

병영생활 고충, 성폭력·군범죄, 마약범죄,
방위사업비리, 병영안전 신고/상담
「국방헬프콜 ☎1303」

(자료제공 : 국방부조사본부 ☎02-748-1974)



국방헬프콜 1303

병영생활 고충,
군범죄·성폭력,
마약범죄, 방위사업비리,
병영안전 신고/상담



24시간 365일! 「국번없이 ☎1303」
군전화, 공중전화, 일반전화, 휴대전화 모든 전화로 신고/상담 가능

사이버 신고/상담은

국민과 함께하는 6·25전사자 유해발굴사업

(자료제공 : 국방부유해발굴감식단 계획운영처 ☎ 02-811-6526)



호국영웅의 소재를 제보해주세요!

■ 제보대상

6·25전쟁 당시 전사한 국군, 경찰, 학도병, UN군 유해

■ 제보내용

- 6·25전쟁 당시 전사자 직접매장, 목격 또는 들은 내용
- 군복무 시절 전사자 유해, 유품을 목격했거나 들은 내용
- 일상 활동(영농, 등산, 약초채취 등) 및 각종 공사간 전사자추정유해, 유품을 직접 발견했거나 들은 내용

■ 포상금지원

유해소재 제보시 **최대 70만원 포상금**



국유단 누리집

대표전화

1577-5625 (오! 6·25)

쉽고 빠른 유가족 유전자 시료채취

■ 참여대상

전사자 유해를 찾지 못한 친·외가 8촌 이내 유가족

■ 참여방법

① 국방부유해발굴감식단 유가족찾기 탐문관이 직접 방문

- 전사자 및 유가족 정보 확인 후 전국 유가족 거주지/생업현장 직접 방문 시료채취
- 유가족 미신청시에도 유가족 정보 확인 후 연락 및 방문

② 유가족 본인이 직접 방문

- 가까운 보건소(지소), 군병원, 보훈병원(요양원), 적십자 병원, 예비군 부대, 병무청, 국방부 유해발굴감식단(서울현충원내) 방문
- 본인이 직접 시료채취 원할 경우 시료채취키트 우편발송/시료채취 후 국방부유해발굴감식단으로 우편발송(착불)

③ 전화신청 : 1577-5626 (오! 6·25)

■ 준비서류 (증빙자료)

제적등본, 유족증 사본, 전사 통지서 사본, 병적 증명서 등(택일)

■ 포상금지원

- 시료채취 참여시 1만원 상품권
- 전사자 기준 최초 채취 (유가족 인정 시 10만원 포상금)
- 전사자 신원 확인시 **1,000만원 포상금**

[목록보기](#)

산불 예방 행동요령 및 처벌규정 안내

(자료제공: 행정안전부 환경재난대응과 ☎ 044-205-6173)

봄철 산불조심기간 (2.1.~5.15.)

행정안전부 산림청



산불 예방 이렇게 행동하세요!



산과 가까운 곳에서 논·밭두렁,
영농부산물, 쓰레기 등 태우지 않기



입산통제구역, 등산로 폐쇄 구간으로
지정된 장소에 출입하지 않기



산행 시 라이터, 담배 등
화기물 소지 및 흡연 금지



허용된 구역 내에서만 취사·야영하기
※ 화기 사용 후
불이 꺼졌는지 반드시 확인



쓰레기, 건초, 건축자재 등의 가연물은
되도록 집에서 먼 곳에 보관



대피할 장소와 경로 미리 알아두기
※ 대피 장소는 산에서 멀리 떨어진
마을 회관, 학교, 공터 등

행정안전부

산불을 내면 어떤 처벌을 받을까요?

실수로 낸 산불? 처벌을 안 받을까요? ??

행정안전부

지난해 산불은 얼마나 발생했을까요?

2023년 596여건의 산불이 발생해 약 4,992ha의 숲이 사라졌습니다.

지난 22년 산불로 사라진 면적은 약 24,800ha로 우리나라 서울 면적의 약 절반이며, 과거 20년간 전체 산불피해 면적*보다 많습니다. (*02~21년 전체 피해 면적은 22,606ha)

행정안전부

산불은 더 많이 발생하고, 더 대형화되고 있습니다.

발생 건수

349건	756건	596건
21년	22년	23년

최근 10년 평균(14~23년) 567건

피해 면적

349ha	24,797ha	4,992ha
21년	22년	23년

최근 10년 평균(14~23년) 4,004ha

행정안전부

전체 산불의 절반 이상이 사람들의 부주의로 발생합니다.

산행인구 증가에 따른 입산자 실화와 산림 입점지에서의 소각산불이 전체 약 58%를 차지합니다.

× 입산자 실화 33% → 소각 25% → 담뱃불 실화 6% → 건축물화재 비화 6% 순(14~23년 산불 발생 원인)

행정안전부

고의로 산불을 내면 최고 15년 징역에 처합니다.

A씨 징역 12년
2022년 자택에서 토치로 불을 질러 강릉과 동해 일대에 대형산불을 낸

B씨 징역 10년 + 4억 2천만원 배상
1994년부터 2011년까지 스트레스 해소를 위해 임야에 총 96회 산불을 낸

행정안전부

실수로 산불을 내면 3년 이하의 징역 또는 3천만원 이하 벌금에 처합니다.

C씨 징역 10개월 + 8천만원 배상
2016년 쓰레기를 소각하다 산불을 낸

D씨 징역 8개월
2021년 영농부산불을 소각하다 산불을 낸

행정안전부

산에 화기, 인화 물질, 발화물질을 가지고 가면 30만원 이하의 과태료가 부과됩니다.

또한 2022.11월부터 국립공원에서 담배를 피우면 첫 적발부터 과태료 60만원, 최고 200만원으로 강화되었습니다!

행정안전부

“우리 모두를 위해 산행 시 더욱 주의를 기울이고, 절대 불을 내서는 안 된다는 것을 기억해주시기 바랍니다”

현충일에 조기(弔旗)를 달아 선열들의 고귀한 희생을 기립니다.

(자료제공: 행정안전부 의정담당관실 ☎ 02-2100-4077)

○ 오는 6월 6일은 제69회 현충일입니다.

- 우리 모두 태극기 [弔旗] 를 게양하여 순국선열과 호국영령의 뜻을 기리고 나라사랑하는 마음을 되새깁시다.

《 조기 [弔旗] 게양 방법 》



○ 깃봉에서 깃면의 너비(세로길이)만큼 내려서 답니다.

단, 차량이나 보행자의 통행에 지장을 줄 우려가 있거나 깃대의 길이가 짧은 경우 등 부득이한 경우에는 조기임을 알아볼 수 있도록 최대한 내려서 게양함

○ 가로기와 차량기는 국경일 등 경사스러운 날에 축제분위기를 조성하기 위하여 게양하고 있으므로, 현충일에는 게양하지 않습니다.

※ 단, 국립현충원 등 추모행사장 주변 도로나 추모행사용 차량에는 조기형태로 달 수 있음

○ 심한 비·바람(악천후) 등으로 국기의 존엄성이 훼손될 우려가 있는 경우에는 달지 않으며, 일시적 악천후인 경우에는 날씨가 갠 후 달거나 내렸다가 다시 답니다.

《 가정에서의 태극기 게양 위치 》

○ 밖에서 바라보아 대문(아파트 등 공동주택의 경우 각 세대의 난간)의 중앙이나 왼쪽에 답니다.

※ 주택구조상 부득이한 경우, 태극기 다는 위치를 조정할 수 있음

※ 자녀와 함께 달 경우, 안전사고가 일어나지 않도록 주의

※ 아파트 등 고층건물에서는 강풍 등으로 난간 등에 단 태극기가 떨어져 사고로 이어지지 않도록 주의

《 태극기의 구입 》

○ 각급 지방자치단체 민원실(시·군·구청 및 읍·면·동 주민센터 등), 인터넷 우체국(www.epost.go.kr), 인터넷 태극기 판매업체 등을 통해 구입할 수 있습니다.

○ 오염·훼손된 태극기는 각급 지방자치단체 민원실, 주민센터에 설치된 국기 수거함에 넣어주시면 됩니다

[목록보기](#)

2024 마을회관 무더위쉼터 운영 안내

(자료제공: 행정안전부 기후재난대응과 ☎ 044-205-6363)

무더위쉼터로 지정된 마을회관 이렇게 운영해주세요

- 폭염으로부터 국민 여러분의 안전을 지키기 위해, 전국 6만 여개의 무더위쉼터 중 약 2,700개의 마을회관이 무더위쉼터로 지정 -

■ 시설 개방

- 여름철(5.20.~9.30.)에는 **평일 09시부터 18시까지 회관을 개방**해주세요.
- 주민이 아니더라도 더위에 지친 **이웃이 회관에서 쉴 수 있게 환영**해주세요.
- 폭염 예보 및 특보 발령 시 **휴일·야간 연장 운영**에 힘써주세요.

■ 안내판 설치

- 출입문 근처 눈에 띄는 **장소에 무더위쉼터 안내판**을 부착해주세요.
- 회관 **개방 시간(평일 09:00~18:00)**을 안내판에 기재해주세요.
- 회관 미개방 시 연락할 수 있는 **비상연락망**을 안내판에 기재해주세요.

■ 안전 확보

- CCTV, 촬영녹화 경고판 등 **보안에 필요한 장치**를 설치해주세요.
- 지갑, 현금, 가방, 목걸이 등 **귀중품은 집에 보관**해주세요.

우리 주변에서 희망과 행복을 전하는 이웃을 추천해 주세요

(자료제공: 행정안전부 상훈담당관실 ☎ 02-2100-4110)

희망은 우리 가까이 있습니다. 숨은 희망을 찾아 함께 공유할수록 대한민국은 따뜻해집니다.

희망과 행복을 전하는 이웃을 찾아주세요.

국민이 추천하고, 정부가 포상하는 국민추천포상이 여러분의 추천을 기다립니다

- 사회봉사와 나눔을 실천하는 분, 인명구조와 환경보호에 앞장서시는 분, 주변에 용기와 희망을 전하는 분 등 각 분야에서 타인의 귀감이 되는 우리 주변 이웃들이 추천대상이 됩니다.
- 추천은 개인이나 단체 등 국민 누구나 참여할 수 있습니다.
※ 단, 본인 및 단체 등 자체 추천은 불가능
- 추천하시려면, 인터넷, 이메일로 추천서를 작성·제출하거나, 스마트폰(m.sanghun.go.kr)으로도 간편하게 추천할 수 있고, 우편 및 직접 방문을 통해 추천하실 수 있습니다.

자세한 사항은 가까운 주민센터(행정복지센터)에서 안내받으실 수 있습니다.

- ▶ 인터넷 : www.sanghun.go.kr / 이메일 : sanghun114@korea.kr
- ▶ 모바일(스마트폰) : m.sanghun.go.kr
- ▶ 우편 또는 방문 : 서울특별시 종로구 세종대로 209 행정안전부 상훈담당관실

- 추천은 연중 가능하며, 올해 심사대상 추천은 6월 30일까지입니다. 추천된 분들 가운데 정부포상심사위원회의 공정한 심사를 거쳐 수상자를 선정하고 연말에 포상을 할 예정입니다.
- 우리 사회를 밝고 따뜻하게 만드는 미담의 주인공들이 많이 발굴될 수 있도록 주민 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

[목록보기](#)

2024년 국민추천포상 안내문

정부는 우리사회 곳곳에서 묵묵히 헌신·노력해 온 **숨은 공로자**들을 국민들로부터 직접 추천을 받아 포상하는 ‘국민추천포상’ 제도를 운영하고 있습니다. 우리사회에 **행복과 희망을 전한 주변의 숨은 공로자**들을 추천하여 주시기 바랍니다.

☞ 누가 추천할 수 있습니까?

개인 또는 단체 등 국민 누구나 추천에 참여하실 수 있습니다.

(다만, 자기 자신을 추천할 수는 없습니다.)

☞ 어떤 분을 추천합니까?

- ▶ **나눔을 실천한 분** : 사회봉사, 재산·재능 기부, 사회적 약자 배려 등
- ▶ **안전에 기여한 분** : 인명구조 및 타인의 재산보호, 생활안전, 환경보호 등
- ▶ **희망을 전한 분** : 역경 극복, 국제 구호, 가족애 또는 통합(화합) 실천 등

※ 이런 경우는 제외됩니다.

- 독립운동·보훈·참전, 학술·연구·고도의 기술 등 소관부처에서 전문적으로 심사할 사항
- 공무원이 직무와 관련하여 기여한 공적

☞ 언제까지 추천해야 합니까?

연중 언제든지 추천 가능합니다.

다만, 2024년 포상은 2024년 6월 30일까지 추천된 접수 건을 대상으로 합니다.

☞ 어떻게 추천해야 합니까?

인터넷, 모바일, 전자우편, 일반우편으로 추천서를 제출하시거나, 행정안전부를 직접 방문하여 추천서를 제출하실 수 있습니다.

① (인터넷) 온라인 접수창구(www.sanghun.go.kr) 접속 → ‘국민추천포상’ - ‘추천하기’ - ‘인터넷 추천’ 메뉴 클릭 → 추천서 입력·저장

* 네이버·다음·네이트 검색창에 「국민추천포상」을 입력하면 국민추천포상 접수창구 바로가기 접속 가능

② (모바일) 모바일 접수창구(m.sanghun.go.kr) 접속 → ‘모바일 추천’ 클릭 → 추천서 입력·저장

③ (전자우편) 추천서 작성 후 전자메일(sanghun114@korea.kr) 송부

* 국민추천포상 온라인 접수창구(www.sanghun.go.kr)에서 추천서식 다운로드

④ (우편·방문) 행정안전부로 우편 송부 또는 직접 방문·제출

* ☎03171 서울특별시 종로구 세종대로 209 행정안전부 상훈담당관실

* 읍·면·동사무소(주민센터)를 방문하시면 추천서식과 필요한 안내를 받으실 수 있습니다.

☞ 추천 후에는 어떻게 처리됩니까?

공적사실 확인 ⇨ 요건확인 ⇨ 공적심사 ⇨ 포상결정 ⇨ 포상수여의 절차로 진행됩니다.

☞ 포상은 언제 수여됩니까?

2024년 12월 포상할 예정입니다.

문의 행정안전부 상훈담당관실(☎ 02-2100-4110, 4096)

우리 주변에서 희망과 행복을 전하는 이웃을 추천해 주세요

(자료제공 : 행정안전부 상훈담당관실 ☎. 02-2100-4110)

우리가 좋아하는 평범하지만 특별한 이웃
지금 바로 추천해주세요!

