

어르신 건강관리 시스템 도입

주관부서	질병관리과장	방문보건팀장	담당자
질병관리과	(☎0403)	(☎0481)	(☎0485)

사업성격		완료시기		사업주체			소요예산(백만원)					
신규	계속	임기내	임기후	국가	시	자체	계	국	시	구	기타	
	○	○		○			775	387	194	194		
이행단계										추진율		
완료	이행후 계속추진	정상추진	일부추진	보류	폐기	기타						
	○											100%

사업목표	○ 디지털 건강관리서비스 활용 및 자가측정기기 사용지원을 통해 건강관리 효과 및 사업 효율성 제고												
사업개요	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사업대상 : 허약, 만성질환관리 및 건강행태 개선이 필요한 만 65세 이상 어르신 ○ 사업내용 : AI-IoT기술과 건강측정기기를 활용한 6개월 건강관리 서비스 제공 <ul style="list-style-type: none"> - 사전 건강스크리닝 결과 건강군, 전허약군, 허약군으로 구분하여 맞춤형 서비스 수행 - 오늘건강 앱 미션 설정 (제때 약먹기, 매일 걷기, 매일 체중 측정하기 등) - 맞춤형 건강상담 및 건강정보 제공 ○ 사업절차 : 등록-사전평가-건강관리서비스제공(6개월)-사후평가 ○ 사업 목표인원 : 550명 												
추진실적	<ul style="list-style-type: none"> ○ (22. 8) 보건복지부 신규참여 지자체 추가 공모 신청 및 선정 ○ (22. 12) 유관기관 간담회 및 노인일자리 업무 협약 체결 ○ (22. 12 ~) 사전평가 및 등록관리 시행 ○ (23. 4~5) 1차 사후평가 실시 ○ (23. 5) 대상자 상시 등록으로 변경 ○ (23. 12) 2023년 AI-IoT기반 어르신건강관리사업 우수사례 수상 : 우수상 수상 (한국사회보장정보원장상) ○ (23. 12) 사업 참여 대상자 : 334명 ○ (24. 9) 신규 등록 대상자 : 464명 ○ (24. 12) 사업 참여 대상자 : 556명 ○ (25. 3) 신규 등록 대상자 : 195명 ○ (25. 4~9) 건강리더 1.2기 운영 ○ (25. 12) 사업 참여 대상자 : 573명 ○ (25. 12) 2025년 모바일 보건소 활용 성과대회 우수기관 선정 												
향후 추진계획	<ul style="list-style-type: none"> ○ AI-IoT기반 어르신 건강관리사업 대상자 확대 시행 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>연도</th> <th>2022년</th> <th>2023년</th> <th>2024년</th> <th>2025년</th> <th>2026년</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>대상자</td> <td>150명</td> <td>300명</td> <td>400명</td> <td>550명</td> <td>600명</td> </tr> </tbody> </table>	연도	2022년	2023년	2024년	2025년	2026년	대상자	150명	300명	400명	550명	600명
연도	2022년	2023년	2024년	2025년	2026년								
대상자	150명	300명	400명	550명	600명								
타기관 (중앙부처 등) 협조 사항	<ul style="list-style-type: none"> ○ 보건복지부 <ul style="list-style-type: none"> - 사업 계획 수립 및 총괄 조정 관리 ○ 한국건강증진개발원 <ul style="list-style-type: none"> - 사업 실적관리 및 성과도출, 오늘건강APP개발관리, 사업 안내서 및 업무 매뉴얼 개발 												

- 한국사회보장정보원
- 관리자시스템(PHIS) 개발, 운영, 시스템 교육 및 사용자 지원

□ 연도별 추진실적

년도		추진계획	추진실적	추진율
2022년	하반기	○ 보건복지부 신규참여 지자체 추가 공모 신청	○ 지자체 추가 공모 선정 ○ 대상자 모집 및 시행	100%
2023년	상반기	○ 사업 연속 수행 - 목표 대상자 150명	○ 1분기 사전평가 및 등록관리 : 147명 - 건강관리 서비스 제공 : 744건 ○ 2분기 사전평가 및 등록관리 : 3명 (누적 150명) - 건강관리 서비스 제공 : 731건 (누적 1,475건)	100%
	하반기	○ 사업 연속 수행 - 목표 대상자 150명	○ 3분기 사전평가 및 등록관리 : 44명 (누적 194명) - 건강관리 서비스 제공 : 783건 (누적 2,258건) ○ 4분기 사전평가 및 등록관리 : 140명 (누적 334명) - 건강관리 서비스 제공 : 1,256건 (누적 3,514건)	100%
2024년	상반기	○ 사업 연속 수행 - 목표 대상자 175명	○ 1분기 사전평가 및 등록관리 : 99명 - 건강관리 서비스 제공 : 1,490건 ○ 2분기 사전평가 및 등록관리 : 185명(누적 284명) - 건강관리 서비스 제공 : 1,030건 (누적 2,520건)	100%
	하반기	○ 사업 연속 수행 - 목표 대상자 175명	○ 3분기 사전평가 및 등록관리 : 180명 (누적 464명) - 건강관리 서비스 제공 : 1,612건 (누적 4,744건) ○ 4분기 사전평가 및 등록관리 : 92명 (누적 556명) - 건강관리 서비스 제공 : 1,704건 (누적 6,293건)	100%
2025년	상반기	○ 사업 연속 수행 - 목표 대상자 200명	○ 1분기 사전평가 및 등록관리 : 195명 - 건강관리 서비스 제공 : 1,665건 ○ 2분기 사전평가 및 등록관리 : 127명(누적322명) - 건강관리 서비스 제공 : 1,217건(2,882누적건)	100%
	하반기	○ 사업 연속 수행 - 목표 대상자 200명	○ 3분기 사전평가 및 등록관리 : 209명(누적531명) - 건강관리 서비스 제공 : 5,004건(7,886건) ○ 4분기 사전평가 및 등록관리 : 42명 (누적 573명) - 건강관리 서비스 제공 : 507건 (누적 8,393건)	100%
2026년	상반기	○ 사업 연속 수행 - 목표 대상자 225명		%

□ 연도별 집행액

(단위:백만원)

구분	계	기투자	임기내						임기후
			소계	2022 하반기	2023	2024	2025	2026 상반기	
계	계획	775	-	775	60	185	212	212	106
	집행	457	-	457	60	185	212	212	
국비	계획	387	-	387	30	92	106	106	53
	집행	228	-	228	30	92	106	106	
시비	계획	193	-	193	15	46	53	53	26

	집행	114	-	114	15	46	53	53		
구비	계획	194	-	194	15	46	53	53	27	
	집행	114	-	114	15	46	53	53		