

2015년 4월~6월 「수영·헬스」 프로그램 수강생 모집

※ 문의전화 : 안내데스크 458-7388~9 / 사무실 458-7373~4

모집일정

구분	접수 및 결제		현장추가모집 (정원미달시)	기타
	매월 넷째주 목요일(09:00) ~ 금요일(18:00)			
4월 강습	2015. 3. 26(목) 09시 ~ 3. 27(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		3.30(월)~마감시 [07:00~19:30]	* 운영시간 * 평 일 06:00~20:50 토요일 10:00~14:50 * 휴관일 * 법정·임시 공휴일 및 일요일
5월 강습	2015. 4. 23(목) 09시 ~ 4. 24(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		4.27(월)~마감시 [07:00~19:30]	
6월 강습	2015. 5. 21(목) 09시 ~ 5. 22(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		5.26(화)~마감시 [07:00~19:30]	
방법	▶ 인터넷 수강신청(선착순 선결제) ※ 신청 : 서부여성회관 홈페이지(wiw.incheon.go.kr) → 회원가입 → 로그인 → 인터넷수강신청 → '건강/스포츠' (또는 검색어 입력(예 - '수영' 등) → 신청 ※ 확인 : 홈페이지 → 로그인 → 마이페이지 → 통합예약현황(자세히 보기 클릭) → 해당 프로그램이 '대기' 또는 '완료' (접수완료상태임) ◆ 별도의 합격자 발표는 없습니다.			
결제	▶ 인터넷을 통한 신용카드, 계좌이체, 가상계좌 입금 (홈페이지 → 로그인 → 강좌선택 → 신용카드 등 선택 → 결제하기) ▶ 가상계좌 입금은 신청 후 48시간 이내에 입금하여야 함 (기간 경과시 입금이 안됨) ※ 접수 결제 후 '통합예약현황' 에서의 [대기상태]는 [접수완료]상태임			

※ 모집 일정은 추후에 변경 될 수 있으며, 해당 월 수강생 모집은 전월에 신청 접수(세부사항 - 홈페이지 공지사항 참조)

