새싹 부모들의 통통 튀는 실전 육아

일 시 2016년 8월 17일 ~ 10월 29일
평일반(19시 ~ 21시) / 주말반(10시 ~ 12시)

장 소 인천서구건강가정 · 다문화가족지원센터 내 교육장

대 상 서구지역 거주 신혼부부(예비부부), 임신한 부부 평일반 주말반 각8쌍

비 용 무료

접 수 전화 및 방문

프로그램내용

제목	내 용	평일반	주말반
부모로서의 나	- 부모의 의미 이해하기 - 부모의 역할 이해하기	8/17(수)	8/20(토)
임신과 출산	- 태교의 중요성 이해하기 - 산후 우울증 예방 방법 알아보기	8/24(수)	8/27(토)
임산부 부부요가	- 태교 요가 - 순산 요가	8/31(수)	9/10(토)
준비 된 부모 되기	- 아기 돌보는 방법 : 목욕시키기, 우유 먹이기 등	9/7(수)	9/3(토)
이유식 만들기	- 직접 이유식을 만들어 보는 시간	9/21(수)	9/24(토)
육아법 배우기	- 다양한 놀이 방법을 통한 육아법 배워보기	9/28 ~10/26	10/1 ~10/29

문 의 032-569-1561 상담사례팀 황서영

주최 **인천서구건강가정 · 다문화가족지원센터**

지원 **인천광역시 서구**