금) | 10:00 ~ 13:00

특별한 크리스마스를 위한 케이크 만들기



12.23(금) | 14:00 ~ 17:00

라이브 캐리커처



10.11 ~ 12.20(화) | 10:00 ~ 13:00

가족을 위한 초간단바리깡 & 헤어커트



10.7 ~ 11.11 | 10:00 ~ 13:00
(매주금, 총6회)

내가 만든 파티쉐 디저트



10.7 ~ 12.16(금) | 19:00 ~ 22:00

가을에 즐기는 강원도 요리



11.4(금) | 14:00 ~ 17:00

교육 분야	강좌명	주요강의내용	수업 요일	수업시간	수강료 3개월(원)	교재비,재료비 3개월(원)	강의실	
자격증 취득 교육 (10)	공인중개사(1차) (11~12월 : 2개월)	• 공인중개사 1차 국가자격시험 2과목(민법및민사특별법, 부동산학개론) • 기초이론 학습을 통한 쟁점이해 • 전체적인 맥락이해와 쉬운 암기병행으로 합격률제고	수, 금	10:00~13:00	30,000	요약서(2권) 30,000	세미나실 (4층)	
	공인중개사(2차) (11~12월 : 2개월)	• 공인중개사 2차 국가자격시험 4과목(부동산공시법령,공인중개사법령및실무,부동산공법,부동산세법) • 기초이론 학습을 통한 쟁점이해 • 전체적인 맥락이해와 쉬운 암기병행으로 합격률제고	월, 화 목, 토		40,000	요약서(4권) 40,000		
	도배기능사	• 도배기능의 습득을 숙련부터 응용단계까지 완벽하게 마스터하고 실전 및 자격증 취득을 위한 이론 및 실기교육, 100% 취업보장	월, 수, 금	14:00~17:00	60,000	220,000	문화5 (2층)	
	수납정리전문가	• 수납정리컨설턴트 자격증 취득 및 개인창업 교육 • 생활 속에 정리의 어려움을 최소화하기 위해 효율적으로 수납 정리하는 방법 및 기본원칙 교육	목	10:00~12:00	36,000	10,000	회의실 (1층)	
	피부미용기능사	• 미용사(피부)국가기술자격증 취득을 위한 이론과 실습, 자격증 취득 • 클렌징 테크닉, 팩, 경락마사지와 경험, 색소침착 · 노화방지 · 아로마 전신관리 등	월, 목	10:00~13:00	45,000	재료비 335,000 교재비 15,000	문화4 (2층)	
	미용기능사& 헤어커트	• 미용사자격증 취득과 미용실 취 · 창업에 위한 실질적인 교육 • 미용사자격증 취득 및 미용실 · 커트전문점 취 · 창업을위한 맞춤식교육	월, 수, 금	14:00~17:00	60,000	재료비 450,000 교재비 18,000		
	한자자격증	• 한자자격증 3급 취득을 목표로 하며 자형풀이, 용례자, 관련 고사성어 및 한문문장 등을 학습	월, 수	14:00~16:00	45,000	13,000	세미나실(4층)	
	동화구연지도사	• 어린이를 대상으로한 통합적 문학활동 지도자 양성 • 동화구연 이론 및 실기 지도를 통해 동화구연2급지도사 자격의 취득 및 취 · 창업 지원	월	10:00~13:00	36,000	35,000	회의실 (1층)	
	한식조리기능사	• 요리전문 명인과 함께하는 기능사자격취득을 위한 이론습득과 실습훈련 (덕적생채, 콩나물밥, 삼산적, 닭찜, 덕덕구이, 돼지갈비찜, 지짐누름적, 탕평채, 흥합초 등)	월, 수, 금	09:50~12:50	60,000	150,000 (교재비 별도)	조리실 (3층)	
	중식조리기능사	• 중식조리기능사로서 필요한 요리를 이해하기 쉽게 교육하여 국가자격증 취득 매뉴얼 개인실습 (고구마맛탕, 채소볶음, 양장피잡채, 오징어냉채, 라조기, 난자완스, 탕수육, 유니자장면, 울면 등)	화, 목	14:00~17:00	45,000	150,000 (교재비 별도)		
취업 · 창업 교육 (10)	네일아티스트	• 기구용(네일)국가자격증의 취득을 목표로 전문적인 이론과 실기습득을 통해 자격증대비를 위한 훈련을 하며 현장 실무대비 실용테크닉을 익히는 실기실습교육	화, 수, 금	10:00~13:00	60,000	320,000 (재료비 별도)	문화4 (2층)	
	팔도김치& 반찬마스터창업	• 계절식재료를 통해 건강하고 다양한 김치와 밑반찬을 배우고 나만의 비법을 창출하는 노후우전수 (맛간장만들기, 명공호두장과, 해물잡채, 돌산갓김치, 백김치, 김장배추김치 등)	월, 수	14:00~17:00	45,000	220,000	조리실 (3층)	
	맛집분식 창업하기 (인기분식 마스터)	• 기본적 분식메뉴부터 응용이 다양한 메뉴까지를 배울 수 있으며 몇몇 메뉴를 특화시켜 취업과 소 자본창업 교육과정(신비비빔밥, 국물비빔국수, 새우만두, 가츠통덮밥, 제육쌈김밥, 퓨전떡볶이 등)	화	19:00~22:00	36,000	재료비 90,000 프린트 1,000		
