



# 2014년 4월 ~ 6월 『수영·헬스』 프로그램 수강생 모집

★모집일정★ ※ 문의전화 안내데스크 ☎ 458-7388~9 / 사무실 ☎ 458-7373~4

구분	접수 및 결제		현장추가모집 (정원미달시)	기타
	매월 넷째주 목(09:00) ~ 금(18:00)요일			
4월 강습	2014. 3. 20(목) 09시 ~ 3. 21(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		3.24(월)~마감시 [07:00~19:30]	
5월 강습	2014. 4. 24(목) 09시 ~ 4. 25(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		4.28(월)~마감시 [07:00~19:30]	<b>*운영시간*</b>
6월 강습	2014. 5. 22(목) 09시 ~ 5. 23(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		5.26(월)~마감시 [07:00~19:30]	평 일06:00~20:50 토요일10:00~14:50
방법	<b>▶ 인터넷 수강신청(선착순 선결제)</b> ※신청: 서부여성회관홈페이지(wiw.incheon.go.kr) - 회원가입 → 로그인 → 교육안내 → 수강신청 → 인터넷수강신청 → '건강/스포츠' <또는 검색어 입력(예- '수영' 등)->신청 ※확인: 홈페이지 → 로그인 → 마이페이지 → 통합예약현황(자세히 보기 클릭) → 해당 프로그램이 '대기' 또는 '완료' (접수완료상태) ◆ 별도의 합격자 발표는 없습니다.			<b>*휴관일*</b> 법정, 임시공휴일 및 일요일
결제	<b>▶ 인터넷을 통한 신용카드, 계좌이체, 가상계좌 입금</b> (홈페이지 → 로그인 → 강좌선택 → 신용카드 등 선택 → 결제하기) <b>▶ 가상계좌 입금은 신청 후 48시간 이내에 입금하셔야 함</b> (기간 경과시 입금이 안됨) ※ 접수 결제 후 '통합예약현황' 에서 [대기상태]는 [접수완료]임			

※모집일정은 추후에 변경될 수 있음. ※해당월 수강생 모집은 전월에 접수(서부사향-홈페이지 공지사항 참조)

