

2014년 1월 ~ 3월 『수영·헬스』 프로그램 수강생 모집

★모집일정 ※ 문의전화 ☎ 458-7388~9(안내데스크) / 458-7373~5(사무실)

구분	접수 및 결제		현장추가모집(정원미달시)	기타
	매월 넷째주 목(09:00) ~ 금(18:00)요일			
1월 강습	2013. 12. 26(목) 09시 ~ 12. 27(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		12.30~마감시	* 운영시간 * 평 일 06:00~20:50 토요일 10:00~14:50 * 휴관일 * 법정·임시공휴일 월요일
2월 강습	2014. 1. 23(목) 09시 ~ 1. 24(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		1.27~마감시	
3월 강습	2014. 2. 20(목) 09시 ~ 2. 21(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		2.24~마감시	
방법	▶ 인터넷 수강신청(선착순 선결제) ※신청: 서부여성회관홈페이지(wiw.incheon.go.kr) - 회원가입 → 로그인 → 교육프로그램안내 → 수강신청 → 인터넷수강신청 → 강좌명 옆 검색어 입력(예- '수영' 등) → 검색 → 신청 ※확인: 홈페이지 → 로그인 → 마이페이지 → 통합예약현황 → 해당강좌가 “대기” 또는 “완료”(접수완료상태) ◆ 별도의 합격자 발표는 없습니다.			
결제	▶ 인터넷을 통한 신용카드, 계좌이체, 가상계좌 입금 (홈페이지 → 로그인 → 강좌선택 → 신용카드 등 선택 → 결제하기)			

※모집일정은 추후에 변경될 수 있음. ※해당월 수강생 모집은 전월에 접수(세부사항-홈페이지 공지사항 참조)

강습회원 이용안내

구분	프로그램	운영시간	세부강습반 (정원)		대상	이용안내	
계	61개반	06:00~20:50	월·수·금(반별25명) 초급:자유형 중급:배영, 상급:평영 수강료 : 50,000원	화·목(반별20명/연수반30명) 고급:접영, 교정:자세교정 연수운동방향성(오리발, 턱 장거리) 수강료 : 45,000원	인천광역시 시민	*청소년 : 만13세이상~18세이하(중1~고3) / 어린이 : 만7세~12세(초등1~6년) *(여) : 여성만 이용가능 *만 65세이상은 강사와 상담후 이용 *준비물 : 수영 - 수영복, 수영모, 물안경, 세면도구, 수건 헬스 - 운동복, 운동화, 세면도구, 수건	
수강생	성인초급반	셋 별	06:00~06:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	*청소년의 경우 성인요금으로 결제 후 차액을 환불 신청하세요.(학생증 지참 후 안내데스크에서 신청) ▶강습기간 : 매월 1일~말일(1개월, 월~금) ▶강습요금 • 주3회(월,수,금)강습 : 성인 50,000원/청소년 40,000원/어린이 34,000원(화,목 - 자유수영) • 주2회(화,목)강습 : 성인 45,000원/청소년 37,000원/어린이 31,000원(월,수,금-자유수영) ▶아쿠아로빅 : 수중에서의 걷기, 점프등 운동 ▶재활아쿠아(수중재활운동) • 수중재활운동(보행가능자 중심) - 근력강화, 스트레칭, 자전거 타기 영법 ▶웰빙수영(수영&스트레칭) • 수영과 스트레칭훈련기법 복합(특빙훈련, 다이나믹스트레칭 등) ▶유의사항 : 강습일은 자유수영 이용을 할 수 없습니다. • 강습이 없는 요일의 자유수영은 지정된 강습시간 또는 자유수영 1, 4부(08시,18시)만 이용가능 • 물개반·돌고래반은 지정강습시간만 이용 가능합니다. • 아쿠아로빅반의 강습이 없는 요일 자유수영은 평일2부(14:00~15:50)시간에만 가능 -완전초보자- 강습 첫날이 자유수영 요일일 경우 유아풀 이용 등 개별 수영 가능합니다. -초급(신규)-첫주 3회 이상 결석시 진도 따라가기가 힘듭니다. -수강생이 모집정원의 70%미만인 경우 합반 또는 변경 가능합니다. -토요일 자유수영은 일일 입장요금이 적용됩니다.	
		해 오 름	07:00~07:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
		참 살 이	19:00~19:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
		달 무 리	20:00~20:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
	여성미시반	미시 I	09:00~09:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
		미시 II	10:00~10:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
		미시 III	11:00~11:50	초급, 중·상급, 고급·연수	-		
		미시 IV	15:00~15:50	상급·고급, 교정·연수	초·중급		
	아동	돌고래반	15:00~15:50	-	초급(15명), 중급(15명)		만6세~8세
		물 개	16:00~16:50	초급, 중급, 상급	고급·교정, 연수		초등생(남,여)
특화	재활아쿠아(수중재활운동)	11:00~11:50	-	1개반(15명)	청소년이상(여)		
	아쿠아로빅	13:00~13:50	1개반(80명)	1개반(80명)	청소년이상(여)		
	웰빙수영(수영&스트레칭)	14:00~14:50	1개반(15명)	-	청소년이상(여)		
월 자유수영	1부	08:00~08:50	월~금	1개반(100명)	청소년이상(남,여)		
	2부	14:00~15:50			청소년이상(여)		
	3부	16:00~16:50			청소년이상(남,여)		
	4부	18:00~18:50			청소년이상(남,여)		
일일 자유수영	1부	08:00~08:50	월~금	1개반(50명)	만4세이상(남,여)		
	2부	14:00~15:50		1개반(50명)	만4세이상(여)		
	3부	16:00~16:50		1개반(50명)	만4세이상(남,여)		
	4부	18:00~18:50		1개반(50명)	만4세이상(남,여)		
토요일 자유수영	1부	10:00~11:50	토	1개반(120명)	만4세이상(남,여)		
	2부	13:00~14:50		1개반(120명)			
헬스	월~금	06:00~20:50	강습 09:00~12:00 18:00~21:00	1개반(주6회/190명)	만18세이상(남,여)		
	토	10:00~14:50	자유(회원)				

