

따뜻한 미소와 정감이 넘치는

창간호

2016년 4월 25일

# 거북골 소식



발행인\_ 석남2동 주민자치위원회 | 편집\_ 편집위원회

주소\_ 인천광역시 서구 거북로 116

TEL\_ (032)201-9811, 560-4608 FAX\_ (032)560-2832 E-mail\_ seoknam2d@naver.com

석남2동 "거북골소식" 창간을 축하드립니다.

### 주민자치위원장 권영길



싱그러운 봄소식과 함께 석남2동 거북골 주민의 소소한 일상을 전할 동민신문 거북골 소식을 창간하게 되었습니다. 우리 「거북골소식」 창간 목적은 주민자치센터의 소식 및 주민의 소식, 미담사례 등 마을의 다양한 계층의 소소한 소리를 담아 동 주민들이 서로 소통하며 살기 좋은 거북 마을을 만드려고 하는 데 있습니다. 소식지 창간을 위해 애써주신 유기풍 편집위원장 및 위원님들과 윤병선 동장님 이하 주민센터 직원에게도 감사의 인사드립니다. 주민들 소리에 귀 기울여 더욱 알차고 꼭 필요한 소식을 전하도록 노력하겠습니다. 석남2동 주민 여러분 모두의 행복을 기원합니다. 감사합니다.

### 서구청장 강범석



석남2동 마을신문인 「거북골소식」 창간을 진심으로 축하드리며, 그동안 소식을 위해 수고하신 유기풍 편집위원장님을 비롯한 위원님들의 노고에 격려와 감사의 마음을 전합니다. 고되고 쉽지 않은 일임에도 불구하고 하나된 마음에서 시작된 소식지 발간이 석남2동 주민 여러분들에게는 커다란 기쁨과 자부심이 될 수 있을거라고 생각합니다. 평범한 주민들이 살아가는 생생한 이야기, 미담사례 등 풍성한 소식 많이 전해주시고, 주민들이 쉽게 접하고 교류할 수 있는 마을신문으로 자리매김하시길 바랍니다. 다시 한번 「거북골소식」 창간을 축하드리며, 회를 거듭할수록 빛을 발하기를 기원드립니다. 감사합니다.

### 서구의회 의장 이종민



「거북골 소식지」 창간에 즈음하여 석남2동 주민들의 눈과 귀가 되고자 주민자치위원회에서 발간하는 「거북골 소식지」 창간을 진심으로 축하드립니다. 주민들이 필요로 하는 정보와 소식을 주민자치위원회 주관으로 직접 만들어 보급한다고 하니 이런 것이 바로 진정한 주민자치의 좋은 표본이며, 성과라 할 수 있을 것입니다. 「거북골 소식지」에 지역 주민들의 삶이 녹아들어 지역사회 회복에 굳건히 뿌리 내리기를 진심으로 바라며, 동 주민들의 삶을 풍요롭게 하고 지역발전의 밑거름이 되기를 희망합니다. 다시 한번 「거북골 소식지」의 창간을 축하드리며, 창간이 있기까지 애써주신 석남2동 주민자치위원회 권영길 위원장님을 비롯한 여러 위원님과 윤병선 석남2동 동장님께 깊이 감사드립니다.

### 국회의원 이학재



석남2동 동민신문 〈거북골 소식〉의 창간을 진심으로 축하합니다. 창간 준비로 애쓰신 윤병선 동장님과 유기풍 위원장님을 비롯한 석남2동 주민자치위원회 여러분, 그리고 모든 관계자 여러분의 노고에 감사와 격려의 말씀을 올립니다. 〈거북골 소식〉을 통해 주민 간 소통이 자유롭게 이뤄지고, 더 나아가 우리 동네에 어떤 문제가 있는지, 그 문제를 어떻게 해결할 것인지 함께 고민함으로써 석남2동과 우리 서구가 더욱 발전하길 기대합니다. 〈거북골 소식〉의 무궁한 발전을 바라며, 석남2동 주민 여러분 모두 건승하시고 행복하시길 기원합니다. 감사합니다.

### 노인회장 황철주



출던 겨울이 어느덧 지나가고 천마산에 개나리와 진달래 봄내음이 마음을 설레게 하는 4월을 맞이하여 거북골 소식지 발간을 축하하며 우리 모두 마음과 뜻을 합하여 좋은 신문이 되도록 힘을 기울여 주시기를 바랍니다. 우리 고장 석남2동이 인심 좋고 살기 좋은 고장을 만들어가는 지름길이 되며 아름다운 전통을 계승하고 낡은 것은 과감히 버리는 새로운 출발점이 되는 좋은 소식통이 되기를 기대하면서 창간호 발간을 축하합니다.