국민추천 포상 추천하기

추천기한 : 연중 접수 **추천자격** : 개인, 단체, 지자체,
공공기관 등 누구나 추천가능

※단, 본인 및 단체 자체 추천은 불가능

인터넷
www.sanghun.go.kr
모바일에서도 가능

이메일
sanghun114@korea.kr
모바일에서도 가능

우편 / 방문
우) 03171 행정안전부 상훈담당관실
서울특별시 종로구 세종대로 209 1908호

궁금하신 점은 행정안전부 상훈담당관실로 문의주세요. 02)2100-4110, 4096

[목록보기](#)

【서식1】

국민추천포상 후보자 추천서

추천인	성명* (단체명)		관계	피추천인의 ex) 지인, 가족
	주소*			
	전화번호*		e-mail	
	접수 계기 : <input type="checkbox"/> 공공기관·지자체 <input type="checkbox"/> 대중교통 <input type="checkbox"/> 전광판 <input type="checkbox"/> 1365, VMS <input type="checkbox"/> 방송 <input type="checkbox"/> 신문·잡지 <input type="checkbox"/> SNS <input type="checkbox"/> 기타			
피추천인 (포상후보자)	성명* (단체명)		생년월일	
	주소*			
	전화번호*		근무처 (직업)	
	주요경력 (기간)	· (~) · (~) 현 (~)		
공적내용*	(분량 제한 없이 자유롭게 작성)			

* 표시한 사항은 필수 기재사항입니다.

《 추천 시 유의사항 》

- ① 피추천인(포상후보자)의 성명, 생년월일, 주소, 근무처, 전화번호(자택·사무실) 등 인적사항, 주요경력, 공적내용 등을 최대한 자세히 기록하여 주시기 바랍니다.
- ② 추천인과 피추천인의 성명이 실명이 아닌 경우 또는 주소·연락처 등이 부정확하여 연락이 닿지 않을 경우에는 처리되지 않을 수 있습니다.
- ③ 피추천인의 성명, 경력 및 공적내용 등은 피추천인이 포상 대상자로 선정될 경우 일반인에게 공개됩니다.
- ④ 피추천인의 공적사항 증빙자료(사진, 관련서류, 언론보도 등)는 추천 시에는 제출할 필요가 없으며, 추후 행정안전부 또는 관계기관의 공적사실 확인이 있을 때 제출하여 주시면 공적확인에 도움이 됩니다.
- ⑤ 필수 기재사항
 - 추천인 : 성명(단체명), 관계(피추천인과의 관계), 주소, 전화 또는 휴대전화
 - 피추천인 : 성명(단체명), 주소, 전화 또는 휴대전화, 공적내용

청년 문화예술패스 홍보

(자료제공: 문화체육관광부 홍보담당관실 ☎ 044-203-2048)



청년 문화예술패스

05년생 청년! 공연·전시 보러 갈래?

2024.03.28.(목) ~ 2024.11.30.(토)

청년문화예술패스 QR코드

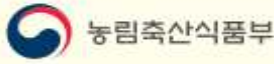
지원대상 전국의 19세 청년 총 16만명 * 2005년(2005.1.1.~2005.12.31.) 출생자 * 대한민국 국민 청년만 신청 가능	지원내용 1인당 연 10만원~15만원 공연·전시 관람비 지원 * 10만원(국비) 즉시 지급, 5만원(지방비) 지자체별 지방비 마련 시점에 수시 지급
신청기간 2024. 03.28.(목) ~ 2024.11.30.(토) * 신청순으로 발급(지역별 예산 소진 시에는 해당 지역 발급 마감)	신청방법 청년문화예술패스 협력에매처 중 택 1 * 온라인 신청: 인터파크 or YES24
사용기간 발급일로부터 ~ 2024.12.31.(화) * 사용기간은 관람일 기준	문의전화 청년문화예술패스 고객센터 1577-1968

문화체육관광부 한국문화예술위원회

[목록보기](#)

개식용종식법에 따른 운영신고 및 이행계획서 제출 안내

(자료제공: 농림축산식품부 개식용종식추진단 ☎ 044-201-2283)



개식용종식법에 따른 운영 신고 및 이행계획서 제출 안내



제출대상

개의 식용을 목적으로 운영 중인 농장주 및 영업주
- 개사육농장주, 개식용 도축·유통상인, 개식용 식품접객업자

기간

신고 '24. 2. 6. ~ 5. 7.
이행계획서 '24. 2. 6. ~ 8. 5.

접수처

농장 및 영업장 소재지 시·군·구청

제출내용

신고 시설 명칭, 주소, 규모 및 영업 사실 등 운영 현황
이행계획서 폐업 또는 전업 이행 계획

목적

개 식용 종식을 위한 관련 업계의 폐업 및 전업 지원

* 개식용종식법 제10조에 따라 신고 및 이행계획서를 제출한 자만 전·폐업 지원대상에 포함

* 기간 내 미신고 혹은 이행계획서 미제출 시 개식용종식법 제14조, 제18조에 따라 300만원 이하의 과태료 부과 및 폐쇄 조치 대상

근거법령

「개의 식용 목적의 사육·도살 및 유통 등 종식에 관한 특별법」 및
「개사육농장 등의 신고 등에 관한 규정」(농식품부 고시 제2024-14호)

기타 자세한 사항은 농식품부 홈페이지

<https://www.mafra.go.kr>

및 지자체 담당자 안내사항을 참고하세요!

5월 제철 농산물 홍보

(자료제공: 농림축산식품부 식생활소비급식진흥과 ☎ 044-201-2274)

주요농산물
전국행성
대량물 위판 광역직판
보다 나은 농식품부

건강한
5월의 지금
HEALTHY

제철은 향기롭구나



체내 독소 배출은 미나리

향긋한 미나리

대표메뉴와 고르는 법

잎이 선명한 초록색을 띠고
길이가 일정한 것을 골라야 하며,
줄기를 꺾었을 때 쉽게 부러지거나,
단면에 수분감이 있는 것이 좋다.



매운탕



미나리무침



노화 방지는 공취

상큼한 공취

대표메뉴와 보관법

그늘지고 습한 곳에서 자라는 식물로
씻지 않은 채로 신문지에 반 휴,
냉장고 신선실에서 보관하는 것이 좋다.



공취침아찌



공취계란말이

농식품정보누리
제철 농산물 정보는
농식품정보누리 www.foodnuri.go.kr
에서 확인하실 수 있습니다.



구독신청

5월의 농축산물 기념일

- 2일 오이&오리데이
- 14일 로즈데이
- 20일 세계 벌의 날
- 25일 차의 날

농림축산식품부

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

[목록보기](#)

농수산물 유통구조 개선방안 1

(자료제공: 농림축산식품부 유통정책과 ☎ 044-201-2215)

농수산물 유통구조 개선

비전
농수산물 유통구조 개선을 통한
생산자·소비자 편의 제고

기본방향
유통경로를 다양화하여 경쟁 촉진
유통 단계별 비효율적 요소를 최소화하여 비용 절감

목표
- 농산물 유통비용 10% 이상 절감(現 49.7%) -

도매시장 경쟁 확대 및 불공정 행위 엄단	온라인도매시장 거래 규모 확대 '27년까지 5조원	거점 스마트 APC 100개소 조기 구축, APC 취급 물량 확대 '27년까지 50%
------------------------------	-----------------------------------	--

추진전략

전략1 공영도매시장 공공성·효율성 제고	전략2 농수산물 온라인도매시장 활성화	전략3 산지 유통 규모화·효율화	전략4 소비지 유통환경 개선
---------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	------------------------------

추진기반
범부처 협력체계 구축 및 현장 소통 강화

[목록보기](#)

농수산물 유통구조 개선방안 2

(자료제공: 농림축산식품부 유통정책과 ☎ 044-201-2215)

공영도매시장 공공성·효율성 제고

기존법인 지정취소 법제화

- 기존 법인 지정기간 만료 시 평가를 통해 재지정 여부 결정, 신규법인은 공모제로 지정
- 지정기간 내라도 성과가 부진한 도매법인에 대한 지정 취소 의무화(임의→강행 규정)

신규법인 진입 제도화

- 시장별 거래규모 등을 고려한 법인 수 기준 마련
- 지자체의 신규법인 지정 의무화(25)

법인간 경쟁 제고

- 가락시장 내 청과부류 법인은 부류 전 품목거래 가능 하도록 제도개선(24)

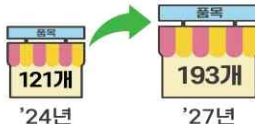
수익 적정성 여부 검토

- 위탁수수료(현 7% 상한) 적정 여부 검토

농수산물 온라인도매시장 활성화

거래품목 및 이용자 확대

거래품목을
가락시장 수준으로 확대



- 수산물 거래 개시(24)

판매자 가입 기준 완화

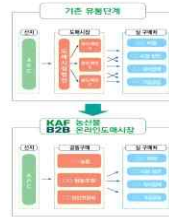


'24년(연간 거래액)

- 거래 부류 제한 폐지(24)
- 판·구매자 거래 병행 (현 판매자는 판매만, 구매자는 구매만)

공동구매 시스템 및 통합물류체계 구축

- 거래물량 규모화를 위한 공동구매 시스템 구축



- 시설현대화 사업과 연계, 소포장, 구색맞춤, 공동 배송 등 물류 기능 확충



산지 유통 규모화·효율화

거점 스마트 APC 취급 물량 확대 및 조기 구축

[거점 스마트 APC 취급 물량 비중]



- 거점 스마트 APC 100개소 조기 구축(27 → 26)



수산물 위판장 현대화·규모화

- 부산공동어시장 개보수(26)
- 거점 위판장 100개소 현대화
- 수협 등 생산자단체를 통한 김, 천일염 계약재배 도입

물류기기 시장구조 개선

- 물류기기 이용 가격 공시제 도입
- 물류기기 시장 신규진입 활성화 여건 조성

불공정 거래행위 엄단

관계부처 합동 모니터링 체계 구축

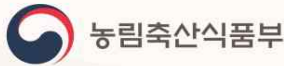
- 사재기·가격담합 등 불공정 거래 행위 지속 모니터링
- 산지~소비자유통업체 대상 '보유물량 사전신고제' 도입(24)
- 관계부처 합동점검 및 농수산물 매점매석 고시 제정(별요시)

현장소통 강화

- 농수산물 유통포럼 운영 정례화
- 이해관계자, 학계·전문가 등이 참여하여 농수산물 유통 주요 현안에 대해 논의

우유바우처 시범사업 신청안내

(자료제공: 농림축산식품부 축산경영과 ☎ 044-201-2340)



저소득층 아동 및 청소년에게 무상우유를 지원하는 우유바우처 시범사업

읍면동 행정복지센터에서 신청하세요!



“ 농림축산식품부는 저소득층 아동 및 청소년에게 제공되던 무상 학교우유급식을 바우처로 지원하는 “우유바우처 시범사업”을 시행 중입니다 ”

우유바우처 시범사업 신청안내

- 신청기간** | 2024.2.19.(월)부터 연중
- 신청대상** | 2005.1.1~2018.12.31 사이에 출생한 아동 및 청소년 중 국민 기초생활수급자, 차상위 계층, 한부모 가족, 장애인, 국가유공자 자녀
- 신청방법** | 시범지역 내 읍면동 행정복지센터를 방문하여 신청서 작성
*수혜구분별 증빙서류 등을 지참해야 하며, '23년 지원을 받았던 경우에도 재신청 필요
- 사업문의** | 우유바우처 고객지원 센터(1811-1618), 2월 말부터 운영
한국농수산물유통공사(061-931-1093) 또는 시범지역 읍면동 사무소 홈페이지(www.at.or.kr/milkdream)

[목록보기](#)

농지이양 은퇴직불

(자료제공: 농림축산식품부 공익직불정책과 ☎ 044-201-1773)



농지이양 은퇴직불

2023년 11월 1일부터
신청·접수

지원내용

매도

- ① 농지 매도 대금
- + ② 직불금 매월 50만원/ha
*최대 200만원(4ha)기준

매도 조건부 임대

- ① 농지연금 매월 최대 300만원
- ② 농지 임대료
- ③ 농지 매도대금(농지연금 채무액 제외)
- + ④ 직불금 매월 40만원/ha
*최대 160만원(4ha)기준

가입 시
연령에 따라
최대 10년간,
84세까지
지급

가입요건

10년 이상 농업경영 중인 **65세 ~ 79세 농업인**

지급대상농지

3년 이상 소유 중인 진흥지역 및 경지 정리된 비진흥지역 농지

사업신청방법

한국농어촌공사 관할 지사에 신청



농림축산식품부

한국농어촌공사

농지은행

☎ 1577-7770



[목록보기](#)

면세유 공급 대상 농업기계 범위 확대

(자료제공: 농림축산식품부 농업경영정책과 ☎ 044-201-1717)

4월 1일부터 면세유 공급 대상 농업기계 범위 확대

농업인들께서는 지역 농협에
노지용 난방기나 화물자동차를 미리 등록해주세요

☑ 농업용난방기



과수농가의 냉해 방지를 위한 열풍방상팬 등에
설치하는 노지용 난방기도 면세유 공급 대상에 포함

현행

온실·축사용

개선

온실·축사·노지용

☑ 농업용 화물자동차



픽업형 트럭 등 다양화된 차량 출사·이용 수요를
고려하여 규격 확대 및 제외 규정 삭제

현행

규격

1톤 이하

제외
규정

밴형, 지붕구조 덮개의
탈부착 가능 차량 제외

개선

1.2톤 이하

삭제

※ 다만, 제도 취지에 따라 취사·취침·샤워시설 등을 설치하여
명백히 농업용이 아닌 차량은 면세유 이용 불가

지구를 살리는 에센스, 당신의 에너지센스 여행편

(자료제공: 산업통상자원부 에너지효율과 ☎ 044-203-5143)

□ 지구를 살리는 에센스, 당신의 에너지센스 여행편 홍보자료

**지구를 살리는 에센스
당신의 에너지센스!**

5월은 가정의 달! 가족도 지구도 행복한 에너지센스 여행을 떠나요!

여행 갈 때

- 가까운 여행지는 대중교통 이용하기
- 자동차로 이동 시 짐은 최소한으로 싣기

숙소에서

- 외출할 때 카드키 뽑기
- 샤워·세면 시, 물은 계속 틀어놓지 않기
- 사용하지 않는 TV, 조명은 끄기

산업통상자원부 한국에너지공단

[목록보기](#)

고효율 가전제품 구매비용의 일부를 지원해 드립니다.

(자료제공 : 산업통상자원부 에너지효율지원팀 ☎ 044-203-5163)

○ 에너지 취약계층의 복지 확대를 위하여 전기요금 복지할인 가구를 대상으로 에너지 효율 1등급 가전제품 구입시 구매비용의 일부를 지원하고 있습니다. 가전제품 옆면에 붙어 있는 **에너지 효율등급 라벨**을 확인하세요.