## 강습회원 이용안내

구분	프로그램	운영시간	세부강습반 (정원)		대상	이용안내	
계	61개반	06:00~20:50	월·수·금(반별25명) 초급:자유형 중급:배영, 상급:평영 수강료 : 50,000원	화·목(반별20명/연수반30명) 고급:접영, 교정:자세교정 연수운동방향(오리발, 턴, 장거리) 수강료 : 45,000원	인천광역시 시민	*청소년 : 만3세이상~18세이하(중1~고3) / 어린이 : 만2세 이하(초등6학년이하) *(여) : 여성만 이용가능 *만 65세이상은 강사와 상담후 이용 *준비물 : 수영 - 수영복, 수영모, 물안경, 세면도구, 수건 헬스 - 운동복, 운동화, 세면도구, 수건	
수영강습	성인·초·중·고반	셋 별	06:00~06:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	*청소년의 경우 성인요금으로 결제 후 차액을 환불 신청하세요.(학생증 지참 후 안내데스크에서 신청) ▶강습기간 : 매월 1일~말일(1개월, 월~금) ▶강습요금 • 주3회(월,수,금)강습 : 성인 50,000원/청소년 40,000원/어린이 34,000원(화,목 - 자유수영) • 주2회(화,목)강습 : 성인 45,000원/청소년 37,000원/어린이 31,000원(월,수,금-자유수영) ▶아쿠아로빅 : 수영장에서의 걷기, 점프등 운동 ▶재활아쿠아(수중재활운동) • 수중재활운동(보행기능자 중심) - 근력강화, 스트레칭, 자전거 타기 영법 ▶웰빙수영(수영&스트레칭) • 수영과 스트레칭훈련기법 복합(튜빙훈련, 다이내믹스트레칭 등) ▶유의사항 : 강습일은 자유수영 이용을 할 수 없습니다. • 강습이 없는 요일의 자유수영은 지정된 강습시간 또는 자유수영 1, 4부(08시,18시)만 이용가능 • 물개반·돌고래반은 지정강습시간만 이용 가능합니다. • 아쿠아로빅반의 강습이 없는 요일 자유수영은 평일2부(14:00~15:50)시간에만 가능 -완전초보자- 강습 첫날이 자유수영 요일일 경우 유아풀 이용 등 개별 수영 가능합니다. -초급(신규)-첫주 3회 이상 결석시 진도 따라가기가 힘듭니다. -수강생이 모집정원의 70%미만인 경우 합반 또는 변경 가능합니다. -토요일 자유수영은 일일 입장요금이 적용됩니다.	
		해 오 름	07:00~07:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
		참 살 이	19:00~19:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
		달 무 리	20:00~20:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
	여성미시반	미시 I	09:00~09:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
		미시 II	10:00~10:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
		미시 III	11:00~11:50	초급, 중·상급, 고급·연수	-		
아동	미시 IV	15:00~15:50	상급·고급, 교정·연수	초·중급			
	돌 고 래	15:00~15:50	-	초급(15명), 중급(15명)	만6세~8세(남,여)		
수중운동	특 화	물 개	16:00~16:50	초급, 중급, 상급	고급·교정, 연수	초등생(남,여)	
		재활아쿠아(수중재활운동)	11:00~11:50	-	1개반(25명)	청소년이상(여)	
		아쿠아로빅	13:00~13:50	1개반(80명)	1개반(80명)	청소년이상(여)	
월 자유수영	1부	웰빙수영(수영&스트레칭)	14:00~14:50	1개반(15명)	-	청소년이상(여)	
		1부	08:00~08:50	월~금	1개반(100명)	청소년이상(남,여)	
		2부	14:00~15:50			청소년이상(여)	
		3부	16:00~16:50			청소년이상(남,여)	
4부	18:00~18:50	청소년이상(남,여)					
일일 자유수영	1부	월~금	1개반(50명)	1개반(50명)	만4세이상(남,여)		
					2부	14:00~15:50	만4세이상(여)
					3부	16:00~16:50	만4세이상(남,여)
					4부	18:00~18:50	만4세이상(남,여)
토요일 자유수영	1부	토	1개반(120명)	1개반(120명)	만4세이상(남,여)		
					2부	13:00~14:50	만4세이상(남,여)
헬스	월~금	06:00~20:50	강습 09:00~11:50 18:00~20:50	1개반(주6회/210명)	만18세이상(남,여)		
			토			10:00~14:50	자유이용(회원에 한함)

※상기일정은 상황에 따라 변경 될 수 있습니다. (수질관리 시간 : 12:00~12:50 / 17:00~17:50 **이용불가**)

### 특별할인(50%할인)

대상	구비서류
등록 장애인	장애인 증명서
국가유공자와 그 가족	국가유공자 등록증
독립유공자와 그 가족	독립유공자 등록증
518민중유공자와 그 가족	5·18민중유공자증
기초생활수급자	기초생활수급자 증명서
저소득 한부모 가족	한부모가족 증명서
사회복지시설의 보장을 받는 자	사회복지시설의 수용자 증명서

### 프로그램 변경 및 연기

- ▶ 신청기한 : 이용당월 7일 이내
- ▶ 기준일 : 신청서 제출일다음달로 연기시에만 해당
- ▶ 신청방법 : 1회에 한함(방문접수)
  - 신청 후 반변경 - 희망반 결원 발생시에만 가능 (고의적 반변경 불가-미달반 접수 후 타반 변경 등)
  - 연기 신청 후 이용(가능)기간 : 다음월 지정일~말일
- ▶ 제출서류
  - 변경시 : 변경신청서 1부
  - 연기사 : 연기신청서 1부, 진단서(소견서), 기타(출장사유증빙서류등)

### 사용료 환불

- ▶ 개 시 일 : 매월 1일
- ▶ 기 준 일 : 신청서 제출일(소급적용불가)
- ▶ 환불금액
  - 개시일 이전 : 총 이용금액의 10% 공제
  - 개시일 이후 : 총 이용금액의 10% 공제 후 이용일수에 해당하는 금액 공제
 ※관련근거:공정거래위원회 고시:별표 II(재정경제부)
- ▶ 환불절차
  - 환불신청서, 첨부서류제출→환불신청→환불(본인계좌입금)
  - 제출서류 : 신분증, 본인통장사본, 회원증
- ▶ 제출일기준(소급적용 불가)

※ 변경·연기·환불신청서 양식 : 서부여성회관 홈페이지(wiw.incheon.go.kr) - 교육안내 - 모집안내 - 생활체육 - 첨부파일 다운로드 (FAX : 458-7359)

수 / 강 / 접 / 수

2014. 3. 18 (화)

오전 9시부터

인터넷선착순접수

# 인천광역시 서부여성회관 제2기 교육 수강생 모집안내

개 / 강 / 식

2014. 4. 02(수)

오후 2시부터

2층대강당

4월

5월

6월

인터넷 검색창에

서부여성회관

을 입력하세요.