### 인천광역시의회 부의장 박승희



솜사탕 같이 달콤하고 마스한 봄 햇살이 우리들의 마음을 감싸는 계절에 소소하지만 감동이 살아있는 동민들의 이야기를 전할 수 있는 소식지 "거북골 소식"의 창간을 진심으로 축하드립니다. 아울러 소식지 창간을 위해 유기풍 편집위원장을 비롯한 모든 분들의 노고에 감사드립니다. 거북골의 유래는 1960~70년대 "거북상회"라는 가계가 이곳 석남2동에서 번창하여 거북상회를 중심으로 "거북골"이라는 명칭과 "거북시장"이라는 이름을 사용하게 되었다고 합니다. 석남2동 주민들의 화합과 소통을 위한 소식지라는 창간정신을 잊지 마시고 지역소식지로 확실히 자리매김하여 주실 것을 당부드리며 석남2동 거북골 주민 여러분 모두의 가정에 항상 건강과 행운이 함께하시길 기원합니다. 감사합니다.

### 서구의회 기획총무위원장 박형렬



먼저 석남2동 동민신문인 "거북골 소식지"가 탄생하게 된것을 진심으로 축하드립니다. 요즘에는 신문보다 인터넷을 더 많이 보고 있는 주민들에게 생활, 교육, 문화 등 주민들의 관심분야를 "거북골 소식지"에 현실감 있게 게재함으로써 동민들에게 신문을 읽는 즐거움을 알려주고 이를 통해 사회 문제를 해결하는 디딤돌이 되기를 바랍니다. 아울러 주민들의 눈과 귀가 되는 "거북골 소식지"를 발간하는데 힘써주신 편집위원 관계자분들께 감사드립니다.

### 서구의회 복지도시위원장 이한중



동민신문 〈거북골 소식〉의 창간을 진심으로 축하드리며, 아울러 어려운 여건 속에서도 창간이 있기까지 애써주신 편집위원 관계자분들께 감사드립니다. 21C 정보화 시대를 맞이하여 인터넷 등을 통해 각종 정보가 범람하고 있으나 우리 지역에 대한 올바른 이해와 체계적인 정보가 아직도 많이 부족한 것이 현실입니다. 이러한 때에 소소하고 감동적인 이야기를 함께 공유하며 주민들의 회노애락을 함께 나누는 물론, 주민의 눈과 귀가 되어 구석구석 다양하고 생생한 모습을 전달하여 공동체 가치 창출을 위하여 창간되는 동민신문 〈거북골 소식〉에 대해 아낌없는 찬사를 보냅니다. 앞으로 우리 서구의회 복지도시위원회에서도 더욱더 깊은 관심과 아낌없는 성원을 약속드리면서 다시 한번 동민신문 〈거북골 소식〉의 창간을 축하드립니다.

### 지구대장 이인혁



인천서구 석남동의 거북골 소식지 발간을 진심으로 축하드립니다. 봄꽃들이 예쁜 빛깔과 향기로 유혹하는 멋진 4월 거북골 소식지가 탄생되어 주민들에게 아가자기한 삶의 소식을 전하는 계기가 되었다니 반갑습니다. 저희 석남 지구대에서도 경찰 관련된 일이나 주민들이 알아야 할 소식은 같이 공유하도록 노력하겠습니다. 인천 서구의 토대이자 발상지인 석남동에 새로운 기운으로 수줍게 피어난 거북골 소식지는 봄꽃처럼 화창하게 피어나시길 바라며, 좋은 소식으로 가득한 행복을 전하는 소식지가 되기를 기원합니다.

### 단체장과 함께하는 한줄 코너

- ♥ 통우회장 김충식
- ♥ 새마을 부녀회장 이복순
- ♥ 방위협의회장 김일태
- ♥ 바르게살기위원장 윤수명
- ♥ 자율방범대장 도 빈
- ♥ 부녀방범대장 이복선

주민과 함께 하는 동민신문 창간호 발간을 진심으로 축하드리며 석남 2동의 무궁한 발전을 기원합니다. 밝은 희망으로 아름답고 살기 좋은 지역 소식을 전해주는 매개체가 되길 기원합니다. 석남2동 동민신문 창간을 석남2동 방위협의회 위원들은 축하하지 말입니다. 20개동 중의 선두라고 전해라~~! 씨앗을 뿌려 열매를 맺을 때까지 소통과 공감의 장을 만들어 새롭게 동민신문이 태어나길 바랍니다. 거북골 창간을 맞이하여 전 대원과 함께 진심으로 축하드립니다. 항상 우리지역 주민과 소외되고 힘들어하는 이웃들과 함께하는 소식지가 되길 바랍니다. 석남2동 동민신문 거북골 소식지가 생겨서 주민들과 소통할수 있고 이웃들과 돈독해질수 있는 계기가 되서 우리 동네가 훈훈하고 따뜻한 정을 느낍니다.