강습회원이용안내

구분	프로그램	운영시간	세부강습반(정원)		대상	이용안내			
계	67개반	06:00~20:50	월·수·금(반별25명) 초급 : 자유형, 중급 : 배영, 상급 : 평영 수강료 : 50,000원	화·목(반별20명/연수반30명) 고급 : 접영, 교정 : 자세교정 연수 : 운동량 향상(오리발, 턱 장거리) 수강료 : 45,000원	인천광역시 시민	* 청소년: 만13세이상~18세이하(중1~고3) 어린이: 만12세이하(초등6학년이하) * (여) : 여성만 이용가능 *만 65세 이상은 강사와 상담 후 이용 * 준비물 : 수영 - 수영복, 수영모, 물안경, 세면도구, 수건 헬스 - 운동복, 운동화, 세면도구, 수건			
수영 강습	성인·직장인반	셋 별	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	청소년 이상 (남, 여)	* 청소년의 경우 성인요금으로 결제 후 차액을 환불 신청하세요. • 학생(본인) : 학생증 및 통장사본 지참 후 안내데스크에서 신청 • 부모님 대리 환불 : 신분증, 통장사본, 가족관계증명서 ▶ 강습기간 : 매월1일~말일(1개월월~금) ▶ 강습요금 • 주3회(월,수,금)강습 : 성인50,000원/청소년40,000/어린이34,000(화,목-자유수영) • 주2회(화,목)강습 : 성인45,000/청소년37,000/어린이31,000(월,수,금-자유수영) ▶ 이쿠아로빅 : 수중에서 걷기,점프 등의 유산소 체조 ▶ 재활이쿠아(수중재활운동) • 수중재활운동(보행가능자 중심) - 근력강화, 스트레칭, 자전거 타기 영법 ▶ 수영&워킹·조깅 : 수영과 수중걷기, 달리기 점프·자구력, 근력, 유연성 강화 ▶ 핀수영 : 오리발 착용(4지영법 가능자)·자세교정, 심폐기능 향상, 하체근력 강화 효과 ▶ 수영&스트레칭 : 수영과 스트레칭훈련기법 복합(특빙훈련, 다이나믹스트레칭 등) ▶ 선수반(어린이 수영 꿈나무반) • 각종 대회 참가 및 수영선수 희망 어린이에 대한 체계적인 트레이닝 및 지도 ▶ 유의사항 : 강습일은 자유수영 이용을 할 수 없습니다. • 강습이 없는 요일의 자유수영은 지정된 강습시간 또는 자유수영 1,4부 (08시18시만 이용 가능합니다). • 물개반·돌고래반은 지정강습시간만 이용 가능합니다. • 이쿠아로빅반의 강습이 없는 요일 자유수영은 평일2부(14시)와 평일3부(17시)시간에만 가능합니다. • 완전초보자 - 강습 첫날이 자유수영 요일일 경우 유아풀 이용 등 개별 수영 가능합니다. • 초급(신규) - 첫주 3회 이상 결석시 진도 따라가기가 힘듭니다. • 수강생이 모집정원의 70%미만인 경우 합반 또는 변경 가능합니다. • 토요일 자유수영은 일일 입장요금이 적용됩니다.			
		해오름	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수			청소년 이상 (여)		
		참살이	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수				청소년 이상 (여)	
		달무리	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수			청소년 이상 (여)		
	여성·미시반	미시I	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	청소년 이상 (여)				
		미시II	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수			청소년 이상 (여)		
		미시III	초급, 중·상급, 고급·교정·연수	-				청소년 이상 (여)	
		미시IV	상·고급, 교정·연수	초·중급					청소년 이상 (여)
	유아반	돌고래	15:00~15:50	-	초급A(15명), 중급(15명)				
			16:00~16:50	-	초급B(15명)		만6세~8세(남,여)		
어린이반	물개I	16:00~16:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	초등생(남,여)				
		17:00~17:50	초·중급	-	초등생(남,여)				
특화반	수영&워킹·조깅	08:00~08:50	1개반(15명)	-	청소년 이상(남,여)				
		14:00~14:50	1개반(20명)	-	청소년 이상(여)				
		14:00~14:50	1개반(15명)	-	청소년 이상(여)				
수중운동	재활이쿠아(수중재활운동)	11:00~11:50	-	1개반(25명)	청소년 이상(여)				
	이쿠아로빅	13:00~13:50	1개반(80명)	1개반(80명)	청소년 이상(여)				
월 자유수영	1부	08:00~08:50	월~금	1개반(100명)	청소년 이상(남,여)				
	2부	14:00~14:50			청소년 이상(여)				
	3부	17:00~17:50			청소년 이상(남,여)				
	4부	18:00~18:50			청소년 이상(남,여)				
일일 자유수영	1부	08:00~08:50	월~금	1개반(50명)	만4세이상(남,여)				
	2부	14:00~14:50		1개반(50명)	만4세이상(여)				
	3부	17:00~17:50		1개반(50명)	만4세이상(남,여)				
	4부	18:00~18:50		1개반(50명)	만4세이상(남,여)				
토요일 자유수영	1부	10:00~11:50	토	1개반(120명)	만4세이상(남,여)				
	2부	13:00~14:50		1개반(120명)	만4세이상(남,여)				
헬스	월~금	06:00~20:50	강습 09:00~11:50 / 18:00~20:50	1개반(주6회/200명)	만18세이상(남,여)				
	토	10:00~14:50	자유이용(회원에 한함)						

※ 상기 일정은 상황에 따라 변경될 수 있습니다. (수질관리 시간 : 12:00~12:50 ⇨ 이용불가)

특별할인(50%할인)	
대상	구비서류
등록장애인	장애인증명서
국가유공자와 그 가족	국가유공자 등록증
독립유공자와 그 가족	독립유공자 등록증
5·18민주유공자와 그 가족	5·18민주유공자증
기초생활수급자	기초생활수급자 증명서
저소득 한부모 가족	한부모가족 증명서
사회복지시설의 보장을 받는자	사회복지시설의 수용자 증명서