	바리스타 초급	월/오전	• 커피바리스타 베이직과정 • 커피바리스타 2급 자격증 취득과정. 이론 및 기구특성 이해, 커피 추출 등 실습 · 다양한 커피 내리기, 로스팅, 에스프레소, 카푸치노, 베리에이션 커피 만들기 등	월	10:00~13:00	36,000	110,000	바리스타 (3층)
		수/오전		수	10:00~13:00			
		화/오후		화	14:00~17:00			
		화/야간		화	19:00~22:00			
목/오후		목		14:00~17:00				
바리스타 중급	월/오후	• 커피머신사용 숙달 및 라떼아트과정 실습 • 기초반에서 부족했던 커피머신 사용습득과 바리스타 2급 자격증 취득 및 창업이나 카페근무 시 필요한 실전메뉴연습 및 숙달하기(초급반 수료자 이상)	월	14:00~17:00	200,000			
수/야간	수		19:00~22:00					
IT 전문 교육 (10)	초급	초보탈출컴퓨터	• 컴퓨터를 처음 시작하는 수강생 대상으로 하는 기초교육 (윈도우7, 한글, 사진다루기, 간단한문서작성, 인터넷활용)	화, 목	10:00~12:00	2,000	IT 1 (3층)	
		컴퓨터와 스마트폰활용	• 윈도우7, 한글2010, 인터넷활용, 스마트폰 활용 • 컴퓨터기초부터 활용까지 쉽게 배우고 생활에 필요한 스마트폰어를 익히기	화, 목	14:00~16:00	3,000		
	초 중급	손에 잡히는 생활컴퓨터	• 컴맹탈출에 이어 컴퓨터 실력 업그레이드! • 문서작성(파워포인트2007 + 엑셀2007기초) • 인터넷활용, 정보검색, 블로그, 사진편집, mp3다운	월, 수, 금	14:00~16:00	15,000		
	중급	IT파워포인트, 엑셀	• 엑셀과 파워포인트의 기초습득과 실무활용 팁 및 자격증 취득을 위한 자격증대비반 (자격요건 : 컴퓨터기초이수자)	화, 목	14:00~17:00	27,000	IT 2 (3층)	
		컴퓨터활용능력	• 엑셀2007을 이용한 엑셀 기초 및 실기 IT엑셀 자격증 취득 및 컴퓨터활용능력2급 실기 대비반 (주관 : 한국생산성본부, 대한상공회의소)	월, 수, 금	10:00~12:00	35,000	IT 1 (3층)	
		OA실무문서	• 실생활 · 직장에서 필요한 문서작성, PPT, 엑셀 기본 및 활용방법을 익힘 • 기초기능 숙지 후 상황별 서식문서를 만들 수 있는 방법 습득	화, 목	19:00~22:00	19,000		
	중 고급	GTQ일러스트	• 일러스트의 기초부터 국가공인 그래픽 기술자격 GTQ일러스트 시험대비반 (컴퓨터 OA수료자 이상)	화, 목	10:00~13:00	29,000		
	고급	웹디자인기능사	• 국가기술 자격증 웹디자인기능사 자격증을 취득하여 취 · 창업에 필요한 실무기능을 익히는 과정 (자격요건: 포토샵사용이 가능한 자) (포토샵, 플래시, 드림위버매뉴얼은 시험해설 필요기능만 익힘)	월, 수	14:00~17:00	44,000	IT 2 (3층)	
		쇼핑몰창업 및 운영	• 온라인창업을 위한 메이크업 매뉴얼 습득 및 실전창업 (자격요건: 포토샵 가능하고, 실전창업아이템 가지고 계신분)	월, 수	10:00~13:00	57,000		
		전산회계	• 전산회계2급 (경리회계실무) • 초보자를 위한 회계입문부터 전산회계2급 자격증취득 • 재무회계이론 + 전산회계프로그램실무(회계장부작성) • 전산세금계산서와 부가세개론	월, 수	19:00~22:00	17,000	IT 1 (3층)	
어학 전문 교육 (6)	왕초보영어	• 영어의 정확한 발음 및 단어 읽는법(파닉스) • 팟송을 통해 자연스럽게 영어와 친해지기	화, 목	14:00~16:00	15,000	45,000	문화1 (2층)	
	초급영어회화	• 교재를 통해 다양한 표현들을 익혀 여행 등 일상대화, 반복학습과 CD를 통한 듣기학습 등의 다양한 교육습득	월, 수	10:00~13:00	20,000			
	중급영어회화	• 다양한 주제를 통하여 회화 연습을 강화하고, idioms를 활용한 영어표현 익히기 • 읽기, 듣기, 쓰기, 말하기 등 4가지 영역을 고루 활용하는 topic based teaching	화, 목	10:00~13:00	25,000			
	초급일본어회화	• 문자를 익힌 학습자를 대상으로, 틀리기 쉬운 발음 교정 및 기초부터 쉽고 재미있게 일본어 기초 문형과 문법, 생활언어 및 노래를 통한 기초일본어 표현습득	수, 금	14:00~17:00	15,000			
	중급일본어회화	• 일본어 초급과정을 습득 후 문형과 문법을 익히고 자연스러운 일상회화 습득 및 전문 어학 능력 향상 과정	수, 금	19:00~22:00	30,000			
	생활중국어회화	• 중국어 기초과정(6개월 이상)을 마친 분들을 대상으로 기본 생활회화, 여행영어 및 기본문법 등을 배워 기본적인 생활회화구사능력교육	화, 목	14:00~17:00	16,000			