※상기일정은 상황에 따라 변경 될 수 있습니다. (수질관리 시간 : 12:00~12:50 / 17:00~17:50 ● 이용불가)

특별할인(50%할인)

대 상	구 비 서 류
등록 장애인	장애인 증명서
국가유공자와 그 가족	국가유공자 등록증
독립유공자와 그 가족	독립유공자 등록증
518민주유공자와 그 가족	5·18민주유공자증
기초생활수급자	기초생활수급자 증명서
저소득 한부모 가족	한부모가족 증명서
사회복지시설의 보장을 받는 자	사회복지시설의 수용자 증명서

프로그램 변경 및 연기

- ▶ 신청기한 : 이용당월 7일 이내
- ▶ 기준일 : 신청서 제출일(다음달로 연기시에만 해당)
- ▶ 신청방법 : 1회에 한함(방문접수)
 - 신청 후 반변경 - 희망반 결원 발생시에만 가능 (선정을 위한 고의적반변경불가·미달반접수후타반변경등)
 - 연기 신청 후 이용(가능)기간 : 다음월 지정일~말일
- ▶ 제출서류
 - 변경시 : 변경신청서 1부
 - 연기시 : 연기신청서 1부, 진단서(소견서), 기타(출장사유증빙서류등)

사용료 환불

- ▶ 개 시 일 : 매월 1일
- ▶ 기 준 일 : 신청서 제출일(소급적용불가)
- ▶ 환불금액
 - 개시일 이전 : 총 이용금액의 10% 공제
 - 개시일 이후 : 총 이용금액의 10% 공제 후 이용일수에 해당하는 금액 공제
- ※관련근거:공정거래위원회 고시:별표 II (재정경제부)
- ▶ 환불절차
 - 환불신청서, 첨부서류제출→환불신청→환불(본인계좌입금)
 - ☞ 제출서류 : 신분증, 본인통장사본, 회원증



인천광역시 서부여성회관



2014년 제1기 교육수강생 모집안내

교육기간

2014.1.6(월) ~ 3.29(토) [12주]

※ 1기 개강식은 없음
강좌별 첫 수업시 오리엔테이션 실시

수강생신청 안내

인터넷 검색창에 서부여성회관 을 입력하세요.