### 주민자치위원회의 역할

- 👉 주민의 문화 복지 편익 증진에 관한 사항
- 👉 주민의 자치활동 강화에 관한 사항
- 👉 지역공동체 형성에 관한 사항
- 👉 기타 자치센터 운영 등에 관하여 필요한 사항



석남서초등학교 교장 최종민



『거북골』 창간호 소식지 발간을 축하드립니다! 『천리길도 한 걸음부터』라는 속담처럼 모든 일은 시작이 중요합니다. 두루두루 살펴보면, 석남 2동 소식지로서 뿐만 아니라 주민들의 꿈과 희망, 애환을 함께 실어나르고 문화 생활을 엮으며 맛보는 중추적 역할을 기대합니다. 또한, 마을 공동체의 역동적인 끈끈한 인간미를 연결하고 꿈틀대며 소통하는 통신문이 되어 주기를 바랍니다. 『거북골』 소식지를 통하여 무궁한 지역 발전을 소망하고, 주민들의 애향심과 자긍심을 높여 가기를 기원합니다. 앞으로, 많은 시련과 어려움을 깨끗하게 헤쳐 나가시길 바라며 창간호 발간에 힘써주시는 관계자 여러분께 다시 한번 힘찬 박수와 응원을 보냅니다.

석남공단협의회 회장 윤병철



동민신문 창간에 즈음하여, 지역신문 창간을 위해 힘쓰신 여러 위원들께 축하드립니다. 관내에 많은 일들이 산적한데도 신문물 창간하게 되어 새삼 고마움을 전합니다. 주민들과 소통도 잘되고, 업무의 효율성도 나아지게 되어 아주 효율적인 일이라고 생각합니다. 또한 관내에 있는 어려운 이웃과 몸과 마음이 불편한 어르신들을 위해 많은 기사를 통하여 여러 사람들과의 관심을 가질 수 있도록 힘써주시기 바랍니다. 석남산업공단 회원들도 동민신문과 주민센터의 원활한 동정을 위해 많은 노력을 기울이겠습니다.

거북골소식 편집위원장 유기풍



거북골 소식지 창간을 축하하며 각계 각층의 다양한 목소리를 대변하고 석남 2동 사회 구석구석의 이슈와 정보, 새 소식을 현장에서 깊이있게 취재하여 시민들의 눈과 귀가 되길 바랍니다. 이를 성공하기 위해서는 동주민의 건강한 관심과 참여 소통이 매우 중요합니다. 거북골 소식지가 다양한 동주민들의 소통의 가교로 커다란 역할을 해주시길 바랍니다. 10년, 20년 계속 거북골소식지가 발간되어 동네에 많은 소식을 전달하며 어려운 이웃들에게도 도움이 될 수 있는 그런 소식지가 되기를 바랍니다. 또한 이 소식지로 인해서 우리 고장이 좀 더 살기좋은 마을이 될 수 있기를 바라며 창간호 발간을 축하드립니다.

석남2동장 윤병선



창간호 발간을 진심으로 축하드립니다. 『거북골 소식』은 우리 동네의 소소하고 생생한 목소리와 고뇌, 그리고 소망을 함께 담아 바르게 알리고, 공적인 토론의 장을 만들어 주는 산과 역할을 해야 합니다. 열린 마음과 균형 잡힌 시각으로 사물과 현상을 바라보며 동민에게 유익한 정론을 펼쳐 주셨으면 좋겠습니다. 창간호를 계 공직생활 한 지붕아래서 맞게 돼, 가족같은 기본으로 축하합니다. 미국의 미래학자 존 나이스비트는 미래를 덮고 있는 커튼을 걷어내는데 가장 필요한 원천은 바로 "신문"이라고 했습니다. 우리의 삶의 터전인 석남 2동이 밝고 아름다운 미래와 바르고 건강한 시각을 가질 수 있도록, 한결같은 자세로 끊임없이 정진해 나갔으면 합니다.

