

건강한 자녀! 따뜻한 부모! 행복한 가정을 위한



심리상담 · 치료 · 교육 프로그램 안내

아동의 건강한 발달과 성장 및 가족원의 화합과 행복한 가정생활 유지를 돕기 위해 『아동·가족 심리상담·치료·교육 무료 사업』을 운영하고 있습니다.

아동·가족 상담

☎ 440-8065

프로그램명	신청 자격	상담 내용	이용 방법
전화상담	심리상담을 희망하는 인천 시민	개인문제 · 가족갈등, 부부문제 자녀문제, 정신건강 등	사전예약 월~금 (09:00~16:00)
내방상담			http://cwc.incheon.go.kr → 사이버상담
사이버상담			
방문상담	가족 문제로 상담을 희망하는 저소득 가정	가족구성원의 갈등이나 자녀 문제에 대한 합리적인 해결방안 탐색	아동복지관에서 초기상담 후 가정방문 상담 진행(총 8회)

아동·가족 심리치료

☎ 440-8062, 8067

신청 자격 저소득 가정의 아동(만5세 이상 ~ 초등6학년) 및 부모

이용 대상 정서 · 행동문제로 도움이 필요한 아동

- ▶ 불안·위축, 산만·충동성, 틱(Tic), 반항·공격성, 사회성 부족 등
- ▶ 장애나 발달의 문제가 심한 경우는 발달장애 전문치료기관 이용을 권유함

▶ 저소득 가정 기준

- 법정 저소득 가정(기초생활수급자, 한부모 가족, 차상위계층 등)
- 당해년도 기준 중위소득 120% 이하 건강보험료 납부 수준에 해당하는 가족

프로그램 종류

프로그램명	치료 내용	이용 방법	치료시간
가족심리치료	2인 이상 가족원 참여 /가족관계 개선	주1회 / 총10회	50분
놀이치료	부정적 감정 해소 및 심리적 안정감 제공		
미술치료	무의식적인 내면탐색으로 효율적인 자기표현 증진	주1회 / 총12회	50분 (필요시 부모면담 병행)
인지행동치료	부적응적인 생각과 행동의 변화 유도		
음악치료	다채로운 감성표현 및 자기 효능감 촉진		
심리운동치료	신체 체험을 통한 긍정적 자아상 확립		
집단치료	자기조절 및 대인관계 기술 향상	주1회 / 총8회	50분