품목	등급	적용기준일	품목	등급	적용기준일
냉장고	1	'18.4.1./'21.10.1.	전기밥솥	1	'18.4.1.
김치냉장고	1	'17.7.1./'23.5.1	진공청소기(유선)	1~3	'19.1.1.
에어컨	벽걸이	'18.10.1./'21.10.1.	공기청정기	1	'18.1.1./'20.3.1.
	그 외				
세탁기	일반	'18.7.1./'22.11.01	TV	1	'18.1.1./'22.1.1
	드럼				
냉온수기	저장식	'18.1.1.	제습기	1	'16.10.1.
	직수식	'18.1.1.	의류건조기	1	'20.3.1./'24.4.1

* 제품의 효율등급라벨에 표시된 적용기준 시행일이 상기 적용기준일인 경우만 지원

○ 지원금은 복지할인 유형에 따라 다르게 적용하고 있으며 지원한도는 과거년도 포함 가구당 **30만원**으로 갱신되지 않습니다.

전기요금 복지할인 가구 유형	지원비율
장애인(기존 1~3급), 국가·상이유공자(1~3급), 독립유공자, 기초생활수급자, 차상위계층, 사회복지시설, 생명유지장치 사용 가구	구매금액 20% 30만원 한도
3자녀 이상, 출산(3년 미만) 가구, 대가족(5인 이상)	구매금액 10% 30만원 한도

○ 2024년 1월 1일 이후에 구매한 제품이 대상이며 이전에 구매한 제품은 지원대상이 아닙니다. 지원대상 구매기간과 신청기간을 꼭 확인해 주세요.

* 구매기간 : 2024년 1월 1일 ~ 2024년 12월 31일

* 신청기간 : 2024년 3월 25일 ~ 2024년 12월 31일

* 구역전기사업 지역 내 고객은 해당 전기구역사업자 담당자에게 문의바랍니다.



콜센터 ☎ 1551-1212

홈페이지 <https://support.kepco.co.kr>

[목록보기](#)

복지할인가구 대상

고효율가전제품 구매비용 지원사업 안내

공고문보기

사업개요

목적 에너지복지 확대를 위해 고효율 가전제품 구입시 구매비용의 일정비율을 지원해주는사업

예산 172억원(전력산업기반기금)

기간 구매기간 : 2024. 1. 1 ~ 2024. 12. 31
 신청기간 : 2024. 3. 25 ~ 2024. 12. 31
 ▶ 예산소진 시 사업조기 종료

지원금

◎ 고효율 가전제품 구매비용의 일정 비율 (㉠ 20% ㉡ 10%)
 - 지원한도 : 가구당 30만원
 (지원한도는 매년 갱신되지 않으며, 과거년도 포함 가구당 지원한도)

지원대상

◎ 한전 전기요금 복지할인가구(9개 유형)

㉠ [20%] ① 장애인 ② 국가유공자 ③ 기초생활수급	④ 차상위계층 ⑤ 사회복지시설 ⑥ 생명유지장치	㉡ [10%] ⑦ 출산가구 ⑧ 대가족 ⑨ 3자녀이상가구
--	---------------------------------	--

※ 구역전기사업자 지역 내 고객은 해당 사업자 담당자에게 문의

신청방법

- STEP 1
회원가입 및 로그인, 신청구분 (대상자 본인, 가구원, 복지시설), 약관동의

▼
- STEP 2
계좌 등록 및 복지할인 대상 여부 확인

▼
- STEP 3
구매정보 입력 및 구매 증빙서류 첨부

▼
- STEP 4
지원금 지급계좌 입력 및 신청완료

지원기기

◎ 한국에너지공단에 등록된 소비효율등급 가전제품 11종
 - 에너지소비효율 "등급"과 "기준일" 2가지 모두 충족 필수

품목	등급	기준일	품목	등급	기준일
냉장고	1	'18.4.1 '21.10.1	의류건조기	1	'20.3.1 '24.4.1
세탁기	일반	'18.7.1	전기밥솥	1	'18.4.1
	드럼	'22.11.1		제습기	1
김치냉장고	1	'17.7.1	냉온수기	저장식	1
		'23.5.1		직수식	1
TV	1	'18.1.1	공기청정기	1	'18.1.1 '20.3.1
		'22.1.1			진공청소기
에어컨	벽걸이	'18.10.1			
	그 외	1~3	'21.10.1		

※ 구매시 반드시 제품의 효율등급 확인
 기준일(적용기준시행일)은 변동될 수 있습니다. [자세한 사항은 홈페이지 참고]

신청서류

◎ 거래내역서, 구매영수증, 소비효율등급 라벨사진, 명판사진 등
 - 기타 자세한 사항은 홈페이지 참고

지원제외

◎ 사업기한내구매 및 신청이 모두 완료되지 않을 경우
 ◎ 복지할인 대상자 거주지 이외 타 장소에서 사용하는 경우
 ◎ 복지할인 대상자 본인 또는 등본상 가구원이 구매하지 않은 경우
 ※ 기타 지원제외 대상은 신청 홈페이지 참고

사업절차

대상자 확인

고객

▶

서류준비

고객

▶

사업 신청 및
계좌등록

고객

▶

서류검수

한전

▶

지원금 지급

신청방법

◎ 한전 고효율 가전제품 구매비용 지원사업(<https://support.kepco.co.kr>) 접속 후 신청
 ◎ 문의처 : ☎ 1551-1212

식품매장 냉장고문달기로 에너지 절약하세요

(자료제공 : 산업통상자원부 에너지효율지원팀 ☎ 044-203-5163)

○ 식품매장의 냉장고에서 냉기가 빠져나가는 것을 막아 에너지를 절약하고자 개방형 냉장고(쇼케이스)를 도어형으로 개조·교체하거나 도어형 냉장고를 신규로 설치하는 매장에 지원금을 지급하고 있습니다. 참여를 희망하시는 분들은 '24년도 사업 마감일 **2024년 12월 13일(금)** 이전에 꼭 신청하세요.

○ 지원금 단가는 다음과 같습니다.

(단위 : 원/설치면적㎡)

구 분	대형마트, 개인슈퍼 등	중소기업	소상공인
한전지원	60,000	60,000	90,000
기금지원	-	259,000	259,000
합 계	60,000	319,000	349,000

* 구역전기사업자 관내 고객은 기금지원만 해당(한전 지원없음)

○ 지원사업은 온라인* 신청 또는 식품매장 소재지별 한전 관할 지사에 방문, 우편으로 신청하실 수 있습니다.

* 한전 에너지마켓플레이스(<https://en-ter.co.kr>) > 에너지효율화 > 에너지효율 향상사업 > 에너지효율향상사업 사업신청 > 냉장고 문달기

○ 지원신청에 필요한 서류는 다음과 같습니다.

- ▷ 사업자등록증, 설치전·후 사진, 설치증빙
- ▷ 지원신청일 현재 유효기간 만료 전인 중소기업확인서(소상공인)
- ▷ (신규설치하는 경우) 설치되는 냉장고가 도어형 또는 개방형의 선택 사항임을 증명할 수 있는 자료

* 구역전기사업 지역 내 고객은 해당 전기구역사업자 담당자에게 문의바랍니다.



신청 및 문의 : 사업장 소재지별 한전 관할 지사
홈페이지 <https://en-ter.co.kr>

[목록보기](#)

식품매장 냉장고문달기 지원사업 안내

공고문보기



사업개요

목적 개방형 냉장고에 Door를 설치하여 냉기유실 차단 및 에너지효율향상 도모

예산 200억원

기간 '24.1.15(월) ~ '24.12.31(화) (예산소진 시 종료)

지원대상

식품매장 내 기존 개방형 냉장고(쇼케이스)를 Door형으로 개조·교체 또는 Door형 냉장고를 신규로 설치하는 고객

☞ Door형태는 미닫이, 여닫이등 설치형태 무관

※ 구역전기사업자 지역 내 소상공인은 해당 사업자담당자에게 문의

성능기준

☞ 단열성, 안전성, 시인성을 확보한 쇼케이스Door

단열성 열관류율1.79W/㎡·k 이하 단열복층유리 사용

안전성 ① 배강도 유리 또는 강화유리 사용
② 안전 닫힘 기능이 포함된 Door 제품 사용

시인성 유리내·외부 표면 결로 방지 기능 제품 사용

※ Door성능기준 및 시공관련 사항은 쇼케이스 제조업체에 문의 (제조업체 목록→공고문 붙임참조)

지원금

(단위:원/설치면적㎡)

기업유형	일반고객	중소기업	소상공인
지원금	60,000	319,000	349,000

- ☞ 중소기업 또는 소상공인에 해당하는 경우는 중소기업확인서 (중소기업 또는 소상공인) 제출 필요
- ☞ 중소기업확인서 발급이 안되는 비영리 법인(협동조합 등)은 별도 증빙을 통해 기업유형 적용 가능
* 발급 관련사항은 지역별 지방중소벤처기업청으로 문의

여기서잠깐!!

소기업·소상공인이 운영하는 매장이더라도 본사에서 비용을 부담하는 경우는 일반고객 기준으로 지원금 지원

제출서류

☞ 신청서류와 함께 아래의 증빙자료 제출

지원 신청시

- 사업자등록증
- 중소기업확인서 (중소기업·소상공인)
- 설치전 현장사진

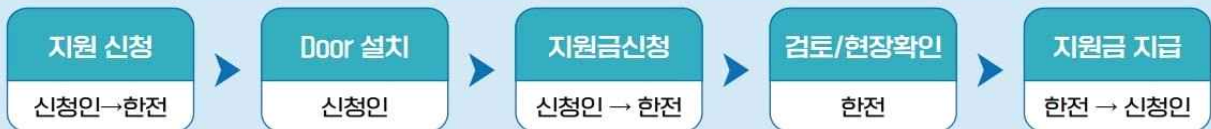
지원금 신청시

- 설치전·후 현장사진
- Door 성능증빙 서류
- 설치(구매) 증빙자료

지원제외

- ☞ 타기관의 지원금과 본사업의 지원금 합계가 총 설치비용의 100%를 초과하는 경우 그 초과금액
- ☞ 다른장소에서 사용중인 제품을 이전하여 재사용하는 경우
- ☞ 신청 이전 냉장고 문달기 사업을 시행한 고객

사업절차



신청방법

- ☞ (방문 또는 우편) 사업장 소재지별 소재지별 한전 관할 지사에 신청
- ☞ (온라인) 한전 에너지마켓플레이스(<https://en-ter.co.kr>)
▶ 에너지효율화 > 에너지효율 향상사업 > 사업신청 > 냉장고 문달기

소상공인 고효율기기 구매비용 일부를 지원해 드립니다.

(자료제공 : 산업통상자원부 에너지효율지원팀 ☎ 044-203-5163)

○ 소상공인을 대상으로 에너지 효율 1등급 냉(난)방기, 세탁기, 건조기, 냉장고를 신제품으로 구입시 구매비용의 40%를 지원하고 있습니다. 지원대수의 제한은 없으나, 소상공인 사업자당 다음과 같이 품목별 지원한도 내에서 지원합니다.

품 목	냉(난)방기	냉장고	세탁기	건조기
지원한도	사업자당 160만 원	사업자당 160만 원	사업자당 80만 원	사업자당 80만 원

○ 구매하신 기기는 사업자등록증에 기재된 사업장 소재지에 설치되어야 하며, 사업장 소재지가 APT나 주택 등의 주거용 건물*인 경우 지원되지 않습니다.

* 영업활동에 따른 서비스가 제공됨을 확인 할 수 있는 증빙자료 제출시 지원 가능

○ 지원신청에 필요한 서류는 다음과 같습니다.

- ▷ 지원신청일 현재 유효기간 만료 전인 중소기업확인서(소상공인)
- ▷ 기기명판, 에너지효율등급 라벨, 전경사진, 사업자등록증
- ▷ 구매계약서, 거래내역서 중 1부
- ▷ 세금계산서, 현금영수증, 신용카드영수증 중 1부

○ 2024년 1월 1일 이후에 구매한 제품이 대상이며 이전에 구매한 제품은 지원대상이 아닙니다. 지원대상 구매기간과 신청기간을 꼭 확인해 주세요.

* 구매기간 : 2024년 1월 1일 ~ 2024년 12월 31일

* 신청기간 : 2024년 3월 25일 ~ 2024년 12월 31일

* 구역전기사업 지역 내 고객은 해당 전기구역사업자 담당자에게 문의바랍니다.



콜센터 ☎ 1551-1212

홈페이지 <https://en-ter.co.kr/ac/main/main.do>

[목록보기](#)

소상공인 대상

고효율기기 구매비용 지원사업 안내

공고문보기



사업 개요

목적 고효율 냉(난)방기 · 세탁기 · 건조기 · 냉장고
구매지원으로 소상공인의 에너지 소비 효율화 유도

예산 750억원

기간 구매기간 : 2024. 1. 1 ~ 2024. 12. 31
신청기간 : 2024. 3. 25 ~ 2024. 12. 31
▶ 예산소진 시 사업조기 종료

지원 대상

**'소상공인기본법' 제2조와
'중소기업기본법' 제2조 제2항에 의한 소상공인**

※ 구역전기사업 지역 내 소상공인은 각 전기구역사업자 담당자에게 문의

지원 기기

- 에너지효율 1등급 냉(난)방기* · 세탁기 · 건조기 · 냉장고 신품
 - 기기에 부착된 에너지효율등급 라벨이 1등급인 제품만 지원 가능
 - * 냉난방기의 경우 냉방이 1등급이라면, 난방은 3등급까지 인정
 - ※ 지원기기에 대한 상세정보는 각 제조사 판매점으로 문의

💡 여기서 잠깐!!
구매기기는 사업자등록증에 기재된 사업장 소재지로서 주된 영업활동이 이루어지는 장소에 설치되어야 함

지원금

지원 기기	지원금	지원한도
냉(난)방기	구매가격(부가세 제외)의 40%	사업자당 160만원
냉장고		사업자당 160만원
세탁기		사업자당 80만원
건조기		사업자당 80만원

- ### 필수 증빙서류
- 1 **중소기업확인서(소상공인)**
- 중소기업확인서에서 발급, 지원신청일 현재 유효기한 만료전인 확인서만 인정
 - 2 **기기명판**
 - 3 **에너지효율등급 라벨**
 - 4 **전경 사진** (해당 사업장 주소 표시)
 - 5 **구매 증빙**
- 구매계약서, 거래내역서 中 1부
- 세금계산서(영수만 인정), 현금영수증, 신용카드영수증 中 1부
 - 6 **사업자등록증**

- ### 지원 제외
- 소상공인의 사업장소재지가 APT나 주택 등의 주거용건물인 경우
 - 단, 해당장소에 외부인(고객)이 방문하고 동일장소에서 영업 활동에 따른 서비스가 제공됨을 확인할 수 있는 증빙자료 제출시에는 지원가능
 - 타기관의 지원금과 본 사업의 지원금 합계가 신규 설치기기 가격의 100%를 초과하는 경우 그 초과 금액
 - '24. 1. 1 이전에 지원기기를 구매한 고객
 - '24. 1. 1 이후 구매했다라도 적합한 필수 증빙이 없다면 지원 불가



- ### 신청 방법
- 지원사업 신청 홈페이지(<https://en-ter.co.kr/ac/main/main.do>) 에서 온라인 접수
 - 에너지마켓플레이스 > 에너지효율화 > 소상공인 고효율기기 지원사업 신청
 - 문의처 : ☎ 1551-1212

시원한 여름, 따뜻한 겨울! 2024년도 에너지바우처 신청하세요!