- 접수기간 : 2014. 3.18(화) 09:00 ~ 인터넷 선착순 접수(2014. 4.19(토) 18:00까지 추가접수 후 접수마감)
- 교육기간 : 2014. 4. 7(월)~6.21(토) 3개월 과정
- 접수대상 : 만 18세이상 인천광역시 거주 시민 (과목별 20% 남성수강 가능 - 단,피부미용분야 제외)
- 접수방법 : 서부여성회관 홈페이지 접속 후 신청 (<http://wiw.incheon.go.kr>)
- 수강료결제방법 ♣신용카드 : 카드사별 결제방법에 따라 결제 (카드결제만 당일취소가능 교육팀으로 전화취소)  
(해당과목클릭) ♣실시간계좌이체 : 인터넷뱅킹을 이용하여 이체  
♣가상계좌 : 가상계좌를 발급받아 은행방문, 텔러뱅킹, CD기 등으로 이체 (가상계좌는 48시간내 미입금시 자동취소)  
※결제후 인터넷상에서 취소는 불가 하므로 사무실로 방문하여 환불신청 바람 (신분증, 통장사본지참)
- 수강신청문의 : ☎458-7360~5 ※수영 · 헬스문의 ☎458-7388~9

### 회원가입

- 홈페이지
- 처음방문하시는 분
- 우측상단 로그인센터 클릭

### 로그인

- 우측상단 로그인센터 클릭
- 아이디/비밀번호 입력

### 과목선택

- 우측하단
- 인터넷수강신청
- 온라인통합예약 (운영기관: 서부여성회관)
- 강좌검색
- 예약하기버튼

### 수강신청하기

- 주소, 연락처확인
- 다음단계 버튼
- 승인조건동의체크
- 다음단계 버튼

### 결제하기

- 결제방법선택
- 신용카드
- 실시간계좌이체
- 가상계좌

### 신청완료확인

- 마이페이지
- 통합예약현황
- 해당과목
- 예약상태가 결제대기이면 신청완료

\* 교육프로그램은 회관 사정상 변동될 수 있습니다.

### 추천특강

- 웰빙사찰요리 매주 월 19:00~22:00
- 홈베이킹&샐러드 매주 수 19:00~22:00
- 워킹맘의 밑반찬 만들기 매주 금 19:00~22:00
- 출장요리(홈파티요리) 매주 화,목 10:00~13:00
- 친환경 우리집 꾸미기 4/11(금) 10:00~12:00
- 봄나들이 별미도시락 5/23(금) 14:00~17:00
- 사랑의 수화교실 매주 월 19:00~21:00
- 부모와 자녀가 함께하는 "사랑쑥쑥"심리미술  
매주 토 총4회(4.12 ~ 5.3)  
오전 10:00~12:00, 오후 13:00~15:00

### 추천강좌

Wset Incheon Woman's Community Center

### ★ 공인중개사 ★

전체적인 맥락이해와 개별적인 암기방식의 병용으로  
합격을 제고 **자격증 취득을 위한 이론 및 실기교육**  
주간 : 월~토 10시 ~ 13시  
야간 : 월~금 19시 ~ 22시, 토 14시 ~ 17시

추천 손쉽게 만드는 페백 이바지전통음식	달페백, 편포페백, 대추고임, 육포, 건미역볶음, 호두정과 등 화,목 19시 ~ 22시
추천 브런치카페 & 반찬 창업도전하기	프렌치토스트, 그릴드치킨, 치즈스크램블, 버섯달걀펜구이, 오렌지키위에이드, 민트레몬에이드 등 월,수 14시 ~ 17시