- 접수기간 : 2013. 12.17(화) 09:00 ~ 인터넷 선착순 접수 (2014. 1.18(토)까지 추가접수 후 접수마감)
※ 전 과목 인터넷 접수합니다. 과목수 제한 없음(신청과목 시간 중복 확인 후 신청 바랍니다.)
- 교육기간 : 2014. 1. 6(월) ~ 3.29(토) 3개월 과정
- 대 상 : 만 18세이상 인천광역시 거주 시민 (과목별 정원의 20% 범위내 남성 수강 가능-단, 피부미용 관련 분야 제외)
- 신청확인 : 홈페이지로그인 ◯ 마이페이지 ◯ 통합예약현황(접수 결제 후, [대기상태]는 [접수완료]임)
- 수강신청문의 : 전화(☎458-7360~5) ※수영·헬스문의 458-7388~9 또는 인터넷 검색창에 서부여성회관 검색 입력
- 수강료결제방법 ♣ 신용카드 : 카드사별 결제방법에 따라 결제 (결제후 당일취소시 교육팀으로 연락해야 취소됨)
(해당과목클릭) ♣ 실시간계좌이체 : 인터넷뱅킹을 이용하여 이체
♣ 가상계좌 : 가상계좌를 발급받아 은행방문, 텔러뱅킹, CD기 등으로 이체 (가상계좌는 48시간이내 미입금시 자동취소)
※결제후 인터넷상에서 취소는 불가 하므로 사무실로 방문하여 환불신청 바람 (신분증, 통장사본지참)

회원가입

- 처음방문하시는 분
- 우측상단 로그인센터 클릭

로그인

- 우측상단 로그인센터 클릭
- 아이디/비밀번호 입력

과목선택

- 홈페이지
- 교육프로그램
- 수강신청
- 인터넷수강신청
- 해당과목클릭
- 수강신청하기버튼

수강신청하기

- 주소, 연락처확인
- 다음단계 버튼
- 승인조건동의체크
- 다음단계버튼

결제하기

- 결제방법선택
- 신용카드
- 실시간계좌이체
- 가상계좌
- 결제하기버튼
- 결제정보입력

신청완료

- 마이페이지
- 통합예약현황
- 해당과목
- 예약상태가 결제대기이면 결제완료

※ 교육프로그램은 회관 사정상 변동될 수 있습니다.

단기 특강

디지털사진교실(DSLR 100% 활용하기)
매주 금요일 10:00~13:00
· 재료비 없음, 카메라 지참

덩 덕 쿵 장구교실
매주 화,목요일 13:00~14:00
· 재료비 : 4,000원

사랑의 수화교실
매주 월요일 19:00~21:00
· 재료비 : 9,000원

쉐비로즈랑 나무이야기
매주 화요일 14:00~17:00
· 재료비 : 98,000원

정규 특강

테마별 맞춤 도시락 만들기
매주 화, 목 14:00~17:00
· 재료비 : 150,000원

1일 특강

중국식 삼풍냉채 및 해물짬뽕
3/14(금) 14:00~17:00
· 재료비 : 15,000원

초등학생 특강

부모와 자녀가 함께하는 '사랑썩썩 심리미술' (대상:예비1학년~3학년)
매주 토요일, 총4회(1.11~2.8/2.1제외)
10:00~12:00
· 재료비 : 27,000원

내 아이의 감정 어떻게 읽어줄까? (대상:학부모)
매주 토요일, 총4회(1.11~2.8/2.1제외)
13:00~15:00
· 재료비 : 15,000원

특강

도자기 핸드페인팅
매주 목요일, 총4회(1.9~2.6/1.30제외)
14:00~16:00
· 재료비 : 30,000원

엄마와 함께하는 수제 쿠키클래스
1.10(금) 14:00~17:00
· 재료비 : 10,000원

추천 도배기능사

요즘 뜨는 자격증!
100%취업 보장 친환경 도배로
예쁜 우리집 업그레이드 하기

월,수,금 14:00~17:00

추천 한자자격증

300자의 자형풀이,용례,
한자성어를 알기쉽고 재미
있게 익힌후 한자급수
(준3급)자격증 취득

월,수 14:00~16:00

추천 피부미용창업실무반

현장에서 필요한 실전테크닉
위주의 강의로 취업 과 창업 가능,
자격: 미용사(피부) 자격증 취득

목 14시 ~ 17시
토 10시 ~ 13시

추천 죽·분식 반찬 창업도전하기

사계절 식재료를 통해 다양한
별미죽, 별미반찬, 면요리,
술안주, 명절요리와 밑반찬을
배우고 소자본 창업에 도전

월,수 14시 ~ 17시

추천 어린이·청소년 기타교실(초·중급)

기타 연주를 통해 음악과 친해
지고 정서적 안정을 찾는 시간
대상: 초등학교 4학년~고등학교 3학년

초급 : 토 13시 ~ 15시
중급 : 토 15시 ~ 17시

우선 모집 접수 : 직접 방문 접수 (증빙서류 지참)