※ '24년도 에너지바우처 사용기간 : '24.7.1.~'25.5.25. (전년 대비 1개월 연장)

(자료제공 : 산업통상자원부 에너지효율지원팀 ☎ 044-203-5162)

- 에너지바우처는 에너지 취약계층을 위해 전기, 도시가스, 지역난방, 등유, LPG, 연탄을 구입할 수 있도록 이용권을 지급하는 제도입니다. '24년 5월 29일부터 12월 31일까지 주민등록상 거주지 읍·면·동 행정복지센터에서 신청하세요!
- 신청대상은 '소득기준'과 '세대원 특성기준'을 모두 충족하는 세대입니다.¹⁾²⁾

구분	내용
소득기준	○ 「국민기초생활 보장법」 상 생계·의료·주거·교육급여 수급자
세대원 특성기준	○ 주민등록표상의 수급자(본인) 또는 세대원이 다음 어느 하나에 해당 ▶ 노 인 주민등록기준 1959.12.31.이전 출생자 ▶ 영유아 주민등록기준 2017.01.01.이후 출생자 ▶ 장애인 장애인복지법에 따라 등록된 장애인 ▶ 임신부 임신 중이거나 분만 후 6개월 미만인 여성 ▶ 중증·희귀·중증난치질환자 「국민건강보험법 시행령」에 따른 중증질환 「본인일부부담금 산정특례에 관한 기준」 [별표3], 희귀질환[별표4], 중증난치질환[별표4]의 2을 가진 사람 ▶ 한부모가족, 소년소녀가정(가정위탁보호 아동 포함)

- 1) 지원 제외대상 : 세대원 모두가 보장시설 수급자
- 2) 「긴급복지지원법」에 따라 '24년 10월 이후 동절기 연료비를 지원받은 자(세대), '24년 등유바우처 또는 연탄쿠폰을 발급받은 자(세대)는 동절기 바우처 지원 불가

○ 세대별 지원내용은 다음과 같습니다.

구분	1인세대	2인세대	3인세대	4인이상세대	지원방법 ¹⁾ 및 내용
하절기 ²⁾	40,700원	58,800원	75,800원	102,000원	·요금차감(전기)만 가능
동절기 ³⁾	254,500원	348,700원	456,900원	599,300원	·요금차감(전기, 도시가스, 지역난방 중 택 1) ·국민행복카드(등유, LPG, 연탄, 전기, 도시가스)
계	295,200원	407,500원	532,700원	701,300원	·총 지원금액으로 월별 지원금액 아님

- 1) 지원 방법 : ① 요금차감(고지서의 요금을 자동차감) ② 국민행복카드(실물카드로 에너지 구입·결제)
- 2) '하절기 요금미차감' 선택시 하절기 바우처 지원액을 동절기 바우처로 이월하여 사용 가능
- 3) 동절기 바우처 일부를 하절기 바우처로 당겨쓸 수 있음(최대 4만 5천원, 희망세대의 경우 바우처 신청시 선택)

○ 에너지바우처 사용기간¹⁾은 2024년 7월 1일부터 2025년 5월 25일까지입니다.
('23년도 에너지바우처 대비 사용기간 1개월 연장)

- 1) 요금차감은 '25년 5월 25일까지 청구(작성)된 요금 고지서에 한하여 차감·지원되며, 국민행복카드는 '24년10월 4일부터 '25년 5월 25일까지 결제 가능

○ 에너지바우처 홈페이지 및 카카오톡 '에너지바우처' 채널(카카오톡 접속→친구목록에서 에너지바우처 검색→채널 추가)에서 다양한 정보를 접해보실 수 있습니다.



신청 및 문의 : 주민등록상 거주지 읍·면·동 행정복지센터
콜센터 : ☎1600-3190 / 홈페이지 : www.energyv.or.kr

[목록보기](#)

안전한 의료이용, 본인확인으로부터!

병의원 방문 시 신분증 등 지참 필수

※ 2024년 5월 20일 시행(국민건강보험법 제12조제4항)

(자료제공: 보건복지부 보험정책과 ☎ 044-202-2718)



국민건강보험은 소중과 배려로
국민과 함께 하겠습니다.

h-well
국민건강보험



안전한 의료이용, 본인확인으로부터!

병·의원 방문 시 신분증 등 지참 필수

※ 2024년 5월 20일 시행 (국민건강보험법 제12조제4항)

모바일 건강보험증으로 간단하게 접수하세요!

구글플레이 또는 앱스토어
'모바일 건강보험증' 검색 후 설치



QR로 '모바일 건강보험증' 앱 설치
(카메라로 QR 촬영)



안드로이드 용



아이폰 용

[목록보기](#)

돌봄이 필요한 청년, 중장년 대상 '일상돌봄 서비스' 제공

(자료제공: 보건복지부 사회서비스사업과 ☎ 044-202-3224)



고립, 질병, 부상 등으로 어려움을 겪고 있나요?

일상생활에 도움이 필요한 청년, 중장년이라면

소득수준과 상관없이 재가돌봄, 식사, 심리지원 등을
제공하는 일상돌봄 서비스를 신청하세요!

서비스 내용

재가 돌봄 가사 서비스 (최대 월 72시간)

+

식사 영양관리, 심리 지원, 교류 증진 등 맞춤형 특화서비스

* 소득수준에 따른 일부 본인부담금 발생

이용 대상

질병, 부상, 고립 등으로 돌봄이 필요한 청중장년(19~64세),
돌봄이 필요한 가족을 돌보거나 이로 인해 생계 책임을 지고
있는 가족돌봄청년(13~39세)

신청 문의

거주지 관할 읍·면·동 행정복지센터

* 전국 179개 시군구에서 시행, 상세 내용은 관할지역에 문의

첩약 건강보험 적용 2단계 시범사업 시행

(자료제공: 보건복지부 한의약정책과 ☎ 044-202-2577)

보건복지부 한국한의학진흥원 X 건강보험심사평가원

첩약 건강보험 적용 2단계 시범사업 시행

월경통·기능성 소화불량·뇌혈관질환 후유증
안면신경마비·알레르기 비염·요추추간판탈출증



이 한약에 건강과 건강보험을 담았습니다

1/4

보건복지부 한국한의학진흥원 X 건강보험심사평가원

첩약(한약) 개인 부담 완화, 대상 질환 확대

대상 질환 2024년 4월 29일부터 첩약(한약) 건강보험 6개 질환으로 확대

 월경통	 뇌혈관질환 후유증	 기능성 소화불량
 안면 신경마비	 알레르기 비염	 요추추간판 탈출증

※ 첩약이란 여러 한약재를 섞어 탕약으로 만든 형태를 말합니다.

2/4

보건복지부 한국한의학진흥원 X 건강보험심사평가원

의료비 부담 ↓

본인부담률	급여기준
한의원 30%	환자 1인당 연간 2개 질환 건강보험 적용 (각 질환당 최대 20일)
한방병원·병원 40%	※ 이후에도 건강보험 적용 가능 단, 전액본인부담
종합병원 50%	

가까운 시범사업 참여 한의원, 한방병원 및 한방 진료과목 운영 병원·종합병원을 방문하면 진찰, 처방 후 첩약을 시범수가로 저렴하게 이용하실 수 있습니다.

 모든 한방의료기관은 국가에서 안전성을 보장한(GMP 인증마크 부착) 규격품 한약재를 사용하고 있습니다.

3/4

보건복지부 한국한의학진흥원 X 건강보험심사평가원

우리 동네 첩약 건강보험 적용 시범사업 참여 기관 알아보고, 첩약 복용하세요



◦ 보건복지부(mohw.go.kr) ◦
◦ 건강보험심사평가원(hira.or.kr) ◦

※ 홈페이지 공지사항에서 「첩약 건강보험 적용 시범사업 참여 기관」을 확인하실 수 있습니다.

4/4

이 한약에

+ 건강과 건강보험을 담았습니다. +



 월경통	 안면신경마비	 소화불량
 뇌혈관질환후유증	 비염	 요추추간판탈출증

4월 29일
 첩약(한약) 건강보험
 시범사업이
 확대됩니다!

치매파트너 및 치매파트너 플러스 홍보

(자료제공: 보건복지부 노인건강과 ☎ 044-202-3532)

<1장>

치매파트너
DEMENTIA PARTNER

치매파트너란?
치매파트너는 치매에 대한 이해를 바탕으로 일상에서 치매환자와 가족을 배려하는 따뜻한 동반자입니다.

대상
초등학생 이상이면 누구나

활동

- 치매관련 정보 정확히 알고, 알리기
- 치매환자와 가족 배려하는 마음 갖기
- 배회하는 치매 어르신 발견 시 경찰서에 신고하기

신청방법 치매파트너 교육 이수

교육 이수

1	2	또는	3
치매파트너 용매이지정숙	온라인 교육이수		오프라인 교육이수

캐릭터
단비
단비 캐릭터는 공생관계에 있는 꿀벌(치매파트너)과 꽃(치매환자)의 모티브를 활용하여 지역사회에서 치매환자와 가족을 돕겠다는 의미를 가지고 있습니다.

보건복지부
국립중앙의료원
중앙치매센터

[목록보기](#)





치매파트너 플러스란?




치매파트너 플러스는 치매파트너 중 치매환자와 가족들에게 보다 적극적으로 봉사하고자 하는 사람입니다.

- 대상
치매파트너 중 치매환자와 가족을 위해 보다 적극적으로 봉사하고 싶은 분
- 활동
 - 치매환자와 가족을 위한 프로그램 운영 돕기
 - 치매환자 돌봄 활동 참여하기
 - 지역사회 내 치매인식개선 활동 참여하기

신청방법

치매파트너 플러스 교육 이수 및 봉사활동 2시간 이상 수행

교육 이수 및	 1 치매파트너 홈페이지 접속	>	 2 온라인 교육 이수	또는	 오프라인 교육 이수
활동 수행	 1 치매파트너 홈페이지 접속	>	 2 봉사활동 조회 및 신청	>	 3 봉사활동 2시간 이상 수행



치매 자원봉사활동 참여

중앙·광역치매센터 및 치매안심센터는 다양한 치매 자원봉사활동 프로그램을 운영하고 있습니다. 치매 자원봉사활동에 동참하실 치매파트너분들께서는 치매파트너 홈페이지를 방문해주세요!

- 대상 치매 자원봉사활동에 관심있는 누구나

참여방법

 1 치매파트너 홈페이지 접속	>	 2 봉사활동 목록조회	>	 3 봉사활동 신청
 4 봉사활동 후기작성	<	 5 봉사활동 평가 및 이력관리	<	 6 봉사활동 수행

치매파트너 홈페이지에 접속을 원하시면, 검색창에 치매파트너를 검색해보세요!

「시간제보육」 지원사업 안내

(자료제공: 보건복지부 보육사업기획과 ☎ 044-202-3561)

부모의 **안심**시간! 아이의 **성장**시간!

시간제보육이 함께 만들어갑니다!

“가정에서 아이를 키우며 갑작스러운 일이 생기면 아이를 맡길 곳이 없어서 난감했는데,
시간제보육을 이용하면서 안심하게 되었어요.”

“잠시 동안이라도 믿고 맡길 수 있는 곳이 필요했는데,
시간제보육은 필요한 시간만큼 이용할 수 있어 만족스러워요”

시간제보육이란?

가정양육을 하는 경우에도 단시간, 일시적으로 보육 서비스가 필요한 경우 시간 단위로 보육료를 지급하고 지정된 제공기관 (어린이집, 육아종합지원센터 등)에서 보육서비스를 이용하는 제도입니다.



영신육아종합포털 아이사랑
www.childcare.go.kr



대표전화
1661-9241



[목록보기](#)

도시침수 예방을 위한 '막힘없는 빗물받이 만들기'

(자료제공: 환경부 생활하수과 ☎ 044-201-7039)

함께해요. 도시침수 예방을 위한 막힘없는 빗물받이 만들기!

빗물받이란?



- 도시에는 비 피해를 막기 위해 빗물받이, 빗물관이 설치되어 있습니다.
- 도시에 내린 빗물은 빗물받이로 모인 후 지하 빗물관을 통해 인근 하천으로 빠져나갑니다.

빗물받이가 막히면?



- 담배꽂초 등으로 빗물받이가 막히면 빗물이 빠져나가지 못합니다.
- 이로 인해 심각한 침수 피해가 일어날 수 있습니다.

막힘없는 빗물받이를 만들기 위해서는?

빗물받이에 담배꽂초,
쓰레기 버리지 않기



빗물받이 위에
뒹개 놓지 않기



쓰레기, 낙엽 등으로 막힌
빗물받이를 보면
시청·군청에 알리기



침수 예방의 작지만 큰 실천!

"막힘없는 빗물받이 만들기"에 우리 모두 함께해요.



2024년 정화조 집중 청소기간 안내

(자료제공: 환경부 생활하수과 ☎ 044-201-6332)

5~6월 정화조 집중 청소기간 운영안내

2024년 정화조 집중 청소기간을 아래와 같이 운영하고자 하니, 해당 주민께서는 정화조 청소에 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

청소 의무

하수도법에 따라 연 1회 이상 정화조 청소 실시



청소 주체

건축물별 정화조의 소유자 또는 관리자



집중 청소기간

장마철 전, 5~6월에 집중 청소기간 운영



청소 신청

지자체별 등록된 분뇨 수집·운반업체에 신청



전기차 공용 완속충전시설 환경부가 지원합니다.

(자료제공: 환경부 대기미래전략과 ☎ 044-201-6945)





'무공해차 통합누리집' 바로가기



전기차 공용 완속충전시설 환경부가 지원합니다

전기차 공용
완속충전시설 직접신청 문의

 한국환경공단
1899-3638



지원대상


공동주택, 사업장, 대규모, 주차장 등의
소유 및 운영 주체 중
공용 완속충전시설 설치 희망자 모두 신청 가능



공동주택 관리사무소



사업장



주차장

지원금액 및 신청기간

지원금액 → 1기당 최대 140만 원 (7kW 기준)
(설치 보조금 이외의 추가 부담금 발생 시 신청자 부담)

신청기간 → 2024년 지원 예산 소진시까지
↓ 보조금 신청을 서두르세요! ↓

<'24년 전기차 공용 완속충전시설 보조금 지원 단가 (단위: 만 원)>

구분	보조금	구분	보조금
30kW 이상	500(1기), 400(2기), 350(3기 이상)	7kW 이상	140(1기), 120(2기~5기), 100(6기 이상)
11kW 이상	160(1기), 140(2기~5기), 120(6기 이상)	3kW 이상	50(1기), 45(2기~5기), 40(6기 이상)

※ 과금형(35만원), 카오프스크, 전력분배형도 지원 가능합니다.
 자세한 내용은 「2024년 전기차 완속충전시설 보조사업」 보조금 및 설치운영 지침을 참고하세요.