### 우선 모집 접수 : 직접 방문 접수 (증빙서류 지참)

모집인원 : 과목별 정원의 30% 이내, 접수기간 : 2014. 3. 10(월) ~ 3. 14(금) 선착순 마감  
모집대상 : 국민기초생활수급권자, 한부모가족, 국가유공자와 그 가족, 사회복지시설 생활자, 장애인복지법에 의한 장애인, 아이모아카드 소지자  
구비서류 : 해당증빙서류, 신분증  
※ 아이모아카드 소지자의 경우 - 아이모아카드, 신분증(주민등록등본 또는 건강보험증)  
혜 택 : 우선 선발, 수강료면제 (교재비, 재료비는 본인부담)  
※ 분기별 1과목에 한하며(아이모아카드 소지자의 경우 1가정 1과목), 출석률 80% 미만시 당해 연도 우선모집 대상 자격 상실

### 수강료 환불 안내

구비서류 : 신분증, 수강생 본인 통장 사본  
신청방법 : 본인이 구비서류를 지참하고 과오납금 반환청구서 작성 후 제출바랍니다.  
(신청서는 서부여성회관 사무실에 비치)  
반환근거 및 기준 : 「인천광역시 여성 관련 시설의 설치와 운영에 관한 조례」  
- 교육개시 전일까지 수강 취소하는 경우 : 전액 환불  
- 교육개시일 이후 수강을 취소하는 경우 : 신청한 날이 속하는 달의 수강료를 공제한 나머지 달의 수강료만 환불