정월대보름을 맞이하여 경로당에 부럼세트 전달



2월 22일 주민자치 위원회에서는 정월대보름을 맞이하여 관내 6개의 경로당에 부럼세트를 전달하였다. 부럼을 깨는 풍속은 견과류를 깨물어 먹으며 1년동안 무사태평하고 만사가 뜻대로 되며 부스럼이 나지 말라고 기원하는 풍습이다. 작은 정성이지만 어르신들의 건강과 무사 태평을 기원해 보았다.

안전한 산행과 주민들의 건강과 행복을 기원하는 시산제를 마치고



석남2동 번지기 산악회(회장 고재경)에서는 지난 3월 11일 칠갑산에서 산행 및 시산제를 개최하였다. 매년 있는 시산제는 산악인들의 안전한 산행을 기원하는 행사이다. 이날 번지기 산악회에서는 정회원과 일반회원들이 다수 참여하여 석남2동의 발전과 주민들의 건강과 가정마다 복이 깃들길 기원하였다.

석남2동 주민자치 봉사대 반찬봉사



주민자치 봉사대는 2012년부터 매월 셋째주 수요일마다 관내 독거노인 및 저소득 계층 10가구에 쌀과 밀반찬을 지원해 주는 사업을 하고 있다. 지난달 16일에도 주민자치봉사대가 저소득층과 독거노인 10세대에 쌀 10포와 밀반찬(6종)을 전달하여 훈훈한 정을 전달하였다. 주민자치센터는 밀반찬 및 쌀 지원 사업을 통해 효 실천과 이웃사랑운동을 지속적으로 전개해 나갈 것이다.

신학기 맞아 저소득 가정에 장학금 전달



2월 25일 주민자치 위원회에서는 신학기를 맞이하여 가정환경이 어려운 2명의 학생을 선발하여 각각 10만원씩 장학금을 전달하는 뜻깊은 행사를 가져 저소득층 자녀들이 학업에 더욱 중진할 수 있는 계기를 마련하였다. 이 행사는 2014년부터 매년 2명씩 선정하여 진행해 온 행사이다.

석남2동 거북골도서관과 석남서초등학교 글벗누리 도서실, 드디어 형제 되다



▲글벗누리 도서실

거북골 도서관▼



3월 14일 주민자치센터 내 거북골 작은 도서관과 석남서초등학교 글벗누리 도서실간의 협약식이 있었다. 학생들의 교과 연계 도서 및 권장도서를 지원하고 이 협약식으로 인하여 교양 프로그램을 보다 적극적으로 활성화하며 주민자치센터의 도서관 현장 체험 및 행사에도 아이들의 적극적인 참여를 추진할 것이다. 거북골 도서관은 14,000여권의 장서를 보유하고 있으며, 신분증만 있으면 언제든지 회원 가입을 하여 2주간 5권의 책을 대여할 수 있으며, 석남2동 주민센터 2층에 위치하고 있다.

석남2동 거북골 아이들 딸기마을 현장체험



주민자치 위원회는 4월 16일 관내 초등학교 학생 및 저소득층과 다문화 가정 자녀를 대상으로 양평여울리 딸기마을로 체험학습을 다녀왔다. 딸기마을에서는 딸기따기 체험 뿐만 아니라 생태 박물관도 견학하고 알서리, 풍뎉이 만들어 먹기, 연 날리기 등 다양한 체험학습으로 아이들과 즐거운 시간을 보냈다. 매년 있는 초등 체험학습은 부모들과 아이들의 좋은 호응을 얻고 있다. 앞으로도 주민자치센터에서는 역사체험이나 다양한 현장 체험을 지속적으로 추진할 계획이다.

사랑 나눔 도서 기증으로 도서관 활성화 일조



주민자치위원회는 지난 3월 26일 관내 민중의집, 맑은웃음「민중의 집」, 「맑은웃음」 공부방에 약 600여권의 아동 및 성인도서를 전달하는 사랑 나눔 도서 기증 행사를 나누었다. 「민중의 집」과 「맑은웃음」 공부방은 기증받은 도서들이 아이들에게 책의 재미와 간접경험을 할 수 있는 보고가 될 것 같으며 감사의 표시를 전했다. 이 행사는 거북골 도서관의 활성화에 일조할 것으로 예상된다.

독거 노인에게 온정을



주민자치센터에서는 매일 아침 석남2동 독거노인 30가구에 야쿠르트를 전달하고 있다. 작은 정성이지만 야쿠르트를 전달하면서 노인들의 안부를 확인하고 짧은 인사를 나누며 사람이 그리운 노인들의 말벗이 되어 드리고 있다.