신청방법



!

사업수행기관을 통해
신청접수 대행도 가능해요!

무공해차 통합누리집(www.ev.or.kr) 접속 후
<공용 완속충전시설 직접신청>에서 신청서 작성

※ 단, 상황에 따라 선택한 사업자가 아닌 다른 사업자가 배정될 수 있으며,
 설치 후 5년 이내에 철거 시 보조금이 환수됩니다.



지원금거: 「대기환경보전법」 제58조(차량배출차량의 운행 등), 「보조금 관리에 관한 법률」

여름철 오존 대비하세요!

(자료제공: 환경부 대기환경정책과 ☎ 044-201-6863)

제10회 어린이 환경안전 전시회

(자료제공: 환경부 환경보건정책과 ☎ 044-201-6758)

2024. 5. 1.(수) - 5. 31.(금)

온라인: 어린이 환경안전 전시회 검색
(www.kids-ensafe.or.kr)

오프라인: 대구어린이세상

주최·주관
환경부 KECI
한국환경보전원
장소협조
대구어린이세상

제10회 어린이 환경안전 전시회

애들아! 건강하고 안전하게 놀~자!

쑥쑥 Day

5.1.(수) ~ 5.15.(수)

- *온라인
 - 환경유해인자 송 챌린지
 - 보니를 부탁해(환경보건 캐릭터 '보니' 디자인 공모전)
 - 환경보건 정보 알아보기(카드뉴스, 영상)
 - 환경보건 게임 즐겨보기(틀린그림찾기, 퍼즐 맞추기)
- *대중매체
 - SBS 꾸러기 탐구생활과 함께 어린이 환경안전 전시회 미리보기

튼튼 Day

5.16.(목) ~ 5.18.(토)

- *오프라인(대구 어린이세상)
 - 무대행사(기념식, 헤이지니 뮤지컬, 마술쇼 등)
 - 부대행사(환경보건 체험부스, 푸름이 이동환경교실 등)
 - 현장 이벤트(N행시 대회, 가족 골든벨 등)
- *온라인
 - 오프라인 전시회 함께 즐기기(현장사진, 영상 공개)

독독 Day

5.19.(일) ~ 5.31.(금)

- *온라인
 - 어린이 환경안전 전시회 참여 후기 이벤트
 - 건강한 생활 실천 인증 이벤트
- *대중매체
 - EBS 닥터방 유치원 '숲속 놀이터를 지켜요' 방영 (5월 22일(수) 08:00)

전시회 누리집 바로가기 ▶



[목록보기](#)

우리집 '라돈' 무료측정 받아보세요!

(자료제공: 환경부 생활환경과 ☎ 044-201-6801)

우리집 '라돈' 무료측정 받아보세요!

한국환경공단에서는 국민 건강 증진을 위한 라돈 무료측정 서비스를 실시하고 있습니다. 땅 속의 방사성 물질로부터 자연적으로 발생하는 라돈이 노화된 주택의 바닥, 벽 등 갈라진 틈을 통해 집안에 축적될 가능성이 높으니, 거주하는 주택(특히, 단독주택)의 라돈 측정을 권장합니다.



라돈이란?(Rn222)

WHO(세계보건기구), 1급 발암물질
EPA(미국 환경보호청), 담배 다음 폐암유발물질
국내 공동주택 실내라돈 권고 기준: 148Bq/m³

라돈 무료측정 지원 및 신청방법

지원 내용

실내공기 중 라돈 무료측정 및 고농도 세대 저감컨설팅 무료 지원

라돈 무료측정 후 실내라돈 권고기준을 초과한 세대 중 고농도순으로 생활환경개선관 개선을 위한 라돈 알람기 보급 및 라돈 저감시공 지원(무료제공)

※ 측정관련 주의사항

1. 침대, 매트, 대리석 등 특정 제품의 농도 측정 불가
2. 습기가 많은 화장실, TV-냉장고 등 전자제품 근처 설치 금지(측정 오류 발생)
3. 90일 측정 기간 중 이사, 인테리어공사 등 환경 변화 시 측정 불가

지원 절차



신청 방법

한국환경공단 홈페이지(www.keco.or.kr) 인터넷·모바일 신청

홈페이지 > 핵심사업 > 국민건강 > 환경보건서비스 제공 > 라돈 무료측정 신청 > 신청하기

부모님(어르신) 대신 신청하여 알람기를 놓아주세요!

▶ 특히 단독주택의 경우 토양인접 등 구조상 라돈 노출에 취약할 수 있습니다.



라돈 무료측정 신청

관련 문의



한국환경공단



라돈콜센터 1899-9148

법정조사인 국민환경보건 기초조사의 국민 인식제고를 위한 홍보물 배포

(자료제공: 환경부 국립환경과학원 환경보건연구과 ☎ 032-560-7129)



KoNEHS
Korea National Environmental Health Survey

2024.7 ~ 2026.12

국민환경보건 기초조사

참여자 한 명이 국민
10,000명을 대표합니다.

조사대상 _____
전 국민 대표로 표본 선정된 어린이·청소년·성인
조사원이 국민 대표를 찾아가합니다.

조사내용 _____
환경노출관련 설문조사
환경오염물질 농도 분석 및 임상검사
건강한 생활습관 안내
본 조사는 환경보건법 제14조에 따른 법정조사입니다.



환경부·국립환경과학원

[목록보기](#)

위험 표지판 부착 캠페인 안내

(자료제공: 고용노동부 안전문화협력팀 ☎ 044-202-8862)



📣 캠페인 참여, 이렇게 해주세요

☑️ 사업장별로 위험요인을 발굴하여 맞춤형 위험 표지판(안전 메시지)을 부착하되, 재해가 가장 많이 발생하는 **3대 유형 8대 위험요인** 중심으로 메시지를 부착해 주세요.

3대 사고유형	추락	부딪힘	끼임
8대 위험요인	비계, 지붕, 사다리, 고소작업대	혼재작업, 충돌방지 장치	방호장치, 정비중 운전정지

☑️ 부착하는 안전 메시지 시안은 **안전문화 실천추진단 홈페이지**에서 다운로드 가능합니다.
안전문화 실천추진단 홈페이지(www.kosha.or.kr/safety1team)

☑️ 부착 후 우리 사업장의 안전 메시지 부착 내용을 인증해주세요.
(인증 우수사례는 추첨을 통해 기프트콘 등 제공 예정 ~24년)



안전 메시지 시안 다운로드 방법

안전문화 실천추진단 홈페이지
→ 자료실 → 현장 캠페인용 콘텐츠
→ 「위험 표지판 부착」 캠페인 시안
(12번 게시물)



인증 방법

안전문화 실천추진단 홈페이지
→ 외부참여 활동 → 글쓰기




☑️ 위험 표지판 부착 예시



다문화가족 자녀 교육활동비 신청하세요!

(자료제공: 여성가족부 다문화가족과 ☎ 02-2100-6369)


여성가족부 언제나 든든한 가족

"다문화가족 자녀 교육활동비" 이렇게 신청하세요!

학교 적응이나 학습에 어려움을 겪는 저소득 다문화가족 자녀에게 학업·진로역량을 개발할 수 있도록 교육 활동비를 지원합니다

지원대상	기준중위소득 100% 이하 다문화가족의 7~18세 자녀 * 2006. 1. 1. ~ 2017. 12. 31. 출생자 / 단, 교육급여와 중복지원 불가
신청기간/장소	2024. 5. 1. ~ 9. 30. / 주민등록지 가족센터 또는 다문화가족센터 * 신청 시 구비서류 다문화가족 자녀 교육활동비 지원 신청서, 가족관계증명서, 주민등록등본, 2024년 건강보험료 납부확인서 등
지원내용	다문화가족 자녀 1인당 초등학생 연 40만원, 중학생 연 50만원, 고등학생 연 60만원
지원방법	신청자 명의의 내농협카드(채움) 에 포인트로 지급 * '24년 7월부터 11월말까지 사용가능하며 이후 소멸
신청문의	전국 가족센터 ☎1577-9337

※ **가족센터 찾기** 가족센터(www.familynet.or.kr) → 지역센터안내



Apply "Educational activity expenses for children of Multicultural Families" like this!

We support educational activity expenses to develop academic and career capabilities for children from low-income Multicultural Families who have difficulties in adjusting to school or learning.

Eligible for support: Children aged 7 to 18 from Multicultural Families with a household median income of 100% or less.

Application period/venue: May 1, 2024 ~ September 30, 2024. Local Family Center/Multicultural Family Center nearest applicant's residential address.

Support content: KRW 400,000 per year for elementary school students, KRW 500,000 per year for middle school students, and KRW 600,000 per year for high school students per 1 child from multicultural families.

Support method: Support will be given in points to the applicant's National Cooperative Card (Chaum) under the name of the applicant.

Application inquiries: Family Centers nationwide ☎1577-9337

(영문)



CÁCH ĐĂNG KÝ "PHÍ HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC DÀNH CHO CON EM GIA ĐÌNH DA VĂN HÓA!"

Hỗ trợ phí hoạt động giáo dục cho con em gia đình da văn hóa có thu nhập thấp đăng ký khi khăn trong việc thích nghi với việc học ở trường để phát triển về Học tập - Định hướng tương lai

Đối tượng được hỗ trợ: Con em gia đình da văn hóa trong độ tuổi 7-18 tuổi giới hạn. Hộ gia đình có mức thu nhập thấp.

Thời gian đăng ký/Địa điểm: Tháng 5, 2024 ~ Tháng 9, 2024. Tại Trung tâm gia đình Đa Văn Hóa gần địa chỉ cư trú của người đăng ký.

Nội dung hỗ trợ: Con em gia đình da văn hóa mỗi năm, học sinh tiểu học 400 ngàn đồng, trung học 500 ngàn đồng/năm, trung học phổ thông 600 ngàn đồng/năm.

Cách hỗ trợ: Cung cấp điểm số và ngân hàng (ATM) thông qua ứng dụng Chaum.

Thời hạn sử dụng: Chỉ áp dụng trong tháng 7, 2024.

Liên hệ tư vấn: Trung tâm gia đình Đa Văn Hóa ☎1577-9337

(베트남어)



"多文化家子女教育活动费" 您可以这样申请!

为了让您在适应学校学习生活方面有困难的低收入多文化家庭子女开发学业、职业能力, 将开展教育活动费。

支援对象: 低收入多文化家庭7-18岁子女 * 2006.1.1. - 2017.12.31. 出生者 / 단, 教育급여와 중복지원 불가

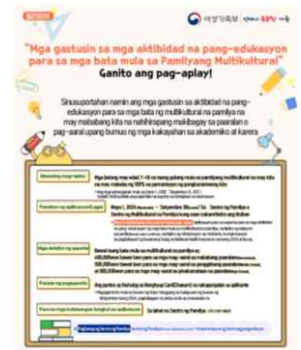
申请时间/地点: 2024. 5. 1. ~ 9. 30. / 居民登记地 多文化家庭中心 或 多文化家庭中心

支援内容: 多文化家庭子女小学每年40万元, 初中生50万元, 高中生60万元

支援方法: 在申请人姓名+农协(Chaum) 账户充值

申请咨询: 全国多文化家庭中心 ☎1577-9337

(중국어)



"Mga gastosin sa mga aktibidad na pang-edukasyon para sa mga bata mula sa Familyang Multikultural" Ganito ang pag-aplay!

Sinusuportahan namin ang mga gastosin sa aktibidad na pang-edukasyon para sa mga bata ng mga multikultural na pamilya na may madaling kita na nahaharap ng mga pagpapaliwanag sa paaralan o pag-aaral sa pamamagitan ng mga kahalagahan sa akademiko at kultura.

Eligible for support: Mga batang may edad 7-18 na hindi pangkalahat na nakatutugon sa paaralan sa mga bahay na may katatagan sa pagpapaliwanag sa paaralan o pag-aaral sa pamamagitan ng mga kahalagahan sa akademiko at kultura.

Application period/venue: Mayo 1, 2024 hanggang Setyembre 30, 2024. Sa mga Family Center/Multicultural Family Center na pinakamalapit sa lugar ng pagpapaliwanag sa paaralan o pag-aaral.

Supporting content: Suporta sa gastosin sa aktibidad na pang-edukasyon para sa mga bata ng mga multikultural na pamilya na may madaling kita na nahaharap ng mga pagpapaliwanag sa paaralan o pag-aaral sa pamamagitan ng mga kahalagahan sa akademiko at kultura.

Supporting method: Suporta sa gastosin sa aktibidad na pang-edukasyon para sa mga bata ng mga multikultural na pamilya na may madaling kita na nahaharap ng mga pagpapaliwanag sa paaralan o pag-aaral sa pamamagitan ng mga kahalagahan sa akademiko at kultura.

Application inquiries: Mga Family Center/Multicultural Family Center sa buong bansa ☎1577-9337

(필리핀어)

2024년 5월 국정홍보만화 - 위기청소년 맞춤 대국민포털 청소년 1388 -

(자료제공: 여성가족부 청소년자립지원과 ☎ 02-2100-6605)

위기청소년 맞춤 대국민 포털 청소년 1388

글.그림: 허재호



제작지원: 문화체육관광부 여론과 ☎ 044-203-2922 / 자료제공: 여성가족부 청소년자립지원과 ☎ 02-2100-6605

[목록보기](#)

위기청소년 맞춤 대국민 포털 청소년 1388

위기 유형별 서비스
검색과 온라인 신청,
인근 지역 지원 기관
찾기

청소년 고민상담과
위기지원 정보를 제공하는
종합포털 사이트
(www.1388.go.kr)
입니다.



누군가에게 쉽게 말할 수 없는 고민이나 어려움에
처해 있다면 주저하지 말고 청소년1388



위기청소년 맞춤 대국민 포털 청소년 1388

글.그림 : 허재호



제작지원: 문화체육관광부 여론과 ☎ 044-203-2922 / 자료제공: 여성가족부 청소년자립지원과 ☎ 02-2100-6605

위기청소년 맞춤 대국민 포털 청소년 1388

청소년 고민상담과
위기지원 정보를 제공하는
종합포털 사이트
(www.1388.go.kr)
입니다.

위기 유형별 서비스
검색과 온라인 신청,
인근 지역 지원 기관
찾기

내 편이 되어 줄게
청소년 1388

혼자서 고민하지 마세요.
여러분의 곁에서 도움을 줄 수 있는 청소년지원기관과 상담사를
지금 바로 만날 수 있어요.