교 육 야	강 좌 명	주 요 강 의 내 용	수업 요일	수업 시간	수강료 3개월(원)	교재비재료비 3개월(원)	강의실		
자격증 취득 교육 (11)	공인중개사(주간)	• 2014년 시험대비 공인중개사 1,2차 국가자격시험 6과목 (월:부동산공시법령, 화:부동산학개론, 수:부동산공법, 목:중개사법령및실무, 금:민법및민사특별법, 토:부동산세법) - 이론 및 문제풀이로 출제가능한 쟁점들의 중요도 체크 - 전체적인 맥락이해와 쉬운 암기 병행으로 합격률 제고	월~토	10:00~13:00	60,000 (3개월)	200,000 (기본서 총6권)	세미나실		
	공인중개사(야간)		월~금	19:00~22:00					
			토	14:00~17:00					
	도배기능사 (Hot!)	• 도배기능의 습득을 숙련부터 응용단계까지 완벽하게 마스터하고 실전 및 자격증취득을 위한 이론및 실기교육, 100% 취업보장	월,수,금	14:00~17:00	60,000	220,000	문화 5		
	피부미용기능사	• 미용사(피부)국가기술자격증 취득을 위한 이론과 실습, 자격증 취득후 '피부미용창업실무반' 연계로 취업가능 • 클렌징 테크닉, 팩, 경락마사지와 경혈, 색소침착·노화방지·아로마 전신관리 등	월,목	10:00~13:00	45,000	353,000	문화 4		
	미용기능사&헤어커트	• 미용사자격증 취득과 미용실 취·창업을 위한 실질적인교육 • 미용실·커트전문점 취·창업을위한 맞춤식교육	월,수,금	14:00~17:00	60,000	450,000	문화 4		
	한자자격증	• 준4급 선정한자,용례와 관련성을 읽고 쓸 수 있도록 교육하며 자격증취득을 통해서 한자급수 실력 확인	월,수	14:00~16:00	45,000	10,000	세미나실		
	한자한문지도사	• 국가공인 한자(한문)지도사 3급이상 및 아동한자지도사 자격증 취득, 방문지도사, 방과 후 학교 취업 가능 • 전자문해설, 계몽편해설	화,목	10:00~12:00	45,000	25,000	문화 2		
	동화구연지도사	• 동화구연 이론 및 실기 지도를 통해 동화구연2급지도사 자격의 취득 및 취·창업 지원 • 어린이를 대상으로한 통합적 문학활동 지도자 양성	월	10:00~13:00	36,000	35,000	문화 5		
	한식조리기능사	• 기능사자격획득을 위한 조리에 관한 이론지식 습득 (콩나물밥무생채, 닭찜, 북어찜, 너비아니구이, 육회, 탕평채 등)	월,수,금	10:00~13:00	60,000	150,000 (교재비미포함)	조리실		
일식조리기능사	• 일식조리기능사 26가지 메뉴 및 일본전문요리 15가지 메뉴습득 (김초밥, 쇠고기양념튀김, 꼬치냄비, 생선초밥, 문어초회 등)	화,목	14:00~17:00	45,000	150,000	조리실			
취업 · 창업 교육 (8)	피부미용창업실무	• 현장에서 필요한 실전테크닉 위주의 강의로 취업과 창업가능, 자격:미용사(피부) 자격증 취득하신분 • 등·어깨·목·두피지압·얼굴·두피 관리 등	목 토	14:00~17:00 10:00~13:00	45,000	170,000	문화 4		
	네일아티스트	• 자격증 취득과정 수료 후 미용사(손톱·발톱) 국가자격증 취득을 목표로 네일아트이론과 기술 실기를 습득하고 향후 취업이나 창업위주의 진로 설정을 할 수 있도록 진행 • 속눈썹 연장 특강	화,수,금	10:00~13:00	60,000	295,000	문화 4		
	브런치카페 & 반찬창업 도전하기	• 제철 식재료를 통해 요즘뜨는 브런치카페 메뉴 및 다양한 밑반찬을 배워 창업연계 (프렌치토스트, 그릴드치킨, 치즈스크램블에그 등)	월,수	14:00~17:00	45,000	200,000	조리실		
	손쉽게 만드는 페백·이바지 전통음식	• 페백 이바지의 전통음식을 가정에서 손쉽게 만드는 방법 (닭페백, 편포페백, 육포, 대추고임, 인삼통정과, 건미역볶음, 호두정과 등)	화,목	19:00~22:00	45,000	200,000	조리실		
	커피바리스타(초급오후A)	• 커피바리스타 2급 자격증 취득과정. 이론 및 기구특성 이해, 커피 추출 등 실습 • 다양한 커피 내리기, 로스팅, 에스프레소, 카푸치노, 베리에이션 만들기 등	화	14:00~17:00	36,000	100,000	바리스타		
	커피바리스타(초급야간)		화	19:00~22:00	36,000	100,000	바리스타		
	커피바리스타(초급오후B)		목	14:00~17:00	36,000	100,000	바리스타		