석남이네집 칭찬 릴레이 사업 선정업체 1호 ~ 6호



반찬단지  
인천광역시 서구 석남동 223-210 TEL : 032-574-8877

은남 향마리  
은남식품  
인천광역시 서구 거북로 24번길 22(석남동)  
TEL : (032) 582-6545  
FAX : (032) 576-6060

www.jangsufood.net  
김사랑 愛海苔  
인천광역시 서구 석남동 223-655  
TEL : 032-867-6229

### 서예교실

- 1) 국태민안(나라가 태평하고 백성이 편안함)
- 2) 애민봉사(국가나 사회 또는 남을 위하여 자신을 돌보지 아니하고 힘을 바쳐 애씀)

國泰民安

愛民奉仕

### 광명의 집

석남로 112-3에 위치한 광명의 집은 공원이거나 거리에 계신 노숙자분들을 자활시켜 주는 봉사단체입니다. 식당 봉사에 참여케하거나 근로 능력이 되는 분들을 직장에 보내 드리는 역할을 합니다.



병원, 관공서, 기관과 협력관계를 맺고 있어 생활이 어려운 분들에게는 사회복지 상담을 통해 쉼 지원, 의료 서비스, 법률 서비스도 하고 있습니다. 도움이 필요하신 분들은 광명의 집으로 문의 바랍니다. 특히, 광명의 집은 어르신들을 위해 매주 월요일부터 금요일까지 점심 무료 급식을 제공하고 있으니 많은 이용 바랍니다.(문의처: 032-576-3347)

### 석남서초등학교 축구부 전국 소년 체전 출전권 따내다

3월 30일 인천 아시아드 주경기장 보조 경기장에서 석남서 초등학교와 부평 초등학교가 제 45회 전국 소년 체전 인천 대표 선발권을 놓고 결승전을 벌였다. 이날 경기는 승부를 가늠하기 힘들 정도의 박빙으로 전후반전에도 승패가 갈리지 않아 연장전을 치렀고, 연장전에서도 두 팀의 승패는 쉽게 갈리지 않았다. 결국 승부차기로 이어진 이날의 경기는 5:3이라는 큰 차이를 내며 석남서초의 승리로 돌아갔다.



## 순수자원봉사자 소감: 전미자

4월 4일 오전 10시, 광명의 집의 어르신 무료 급식소 앞은 이른 시간에도 불구하고 어르신들이 삼삼오오 모여 계셨다. 식사 준비에 분주한 주방에는 유난히 작은 체격의 봉사자가 눈에 띄었다. 연신 이마에 땀을 닦으면서도 웃음을 잃지 않는 전미자 씨다. 전씨는 "이곳에 나와 사람들과 어울려서 그런가 보다"라며 웃어 보였다. 그 또한 넉넉한 형편은 아니지만 손에서 봉사를 놓을 순 없었다. "체력

이 허락하는 데까진 남을 돕고 싶어요. 사실 봉사를 통해 내가 얻는 것도 많거든요." 봉사를 얘기하는 그녀의 얼굴엔 미소가 떠나지 않았다. 전씨에게 앞으로의 계획과 바람을 물었다. "모두 건강하면 바랄게 없지요 계획이요? 글썄요. 나를 필요로 하는 곳에서 지금처럼 돕고 싶어요." 인터뷰를 마칠 즈음 한 할머니가 감사인사를 전하고 가셨다.

### 석남이네 집

따뜻한 미소가 깃들고 생각이 넘치는 석남2동



관내 복지 사각지대의 소외 계층에 대해 성금 및 물품을 지원하는 나눔 봉사자에게 표지를 부착하는 방식으로 감사의 인사를 전하는 칭찬 릴레이 사업이다. 선정 위원회는 이번 "석남이네 집 1호~6호"를 매달 주민자치봉사대 반찬봉사와 경로당에 불고기를 지속적으로 후원하고 있는 업체 6곳으로 선정하였으며, 다음 7호 선정을 위한 후보자 추천을 받을 예정이다.

### 2016년 제1회 아라뽕꽃 Festival

- 일시 : 4월 30일 ~ 5월 8일
- 장소 : 아라뽕길 일원
- 문의 : 1599-3650
- 내용 : 검암역 및 시청광장에서 포토존 페이스페인팅 등 체험형 이벤트 및 유명가수와 올스타 백밴드 공연이 준비되어 시민들이 꽃과함께 음악회를 감상하는 등 다양한 시민참여 행사가 준비되어 있다.

### 녹형다 도요지 어린이날 행사

- 일시 : 2016년 5월5일(목) 9:30 ~ 17:00
- 장소 : 녹청자 박물관
- 대상 : 어린이 및 동반 가족
- 내용 : 어린이 및 청소년의 우리 문화에 대한 이해를 높이고 조상들의 지혜를 체험할 수 있는 행사로 토우만들기 무료체험 및 상회 도자기 체험 행사를 합니다.