청소년지원서비스 바로가기

채팅상담실

게시판상담실

댓글상담실

내게 맞는 서비스

내 주변 시설

증명서 발급

검색순위

1

추천 검색어 키워드

#청소년1388 소개

#청소년 지원서비스

#채팅상담실

#앱 설치방법

#학교 밖 청소년

#내 주변 시설

#서비스 이용안내

#미디어 자료실

공지사항

지역별 소식

토론회
상담

또래상담

고립·은둔
상태 검사

365일 24시간,
연중상시
청소년 고민상담

누군가에게 쉽게 말할 수 없는 고민이나 어려움에 처해 있다면 주저하지 말고 청소년 1388



2024년 5월 국정홍보만화 - K-패스로 교통비 걱정 Pass! -

(자료제공: 국토교통부 대도시권광역교통위원회/광역교통경제과 ☎ 044-201-5087)

K-패스로 교통비 걱정 Pass!

글.그림 : 허재호



제작지원: 문화체육관광부 여론과 ☎ 044-203-2922 / 자료제공: 국토교통부 대도시권광역교통위원회/광역교통경제과 ☎ 044-201-5087

K-패스로 교통비 걱정 Pass!

K-패스는 정기적으로 대중교통(마을·시내·광역버스, 지하철, GTX 등) 이용 시 대중교통비의 20~53%까지 환급받을 수 있는 교통카드입니다.



월 15회 이상 대중교통 이용시, 최대 60회까지 대중교통비를 환급받을 수 있으며, 전국 어디에서나 이용가능합니다.



K-패스 신규 이용자는 앱 또는 홈페이지(korea-pass.kr)에서 신규 회원가입을 통해서, 기존 알뜰교통카드 이용자는 회원전환 절차만 거치면 그대로 K-패스 혜택을 받을 수 있습니다.



기존 알뜰교통카드의 불편함은 없애고 혜택은 더욱 강화된 K-패스로 교통비를 절약하세요~

K-패스로 교통비 걱정 Pass!



K-패스로 교통비 걱정 Pass!

K-패스는 정기적으로 대중교통(마을· 시내·광역버스, 지하철, GTX 등) 이용 시 대중교통비의 20~53%까지 환급받을 수 있는 교통카드입니다.



월 15회 이상 대중교통 이용시, 최대 60회까지 대중교통비를 환급받을 수 있으며, 전국 어디에서나 이용가능합니다.



K-패스 신규 이용자는 앱 또는 홈페이지(korea-pass.kr)에서 신규 회원가입을 통해서, 기존 알뜰교통카드 이용자는 회원전환 절차만 거치면 그대로 K-패스 혜택을 받을 수 있습니다.

기존 알뜰교통카드의 불편함은 없애고 혜택은 더욱 강화된 K-패스로 교통비를 절약하세요~

국민신청 방사능 검사 제도 안내

(자료제공: 해양수산부 수산물안전관리과 ☎ 044-200-5803)



국민이 원하는 **지역, 품목**의

국내산 수산물 방사능 안전 직접 확인하세요

QR코드로
쉽게 신청하세요!

누가?

대한민국 국민이라면 누구나 주1회 신청
개인 신청 OK 업·단체 신청 OK

어떻게?

국민신청 방사능 검사 게시판에서 손쉽게

<https://seafoodsafety.kr>



✓ 시료수거형

검사기관이 시료수거부터 검사까지 한번에

신청해주신 지역별 품목을 검사기관이 직접 시료를 수거하여 검사결과를 알려드립니다.



✓ 시료송부형

내가 원하는 수산물 직접 송부도 가능

검사를 원하는 시료를 직접 검사기관으로 보내주시면 검사결과를 알려드립니다.



2024 중국 배타적경제수역에 입어하는 우리 어업인 준수사항

(자료제공: 해양수산부 지도교섭과 ☎ 044-200-5571)

일 잘하는 정부
더 편안한 국민

다시, 대한민국!
새로운 국민의 나라

주요
경쟁력

정확한
세상



중화인민공화국 배타적경제수역에 입어하는 어업인 준수사항



중화인민공화국(이하 “중국”이라 한다) 정부의 어업허가를 받아 중국의 배타적경제수역에서 조업하는 대한민국 모든 어선과 어업인은 다음의 사항을 숙지하고, 반드시 이를 준수하여야 합니다.



“중국 배타적경제수역에서의 대한민국 어선의 입어규모 및 조업조건”을 반드시 준수하여야 하며, 주요 준수사항을 요약하면 다음과 같습니다.

- 1 중국 기선저인망금지구역선 이동의 수역에서 조업하여야 합니다.
- 2 각 업종별 조업수역 및 조업기간, 기타 제한조건 등을 준수하여야 합니다.
- 3 중국 정부로부터 발급 받은 조업허가증상의 어획할당량을 초과해서 어획하여서는 아니 됩니다.



“중국 배타적경제수역에서의 대한민국 어선의 입어에 관한 절차규칙”을 반드시 준수하여야 하며, 주요 준수사항을 요약하면 다음과 같습니다.

- 1 중국 배타적경제수역(이하 “중국수역”이라 한다)에 입역할 때에는 우리나라 시간으로 입역 12시간 이전, 조업활동을 마치고 출역을 한 때에는 출역 후 24시간 이내에 수협을 통해 중국정부에 통보해야하므로, 각 어선은 입·출역 통보시간 기준 최소 2시간 전까지 수협 어선안전조업본부로 보고해 주시기 바랍니다.
- 2 중국수역에 입역한 날로부터 출역하는 날까지 조업여부와 관계없이 “중국 EEZ 조업일지”를 매일 작성하여야 하며, 선장은 이를 매일 확인·서명하여야 합니다.
- 3 조업일지는 전일 정오 12시부터 당일 정오 12시까지의 조업상황과 어획량 등을 기록하고, 다음날 정오 12시까지 수협 어선안전조업본부에 보고하여야 합니다.

※ ③항의 조업 일일 보고는 다음날 24시까지 중국정부에 통보하도록 되어 있으나, 수협중앙회(어선안전조업본부)에서 우리어선의 조업 일일 보고 취합하는 시간이 필요한 점을 감안하여 미리 보고토록 하는 것임을 이해하여 주시기 바랍니다.

- 4 중국수역에 입역하여 조업을 할 때에는 조업허가증 번호 표지판을 조타실 양쪽에 부착하고 조업을 하여야 하며, 표지판은 손상되지 않도록 관리하여야 합니다.
- 5 중국수역에 입역할 때는 조업허가증(어획할당량 변경을 한 경우에는 어획할당량 변경증명서 포함)과 선박국적증서(혹은 선적증서), 선원명부, 선원의 신분증, 어선 선창배치도 및 어선의 상갑판 위와 아래의 폐위장소의 용적수치가 표시된 증명서를 휴대하여야 하며, 조업허가증과 어획할당량변경증명서는 반드시 조타실에 비치하여야 합니다.
- 6 중국수역에서 항해중인 어선은 반드시 어구를 정리하여 덮어서 보관하여야 하며, 만약 어선에 허용된 어구 이외의 어구 적재 시 격납하고 덮개를 덮어야 합니다.
- 7 중국 어업지도 단속원이 어선을 승선 검색할 때는 반드시 이에 협조하여야 하며, 해당 어업지도 단속원의 신변안전과 정상적인 공무집행을 보장하여야 합니다. 또한, 구명환, 안전사다리, 보트 혹은 기타 설비의 사용을 요구할 때는 반드시 이에 협조하여야 합니다.
- 8 조업 중이거나 항해중인 어선은 국제해상충돌예방규칙을 준수하여야 하며 고의로 타 어선의 정상적인 조업을 방해하여서는 아니 됩니다.
- 9 해상에서 어선 또는 어구사고 발생 시 반드시 「한국수산회와 중국어업협회간 어업 안전 조업에 관한 약정」에 따라 협상을 통하여 해결하고, 현장에서 해결하기 어려운 경우에는 당사자 쌍방이 “어선해상사고처리확인서”를 작성하여 귀항 후 관련 절차를 통하여 해결하여야 합니다.
※ 어업분쟁 및 피해사실을 육하원칙에 따라 수집(가급적 피해사실 증거 확보)
- 10 중국수역에 입역해서 출역시까지는 AIS(선박자동식별장치)를 갖추고 이를 작동하여야 합니다.



자세한 내용은 “중화인민공화국 배타적경제수역에서의 대한민국 어선의 조업조건 및 입어절차” 책자를 참고하여 주시기 바라며, 만약 이를 위반하는 경우에는 중국 국내법령에 의하여 처벌을 받게 되므로 착오 없으시기 바랍니다.

「해양과 기후변화 포럼」 개최

(자료제공: 해양수산부 기후환경국제전략팀 ☎ 044-200-6271)

- 해양수산부에서는 기후변화에 대한 국민 인식을 제고하고, 기후변화 대응 정책 홍보 및 향후 대응방안에 대한 산학연관 논의의 장 마련을 위하여 「해양과 기후변화 포럼」을 개최합니다.
- (일시) '24.5.29(수) 10:00~16:50
- (장소) 서울 소피텔 앰버서더(잠실역 근처)
- (주최/주관) 해양수산부 / 해양환경공단·한국해양과학기술원 공동 주관
- (참석자) 정부, 학계, 전문가, 기업, NGO, 유관기관 등
- (주요내용) ①기후위기의 심각성, ②기후변화 감시예측, ③해양수산 부문 온실가스 저감 등 3개 세션, 전시 부스와 부대행사 운영 병행

구분	주제	주요 내용
개회 (10:00~10:30)		
세션 1 (10:30~11:30)	기후위기의 심각성	발제 1: 우리가 직면한 기후위기의 심각성 토론: 정부, 업계, 학계, 시민단체 등 다양한 분야의 대응방향
세션 2 (13:30~14:50)	기후변화 감시·예측	발제 1: 대기 기후변화 감시·예측과 해양과 상호작용 발제 2: 해양기후 측면에서 기후변화 감시와 예측 토론: 기후변화 감시·예측 대응방향 -해수부, 수과원, KIOST, 극지연, 조사원 등
세션 3 (15:20~16:40)	해양수산부문 온실가스 저감	발제 1: 해양수산 부문 온실가스 저감 정책 발제 2: 타분야 온실가스 저감 정책과 벤치마킹 토론: 해양수산부문 온실가스 저감 활성화를 위한 대응방향 - 정부, 업계, 연구자, 학계, 국제기구 등
전시	해양기후변화 관련 기관별 성과	기관별 감시·예측 및 저감 부문 연구성과 등 홍보
부대행사	NOWPAP 전문가 회의, YSLME 워크숍 등 3개 부대행사 병행 진행	

섬 지역 택배 추가 배송비 지원

(자료제공: 해양수산부 연안해운과 ☎ 044-200-5733)

섬지역 택배 추가 배송비

최대 **40만원**
지원해드립니다!

섬 지역에 살면서 택배 이용할 때, 추가 배송비 때문에 고민하셨나요?
이제 섬 주민들은 택배 추가 배송비를 1인당 연간 40만원까지 지원받을 수 있습니다.
추가 배송비를 지불했다면, 잊지 말고 읍·면·동에 지원금 신청해주세요!!

지원 대상

- 택배 이용 시 추가 배송비가 부과되는 섬* 지역에 주민등록된 자로서, 본인 명의로 택배를 이용한 개인

* 제주특별자치도 본도 포함, 방파제 또는 교량 등으로 육지와 연결된 때로부터 10년이 지난 섬은 제외

지원 요건

- 지원 대상자가 「생활물류서비스산업발전법」 제5조제1항에 따라 등록된 택배서비스사업자*가 제공하는 택배를 이용하여 추가 배송비를 지불한 경우

* 단, 배송비 자체를 부과하지 않는 택배사인 '쿠팡로지스틱스서비스(유)'는 제외

※ 우체국 택배는 추가 배송비가 부과되지 않아 지원이 불가하지만, 개별 판매자가 별도로 추가 배송비를 부과한 경우에는 지원 가능

신청 및 지급 절차

- 거주지 읍·면·동 행정복지센터에 지원금 신청서와 함께 아래의 증빙자료 제출

지원금	필요 증빙자료(2개)
1건당 실제 지불한 추가 배송비 전액	① 택배 운송장 사본 (또는) 택배 이용완료 내역(성명·배송주소·송장번호 포함) ② 추가 배송비가 표기된 택배비 지불 내역
1건당 3천원 (단, 신안군의 경우 보낸 택배는 2천원 지원)	① 택배 운송장 사본 (또는) 택배 이용완료 내역(성명·배송주소·송장번호 포함) ② 추가 배송비가 표기되지 않은 택배비 지불 내역

* 2024.1.1 이후의 택배비 결제건에 한해 신청 가능, 2024.12.20일에 신청 마감

* 신청서는 연중 최초 1회만 제출(단, 인적사항·은행계좌 등 신청서 기재 내용 변경시 추가 제출)

- 읍·면·동에서 신청서 및 증빙자료를 검토하여 지원 대상, 지원 요건 등을 충족했을 경우 신청인 계좌로 지원금 지급

자세한 내용은 읍·면·동 행정복지센터 또는 시청·군청으로 문의해주세요.

수산 공익직접지불금 신청 안내

(자료제공: 해양수산부 수산직불제팀 ☎ 044-200-5452)



소규모 어가·어선원 직불금 신청 전 미리 준비하세요!

5.1.(수) ~ 6.30.(일) 신청접수

소규모어가 직불금

어업인 간 **소득 격차 완화·어가 소득안정**을 위해
정부가 영세한 어가에 **연 130만원 지급**

신청 전 준비 사항

- ☑ 지방해양수산청에 **어업경영체 등록**
- 신청일부턴 등록까지 최대 30일 소요, 3월부터 미리 신청
- ☑ 거주지 읍·면·동 사무소에 **어가당 한 명만 직불금 신청 가능**



어선원 직불금

어선의 소유자와 **고용관계를 유지**하거나 어선원으로
승선하여 근로를 제공한 내국인 어선원에 **연 130만원 지급**

신청 전 준비 사항

- ☑ 근로계약서, 어선 승선 기록 등 **증빙자료 준비**
- 어선원 근로 산정 기간(23.1.1.~23.12.31.) 동안
6개월 이상 어선원으로 근로 제공



5월 이달의 수산물

(자료제공: 해양수산부 유통정책과 ☎ 044-200-5447)



어식백세 100세

국민수산물
적극행동



청어

전세계적으로 사랑받는 생선
과메기의 원조로
쫄득한 식감과 기름진 고소함을 자랑하는
이달의 청어!



5월 이달의 수산물



조피볼락

우럭의 정식 명칭
육질이 단단하여 씹는 맛 좋은 회로,
특유의 감칠맛 도는 매운탕으로 즐길 수 있는
이달의 조피볼락!



백세까지
건강하게,
우리 수산물과
함께!