	커피바리스타(중급)	• 기초반에서 부족했던 커피머신 사용습득과 바리스타 2급 자격증 획득 및 창업이나 카페근무시 필요한 실전메뉴연습 및 숙달하기(초급반 수료자 이상)	목	19:00~22:00	36,000	200,000	바리스타		
	커피바리스타(초급오전A)	• 다양한 커피 추출방법과 에스프레소 머신사용 • 커피바리스타 2급 자격증 취득과정. 이론 및 기구특성 이해, 커피 추출 등 실습·다양한 커피 내리기, 로스팅, 에스프레소, 카푸치노, 베리에이션 만들기 등	월	10:00~13:00	36,000	100,000	바리스타		
	커피바리스타(초급오전B)		수	10:00~13:00	36,000	100,000	바리스타		
IT 전문 교육 (10)	초급	컴퓨터첫걸음	• 컴퓨터를 처음 시작하는 수강생 대상으로 하는 기초교육 (컴퓨터다루기, 윈도우, 한글워드, 인터넷활용 과정)		화,목	10:00~12:00	45,000	2,000	IT 1
		한글과 인터넷활용	• 윈도우7,한글2010,인터넷활용,스마트폰 쉽게 배우기 • 문서작성편집기술, 인터넷을 접속하여 유용한 기술정보검색하고 활용,생활에 유용한 스마트폰사용 기술 익히기		화,목	14:00~16:00	45,000	3,000	IT 1
	중급	손에 잡히는 생활컴퓨터	• 컴맹탈출에 이어 컴퓨터 실력 업그레이드반! • 다양한 컴퓨터활용(인터넷활용, 정보검색, 블로그 만들기, 사진편집, 오디오CD제작, 문서작성의 기초)		월,수,금	14:00~16:00	45,000	12,000	IT 1
		ITQ파워포인트·엑셀	• ITQ파워포인트·엑셀 자격증취득과 실무교육 • 유형을 확인하는 기출문제를 통해 시험유형을 익힐 수 있도록 진행		화,목	14:00~17:00	45,000	27,000	IT 2
		컴퓨터활용능력	• 엑셀2007프로그램 실기만으로 자격증취득 컴퓨터활용능력 2급실기 대비 (주관: 대한상공회의소) 테이터입력, 수식, 차트, 부분합, 필터, 도형, 매크로등		월,수,금	10:00~12:00	45,000	30,000	IT 1
		OA실무문서	• 엑셀, 파워포인트, 한글로 실무문서 작성하기 • 실무 예제를 이용하여 상황별 서식문서를 만들고 프로그램간 문서 통합방법 습득		화,목	19:00~22:00	45,000	23,000	IT 1
		GTQ포토샵	• 포토샵의 기초부터 국가공인 그래픽기술자격 GTQ 시험대비반(컴퓨터 OA수료자 이상)		화,목	10:00~12:30	45,000	27,000	IT 2
	고급	웹디자인기능사	• 국가기술 자격증 웹디자인기능사 자격증을 취득하여 취·창업에 필요한 실무 기능을 익히는 과정		월,수	14:00~17:00	45,000	42,000	IT 2
		쇼핑몰창업및운영	• 인터넷 상점오픈을 위한 쇼핑몰창업 기초부터 운영 • 쇼핑몰의 기초부터 운영관리 광고 전략등 실무수업 및 쇼핑몰 플래너 자격증 취득 및 창업		월,수	10:00~13:00	45,000	30,000	IT 2
		전산회계	• 전산회계 초급(전산회계2급 자격증 대비) • 회계의 기본개념부터 전반적인 지식학습 과정		월,수	19:00~22:00	45,000	20,000	IT 1
어학 전문 교육 (6)	왕초보영어	• 단어 읽는 법 (파닉스), 숫자세기, 날짜말하기 등 • 팝송을 부르며 신나게 영어 배우기		화,목	14:00~16:00	45,000	10,000	문화 1	
	초급영어회화	• 실생활의 기본적인 표현들을 익혀 여행등 자연스러운 대화, 반복학습 및 다양하 액티비티를 통해 표현익히기		월,수	10:00~13:00	45,000	15,000	문화 1	
	중급영어회화	• Side by side #4 + Listening (실생활 표현+그룹별 회화+영화보며 영화 표현 익히기)		화,목	10:00~13:00	45,000	15,000	문화 1	
	초급일본어회화	• 문자를 익힌 학습자를 대상으로, 틀리기 쉬운 발음 교정 및 기초부터 쉽고 재미있게 일본어 기초 문형과 문법,생활언어 및 노래를 통한 기초일본어 표현습득		수,금	14:00~17:00	45,000	15,000	문화 1	
	중급일본어회화	• N1LPT3급 및 자연스러운 일상 현저회화 익히기 • 말하기, 읽기, 쓰기, 어휘 및 문법배우기		수,금	19:00~22:00	45,000	30,000	문화 1	
	생활중국어회화	• 중국어 기초과정을 마친 학생을 대상으로 일상생활에 필요한 회화와 문법을 배워서 기본적인 생활회화 구사능력교육		화,목	14:00~17:00	45,000	16,000	문화 3	

