

이럴 땐 119!



성인



얼굴

- 얼굴반쪽이 움직이기 어렵거나 저림
- 방긋 웃으면 입이나 얼굴 한쪽이 비틀어짐
- 혀가 마비되어 말을 하기 어려움 (이상한 말을 함)
- 시야가 좁아지거나 갑자기 사물이 이중으로 보임
- 안색이 너무 나쁨

머리

- 갑작스런 극심한 두통
- 갑자기 휘청거리거나 균형을 잡을 수 없고 기대지 않고는 서있을 수 없음

가슴, 등

- 갑작스런 극심한 흉통이나 등의 통증이 지속 (조이거나, 압박하는 듯한, 찢어지는 듯한 통증)
- 심한 헐떡임, 호흡곤란
- 어깨나 목, 턱으로 뻐치는 듯한 통증 동반

배

- 갑작스런 극심한 복통 (허리를 펼 수 없는 통증 등)
- 극심한 복통이 지속
- 피를 토하거나 변에 피가 섞이거나 새까만 변이 나오는 경우

손발

- 갑작스런 팔다리 저림
- 갑자기 한쪽 팔이나 다리에 힘이 들어가지 않음

고령자는 증상이 뚜렷하지 않을 수 있으므로, 평소와 다르거나 상태가 이상하면 각별히 주의하세요.

의식장애

- 의식이 없음 (대답이 없음) 또는 이상함 (몽롱함)
- 축 늘어져 있음

상처나 화상

- 멈추지 않는 출혈이 있는 상처
- 광범위한 화상



경련

- 멈추지 않는 경련(몸이 뻣뻣해지거나 떠는 경우)
- 경련이 멈췄으나 의식이 돌아오지 않음

사고

- 교통사고를 당함(강한 충격을 받음)
- 물에 빠져 건졌으나 다량의 물을 삼킴
- 높은 곳에서 추락

구토

- 오한과 땀을 동반한 강한 구역질(오심/구토)



삼킴

- 음식물이 목에 걸려 호흡이 어렵거나 의식이 없음

두드러기

- 벌레에 물리거나 약을 먹고 전신에 두드러기, 호흡곤란 발생, 안색이 좋지 않음



이럴 땐 119!



소아

머리

- 머리가 아프다고 하며 경련(팔다리를 떨거나 마비)
- 머리를 강하게 부딪쳤고, 출혈이 멈추지 않음
- 의식이 없음 (흔들어도 반응이 없음, 불러도 대답이 없음)

얼굴

- 입술색이 보라색
- 안색이 매우 나쁨

가슴

- 극심한 기침이나 헐떡거림으로 가슴이 들썩거리고 숨쉬는 게 힘들어 보임
- 숨쉴 때 이상한 소리가 나고 목소리가 잘 나오지 않음
- 숨이 약함

손발

- 손발이 경직되어 있음

배

- 극심한 설사나 구토로 식욕이 없으며 수분섭취를 하지 못하고 축 늘어짐, 의식이 명료하지 않음 (불러도 정상적으로 반응하지 않음)
- 극심한 복통으로 울거나 힘들어하며 달래지지 않음
- 멈추지 않는 구토
- 변에 피가 섞여 있음

부모가 보기에 평소와 다르거나 상태가 이상하면, 특히 생후 3개월 미만 아기는 반드시 주의하세요

의식장애

- 의식이 없음 (대답이 없음) 또는 이상함 (몽롱함)
- 축 늘어져 있음

상처나 화상

- 멈추지 않는 출혈이 있는 상처
- 통증이 심하거나 광범위한 화상



경련

- 멈추지 않는 경련(몸이 뻣뻣해지거나 떠는 경우)
- 경련이 멈췄으나 의식이 돌아오지 않음

사고

- 교통사고를 당함 (강한 충격을 받음)
- 물에 빠져 건졌으나 다량의 물을 삼킴
- 높은 곳에서 떨어짐

삼킴

- 음식물이 목에 걸려 호흡이 어렵거나 의식이 없음



두드러기

- 벌레에 물려 전신에 두드러기가 생기고 안색이 좋지 않음



즐겁고 행복한 설 연휴, 갑자기 아프면 어떡하죠?



미리 저장해두는 설 연휴 응급의료 이용 가이드

설 연휴에 아플 때



중증 의심?
(극심한 흉통, 의식 저하 등)

즉시 119 신고
(구급차 요청·안내)

응급의료센터 등 방문

**중증인지 경증인지
애매할 땐?**

119 응급의료상담
(응급톡톡 앱, 아이안심톡 이용)

상담 후
적합한 의료기관 방문

가벼운 경증 증상일 땐
(단순 염좌, 소화 불량, 가벼운 감기 등)

문여는 병·의원 찾기
(응급톡톡 앱)

당직 병·의원,
응급의료시설 등 방문
(대형 응급실 지양)

문여는 병의원 우선 방문 >



혹시 손가락 베임, 두피나 얼굴에 얇은 상처(찢어짐), 두드러기, 복통/두통, 열/인후통, 가벼운 화상 발생 시에는 문여는 병·의원을 우선 방문해주세요.

가장 좋은 치료는 “예방”입니다
안전한 명절을 위한 4가지 약속



명절 음식은 조금씩 나눠 드세요.



장거리 운전 전후로 반드시 휴식하세요.



조리 중 칼, 뜨거운 기름 화상 사고 주의하세요.



야외 활동 시 안전사고 예방하세요.



대형병원 응급실은 중증응급환자에게



경 증

생명을 위협하는 응급상황이 아니며,
경미한 부상이나 질병 등으로
몇 시간 또는 며칠 안에 치료를 받거나
증상에 대한 재평가를 시행해도 되는 경우

중 증

심각한 부상과 생명을
위협하는 초응급 상황

경증응급(비응급)

- 요로감염 증상 (가벼운 배뇨통)
- 변비(심하지 않은 통증)
- 발열을 동반한 복통
- 두드러기
- 설사(탈수 증상 없음)
- 심하지 않은 복통/두통
- 심하지 않은 물린 상처
- 발목 염좌 등 근육 통증
- 얇은 열상, 상처 소독
- 약 처방

- 심하지 않은 호흡곤란
- 평소 느끼지 못한 정도의 복통/두통
- 조절되지 않는 혈변

중증응급(위급)

- 혈액이 섞인 구토
- 극심한 흉통/복통/두통
- 중증 외상 (여러 부위 골절을 동반한 열린상처 등)
- 중증 외상(소크)
- 중증의 호흡곤란
- 의식장애
- 심정지



[문여는 병·의원 방문]

- ① 당직 병·의원
- ② 응급의료시설
- ③ 지역응급의료기관



119 신고 및 상담 후
응급의료기관 방문

경증이란?



이런 증상은 “경증”입니다.
문여는 병·의원을 찾아주세요



경미한 화상



단순 염좌



두드러기



가벼운 상처



구토 설사, 가벼운 복통

문여는 병의원·약국
이렇게 찾으세요



"응급톡톡" 검색 및 설치



응급의료포털 (www.e-gen.or.kr)



129(보건복지상담센터) 또는 (지역번호)120