2024 대한민국 동행축제 홍보

(자료제공: 중소기업벤처부 디지털소통팀 ☎ 044-204-7096)



홈페이지
k-shoppingfesta.org

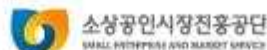
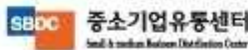
살맛나는 행복쇼핑

동행축제

2024

K-SHOPPING FESTA

2024.5.1-5.28



[목록보기](#)

24시 마약류 전화상담센터 '1342'

(자료제공: 식품의약품안전처 마약정책과 ☎ 043-719-2803)

식품의약품안전처
한국마약퇴치운동본부

국민 안전이 기준입니다

“마약 문제로 힘들 땐”
언제 어디서나 누구나

1342

당신의 **일상** SOS 24시간 **사이**



고통스럽고, 주위에 아무도 없다고 느껴질 때, **1342**가 함께 할게요.

#ADHD #살빼는 약 #나비약 #마약 #대마 #향정

의약외품 생리용품(생리대 · 탐폰 · 생리컵) 바로알기!

(자료제공: 식품의약품안전처 의약외품정책과 ☎ 043-719-3712)



생리용품 바로알기

의약외품으로 허가(신고)된 생리용품을
바로 확인해 보세요

<https://nedrug.mfds.go.kr/index>

- 식약처의 '의약품안전나라' 사이트 ▶ 의약품 등 정보
- ▶ 의약품 및 화장품 품목정보 ▶ 의약품 등 정보검색에서 확인



생리대

의복에 고정하거나 직접 착용하여
생리혈을 흡수·처리하는
일회용 또는 다회용 제품

▶ '의약외품' 표시 확인

일회용(패드형/입는형)



다회용(패드형/입는형)



▶ 생리대 선택 및 사용법

선택기준

- 생리량과 생리시기에 따라 적당한 크기와 흡수력이 있는 제품 선택



올바른 사용

- 일회용: 양이 적더라도 2~3시간마다 생리대 교체
- 다회용: 제품에 적합한 세탁법과 재사용 방법에 따라 사용



안전사용 영상 - 생리대편

탐폰

질에 삽입하여 생리혈을 흡수·처리하는
일회용 제품

▶ '의약외품' 표시 확인

일회용



▶ 탐폰 선택 및 사용법

선택기준

- 생리량(탐폰 흡수량)에 따라 제품 선택



올바른 사용

- 개봉하기 전에 손을 깨끗이 씻고, 개봉 후 바로 사용
- 교체 시 제거용 손잡이 끈을 잡고 부드럽게 제거
- 1회 사용시간이 8시간을 넘지 않도록 함



안전사용 영상 - 탐폰편

생리컵

질에 삽입하여 생리혈을 흡수·처리하는
컵 모양의 다회용 제품

▶ '의약외품' 표시 확인

다회용



▶ 생리컵 선택 및 사용법

선택기준

- 직접 사용하면서 내 몸에 맞는 크기 (질 길이)와 생리량에 따라 제품 선택

올바른 사용

- 반드시 손을 깨끗이 한 후 사용하고 4-6시간 정도 사용
- 재사용 제품으로 균의 감염을 방지하기 위해 반드시 사용 전 세척 및 열소독 등을 하여 사용
- 다른 사람과 생리컵 공유는 절대 금지



안전사용 영상 - 생리컵편

축·수산물 PLS 시행으로 안심 밥상 하세요! - 환절기 맞은 우리 아이들 건강하고 맛있게 -

(자료제공: 식품의약품안전처 유해물질기준과 ☎ 043-719-3871)

가족부터 혼밥까지,
모두를 위한 **PLS**
안심 레시피
환절기 맞은 우리 아이들 건강하고 맛있게

우유계 음료
아이들도 손님은
안심맘마
#고구마타락죽

국민 안심이 기준입니다

**'우유'로 만드는
고구마타락죽**

준비할 재료 | 1인 기준 **칼로리** | 363 kcal
고구마 20g, 앙송이버섯 15g, 양파 10g, 노타린버섯 7g,
현미(불린것) 30g, 저지방우유 130g, 식용유 20g, 물 100g

만드는 방법 | 1인 기준

- 1 고구마는 껍질을 벗겨 1cm 크기로 먹먹할기 한 뒤 삶아주세요.
- 2 앙송이버섯과 양파는 굵게 다지고 노타린버섯은 채썰주세요.
- 3 냄비에 식용유를 넣어 양파, 고구마, 앙송이버섯 순으로 볶아 주세요.
- 4 현미와 콩가루를 물 1/2 컵을 넣어 익히며 굵게 갈아 주세요.
- 5 3분 4회 나머지 우유를 넣어 끓여 주세요.
- 6 5분 그릇에 담고 고구마와 채썬 노타린 버섯을 올려주면 완성

※재료PLS는 1인 기준을 기준으로 표시된 값에 따라 조리하십시오.

국민 안심이 기준입니다

축·수산물 PLS로
우유를 더 간간하고 꼼꼼하게

PLS 시행 전
기준이 설정된
동물용의약품만 검사, 관리
99종 동시분석

검사 강화

PLS 시행 후
기준이 없는 동물용의약품도
불검출 수준(0.01mg/kg)으로
검사, 관리
157종 동시분석

축·수산물 PLS?
동물용의약품 안전관리를 강화하는 것으로, 축·수산물에 합법적으로 사용된
동물용의약품을 오남용을 방지하고, 국민에게 더욱 안전한 축·수산물을 제공하는 제도

국민 안심이 기준입니다

PLS로
축·수산물 **안전 PLS+**
우리 밥상 **안심 PLS+**

축·수산물 PLS로 안심 밥상 하세요!

가족부터 혼밥까지,

우유가 듬뿍
아이들도 신나는
안심맘마



모두를 위한 PLS 안심 레시피

환절기 맞은 우리 아이들 건강하고 맛있게



#고구마타락죽

'우유'로 만드는

고구마타락죽

준비할 재료 | 1인 기준 칼로리 | 363 kcal

고구마 20g, 앙송이버섯 15g, 양파 10g, 느타리버섯 7g,
현미(불린것) 30g, 저지방우유 130g, 식용유 20g, 물 100g



- 1 고구마는 껍질을 벗겨 1cm 크기로 깍둑썰기 한 뒤 삶아주세요.
- 2 앙송이버섯과 양파는 굵게 다지고 느타리버섯은 대체주세요.
- 3 냄비에 식용유를 넣어 양파, 고구마, 앙송이버섯 손으로 볶아 주세요.
- 4 현미 1/2공기와 물 1/2컵을 넣어 먹사에 굵게 갈아 주세요.
- 5 3분 4와 나머지 우유를 넣어 끓여 주세요.
- 6 5분 그릇에 담고 고구마와 데친 느타리 버섯을 올려주면 완성

축·수산물 PLS?

동물용의약품 안전관리를 강화하는 것으로, 축·수산물에 합법적으로 사용된
동물용의약품 오염원을 방지하고, 국민에게 더욱 안전한 축·수산물을 제공하는 제도

PLS 시행 전

기준이 설정된
동물용의약품만 검사, 관리

99종 동시분석

검사 강화

PLS 시행 후

기준이 없는 동물용의약품도
불검출 수준(0.01mg/kg)으로
검사, 관리

157종 동시분석

*불검출 및 수종의 중요성률 적용

PLS로 축·수산물 안전 Plus+ 우리 밥상 안심 Plus+

식품의약품안전처



봄 나들이 때 유모차 안전사고 주의하세요

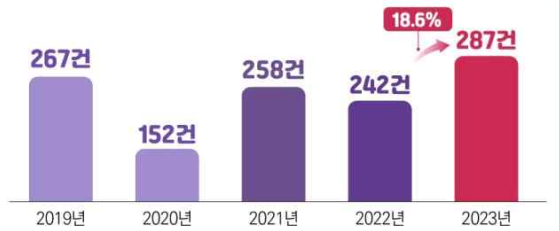
- 한국소비자원 · 국가기술표준원 유모차 사고 예방을 위한 안전주의보 발령 -

(자료제공: 공정거래위원회, 한국소비자원 소비자정보국 ☎ 043-880-5749)

한국소비자원과 국가기술표준원은

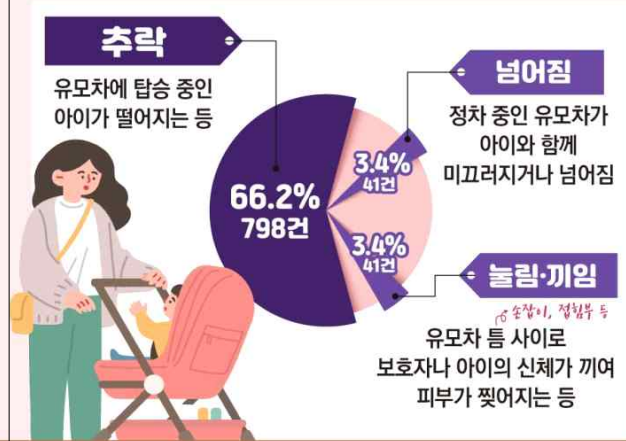
본격적인 야외 나들이가 시작되는 봄철을 맞이하여 소비자위해감시시스템(CISS)*에 접수된 유모차 사고 접수 사례가 증가하고 있고 안전사고가 지속적으로 발생하는 유모차에 대한 소비자안전주의보를 발령했어요

연도별 위해접수(건)



* 소비자위해감시시스템(CISS: Consumer Injury Surveillance System): 「소비자기본법」에 따라 전국 59개 병원, 18개 소방서 등 77개 위해정보제공기관과 1372소비자상담센터 등을 통해 위해정보를 수집·분석·평가하는 시스템

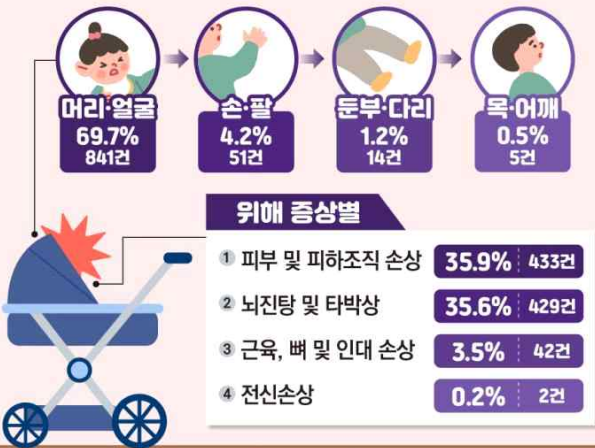
유모차 안전사고, '추락'이 66.2%로 가장 많이 발생했어요



소비자24
24시간 알선 소비자지원

소비자24
24시간 알선 소비자지원

유모차 사고로 인한 '머리'와 '얼굴'에 상해 입는 사례가 가장 많았어요



소비자24
24시간 알선 소비자지원

소비자24
24시간 알선 소비자지원

유모차 사용 전·후 보호자가 안전사용 수칙을 반드시 숙지하세요

- ✓ 유모차를 조립할 때 주변을 확인해 보호자와 아이의 신체 끼임이 없도록 유의하세요
- ✓ 영·유아 탑승 전 유모차 프레임이 완전히 고정되었는지를 확인하세요
- ✓ 탑승 후에는 아이가 움직이지 못하도록 안전벨트를 조여주세요
- ✓ 유모차가 멈춰있을 때도 반드시 보호자가 유모차를 잡고 있어야 해요
- ✓ 영·유아가 탑승한 채로 계단 또는 에스컬레이터로 이동하지 마세요



□ 소비자피해 발생 시 증빙서류를 갖추어 국번없이 1372(발신자부담) 또는 '소비자24(consumer.go.kr)' 에서 소비자상담 또는 피해구제를 신청하세요

[목록보기](#)

취약계층 대상 고충민원 집중신청 받습니다!

(자료제공: 국민권익위원회 홍보담당관실 ☎ 044-200-7075)

국민권익위원회

취약계층 대상 고충민원 신청받습니다!

2024. 5. 1. 수 ~ 6. 30. 일

국민권익위원회

취약계층 대상 고충민원 집중신청기간 운영

※ 취약계층: 저소득층, 고령자, 장애인, 청년, 소기업·소상공인 등 고충민원의 접근성이 낮은 계층

중점 신청내용 (예시)

- ▶ 취약계층의 생명·안전에 관하여 긴급한 행정대응이 필요한 부분야
- ▶ 부당한 이유로 긴급생계지원비 지급 거부
- ▶ 장애인 이동 및 편의시설 부족
- ▶ 청년·경력단절 여성 등의 취업 및 주거 대책
- ▶ 부당한 소기업·소상공인 보장·자금 지원 거부

국민권익위원회

신청방법 상담·안내는 전국 어디서나 국번 없이 '국민콜110'으로 전화하면 24시간 상담이 가능

온라인 권익위 누리집(민원신고·고충민원신청), 국민신문고(처리기관: 권익위)

우편 세종종합민원사무소
세종특별자치시 도움5로 20 국민권익위 1층, ※연락처 기재 필수 (민원처리용)

방문 세종종합민원사무소
세종특별자치시 도움5로 20 국민권익위 1층, 서울 정부합동민원센터
서울특별시 종로구 사직로8길 60

팩스 044-200-7971
※연락처 기재 필수 (민원처리용)

국민권익위원회

이번 고충민원 집중신청을 통해 취약계층의 안전을 보다 촘촘히 챙겨나가겠습니다.

올해부터 지우개 서비스 대상 확대

(자료제공: 개인정보보호위원회 개인정보보호정책과 ☎ 02-2100-3059~3060)

청년들도 흑역사 지울 수 있습니다
2024년부터 지우개(지켜야 할 우리들의 개인정보)서비스
대상이 확대 됩니다

신청 연령	지원 대상
24세 이하에서 30세 미만 국민 누구나	18세 미만에서 19세 미만 시기 에 본인이 온라인에 게시한 글·사진·영상 등 개인정보를 포함하고 있는 게시물

주로 어떤 경우에 삭제 요청을 할까요?

사례 1. 계정 분실

어릴 적 춤을 추던 영상을 찍어서 올린 게시글을 삭제하려고 보니 해당 계정 비밀번호를 분실해서 삭제 할 수 없었어요, 사용하던 핸드폰 번호도 바뀌어서 비밀번호를 찾을 수도 없었습니다

사례 2. 이용 정책상 삭제불가

사주풀이를 요청하는 글을 썼는데, 댓글로 답변이 달려서 삭제할 수 없게 되었어요. 댓글이 달리면 삭제 할 수 없다는 걸 몰랐어요

사례 3. 사이트 탈퇴

예전에 이용하던 사이트 게시판에 이메일 주소를 댓글로 남겼는데 그걸 지우지 못한 채 사이트 탈퇴를 했어요. 지금도 제 이메일 주소를 검색하면 그 댓글과 게시물이 검색되는데, 지우고 싶어도 지울 수가 없어요



청소년 도박 근절 및 도박 문제 상담 안내

(자료제공 : 사행산업통합감독위원회 조사홍보과 ☎ 02-3704-0555)



미래를 꿈꾸는 우리에게
도박이란 없습니다

도박문제 전문상담
1336



사행산업통합감독위원회
National Gambling Control Commission

불법사행행위 신고
1855-0112

[목록보기](#)

재미로 시작한 도박 그 끝은 절망



게임을 가장한 온라인 도박 자신의 미래를 좀 먹는 범죄입니다

도박문제 전문상담
1336

불법사행행위 신고 포상금 최대 5천만원
1855-0112

산사태 국민행동요령

(자료제공: 산림청 산사태방지과 ☎ 042-481-1844)

산림
클네상스

산림청

막을 수는 없지만 피할 수는 있습니다

산사태 국민행동요령

여름철 우기 및 태풍(폭풍) 전

산과 가까이 있는 주택(건물) 배수시설 점검하기

• 위험요인 발견 시 거주지 시·군·구청 및 행정복지센터에 신고하세요.