모집인원 : 과목별 정원의 30% 이내 , 접수기간 : 2013. 12. 9(월) ~ 12. 13(금) 선착순 마감
모집대상 : 국민기초생활수급권자, 한부모가족, 국가유공자와 그 가족, 사회복지시설 생활자,
장애인복지법에 의한 장애인, 아이모아카드 소지자
구비서류 : 해당증빙서류, 신분증
※ 아이모아카드 소지자의 경우 - 아이모아카드, 신분증(주민등록증 또는 건강보험증)
혜 택 : 우선 선발, 수강료면제 (교재비, 재료비는 본인부담)
※ 분기별 1과목에 한하며(아이모아카드 소지자의 경우 1과정1과목),
출석률 80% 미만시 당해 연도 우선모집 대상 자격 상실

수강료 환불 안내

구비서류 : 신분증, 수강생 본인 통장 사본
신청방법 : 본인이 구비서류를 지참하고 과오납금 반환청구서 작성 후 제출바랍니다.
(신청서는 서부여성회관 사무실에 비치)
반환근거 및 기준 : 「인천광역시 여성 관련 시설의 설치와 운영에 관한 조례」
- 교습개시 전일까지 수강 취소하는 경우 : 전액 환불
- 교육개시일 이후 수강을 취소하는 경우 : 신청한 날이 속하는 달의 수강료를 공제한
나머지 달의 수강료만 환불

2014인천 장애인아시아 경기대회 자원봉사자 모집

- ▶ 모집인원 : 5,100명(통역, 경기지원, 안내 등)
- ▶ 신청자격 : 만16세이상 내 · 외국인 ▶ 문의 : 458-5291~6
- ▶ 신청방법 : 인터넷 홈페이지 <http://www.incheon2014apg.org>, 자원봉사센터, 시·군·구 민원실 및 동 주민자치센터

취업상담실운영

- ▶ 이용대상 : 취업을 희망하는 여성
- ▶ 상담시간 : 매주 월~금(오전9시~오후6시) ※목(13시~18시 제외)
- ▶ 상담방법 : 방문(1층 취업상담실) 및 전화상담(☎458-7366)