프로그램 변경 및 연기
▶ 신청기한 : 이용당월 7일 이내
▶ 기준일 : 신청서 제출일(다음달로 연기시에만 해당)
▶ 신청방법 : 1회에 한함(방문접수) • 신청 후 반변경 - 희망반 결원 발생시에만 가능 (고의적 반변경 불가-미달반 접수 후 타반 변경 등) • 연기 신청 후 이용(가능)기간 : 다음월 지정일~말일
▶ 제출서류 • 변경시 : 변경신청서 1부 • 연기사 : 연기신청서 1부

사용료 환불
▶ 개시일 : 매월1일
▶ 기준일 : 신청서 제출일(소급적용불가)
▶ 환불금액 • 개시일 이전 : 총이용금액의 10%공제 • 개시일 이후 : 총 이용금액의 10%공제 후 이용일수에 해당하는 금액 공제 ※ 관련근거 - 공정거래위원회 고사별표II(소비자분쟁해결기준)
▶ 환불절차 • 환불신청서, 첨부서류제출→환불신청→환불(본인계좌입금) ☞ 제출서류 : 신분증, 본인통장사본, 회원증(제출일 기준, 소급적용 불가) ※ 환불신청은 현장에서만 가능합니다.

※ 변경·연기·환불신청서 양식 : 서부여성회관 홈페이지(wiw.incheon.go.kr)-교육안내-모집안내-생활체육-첨부파일 다운로드(FAX. 458-7359)

인천광역시 서부여성회관

2015년 제2기 교육수강생 모집안내

개강식

2015. 4. 2(목)

오후 2시

대강당(2층)

도전하는 여성이 꿈을 이룬다 인천광역시 서부여성회관이 함께합니다.

- 접수기간 2015. 3. 17(화) 09:00 ~ 3. 31(화) 18:00 인터넷 선착순 접수
- 교육기간 2015. 4. 6(월) ~ 6. 20(토) 3개월 과정
- 접수대상 만 18세이상 인천광역시 거주시민(전체 20% 남성수강 가능 - 단, 피부미용분야 제외)
- 접수방법 서부여성회관 홈페이지 접속 후 신청(wiw.incheon.go.kr)
- 수강료결제방법
 - 신용카드 : 카드사별 결제방법에 따라 결제(카드결제만 당일 전화취소가능)
 - 실시간계좌이체 : 인터넷뱅킹을 이용하여 이체
 - 가상계좌 : 가상계좌를 발급받아 은행방문, 텔레뱅킹, CD기 등으로 이체(48시간이내 미입금시 자동취소)
- 환불신청 결제 후 홈페이지에서 취소가능 (로그인-마이페이지-통합예약현황 해당과목클릭 예약취소신청)
- 수강신청문의 ☎ 458 - 7360~5 (수영 · 헬스문의 ☎ 458 - 7388~9)



회원가입	로그인	과목선택	수강신청하기	결제하기	신청완료확인
▶ 홈페이지 ▶ 우측상단 (회원가입)	▶ 우측상단 (로그인클릭) ▶ 아이디/비밀번호 입력	▶ 우측하단 ... 인터넷수강신청 ... 온라인통합예약 (운영기관: 서부여성회관) ... 강좌검색 ... 예약하기버튼	▶ 주소, 연락처확인 ... 다음단계 버튼 ... 승인조건동의체크 ... 다음단계 버튼 ... 예약하기버튼	▶ 결제방법선택 • 신용카드 • 실시간계좌이체 • 가상계좌	▶ 마이페이지 ... 통합예약현황 ... 해당과목 ... 예약상태가 결제대기 이면 신청완료

*교육프로그램은 회관 사정상 변동될 수 있습니다.