집중호우 및 태풍(폭풍) 시

기상정보 및 대피장소 확인하기 산 주변에서 야외활동 하지않기

• 산사태취약지역 대피소 확인방법
- 산사태 정보시스템(samsatai.forest.go.kr)
- 스마트폰 '스마트산림재난' 앱



산사태정보시스템(samsatai.forest.go.kr)

스마트산림재난 (스마트폰 앱)

대피명령이 발령되면

지정된 대피장소나 산지로부터 떨어진 안전한 곳으로 대피하기



산에서는

산사태 방향과 멀어지는 방향, 가장 안전한 높은 곳으로 대피하기



야영(캠핑) 중에는

계곡은 무리하게 건너지 말고 계곡에서 떨어진 높은 언덕으로 대피하기



주택(건물)에서 대피하지 못한 경우

산과 멀리 있는 가장 높은 층 방으로 대피하기



운전 중에는

저속 운행하고 안전거리를 확보하기

• 대피 이동 중에는 신호등, 가로등, 고압전선 인근으로 접근을 자제하세요.



산사태국민행동요령과 대피장소 관련 자세한 정보는
산사태정보시스템, 국민재난안전포털 또는
스마트폰 앱 '스마트산림재난' 앱에서 확인하세요.



스마트산림재난
산림청

다운로드



Google Play에서
다운로드



App Store에서
다운로드 하기

목록보기

나와 가족을 위해 무료 결핵검진 꼭 챙기세요

(자료제공: 질병관리청 결핵정책과 ☎ 043-719-7344)

<“매년 1회 결핵검진” 캠페인 개요>

- ▶ (검진 대상) 65세 이상 어르신(24년 무료 결핵검진을 받지 않은 분)
- ▶ (검진 방법) 거주지(주민등록상) 관할 보건소(전국 259개)로 방문(신분증 지참)
- ▶ (검진 절차) 흉부X선 검사 실시 후 결핵의심자에 한하여 확진검사 실시
- ▶ (검진 기간) '24.1~12월(예산 소진 시까지)

결핵 ZER0 질병관리청

65세 이상 어르신!
가까운 **보건소**에서

매년 1회
무료
결핵 검진
받으세요

65세 이상 결핵 환자는
증가하고 있습니다.
*23년 1~9월 전체환자 중 65세 이상 환자
전년 동기 대비 5.0% 증가

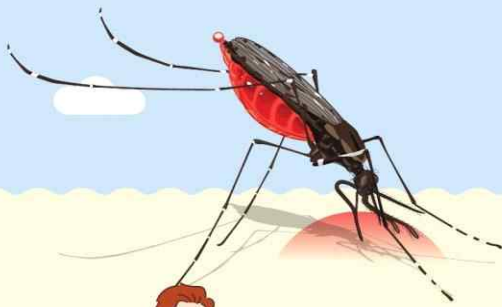
65세 이상 어르신은
신분증을 지참하여
거주지 관할 보건소를 찾아주세요

결핵에 감염되어도 증상이 없을 수 있으니
매년 결핵검진을 받으셔야 합니다

말라리아 예방 수칙

(자료제공: 질병관리청 인수공통감염병관리과 ☎ 043-719-7173)

모기에 물리지 않는 것이 말라리아 예방의 최선입니다!



야간활동 자제
(해질녘~새벽시간)



야외활동 후 샤워



밝은색의 긴 옷 착용



기피제와 살충제 사용



모기 서식처 제거



방충망 정비



질병관리청

2024년 상반기 고위험군 코로나19 예방접종 안내

(자료제공: 질병관리청 예방접종관리과 ☎ 043-719-8376)

2024.4.15 

고위험군 2024년 상반기 코로나19 접종을 시작합니다!



접종대상

5세 이상 면역저하자 및 65세 이상 중 XBB.1.5 백신 기접종자
* '23-'24절기 접종 종료(3.31.) 이후에도 희망자는 접종 가능하므로,
XBB 백신을 접종하지 않은 분들은 접종 필요

접종백신



**XBB.1.5
단기백신**

접종간격



**이전 접종
3개월(90일) 이후 가능**

접종일정



**예약 없이 당일 접종
4월 15일 시작**

재우행 대비가 필요합니다!

- 변이 바이러스 JN.1의 검출률이 92.1%(+2.5%p)로 17주 연속 증가하고 있습니다
* 3월 1주차 기준
- 면역저하자는 일반 성인에 비해 면역의 지속기간이 짧습니다
- '23년 1~8월 연령별 치명률*에 따르면, 65세 이상 연령대는 전 연령 평균에 비해 상당 수준 높습니다
*치명률은 2주 전 (23.8.12. 0시)까지의 확진자 모니터링 기간을 고려하여 8.31.까지 분석한 것으로 산출

XBB.1.5 백신의 효과성은?

- XBB.1.5 백신은 JN.1에 대해서도 효과가 있음이 확인되었습니다
- XBB 백신 접종 후 7~119일간의 입원예방효과는 18세 이상에서 미접종 집단 대비 50% 이상 유지되고 있습니다
* CDC ACIP, '24.2.28.

폐렴구균 예방접종 맞으셨어요?

- 건강한 노후생활! 감염병 예방이 우선입니다. -

(자료제공: 질병관리청 예방접종관리과 ☎ 043-719-8398~8399)

▶ 65세 이상 어르신의 침습성 폐렴구균 감염증* 예방을 위해 건강상태가 좋은 날, 가까운 지정의료기관에서 폐렴구균(PPSV23) 예방접종 맞으세요!!

* 균혈증을 동반한 폐렴, 뇌수막염, 심내막염 등

※ 폐렴은 국내 사망 원인 중 4위(10만명당 52.1명, 2022년 기준)

□ 어르신 폐렴구균 국가예방접종 지원사업

○ 사업대상: 65세 이상 어르신(1959. 12. 31. 이전 출생자, 2024년 기준)

※ 65세 이후에 폐렴구균 23가 다당 백신(PPSV23)을 한번도 접종하지 않은 어르신

※ 65세 이후에 접종했다면, 더 이상 추가접종 불필요

○ 접종기관: 지정의료기관* 및 보건소(보건소는 방문 전 확인 필수)

* 예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr>)에서 확인 가능

○ 사업내용: 폐렴구균 23가 다당 백신^{PPSV23}, 1회 국가지원



예방접종 전·후 주의사항

- 건강 상태가 좋은 날, 예방접종이 가능한지 **접종기관에 사전 확인 후 방문하시기 바랍니다.**
- **접종기관 방문시 마스크 착용 등 개인방역수칙을 준수하여 주시기** 바랍니다.
- 기저질환이 있는 어르신은 백신선택(다당 백신 또는 단백결합 백신) 및 접종 시기 등을 의사와 상담하시기 바랍니다.
- 접종 후 20~30분간 **접종기관에 머물러, 이상반응 발생 여부를 관찰한 후 귀가합니다.**
- 접종 부위는 **청결하게 유지합니다.**
- 접종 당일은 **반나절 이상 충분히 쉬고, 음주나 지나친 운동은 피합니다.**
- 접종 후 2~3일간은 **고열 등 평소와 다른 신체 증상이 나타나면 반드시 의사에게 진료를 받으시기** 바랍니다.

2024년 초·중학교 입학생은 건강한 학교생활을 위해 입학 후에도 예방접종을 완료하세요!

(자료제공: 질병관리청 예방접종관리과 ☎ 043-719-8398~8399)

- ▶ 감염병에 대한 방어면역이 약한 학령기의 집단생활은 감염병 발생의 근원이 될 수 있어,
- ▶ 초등학교, 중학교 입학생은 감염병 예방을 위해 빠뜨린 예방접종이 없는지 확인하고 예방접종을 완료하기를 권장합니다.

□ 2024년 초·중학교 입학생 예방접종 확인사업

- 질병관리청과 교육부는 단체생활을 시작하는 초·중학교 입학생의 감염병 예방과 건강 보호를 위해 관련 법*에 따라 예방접종 완료 여부를 확인한 후, 미접종자에게 접종을 독려할 예정임(3~5월경)

* 「감염병예방법」 제31조(예방접종 완료 여부의 확인), 「학교보건법」 제10조(예방접종 완료 여부의 검사)

- 확인대상: 2024년 초·중학교 입학생

- 확인사업 대상 예방접종

구분	확인사업 대상 예방접종
초등학교	4~6세 예방접종 4종 ※ DTaP 5차, IPV 4차, MMR 2차, 일본뇌염 불활성화 백신 4차(또는 약독화 생백신 2차)
중학교	11~12세 예방접종 3종 ※ Tdap(또는 Td) 6차, 일본뇌염 불활성화 백신 5차(또는 약독화 생백신 2차), HPV 1차(여아)

- 예방접종을 완료하지 않은 입학생은, 가까운 지정의료기관 방문 필요

- 자녀의 예방접종 기록은 예방접종도우미 누리집에서 확인 후,

※ 예방접종도우미 누리집 로그인 → [예방접종관리] → [자녀예방접종관리] → [아이 예방접종 내역 조회]

※ 예방접종도우미 누리집에서 예방접종기록이 확인되면, 학교에 예방접종증명서 제출 불필요

- 완료하지 않은 접종은 가까운 지정의료기관 또는 보건소(방문 전 확인)를 방문합니다

※ 자세한 접종 일정은 의사와 상담 필요

- 예방접종을 완료하였으나 확인되지 않으면, 접종받은 기관에 전산 등록을 요청합니다

※ 전산등록이 어려운 의료기관은 <예방접종증명서>를 발급받아, 가까운 보건소에 전산등록 요청

◆ 2024년 어린이 국가예방접종 지원사업 안내 ◆

감염병 예방을 위해 필수예방접종 백신(18종)을 가까운 지정의료기관 또는 보건소에서 비용 부담 없이 접종할 수 있도록 예방접종 비용을 국가가 지원하는 사업입니다.

○ (사업대상) 12세 이하 어린이(2011. 1. 1. 이후 출생자) ※ 2011년생은 2024년까지 국가지원 대상임

○ (접종기관) 지정의료기관* 또는 보건소(방문 전 확인 필수) * 예방접종도우미 누리집에서 확인 가능

※ 자세한 내용은 예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr>)을 참고하시기 바랍니다.

5월은 혈압 측정의 달 '너와 내 가족 혈압알기'

(자료제공: 질병관리청 만성질환예방과 ☎ 043-719-7436)

□ 고혈압이란?

- 고혈압은 수축기 혈압이 140mmHg 이상이거나, 이완기 혈압이 90mmHg 이상인 경우를 말합니다.

* 정상은 수축기 혈압이 120mmHg 미만이면서 이완기 혈압이 80mmHg미만인 경우를 말합니다.

□ 고혈압 환자의 목표 혈압

- 일반적으로는 140/90mmHg 미만을 목표로 관리합니다.
- 다만, 연령, 당뇨병이나 만성콩팥병 등 동반질환에 따라 조절 수치가 다를 수 있으므로 의사와의 상담을 통해 목표혈압을 설정하고 관리해야 합니다.

□ 고혈압 치료, 왜 중요한가요?

- 고혈압은 대체로 증상이 없습니다. 하지만 치료하지 않으면 심근경색증, 뇌졸중, 심부전 등 치명적인 심뇌혈관질환으로 사망에 이르게 될 수 있습니다.
- 2mmHg 혈압 감소로 심혈관계질환 위험 10% 감소할 수 있습니다.

□ 고혈압 관리의 첫걸음, 가정혈압 측정

※ 혈압수치를 알아야 적극적인 관리가 가능합니다.

- 매일 아침 2번, 저녁 2번 측정하세요.
- 안정적인 자세(다리 꼬지 않고, 등은 편안히 기대어 앉은 상태)를 취한 후 혈압을 측정하세요.
- 커프는 가급적 맨살 또는 얇은 옷 위에 감아 주세요.
- 혈압 측정할 때는 움직임과 대화를 자제하세요.
- 동일하게 한 번 더 측정하세요.

[목록보기](#)

너와 내 가족 혈압 알기

혹시 알고 계십니까?
전 세계에서 매년 **1000만 명이**
고혈압으로 인해 사망합니다.

나의 혈압을 측정해 보세요!

고혈압으로 인한 사망은 예방할 수 있습니다.

주관: 대한고혈압학회, 후원: 질병관리청, 서울특별시, 부산광역시

고혈압의 위험성을 인식하는 캠페인이 전 세계적으로 동시에 진행됩니다.

왜 혈압측정이 중요할까요?

- 1위*** 전 세계 사망 위험 요인 1위 바로 고혈압입니다.
- 1000만 명*** 매년 1000만 명이 고혈압으로 인해 사망합니다.
- 1/2*** 전 세계 고혈압 환자 절반만이 자기 혈압을 알고 있습니다.

고혈압으로 인한 사망은 예방 가능하며 혈압측정만으로도 생명을 지킬 수 있습니다.

고혈압이 심혈관질환에 의한 사망에 가장 중요한 원인입니다.

심혈관질환으로 인한 사망의 원인(세계보건기구)

고혈압	10
고지혈증	4.5
고혈당	4
공해	3.5
흡연	3
신부전	2.5
고령식	2
남중독	1.5
운동부족	1
음주	0.5

단위: 백만명

주관: 대한고혈압학회, 후원: 질병관리청, 서울특별시, 부산광역시

2024년도 지역사회건강조사를 시작합니다.

(자료제공: 질병관리청 만성질환총괄과 ☎ 043-719-7390, 7388)

▶ 매년 지역보건의료계획 수립 및 평가에 필요한 시·군·구 단위 건강통계를 생산하는 지역사회건강조사가 2024년 5월16일부터 7월31일까지 전국에서 실시합니다!!

- 조사대상 : 19세 이상 성인(2005년 4월 30일 이전 출생자)
- 조사기간 : 2024년 5월 16일(목) ~ 7월 31일(수)
- 조사내용 : 건강행태(흡연, 음주, 안전의식, 신체활동, 식생활 등) 및 만성질환 이환(고혈압, 당뇨병 등), 손상, 삶의 질, 의료이용 등



함께하는 건강조사, 함께여는 건강내일

2024 지역사회건강조사

기간 2024년 5월 16일(목)~7월 31일(수) 대상 만 19세 이상 성인



선정된 가구에 조사원 방문시,
지역주민의 건강 향상을 위해 모두 적극적으로 참여해주시기 바랍니다!

[목록보기](#)