### 석남모(석남동을 사랑하는 모임) 짜장면 나눔 행사(무료)

- 일시 : 5월 25일(수요일)
- 장소 : 석남2동 주민자치센터 내 주차장
- 대상 : 관내 어르신
- 내용 : 올해로 13회를 맞는 경로 짜장면 잔치는 어르신들께 짜장면과 간단한 다과를 대접하며 경로사랑과 이웃의 정을 느낄 수 있는 자리입니다.

### 석남건강생활지원센터 운영 안내

- ▶ 운영 시간 : 평일 오전 9시~오후6시 (점심시간: 12시~13시)
- ▶ 건강검사 : 혈압, 혈당, 콜레스테롤, 당화혈색소 검사, 혈관나이 검사
- ▶ 체성분 검사 (내 몸속 근육량, 지방량 측정), 맞춤 운동상담
- ▶ 불소양치약 제공, 틀니 초음파 세척
- ▶ 금연상담(니코틴 보조제 지원)

### 석남건강지원센터(보건소 지원) 무료검진 프로그램

- ▶ 프로그램 : 국선도, 단전 교실, 고혈압, 당뇨, 상설 교실, 치매 검사, 우울증 선별 검사, 건강업 교실, 어린이 체험관 운영
- ▶ 검사대상 : 지역 주민 누구나, (어린이 체험관은 어린이집, 초등학교 저학년(6~10세))
- ▶ 검사시간 : 각 항목에 따라 다르므로 문의처로 연락 바람 (문의처:032-560-2963, 최은미 선생님)



### 건강상식 / 알레르기성 비염

**알레르기성 비염**은 코 안의 염증 질환으로 원인 물질이나 찬 공기, 자극적인 냄새 등이 코 안을 자극하면 콧물, 재채기, 코막힘과 가려움증 등이 나타나는 질환입니다. 중이염과 부비동염을 유발하기도 하며 기관지 천식, 아토피 피부염 등과 같은 다른 알레르기성 질환과 동반되는 경우도 있으며 어느 나이부터나 나타날 수 있지만 대개는 아토피 피부염이나 기관지 천식보다 늦게 시작되는 경향이 있습니다. 치료방법으로는 알레르기 비염에서 알레르겐 증상 유발 인자로부터 회피해 주는 것은 급성 증상을 치료하는데 도움이 될 뿐 아니라 병의 진행을 막는 데에 특히 중요합니다. 또한, 항히스타민제, 스테로이드, 충혈 제거제, 비만 세포 안정제 등의 약물 요법이 큰 도움이 됩니다. 회피가 어려운 알레르겐 특이 IgE 항체가 증명되고 일반적인 약물 치료에 호전되지 않은 환자에게 기존 치료에 추가하여 면역 요법이 쓰이기도 합니다. 심한 알레르기 비염의 경우 어린이의 성장과 발육에 악영향을 끼치기도 하며 심한 알레르기성 비염 발작이 일어날 것으로 예측되는 경우에는 예방적 치료가 필요한 경우도 있으니 방치하지 말고 의사 진료를 받는 것이 무엇보다 중요하겠습니다.

성민병원 소아 청소년과 박선희 과장

### 법률상식 / 내용증명 우편이란 무엇인가요?

내용증명 우편이란 우편을 보낼 때 체신부에서 당해 우편물의 내용인 문서 내용을 등본에 의하여 증명하는 제도를 말합니다.

- 작성 및 발송 방법 : 특별한 형식은 필요 없으며 자신이 상대방에게 알릴 내용을 작성하여 사본 2부와 함께 작성하여 우체국에 내용증명으로 보내 달라고 제출(총 3부)을 하면 됩니다.
- 내용 증명의 기능 : 내용증명으로 우편을 보내면 나중에 그러한 내용을 상대방에게 통지하였다는 증거가 되고, 상대방이 의무 이행에 대한 심리적 압박을 주는 효과가 있습니다.
- 내용증명이 특히 필요한 경우 : 채권의 소멸시효가 임박한 경우 내용증명으로 독촉을 하면 그 때부터 6개월간 시효를 연장할 수 있고, 또 계약을 해제하거나 취소를 하는 경우 이를 명확히 하기 위하여 내용증명으로 보내는 것이 필요합니다.