개강식 안내

- ▶ 일시 2015. 4. 2(목) 14:00 ~
- ▶ 장소 대강당 (2층)
- ▶ 수강생작품발표 및 판매, 전시
- ▶ 체험(네일), 체지방체크, 치매검사 및 취업상담

※ 볼거리, 먹거리 가득한 개강식 행사에 많이 놀러오세요~

우선모집접수

- 모집인원 과목별 정원의 30%이내
- 접수기간 2015. 3. 9(월) ~ 3. 13(금) 선착순 방문접수
- 모집대상 국민기초생활수급권자, 한부모가족, 국가유공자와그가족, 장애인복지법에의한 장애인, 아이모아카드 소지자
- 구비서류 해당증빙서류, 신분증
- 혜 택 우선선발, 수강료면제(교재비 · 재료비는 본인부담)

수강료 환불안내

- 신청방법 방문신청(신분증, 수강생본인 통장사본 지참 방문)
인터넷신청(홈페이지 → 마이페이지에서 신청)
- 환불금액 교육개시 전일까지 수강 취소하는 경우 : 전액환불
교육개시일 이후 수강을 취소하는 경우 :
- 신청한 날이 속하는 달의 수강료를 공제한 나머지달의 수강료만 환불

INCHEON 2015
세계 책의 수도 인천
WORLD BOOK CAPITAL
2015. 4. 23 - 2016. 4. 22

책으로 하나 되는 세상
BOOKS FOR ALL
개막식 2015. 04. 23. (목) 송도컨벤시아

추천강좌

도배기능사	월,수,금 14:00 ~ 17:00
브런치카페창업 & 테마별 맞춤형도시락	월,수 14:00 ~ 17:00
페백이바지 전통음식	화,목 19:00 ~ 22:00
손에 잡히는 생활컴퓨터	월,수 14:00 ~ 16:30
초급 일본어회화	수,금 14:00 ~ 17:00
중급 일본어회화	수,금 19:00 ~ 22:00
댄스스포츠	월,수 15:00 ~ 16:30

추천특강

봄향기 가득 별식요리	월 19:00 ~ 22:00
겉 없이 도전하는 남자초보 요리교실	수 19:00 ~ 22:00
전통악기 '해금' 쉽게배우기	수 10:00 ~ 12:00
고전의향기 '주해천자문'	화,목 10:00 ~ 11:30
행복나들이 도시락	5.15(금) 14:00 ~ 17:00
채소소믈리에의 웰빙밥상 배우기	5.29(금) 14:00 ~ 17:00
꿈과 비전이 있는 자녀의 프로인생 만들기 (학부모 무료특강)	5.29(금) 10:00 ~ 12:00