교 육 야	강 좌 명	주 요 강 의 내 용	수업 요일	수업 시간	수강료 3개월(원)	교재비재료비 3개월(원)	강의실	
문화아카데미 (8)	유화로 여는 서양화교실	• 간단한 정물 스케치, 유화, 풍경화를 직접 그리고 감상하는 시간 • 정물 스케치 및 채색, 풍경화 질감 표현 및 그리기	화	10:00~13:00	36,000	130,000	문화 3	
	풍경이 있는 트라 수채화교실	• 기초 덧생, 수채화의 여러 가지 자유로운 표현기법 습득 • 정물, 풍경화, 야외스케치 표현등	목	10:00~13:00	36,000	45,000	문화 3	
	웰빙생활도예	• 다양한 흙을 이용한 생활용기 및 인테리어 소품(머그잔, 면기세트 등) 제작으로 나만의 개성있는 작품 만들어 보기	화	10:00~13:00	36,000	110,000	문화 5	
	기타교실(초급)	• 클래식 기타(독주, 중주), 포크기타(가요, 성가 등 노래반주) ※악기: 클래식 기타 사용(개인악기 지참)	목	14:30~16:30	36,000	10,000	세미나실	
	기타교실(중급)	• 클래식 기타(독주, 중주, 합주), 포크기타(가요, 팝스 등 연주) ※악기: 클래식 기타 사용(개인악기 지참)	목	16:40~18:40	36,000	10,000	세미나실	
	풍물난타	• 난타와 풍물의 다양한 타법과 기술을 배우고 연주 • 단계별 수준에 맞게 교육	화,목	11:10~12:40	36,000	-	에어로빅	
	캘리그래피	• 디지털시대 캘리그래피로 감성 디자인하기 • 기계적인 표현이 아닌 손으로 쓴 아름답고 개성있는 글자체를 배워보는 시간	수	10:00~13:00	36,000	40,000	문화 5	
	디지털 사진교실	• 사진 기초이론 및 실생활영영, PPT강의와 3회 실습출사, 디지털사진기 100%활용하기 준비물 : 디지털카메라 또는 DSLR	금	10:00~13:00	36,000	-	문화 3	
웰빙건강교육 (9)	바디밸런스요가	• 신체균형을 바로잡고 혈액과 호르몬의 순환, 신진대사 원활 • 군살을 빼주고 탄력있는 몸매로 만들어주며 몸과 마음을 건강하게 만들며 바른자세를 유지시켜줌	월,수,금	09:30~10:30	36,000	-	에어로빅	
	리듬필라테스요가	• 몸의 전체적인 유연성회복과 근육강화를 위한 신체조절 운동법 • 요가운동에 현대여성이 쉽게 접근할 수 있도록 음악을 Mixing시켜서 기초체력의 균형을 잡아줌	월,수,금	19:00~20:00	36,000	-	에어로빅	
	K-POP방송댄스	• 짤댄스 위빙업과 센터워크, 최신유행 작품을 배울 수 있는 파워 다이어트 방송댄스	월,수,금	10:50~11:50	36,000	-	에어로빅	
	댄스스포츠	• 댄스스포츠 초급입문회원들이 배우기 쉽고, 음악과 춤을 통해 여가의 즐거움을 느낄수 있는 댄스 • 댄스스포츠 10종목 중 라틴댄스의 차차차	월,수	15:00~16:30	36,000	-	에어로빅	
	태보&다이어트	• 태권댄스, 태보댄스를 통한 힘있고 활력있는 운동 • 근력트레이닝을 통한 예쁘고 탄력있는 몸매만들기, 신나는 음악에 맞춘 태보작품 만들기	월,수,금	13:00~14:00	36,000	-	에어로빅	
	차밍라인댄스	• 한 음악에 여러 장르의 스텝을 방향 바꾸어 반복하면서 쉽고 재미있게 즐길 수 있는 세계적인 댄스 • 스텝 · 방향감 배우고 익히기, 자세교정 등 ※관련한 복장, 운동화 개인준비	화,목	09:30~11:00	36,000	-	에어로빅	
	몸펴기생활운동(오후)	• 우리몸의 구조와 원리를 이해하고 운동과 바른자세를 통한 면역력 강화, 생활속바른자세, 기본운동, 팔법, 자가교정	화,목	14:30~16:00	36,000	-	에어로빅	
	몸펴기생활운동(아간)	• 성인병(고혈압, 당뇨, 허리통증, 오십견, 목디스크, 관절염 등) 증상별 자세교정	화,목	19:00~20:30	36,000	-	에어로빅	
실버댄스(탱고,부르스)	• 65~75세 어르신들의 젊음과 건강을 찾아드리는 댄스 스포츠 ※관련한 복장, 댄스화 개인준비	화,목	16:10~17:40	무료	-	에어로빅		
주말가족교육 (3)	행복한 주말요리	• 요리에 대한 흥미로움과 맛의 노하우전수 (바케트마늘빵, 채소주먹밥, 쌀밥, 통삼겹찜, 스시롤, 치즈오므라이스 등)	토	10:00~13:00	36,000	80,000	조리실	
	어린이 청소년 기타교실(초급)	• 기타 연주를 통해 음악과 친해지고 정서적 안정을 찾는 시간 • 대상 : 초등학교 4학년~ 고등학교 3학년(기타는 개인이 준비), 악보보기, 동요, 간단한 클래식 연주 ※개인 통기타 지참(포크기타) ※중급반 : 1년이상 교육받은 수강생	토	13:00~15:00	36,000	10,000	에어로빅	
	어린이 청소년 기타교실(중급)		토	15:00~17:00	36,000	10,000	에어로빅	
특강 (9)	월빙시찰요리	• 최고의 건강식인 사찰음식을 손쉽게 만들기 (마구이떡, 가지새싹말이, 연근야채샐러드, 우영채 튀김조림, 우영채찌 등)	월	19:00~22:00	36,000	60,000	조리실	
	홈베이킹&샐러드	• 쿠키와 빵, 샌드위치, 샐러드 만들기(상투과자, 파운드케이크, 초코칩쿠키, 케이준치킨샐러드 등)	수	19:00~22:00	36,000	60,000	조리실	
	워킹맘의 밑반찬만들기	• 직장인을 위한 월빙 밑반찬 만들기(봄동겉절이, 삼치데리야끼조림, 고추양파장아찌, 묵샐러드등)	금	19:00~22:00	36,000	60,000	조리실	
	출장요리 (홈파티요리)	• 출장연회사 과정을 통하여 기존 가정식을 바탕으로 한층 향상된 조리의 기술터득 (낙지꼬지, 삼색밀전병말이, 새우칠리소스, 매운등갈비찜 등)	화,목	10:00~13:00	45,000	160,000	조리실	
	단기 (1)	사랑의 수화교실	• 청각 장애인에 대한 이해 증진 및 편견을 해소시킬 수 있는 누구나 쉽게 배울 수 있는 초급 수화교실	월	19:00~21:00	36,000	15,000	문화 1
	가족 (2)	부모와 자녀가 함께하는 '사랑썩썩' 심리미술(오전)	• 교육기간 : 4/12~5/3(매주 토요일, 총4회) • 내용 : 미술활동을 통해 감정이나 내면세계를 표현하고기분의 이완과 감정적 스트레스를 완화시키는 과정	토,총4회	10:00~12:00	12,000	27,000	문화 1
		부모와 자녀가 함께하는 '사랑썩썩' 심리미술(오후)	• 대상 : 1학년~4학년(초등학생 및 학부모) • 준비물 : 크레파스, 칼라유성매직 지참	토,총4회	13:00~15:00	12,000	27,000	문화 1
	1일 (1)	친환경 우리집 꾸미기	• 베란다곰팡이 제거방법 및 벽지곰팡이 제거요령 실생활에 필요한 집안공기를 깨끗하게 하는 방법습득	4/11(금)	10:00~12:00	3,000	-	문화 5
2일 (2)	봄나들이 별미도시락	• 봄맞이 손쉽고 특별한 별미도시락(커틀렛, 스시롤, 쌀롤, 샐러드등)	5/23(금)	14:00~17:00	3,000	15,000	조리실	