교 육 야	강 좌 명	주 요 강 의 내 용	수업 요일	수업 시간	수강료 3개월(원)	교재비재료비 3개월(원)	강의실	
자격증 취득 교육 (11)	공인중개사(주간)	• 2014년 시험대비 공인중개사 1,2차 국가자격시험 6과목 (월:부동산공시법령, 화:부동산학개론, 수:부동산공법, 목:중개사법령및실무, 금:민법및민사특별법, 토:부동산세법)	월~토	10:00~13:00	60,000 (3개월)	200,000 (기본서 총6권)	세미나실	
	공인중개사(야간)	- 이론 및 문제풀이로 출제가능한 쟁점들의 중요도 체크 - 전체적인 맥락이해와 쉬운 암기 병행으로 합격률 제고	월~금	19:00~22:00				
			토	14:00~17:00				
	도배기능사 (Hot!)	• 도배기능의 습득을 숙련부터 응용단계까지 완벽하게 마스터하고 실전 및 자격증취득을 위한 이론및 실기교육, 100% 취업보장	월,수,금	14:00~17:00	60,000	220,000	문화5	
	피부미용기능사	• 미용사(피부)국가기술자격증 취득을 위한 이론과 실습, 자격증 취득 후 '피부미용창업실무반' 연계로 취업 가능 • 클렌징 테크닉, 팩, 경락마사지와 경혈, 색소침착·노화방지·아로마 전신관리 등	월,목	10:00~13:00	45,000	355,000	문화4	
	미용기능사&헤어커트	• 미용사(일반) 국가기술자격증취득과 커트전문점 취업 및 창업을 위한 맞춤식교육 (디자인커트, 퍼머먼트, 탈색, 염색, 바리깡, 드라이등실기교육)	월,수,금	14:00~17:00	60,000	450,000	문화4	
	한자자격증	• 한자급수(5급)자격증 취득을 위한 기초과정	월,수	14:00~16:00	45,000	9,000	세미나실	
	한자한문지도사	• 국가공인 한자(한문)지도사 3급이상 및 아동한자지도사 자격증 취득, 방문지도사, 방과 후 학교 취업 가능 • 천자문해설, 계몽편해설	화,목	10:00~12:00	45,000	25,000	문화2	
	동화구연지도사	• 동화구연지도사 2급 자격증 취득, 방화후학교, 유치원,어린이집, 취업 및 홈스쿨 창업 가능 • 아동문학, 아동심리, 구연기법(화술), 교구제작 등	월	10:00~13:00	36,000	35,000	문화5	
	한식조리기능사(주간)	• 국가기술자격증 취득(이론 및 실습)으로 취업 및 창업 가능 • 조리과학, 식품위생학, 섭생학, 흥합초, 보쌈김치, 돼지갈비찜, 완자탕, 탕평채 등	월,수,금	10:00~13:00	60,000	150,000 (교재비미포함)	조리실	
	한식조리기능사(야간)	• 국가기술자격증 취득(이론 및 실습)으로 취업 및 창업 가능 • 조리과학, 식품위생학, 섭생학, 흥합초, 보쌈김치, 돼지갈비찜, 완자탕, 탕평채 등	월,수,금	19:00~22:00	60,000	150,000	조리실	
양식조리기능사	• 국가기술자격증 취득(이론및실기)취업 및 창업가능 • 바베큐폭잡, 해산물샐러드, 토마토소스, 웰드프샐러드 등	화,목	10:00~13:00	45,000	160,000	조리실		
취업 · 창업 교육 (8)	피부미용창업실무	• 현장에서 필요한 실전테크닉 위주의 강의로 취업과 창업 가능, 자격 : 미용사(피부) 자격증 취득하신 분 • 등·어깨·목·두피 지압, 얼굴·두피 관리 등	목 토	14:00~17:00 10:00~13:00	45,000	170,000	문화4	
	네일아티스트	• 국가자격증 분리기준에 따른 네일 2급 자격증 취득과정으로 창업 및 취업 도전 • 베이직(기본케어, 팁오버레이, 실크익스텐션등)을 바탕으로 핸드페인팅, 스톤 아트로 내손 예쁘기 꾸미기 • 속눈썹 연장 특강	화,수,금	10:00~13:00	60,000	295,000	문화4	
	죽·분식·반찬창업 도전하기	• 사계절 식재료를 통해 다양한 별미죽, 별미반찬, 면요리, 술안주, 명절요리와 밑반찬을 배우고 소자본 창업에 도전하기	월,수	14:00~17:00	45,000	200,000	조리실	
	전통주 퓨전떡·한과셰프	• 누룩을 이용 전통 웰빙 막걸리 제조와 새로운 감각의 퓨전떡·한과 만들기 • 설기·찰쌀막걸리(동동주), 누룩제조, 수리취떡, 개성약과 등	화,목	19:00~22:00	45,000	120,000	조리실	
	커피바리스타(초급A)	• 커피바리스타 2급 자격증 취득과정. 이론 및 기구특성 이해, 커피 추출 등 실습	화	14:00~17:00	36,000	100,000	바리스타	
	커피바리스타(초급야간)	• 다양한 커피 내리기, 로스팅, 에스프레소, 카푸치노, 베리에이션 만들기 등	화	19:00~22:00	36,000	100,000	바리스타	