주차장이 협소하므로 대중교통 이용 바랍니다

교육 분야	강좌명	주요강의내용	수업 요일	수업시간	수강료 3개월(원)	교재비,재료비 3개월(원)	강의실	
자격증 취득 교육 (9)	공인중개사(1차)	· 시험대비 공인중개사 1차 국가자격시험 2과목 : 민법및민사특별법, 부동산학개론 - 기초이론 학습을 통한 쟁점이해 - 전체적인 맥락이해와 쉬운 암기 병행으로 합격을 제고	화,목	10:00~13:00	45,000	기본서 (2권) 67,000	세미나실	
	공인중개사(2차)	· 시험대비 공인중개사 2차 국가자격시험 4과목 : 부동산공법, 부동산공시법령, 부동산세법, 공인중개사법령및실무 - 기초이론 학습을 통한 쟁점이해 - 전체적인 맥락이해와 쉬운 암기 병행으로 합격을 제고	월,수 금,토		60,000	기본서 (4권) 127,000		
	도배기능사	도배기능의 습득을 숙련부터 응용단계까지 완벽하게 마스터하고 실전 및 자격증 취득을 위한 이론 및 실기교육, 100% 취업보장	월,수,금	14:00~17:00	60,000	220,000	문화5	
	피부미용기능사	· 미용사(피부)국가기술자격증 취득을 위한 이론과 실습, 자격증 취득 · 클렌징 테크닉, 팩, 경락마사지와 경혈, 색소침착 · 노화방지 · 아로마 전신관리 등	월,목	10:00~13:00	45,000	335,000	문화4	
	미용기능사& 헤어커트	· 미용사자격증 취득과 미용실 취 · 창업에 위한 실질적인 교육 · 미용사자격증 취득을 위한 맞춤식교육 · 미용실 · 커트전문점 취 · 창업을위한 맞춤식교육	월,수,금	14:00~17:00	60,000	450,000	문화4	
	한자자격증	· 한자자격증2급 선정한자1,000자의 자형풀이, 용례, 관련 한자성어 등을 익힌 후 국가공인 한자 자격증2급 취득목표	월,수	14:00~16:00	45,000	15,000	세미나실	
	동화구연지도사	· 어린이를 대상으로한 통합적 문학활동 지도자 양성 · 동화구연 이론 및 실기 지도를 통해 동화구연2급지도사 자격의 취득 및 취 · 창업 지원	월	10:00~13:00	36,000	35,000	회의실	
	한식조리기능사	· 기능사 자격획득을 위한 다양한 조리방법 및 이론지식 습득 (콩나물밥, 덕덕생채, 매작과, 닭찜, 보쌈김치, 잡채, 완자탕, 알찜, 오이숙장아찌, 두부전골 등)	월,수,금	10:00~13:00	60,000	150,000 (교재비 미포함)	조리실	
	일식조리기능사	· 일식조리기능사 28가지 메뉴 및 일본전요리 15가지메뉴 습득 · 국가자격증 취득 메뉴별 개인 실습 및 복습 교육 (참치김초밥, 쇠고기양념튀김, 전골냄비, 도미조림, 쇠고기덮밥, 도미술찜, 갑오징어명란무침 등)	화,목	14:00~17:00	45,000	150,000 (교재비 미포함)	조리실	
취업 · 창업 교육 (10)	네일아티스트	· 네일아티스트로서 필요한 기초이론부터 실기테크닉까지 단계별 집중교육을 통해 취 · 창업 및 국가 자격증 취득을 목표로 기본케어와 아트기술을 습득 · 속눈썹 연장 특강	화,수,금	10:00~13:00	60,000	340,000 (젤재료 및 교재비 미포함)	문화4	
	브런치카페창업& 테마별맞춤도시락	· 다양한 계절별 식재료에 맞추어 브런치카페메뉴와 주문도시락 메뉴 요리 실습 교육 (감자스프, 프렌치토스트, 고르곤졸라피자, 다이어트도시락, 치킨 팻파이 스프 등)	월,수	14:00~17:00	45,000	220,000	조리실	
	페백 · 이바지 전통음식	· 페백 이바지의 전통음식을 가정에서 쉽고 간편하게 만들 수 있도록 음식 익히기 (닭페백, 편포페백, 잣술, 육포, 북어찜살양념구이, 삼계찌, 생선찜, 패주전, 월과채 등)	화,목	19:00~22:00	45,000	200,000	조리실	
	바리스타 초급 (월요일 오전)	· 커피바리스타 베이직과정 · 커피바리스타 2급 자격증 취득과정. 이론 및 기구특성 이해, 커피 추출 등 실습 · 다양한 커피 내리기, 로스팅, 에스프레소, 카푸치노, 베리에이션 만들기 등	월	10:00~13:00	36,000	110,000	바리스타	
	바리스타 초급 (수요일 오전)		수	10:00~13:00	36,000	110,000	바리스타	
	바리스타 초급 (화요일 오후)		화	14:00~17:00	36,000	110,000	바리스타	