### 지역사회 사랑나눔운동 실시

“서부여성회관 교육프로그램을 통해 실력을 갖춘 수강생들이 사랑나눔운동을 통해 지역사회 봉사를 함께 합니다.”

봉사분야	대상	내용	비고
헤어커트	지역주민 (여성제한함)	• 일 시: 매주 월, 수, 금(14:00-16:00) • 장 소: 서부여성회관(2층 문화교실4) • 봉사자: 미용&헤어커트 수강생	무료 (수건준비)
도배	저소득 차상위계층 독거노인등	• 대상자: 동장 추천에 의한 • 시 기: 동사무소와 도배반 세부 사항 • 봉사자: 도배반 수강생	실비
밑반찬 배달	저소득 차상위계층 독거노인등	• 대상자: 동장 추천에 의한 • 시 기: 주 2회(2-4째주 월요일) • 봉사자: 한식조리사 자격증반 수강생	무료

• 취업상담실운영 : 방문(1층) 및 전화상담 ☎ 458-7366



### 오시는 길

• 주소 : 인천광역시 서구 서달로12 (석남동 325번지)  
(우편번호 : 404-220)

**시내버스**

- 14, 42, 77 → 서부여성회관 정류소 하차
- 28, 28-1, 42-1, 700, 900, 903 → 석남중학교 정류소 하차

**전철**

- 전철1호선 : 동암역 하차(북광장) → 42, 77번 환승
- 인천메트로 1호선 : 작전역하차 → 14번 환승

※ 주차장이 협소하므로 대중교통이용바랍니다.