	커피바리스타(초급B)	• 다양한 커피 내리기, 로스팅, 에스프레소, 카푸치노, 베리에이션 만들기 등	목	14:00~17:00	36,000	100,000	바리스타	
커피바리스타(중급)	• 기초반에서 부족했던 커피머신 사용습득과 바리스타 2급 자격증 획득 및 창업이나 카페근무시 필요한 실전메뉴연습 및 숙달하기(초급반 수료자 이상)	토	10:00~13:00	36,000	200,000	바리스타		
IT 전문 교육 (10)	초 급	컴퓨터첫걸음	• 컴퓨터를 처음 시작하는 수강생을 위한 과정 • 컴퓨터다루기, 윈도우, 한글워드, 인터넷활용 과정	화,목	10:00~12:00	45,000	2,000	IT 1
		한글과 인터넷활용	• 컴퓨터와 스마트폰 기초부터 활용까지 학습하는 과정 • 컴퓨터와 스마트폰 다루기, 한글(생활문서 만들기) 인터넷 활용(자료검색, 사진편집, 쇼핑, 예약, 음악등) 생활에 유용한 스마트폰 어플 익히기	화,목	14:00~16:00	45,000	3,000	IT 1
	중 급	손에 잡히는 생활컴퓨터	• 컴맹탈출에 이어 컴퓨터 실력 업그레이드반 • 다양한 컴퓨터 활용을 배우는 단계(인터넷활용, 정보검색, 블로그 만들기, 사진편집, 오디오CD제작, 문서작성의 기초부터 실무문서까지)	월,수,금	14:00~16:00	45,000	12,000	IT 1
		ITQ한글·엑셀	• 컴퓨터로 업무 처리를 하기 위해 필수적으로 알아야 할 컴퓨터의 기초 습득과 함께 자격증을 취득하기 위한 자격증대비반	화,목	14:00~17:00	45,000	26,000	IT 2
		컴퓨터활용능력	• 엑셀2007를 이용한 컴퓨터활용능력 2급 자격증 • 취득 대비반 (주관 : 대한상공회의소) 이론(컴퓨터일반, 스프레드시트), 실기(엑셀) 배우는 과정	월,수,금	10:00~12:00	45,000	30,000	IT 1
		OA실무문서	• 엑셀, 파워포인트, 한글로 실무문서 작성하기 • 실무 예제를 이용하여 상황별 서식문서를 만들고 프로그램간 문서를 통합할 수 있다.	화,목	19:00~22:00	45,000	23,000	IT 1
	고 급	GTQ포토샵일러스트	• 포토샵, 일러스트 기초부터 국가공인 그래픽 기술자격 GTQ 시험대비반(컴퓨터 OA수료자 이상)	화,목	10:00~12:30	45,000	29,000	IT 2
		웹디자인기능사	• 웹사이트의 그래픽 디자인 심화과정, 국가기술 자격증 웹디자인 기능사 취득(포토샵 사용이 가능한자)	월,수	14:00~17:00	45,000	42,000	IT 2
		홈페이지와 쇼핑몰창업	• 쇼핑몰 기획,웹문서 작성,이미지 편집/활용의 기본부터 활용하여 쇼핑몰플래너/홈페이지 제작시 자격증을 취득하는 과정으로 드림위버, 메이크샵 솔루션을 활용하여 쇼핑몰창업사이트 개설	월,수	10:00~13:00	45,000	40,000	IT 2
		전산회계	• 전산회계프로그램을 활용한 업무처리 및 전산회계 1급 자격증 대비반, 사무직으로 취업 및 이직에 도움(계정과목 이해 및 기초회계처리 기능자에 한해)	월,수	19:00~22:00	45,000	25,000	IT 1
어학 전문 교육 (6)	왕초보영어	• 단어 읽는 법 (파닉스), 숫자세기, 낱말말하기 등 • 팝송을 부르며 신나게 영어 배우기 (3-4곡)	화,목	14:00~16:00	45,000	10,000	문화1	
	초급영어회화	• 기본적인 문법이해 및 실생활 표현연습 • 다양한 액티비티를 통한 표현 익히기 등 • 간단한 문장 Reading 가능한자	월,수	10:00~13:00	45,000	15,000	문화1	
	중급영어회화	• Side by Side #3+ Listening (실생활 표현+그룹별 회화+영화보며 영화 표현 익히기)	화,목	10:00~13:00	45,000	15,000	문화1	
	초급일본어회화	• 문자를 익힌 학습자를 대상으로, 틀리기 쉬운 발음 교정 및 기초부터 쉽고 재미있게 일본어 기초 문형과 문법, 생활언어 및 동요로 문형 익히기	수,금	14:00~17:00	45,000	15,000	문화1	
	중급일본어회화	• N1LPT3급 및 자연스러운 일상 현지회화 익히기 • 일본문화가 내포된 일본식 언어 표현 익히기 • 일본노래 배우기, 각종 어휘 및 문법 배우기	수,금	19:00~22:00	45,000	30,000	문화1	
	생활중국어회화	• 일상생활에서 쓰는 가장 간단한 중국어 회화와 여행 용어를 쉽고 재미있게 배우기 (기본 어휘, 문법, 통문장, 노래 배우기)	화,목	14:00~17:00	45,000	13,800	문화3	