	바리스타 초급 (화요일 야간)		화	19:00~22:00	36,000	110,000	바리스타	
	바리스타 초급 (목요일 오후)		목	14:00~17:00	36,000	110,000	바리스타	
바리스타 중급 (수요일 오후)	수		14:00~17:00	36,000	200,000	바리스타		
바리스타 중급 (목요일 야간)	목	19:00~22:00	36,000	200,000	바리스타			
IT 전문 교육 (10)	초급	초보탈출컴퓨터	· 컴퓨터를 처음 시작하는 수강생 대상으로 하는 기초교육 (윈도우, 한글워드, 사진다루기, 간단한문서작성, 인터넷활용)	화,목	10:00~12:00	45,000	2,000	IT 1
		컴퓨터와 스마트폰활용	· 윈도우7, 한글2010, 인터넷활용, 스마트폰 쉽게 배우기 · 컴퓨터와스마트폰화면다루기, 생활문서작성, 인터넷검색 활용, 생활에 유용한 스마트폰 어플 활용	화,목	14:00~16:00	45,000	3,000	IT 1
	초 중급	손에 잡히는 생활컴퓨터	· 컴맹탈출에 이어 컴퓨터 실력 업그레이드! 다양한 컴퓨터활용 (인터넷활용, 정보검색, 블로그 만들기, 사진편집, 오디오CD제작, 문서작성)	월,수	14:00~16:30	45,000	14,000	IT 1
		ITQ파워포인트 · 엑셀	· 엑셀과파워포인트의 기초습득과 실무활용 팁 및 자격증을취득하기 위한 자격증대비반 (자격요건:컴퓨터기초이수자)	화,목	14:00~17:00	45,000	26,000	IT 2
	중급	컴퓨터활용능력	· 엑셀 기초부터 문서작성, 컴퓨터활용능력2급 실기대비반 (주관 : 대한상공회의소)	월,수,금	10:00~12:00	45,000	32,000	IT 1
		OA실무문서	· 엑셀, 파워포인트, 한글로 실무문서 작성하기 · 실무 예제를 이용하여 상황별 서식문서를 만들고 프로그램간 문서 통합방법 습득	화,목	19:00~21:30	45,000	19,000	IT 1
	중 고급	GTQ일러스트	· 일러스트의 기초부터 국가공인 그래픽기술자격 GTQ 시험대비반 (컴퓨터 OA수료자 이상)	화,목	10:00~12:30	45,000	28,000	IT 2
		웹디자인기능사	· 국가기술 자격증 웹디자인기능사 자격증을 취득하여 취 · 창업에 필요한 실무기능을 익히는 과정 (자격요건: 포토샵사용이 가능한 자) (포토샵, 플래시, 드림위버, 매뉴얼은 시험핵심 필요기능만 익힘)	월,수	14:00~17:00	45,000	42,000	IT 2
쇼핑몰창업 및 운영			· 인터넷 상점오픈을 위한 쇼핑몰 창업기초부터 운영관리 · 쇼핑몰 창업을 위한 홈페이지 제작 기초부터 실무과정을 실제제작을 통하여 익힘 (html, 드림위버, 포토스케이프)	월,수	10:00~13:00	45,000	30,000	IT 2
전산회계	· 전산회계2급 자격증 대비 · 회계의 기본개념을 바탕으로 전반적인 지식학습, 회계정보처리 실전능력배양, 기출문제의 정확한 이해 학습과정	월,수	19:00~21:30	45,000	18,000	IT 1		
어학 전문 교육 (6)	왕초보영어	· 영어의 정확한 발음 및 단어 읽는법(파닉스) · 팝송을 통해 자연스럽게 영어와 친해지기	화,목	14:00~16:00	45,000	15,000	문화1	
	초급영어회화	· 교재를 통해 다양한 표현들을 익혀 여행 등 일상대화, 반복학습 및 다양한 액티비티를 통해 표현 익히기	월,수	10:00~13:00	45,000	15,000	문화1	
	중급영어회화	· 유창한 영어회화를 위해 어휘, 구조, 듣기, 회화 실력 강화 · structure + conversation + listening + grammar	화,목	10:00~13:00	45,000	20,000	문화1	
	초급일본어회화	· 문자를 익힌 학습자를 대상으로 틀리기 쉬운 발음 교정 및 기초부터 쉽고 재미있게 일본어 기초 문형과 문법 익히기, 생활언어 및 노래를 통한 기초일본어 표현습득	수,금	14:00~17:00	45,000	15,000	문화1	
	중급일본어회화	· NJLPT3급 및 자연스러운 일상현시회화 익히기 (듣기, 말하기, 읽기, 쓰기, 문법배우기)	수,금	19:00~22:00	45,000	30,000	문화1	
	생활중국어회화	· 중국어 기초과정을 마친 학생을 대상으로 일상생활에 필요한 회화와 문법을 배워서 기본적인 생활회화 구사능력교육	화,목	14:00~17:00	45,000	13,500	문화3	