구분 분야	강좌명	주요강의내용	수업 요일	수업시간	수강료 3개월(원)	교재비,재료비 3개월(원)	강의실	
문화 아카 데미 (11)	유화로 여는 서양화교실	•유화체험을 통한 창의적이고 개성적인 표현력개발 •유화의 다양한 기초이해와 미적체험을 통해서 즐겁고 창의적인 심미안을 함양할 수 있는 교육	화	10:00~13:00	36,000	100,000	문화3 (2층)	
	풍경이 있는 드락 수채화교실	•기초 드레싱, 수채화의 여러 가지 자유로운 표현기법 습득 •정물, 풍경화, 야외스케치 표현 등(스케치북, 수채화물감, 파렛트, 붓, 지우개, 수채화색연필, 2B연필)	목	10:00~13:00		40,000		
	월빙생활도예(오전)	•다양한 소재의 흙을 이용 생활용기 및 인테리어 소품제작	화	10:00~13:00		120,000	문화5 (2층)	
	월빙생활도예(오후)	(접시세트, 찻잔, 머그잔 등)나만의 개성 있는 작품 만들어보기	화	14:00~17:00		120,000		
	기타교실(초급)	•클래식기타(독주), 포크기타(가요의 멜로디, 반주연주법) ※ 악기:클래식 기타 사용(개인악기 지참)	목	14:30~16:30		10,000	회의실 (1층)	
	기타교실(중급)	•클래식기타(독주, 합주), 포크기타(가요, 팝송 등 연주) ※ 악기:클래식 기타 사용(개인악기 지참) •대상 : 1년이상 교육받은 수강생(강사님과 상담후 접수)	목	16:40~18:40		10,000		
	풍물난타	•난타와 풍물의 다양한 타법과 기술을 배우고 연주 • 단계별 수준에 맞게 교육(간편복장)	화,목	11:10~12:40		-	에어로빅 (지하1층)	
	캘리그래피(월요일)	•디지털시대 캘리그래피 감성 디자인하기	월	10:00~13:00		40,000	문화5 (2층)	
	캘리그래피(수요일)	•기계적인 표현이 아닌 손으로 쓴 아름답고 개성 있는 디자인서체를 배워보는 시간	수	10:00~13:00				
전통악기 '해금' 쉽게 배우기(초급)	•1인1악기시대, 요즘 가장 핫한 국악기인 해금! 기초부터 탄탄하게 배우기 •준비물 : 개인악기 지참 • 악기대여료 : 1달 3만원	수	10:30~12:30					
전통악기 '해금' 쉽게 배우기(중급)	•해금 1년 이상 학습하신 분을 대상으로 보다 다양한 곡을 심화 하여 연주 할 수 있도록 교육 (동요, 민요, 드라마host, 연주하기) • 준비물 : 개인악기 지참 • 악기대여료 : 1달 3만원	수	13:00~15:00	15,000	회의실 (1층)			
월빙 건강 교육 (9)	바디밸런스요가	•신체균형을 바로잡고 혈액과 호르몬의 순환, 신진대사 원활 •근살을 빼주고 탄력있는 몸매로 만들어주며 몸과 마음을 건강하게 만들어 바른자세를 유지시켜줌	월,수,금	09:30~10:30	36,000	-	에어로빅 (지하1층)	
	리듬필라테스요가	•몸의 전체적인 유연성 회복과 근육강화를 위한 신체조절 운동법 •요가운동에 현대 여성이 쉽게 접근할 수 있도록 음악을 Mixing시켜서 기초체력의 균형을 잡아줌	월,수,금	19:00~20:00		-		
	S라인 방송댄스	•방송 속 안무를 습득하며 활기와 자신감을 얻고 다양한 운동프로그램을 통해 유산소로 심폐력을 향상해 방위체력과 근력강화	월,수,금	10:50~11:50		-		
	댄스스무트	•젊은층에 알맞은 다이어트와 예쁜 바디라인 만들기 •감미롭고 즐거운 라틴음악에 맞춰 롬바&자차&스텝 등 유산소와 근력운동 자체교정 수업진행	월,수	15:00~16:30		-		
	태보&다이어트	•태권도의 발동작과 복싱의 손동작을 접목시킨, 누구나 쉽게 따라할 수 있는 다이어트 운동 •근력트레이닝을 통한 예쁘고 탄력있는 몸매만들기, 신나는 음악에 맞춘 태보작품 만들기	월,수,금	13:00~14:00		-		
	치명라인댄스 (오전)	•다양한 스텝과 동작으로 신체와 뇌운동의 활성화	화,목	09:30~11:00		-		
	치명라인댄스 (오후)	•공개 선 자세 유지(LINE - UP) 척추 강화 ※ 편한 복장, 실내운동화 개인준비	화,목	13:10~14:40		-		