교 육 야	강 좌 명	주 요 강 의 내 용	수업 요일	수업 시간	수강료 3개월(원)	교재비재료비 3개월(원)	강의실	
문화 아카데미 (7)	유화로 여는 서양화교실	• 간단한 정물 스케치, 유화, 풍경화를 직접 그리고 감상하는 시간 • 정물 스케치 및 채색, 풍경화 질감 표현 및 그리기	화	10:00~13:00	36,000	130,000	문화3	
	풍경이 있는 뜨락 수채화교실	• 기초 덧생, 수채화의 여러 가지 자유로운 표현기법 습득 • 정물, 풍경화, 야외스케치 표현, 마스킹액을 이용한 표현 등	목	10:00~13:00	36,000	45,000	문화3	
	웰빙생활도예	• 다양한 흙을 이용한 생활용기 및 인테리어 소품(머그잔, 먼기세트 등) 제작으로 나만의 개성있는 작품 만들어 보기	화	10:00~13:00	36,000	130,000	문화2	
	기타교실(초급)	• 클래식 기타(독주, 중주), 포크기타(가요, 성가 등 노래반주) ※악기: 클래식 기타 사용(개인악기 지참)	목	14:30~16:30	36,000	10,000	세미나실	
	기타교실(중급)	• 클래식 기타(독주, 중주, 합주), 포크기타(가요, 팝송 등 연주) ※악기: 클래식 기타 사용(개인악기 지참)	목	16:40~18:40	36,000	10,000	세미나실	
	풍물난타	• 퓨전 난타 장단과 탈춤 장단 퍼포먼스를 접목한 새롭고 재미있는 자세와 타법을 위한 교육	화,목	11:10~12:40	36,000	-	에어로빅	
	캘리그래피	• 디지털시대 캘리그래피로 감성 디자인하기 • 기계적인 표현이 아닌 손으로 쓴 아름답고 개성있는 글자체를 배워보는 시간	수	10:00~13:00	36,000	23,000	문화 5	
웰빙 건강 교육 (9)	바디밸런스요가	• 신체균형을 바로잡고 혈액과 호르몬의 순환을 도와 신진대사 원활 • 골반·어깨·척추 비틀어짐을 교정하는 요가, 하체 강화 요가, 수건을 이용한 요가 등	월,수,금	09:30~10:30	36,000	-	에어로빅	
	리듬필라테스요가	• 인체 밸런스 유지와 근력 강화를 위한 신체 조절 운동법 • 바른자세, 척추스트레칭, 복근강화, 어깨 근육 스트레칭, 평형능력 강화 등	월,수,금	19:00~20:00	36,000	-	에어로빅	
	K-POP방송댄스	• 짤방발레를 워밍업으로 하여 최근 유행하는 방송댄스와 에어로빅을 접목한 파워 다이어트 댄스로빅	월,수,금	10:50~11:50	36,000	-	에어로빅	
	댄스스포츠	• 댄스스포츠 초급입문회원들이 배우기 쉽고, 음악과 춤을 통해 여가의 즐거움을 느끼게 한다. • 댄스스포츠 10종목 중 라틴댄스의 자이브	월,수	15:00~16:30	36,000	-	에어로빅	
	태보&다이어트	• 태권댄스, 태보댄스를 통한 힘있고 활력있는 운동 • 예쁜몸매 만들기, 근력트레이닝, 신나는 음악에 맞춘 태보작품 만들기	월,수,금	13:00~14:00	36,000	-	에어로빅	
	차밍라인댄스	• 한 음악에 여러 장르의 스텝을 방향 바꾸어 반복하면서 쉽고 재미있게 즐길 수 있는 세계적인 댄스 • 스텝·방향감 배우고 익히기, 자세교정 등 ※간편한 복장, 운동화 개인준비	화,목	09:30~11:00	36,000	-	에어로빅	
	몸펴기운동(오후)(몸살림)	• 잘못된 생활습관/자세를 바로잡고 몸의 자연치유력 회복	화,목	14:30~16:00	36,000	-	에어로빅	
	몸펴기운동(아간)(몸살림)	• 성인병(고혈압, 당뇨, 허리통증, 오십견, 목디스크, 관절염 등) 증상별 자세교정	화,목	19:00~20:30	36,000	-	에어로빅	
	실버댄스(왈츠,탱고)	• 65~75세 어르신들의 젊음과 건강을 찾아드리는 댄스 스포츠 ※간편한 복장, 댄스화 개인준비	화,목	16:10~17:40	무료	-	에어로빅	
주말 가족 교육 (3)	행복한 주말요리	• 푸짐하고 맛갈 나는 찜, 따끈한 전골, 반찬요리로 가족의 입맛을 살리고 손쉽게 배움 (해물찜봉, 버섯전골, 주꾸미불고기덮밥, 부대찌개, 꼬막구이 등)	토	10:00~13:00	36,000	80,000	조리실	
	어린이·청소년 기타교실(초급)	• 기타 연주를 통해 음악과 친해지고 정서적 안정을 찾는 시간 • 대상 : 초등학교 4학년~ 고등학교 3학년(기타는 개인이 준비), 악보보기, 동요, 간단한 클래식 연주 ※개인 통기타 지참(포크기타) ※중급반 : 1년이상 교육받은 수강생	토	13:00~15:00	36,000	10,000	에어로빅	
	어린이·청소년 기타교실(중급)		토	15:00~17:00	36,000	10,000	에어로빅	
특강 (10)	정기 (1)	테마별 맞춤 도시락 만들기	• 핸드메이드 건강 도시락을 배우고 소규모 창업 가능 • 쌤밥도시락, 다이어트 도시락, 3단 도시락, 간식박스 등	화,목	14:00~17:00	45,000	150,000	조리실
	단 기 (4)	디지털사진교실 (DSLR 100% 활용하기)	• 디지털카메라 기능, 촬영기법의 수준별, 단계별 수업으로 디지털사진기 100%활용하기 ※준비물 : 디지털카메라 또는 DSLR	금	10:00~13:00	36,000	-	문화3
		덩덕쿵 장구교실	• 장구의 다양한 퓨전 타법과 기술을 단계별, 수준별로 배우고 작품연주	화,목	13:00~14:00	36,000	4,000	에어로빅
		사랑의 수화교실	• 청각 장애인에 대한 이해 증진 및 편견을 해소시키고, 누구나 쉽게 배울 수 있는 초급 수화교실	월	19:00~21:00	36,000	9,000	문화 1
		쉐비로장랑 나무이야기	• 강한 색감보다는 오래된 듯하지만 탁하지 않고 은은한 분위기를 연출할 수 있는 그림공예 소품 제작	화	14:00~17:00	36,000	98,000	문화 5
	초 등 학 생 방 학 (4)	부모와 자녀가 함께하는 '사랑쑥' 심리미술	• 교육기간 : 1/11~2/8(매주 토요일, 총4회, 2/1제외) • 내용 : 미술활동을 통해 감정이나 내면세계를 표현하고 기분의 이완과 감정적 스트레스를 완화시키는 과정 • 대상 : 예비 1학년~3학년(저학년) 대상 • 준비물 : 크레파스, 칼라유성매직 지참	토,총 4회	10:00~12:00	12,000	27,000	문화 1
		내 아이의 감정 어떻게 읽어줄까?	• 교육기간 : 1/11~2/8(매주 토요일, 총4회, 2/1제외) • 내용 : 부모가 자녀의 감정을 어떻게 다루어주어야 하는지 집단 활동을 통해 직접·간접적 경험 제시, 정서적 관계형성 도움 • 대상 : 초등학교 학부모	토,총4회	13:00~15:00	12,000	15,000	문화 1
		도자기 핸드페인팅	• 교육기간 : 1/9~2/6(매주 목요일, 총4회, 1/30제외) • 내용 : 초보기물에 도자기 핸드페인팅 물감으로 나만의 생활도자기 제작	목,총 4회	14:00~16:00	12,000	30,000	문화 2
		엄마와 함께하는 수제 쿠키 클래스	• 엄마와 함께 진저맨쿠키와 동물쿠키 만들기	1/10(금)	14:00~17:00	3,000	10,000	조리실
	단 기 (1)	중국식 삼풍냉채 및 해물찜봉	• 상큼하고 화끈한 맛으로 입맛을 살리는 중국식 요리 비법 전수	3/14(금)	14:00~17:00	3,000	15,000	조리실