법무 법인(성진) 577-1588 / 김 변호사님010-2496-3969

### 석남이네집 칭찬릴레이 사업 선정업체 1호 ~ 6호

**원단무지**  
절임식품 및 업소용 단무지 전문제조업체

인천광역시 서구 석남로 28 10동 104호  
TEL : 032-574-1322 FAX : 032-574-1321

**알짜마트**  
since 1994

TEL : 1588-4550

거북시장 중앙에 위치  
전화주문 · 신속배달 / 정이 오가는 매장

**해바라기 정육식당**

인천광역시 서구 석남2동 539-9(석남점)  
예약문의 : 032-578-8992

## 우리 동네가 무단 투기된 쓰레기로 몸살을 앓고 있어요!!

“쓰레기를 정확히 분리배출하고, 배출시간 및 방법을 꼭 지켜주세요.”

구분	배출방법	수거일시	배출일시	비고
생활폐기물	가연성 - 흰색 종량제 봉투	월, 화, 목	수거전날	
	불연성 - 녹색 종량제 봉투	금, 토	20시~24시	
음식물쓰레기	음식물쓰레기 전용 용기에 스티커 부착 후 배출	월, 수, 금		
재활용품	투명봉투에 분리 배출	수요일		
대형폐기물	대형폐기물 지정판매업소(슈퍼마켓)에서 스티커 구입 후 부착 배출	수요일		
가정사업계 (공업용 가연쓰레기)	2개 이하 - 동주민센터 연락	수시	수시	황색
	3개 이상 - 처리업체에 유선연락 (☎ 032-571-3224)			봉투

※ 종량제 봉투 안에 음식물 및 재활용품 혼합 배출하는 경우 과태료 대상



### [가로 풀이]

①해넘이 불꽃 축제와 경인 아라뱃길로 유명한 곳으로 정동진에 비교되는 말  
②해가 뜨는 것을 구경하거나 맞이하는 일 ③주민 각계 각층의 의사가 반영될 수 있도록 교육계, 언론계, 문화 예술계, 관계 등의 주민 대표로 구성된 위원회 ④절지동물, 거미랑 거미목의 동물을 통틀어 이르는 말, 몸은 머리 가슴과 배로 구분되며 다리는 네 쌍이고, 날개와 더듬이가 없다 ⑤석남2동 주민자치센터에서 만든 산악회 ⑥국이나 액체 따위를 뜨는데 쓰는 기구

### [세로 풀이]

①경상도 남해 쪽에 있던 시, 2010년 경제 구역 통합 추진에 따라 마산시와 함께 창원시에 통합되면서 폐지되었다 ②부부가 모두 직업을 가지고 돈을 벌 ③사람이 타고 앉아 두 다리의 힘으로 바퀴를 돌면서 가게 된 탈 것 ④미역을 넣어 끓인 국 ⑤누에가 고치를 틀고 변하여 된 몸

		①						③	
①				②	③				
		②							④
							④		
	⑤								
⑤								⑥	

### 석남2동 창간희 소식지 이름을 공모합니다.

동 주민 센터에서는 창간희 소식지 이름을 공모합니다. 동주민들의 많은 참여 바람에 공모 하신분 중 한분을 추천하여 소정의 문화 상품권을 드립니다.

- 공모기간 : 2016년 5월 1일 ~ 5월 31일
- 공모상품 : 문화 상품권
- 공모처 : 석남2동 주민센터 2층 거북골 도서관 및 e-mai : seoknam2d@naver.com
- 문의 : 032-201-9811

### 석남2동 옛 건물 사진을 공모합니다.

동 주민 센터에서는 어르신들의 향수를 불러 일으킬 수 있는 옛 건물 사진을 공모합니다. 동주민들의 많은 참여 바람에 공모 하신분 중 한분을 추천하여 소정의 문화 상품권을 드립니다.

- 공모기간 : 2016년 5월 1일 ~
- 공모상품 : 문화 상품권
- 공모처 : 석남2동 주민센터 2층 거북골 도서관 및 e-mai : seoknam2d@naver.com
- 문의 : 032-201-9811

### 석남2동을 변화시킬 순수자원봉사자를 찾습니다.

주민자치센터에서는 우리동 구석구석을 찾아가며 봉사할 수 있는 동주민을 찾고 있습니다. 관심 있으신 분은 참여해 주시기 바람에 많은 협조 부탁드립니다.