	몸펴기생활운동(오후)	•우리 몸의 구조와 원리를 이해하고 운동과 바른자세를 통한 면역력 강화, 생활 속 바른자세, 기본운동, 팔뻐, 자가교정	화,목	15:20~16:50		-		
몸펴기생활운동(아간)	•성인병(고혈압, 당뇨, 허리통증, 오십견, 목디스크, 관절염 등) 증상별 자체교정 ※베개, 공, 교재 개별구입(선택사항)	화,목	19:00~20:30	-				
주말 교육 (3)	행복한 주말요리	•푸짐하고 맛있게 나는 반찬과 일품요리로 가족의 입맛을 살리고 요리의 맛을 낼 수 있는 노하우전수, 시연 및 실습 (꼬치레기쌈살러드, 북어참살기, 등뼈찜, 파프리카 찹채, 강된장파고 쌈밥 등)	토	10:00~13:00	36,000	80,000	조리실 (3층)	
	어린이·청소년 기타교실(초급)	•기타 연주를 통해 음악과 친해지고 정서적 안정을 찾는 시간 •대상 : 초등학교 4학년~ 고등학교 3학년 / 악보보기, 동요, 간단한 클래식 연주	토	10:00~12:00		-	회의실 (1층)	
	어린이·청소년 기타교실(중급)	※ 개인 통기타 지참(포크기타) / ※중급반 : 1년이상 교육받은 수강생(강사님과 상담 후 접수)	토	13:00~15:00				
특강 (11)	정기 (3)	양식조리기능사 (아간)	•양식조리기능사 자격획득을 위하여 조리방법에서 담아내는 법까지 실습교육 (쉬림프까나페, 사우전아일랜드 드레싱, 비프콘소메프, 치즈오믈렛, 바비큐 폭잡 등)	월,수	19:00~22:00	45,000	130,000	조리실 (3층)
		내가 만든 파티쉐 디저트	•다양한 베이킹, 홈메이드 디저트 직접 만들기 (파르페, 소보로찰떡, 에그타르트, 오믈렛생크림, 몽블랑미니샐기 등)	금	19:00~22:00	36,000	70,000	
		맛깔스레 차리는 건강밥상	•신선하고 건강한 식재료사용으로 집에서 만들 수 있는 맛집보다 더 맛있는 비법요리 쉽게 배우기 (가지전골, 해물보쌈김치, 통삼겹수육샐러드, 견과류해초무침 등)	화,목	10:00~13:00	45,000	150,000	
	단기 (5)	라이브 캐리커처	•얇은 얼굴 그리기 또는 풍자화, 마름모, 원, 다각형 등의 도형을 응용해 그려나가는 방법, 얼굴특징을 단순 과장하여 그리기 (재료 : 기본재료지, 미술연필, 붓펜 등)	화	10:00~13:00	36,000	20,000	회의실 (1층)
		가족을 위한 초간단 바리칸 & 헤어컷 배우기	•내 가족을 위한 간단한 머리스팅법 배우기 • 교육기간 : 10/7~11/11 (매주 금, 총 6회) •준비물 : 바리칸, 민두, 가발, 가위 등 개별구입 (20만원 정도)	금	10:00~13:00	18,000	개별준비	문화4 (2층)
		초급중국어회화	•가장 기본적인 중국어의 성조, 발음을 익히고 중국노래와 중국문화를 함께 곁들여 쉽고 재미있게 배우기	월,수	10:00~13:00	45,000	14,000	문화2(2층)
		메이크업아티스트 (자격증 대비)	•2016년 시행예정인 메이크업미용사 국가자격증 취득과 더불어 현장 실무, 취업 등에 필요한 실전 메이크업 테크닉 습득교육 •재료비 : 개인구매 또는 공동구매 가능(개인별 차이 있음) •자격증 기술과제대비 뷰티메이크업, 시대메이크업, 캐릭터메이크업 등을 중심으로 실습	화,목	14:00~17:00	45,000	600,000	문화4 (2층)
		그림책지도사	•그림책지도사 2급자격증 취득교육 • 그림책을 통한 책과 어린이에 대한 이해 •그림책을 통한 정서, 창의, 인성융합의 독서교육 및 독서교육프로그램을 진행할 수 있는 자격 함양	화	14:00~17:00	36,000	30,000	회의실 (1층)
	1일 (3)	가을에 즐기는 강원도 요리	•가족을 위한 특별한 여름보양식 만들기 • 메뉴 : 통감자 콘드레박, 진국황태해장국, 덕덕구이	11/4(금)	14:00~17:00		15,000	조리실(3층)
		동인메이크업&피부관리법	•동인메이크업으로 어려워 보이는 피부표현과 피부관리법 •건조해진 피부관리법, 화운데이션바르는법, 색조화장법	11/18(금)	10:00~13:00	3,000	-	문화4(2층)
		특별한 크리스마스를 위한 케이크만들기	•나만의 특별한 크리스마스 케이크 만들기	12/23(금)	14:00~17:00		10,000	조리실(3층)