지역사회 사랑나눔운동 실시

“서부여성회관 교육프로그램을 통해 실력을 갖춘 수강생들이
사랑나눔운동을 통해 지역사회 봉사를 함께 합니다.”

봉사분야	대상	내용	비고
헤어커트	지역주민 (여성예한함)	• 일 시: 매주 수, 금(14:00-16:00) • 장 소: 서부여성회관(2층 문화교실4) • 봉사자: 미용&헤어커트 수강생	무료 (수건준비)
도배	저소득 차상위계층 독거노인등	• 대상자: 동장 추천에 의한 • 시 기: 동사무소와 도배반 세부 사항 • 봉사자: 도배반 수강생	실비
밀반찬 배달	저소득 차상위계층 독거노인등	• 대상자: 동장 추천에 의한 • 시 기: 주 2회(2,4째주 월요일) • 봉사자: 한식조리사 자격증반 수강생	무료



오시는 길

• 주소 : 인천광역시 서구 서달로12 (석남동 325번지)
(우편번호 : 404-220)

시내버스

- 14, 42, 77 → 서부여성회관 정류소 하차
- 28, 28-1, 42-1, 700, 900, 903 → 석남중학교 정류소 하차

전철

- 전철1호선 : 동암역 하차(북광장) → 42, 77번 환승
- 인천메트로 1호선 : 작전역하차 → 14번 환승

※ 주차장이 협소하므로 대중교통이용바랍니다.