- 접수기간 : 2016년 5월 1일 ~
- 대상 : 석남 2동 거주민 누구나 실버기자단, 어린이 기자단 모집 재능기부해 주실분
- 접수방법 : 석남2동 주민센터 2층 거북골 도서관 및 e-mai : seoknam2d@naver.com
- 문의 : 032-201-9811

### 2016년 제2분기 「석남2동 주민자치센터 취미교양교실」 프로그램 안내

연번	강좌명	수강인원	대 상	운영 요일	운영 시간	수강료(3개월)	비 고
1	헬스	수시	성 인	주6회(월-토)	평일06:00 ~ 22:00 토 06:00 ~ 18:00	15,000(월)	실내운동화
2	어린이 영어초급	20명	초등(1~2학년)	주2회(월,수)	14:50 ~ 15:40	30,000	교재비 별도
3	어린이 영어중급	20명	초등(3~4학년)	주2회(월,수)	15:40 ~ 16:30	30,000	교재비 별도
4	손가락셈(초등연산)	15명	유치 · 초등생(6세~11세)	주2회(화,금)	15:30 ~ 16:30	30,000	교재비 별도
5	한국사이야기	15명	초등(3,4학년)	주1회(목)	15:20 ~ 16:10	36,000	(월 4회 수업)
6	한국사 자격증	15명	초등생(5,6학년)	주1회(목)	16:20 ~ 17:10	36,000	(월 4회 수업)
7	요가 중급	20명	성 인	주3회(월,수,금)	10:30 ~ 11:30	45,000	간편한 복장
8	요가 초급	20명	성 인	주3회(월,수,금)	11:30 ~ 12:30	45,000	간편한 복장
9	스포츠댄스	20명	성 인	주3회(월,수,금)	16:00 ~ 17:00	45,000	댄스화 준비
10	탁구 A반	20명	성 인	주2회(화,목)	13:00 ~ 14:00	45,000	라켓 준비
11	탁구 B반	20명	성 인	주2회(화,목)	14:10 ~ 15:10	45,000	라켓 준비
12	캘리그라피	15명	성인	주1회(금)	10:00 ~ 12:00	45,000	재료비 별도
13	사교댄스	20명	성인	주3회(월,수,금)	14:30 ~ 15:30	45,000	댄스화 준비
특화	서예	15명	성 인	주2회(화,목)	14:00 ~ 15:00	무료	자체동아리

- 모집방법 : 각 강좌별 선착순 모집(수강 신청서 작성)
- 수 강 료 : 전과목 1개월 10,000원 ~ 15,000원(수강 신청시 3개월 분 선납)
- 접수장소 : 석남 2동 주민센터 2층 거북골 도서관(☎ 201-9811)



### 이천실 (취미 교양교실 영어 강사)

석남2동 어린이 영어를 담당하고 있는 이천실 강사입니다. 먼저 거북골 창간희를 발간하게 되어서 축하드립니다. 저는 2006년부터 지금까지 매주 월,수,주 2회 초등생을 대상으로 초급은 알파벳과 파닉스 챗트를 중심으로, 중급은 스토리를 바탕으로 독해 실력을 길러주는 수업에 주력하고 있습니다. 아이들이 조금씩 발전해 갈 수 있도록 노력하겠습니다.



강사소개

## 거북골 도서관

- 도서관명 : 거북골 작은 도서관(구립)
- 설립시기 : 2011년 3월
- 장서 보유 현황 : 13,837권(유아, 아동, 성인)
- 이용안내
  - 이용시간 : 평일 오전 09:00~오후 05:00  
토요일, 일요일 및 법정 공휴일 휴관
  - 대출방법 : 회원 등록 가입 후 대출 가능
- 주소 : 인천시 서구 석남 2동 거북로 116번길 (석남 2동 주민 센터 2층)
- 전화번호 : 032-201-9811
- 홈페이지 : http://seoknam2.seo.incheon.kr



### 편집후기

석남2동 동신문을 만드신다는 소식을 듣고 많이 놀랐습니다. 무얼 어떻게 해야 하나, 어떤 글을 쓸까? 다들 처음이라 낯설고 동굴처럼 긴 터널을 지나며 좌충우돌 많이도 헤맸습니다. 넘어 지면서 배웠습니다. 그렇게 석남2동 창간희가 여러분 앞에 나왔습니다. 신문을 만들면서 일일이 나열할 수 없는 많은 분들이 도움을 주셨습니다. 그분들께 감사의 말씀을 전합니다. 석남2동 거북골 소식지는 우리 이웃의 신문입니다. 여러분의 따뜻한 관심과 애정으로 제보도 많이 보내주세요.

제보를 기다립니다



이메일  
seoknam2d@naver.com  
전화번호  
032-201-9811

### 편집위원 소개

- 편집위원장 : 유기봉
- 명예홍보위원 : 이영길, 고재경
- 편집자문위원 : 김태은, 김연화, 김경희
- 편집위원 : 권윤희, 박순이, 이윤정, 이종분, 윤소영, 하은경