우선모집접수

- ▶ 모집인원 : 과목별 정원의 30%이내
- ▶ 접수기간 : 2016. 9. 5(월) ~ 9. 9(금) 선착순 방문접수
- ▶ 모집대상 : 국민기초생활수급권자, 저소득층부모가족, 국가공유직외가가족, 장애인복지법에 의한 장애인, 아이모아카드소지자
※분기별 1과목에 한하며 출석률 80%미만시 다음기초 우선모집대상 제외
- ▶ 구비서류 : 해당증명서류, 신분증
- ▶ 혜택 : 우선선발, 수강료면제(교재비·재료비는 본인부담)

수강료 환불안내

- 신청방법**
- 인터넷신청 (홈페이지 → 마이페이지에서 신청)
 - 방문신청 (신분증, 수강생번호 통장사본 지참 방문)
- 환불금액**
- 인천광역시 여성관련 시설의 설치와 운영에 관한 조례의기 환불조치
 - (자세한 사항은 홈페이지 공지사항 참조)

오시는 길

- 주소 : 인천광역시 서구 서달로 12(석남동) (우편번호 22805)
- 시내버스**
 - 14, 42 → 서부여성회관정류소하차
 - 3-2, 28-1, 700-1, 903 → 석남중학교 하차
- 마을버스**
 - 592 동암역 → 서부여성회관정류소 하차
- 전철**
 - 인천지하철 2호선 서부여성회관역 1번출구(도보8분)
 - 전철1호선 : 동암역 하차(북방향) → 42번 환승
 - 인천지하철1호선 직전역하차 → 14번 환승
- ※ 주차장이 협소하므로 대중교통 이용바랍니다.