

2026년 7월 ~ 9월

「수영·헬스」 프로그램 수강생 모집

※ 문의전화 : 안내데스크 032-458-7388~9

모집일정

구분	인터넷 신청 및 결제	기타
7월 강습	매월 넷째주 화요일(09:00) ~ 말일 2일 전(18:00)까지 ※모집 일정은 상황에 따라 변경 될 수 있음	* 이용시간* 평 일 06:00~20:50 토요일 10:00~14:50
8월 강습	2026. 6. 23.(화) 09시 ~ 2026. 6. 26.(금) 18시 * 선불결제 : 신청 즉시결제	
9월 강습	2026. 7. 21.(화) 09시 ~ 2026. 7. 29.(수) 18시 * 선불결제 : 신청 즉시결제	
방 법	인터넷 수강신청 (신청순) ※ 신청 : 서부여성회관 누리집(www.incheon.go.kr/wiw) → 회원가입 → 로그인 → 온라인통합예약클릭 → 강좌/교육 클릭 → 수영/헬스 클릭(또는 검색어 입력 ※ 예: '수영' 등) → 신청 ※ 확인 : 누리집 → 로그인 → 마이페이지 → 통합예약현황 → 나의예약현황(해당과목 선택)	* 휴관일* 법정대체 공휴일 및 일요일
결 제	결제하기: 장바구니 → 해당과목 선택 → 결제방법 선택(신용카드, 가상계좌 등) → 결제 ※ 수강신청(예약완료) 후 12시간 내 미결제시 자동 취소 · 인터넷을 통한 신용카드, 가상계좌 입금 등(서부여성회관 누리집 → 로그인 → 강좌선택 → 신용카드 등 선택 → 결제하기) · 가상계좌 발급 이체는 신청 후 12시간 이내 입금(가상계좌는 12시간 유효, 미입금 시 자동취소)	

※ 모집 일정은 추후에 변경될 수 있으며, 해당 월 수강생 모집은 전월에 신청 (세부사항 - 누리집 공지사항 참고)

강습회원 이용안내

구분	프로그램	이용시간	세부강습반(정원)	대 상	이용안내	
계	51개반	06:00~20:50	월수금 (반별 25명/ 이동반 20명)	인천광역시 시민	· 청소년: 13세 이상~18세 이하(중1~고3) / 어린이: 12세 이하(초등 6학년 이하) · (여) : 여성만 이용가능 · 준비물: 수영 - 수영복(래시การ์ด X), 수영모, 물안경, 세면도구, 수건 헬스 - 운동복, 운동화, 세면도구, 수건, 개인물병	
수영강습	성인· 직장인반	셋 별(오전) 해오름(오전) 참살이(저녁) 달무리(저녁)	06:00~06:50 07:00~07:50 19:00~19:50 20:00~20:50	초급, 중급 초급, 중급 초급, 중급 초급, 고급, 연수	청소년 이상 (남, 여)	
	여성 전용반	미즈I 미즈II 미즈III	09:00~09:50 10:00~10:50 11:00~11:50	초급, 중급 초급, 중급 초·중급, 상·고급	청소년 이상(여)	
	어린이	물개	16:00~16:50	초급, 중급	초등생(남, 여)	
	수중운동	재활아쿠아 아쿠아로빅1 아쿠아로빅2 아쿠아로빅3 아쿠아로빅4	11:00~11:50 12:00~12:50 12:00~12:50 13:00~13:50 13:00~13:50	- 1개반(25명) 1개반(60명) 1개반(60명) 1개반(60명)	청소년 이상(여)	· 강습기간: 매월 1일~말일(1개월, 월~금) · 강습요금: 주3회(월,수,금) 강습 - 성인 50,000원 / 청소년 40,000원 / 어린이 34,000원 주2회(화,목)강습 - 성인 45,000원 / 청소년 37,000원 / 어린이 31,000원 * 청소년의 경우 인터넷 신청시 청소년 요금으로 결제하세요. · 초급: 자유형, 중급: 배영, 상급: 평영, 고급: 접영, 연수: 영법교정(오리발) · 아쿠아로빅: 수중에서 걷기, 점프 등의 유산소 체조 · 재활아쿠아: 수중재활운동(보행가능자 중심) - 근력강화, 스트레칭, 자전거 타기 영법 · 강습이 없는 요일의 자유수영 이용안내 - 성인·직장인반, 여성전용반, 특화반, 물개반: 해당 강습시간 - 아쿠아로빅: 14:00~14:50만 이용 가능 · 유의사항 - 안전초보차: 강습 첫날이 자유수영 요일인 경우 유아용 풀이 등 개별 수영 가능합니다. - 초 급(신규): 첫수 3회 이상 결석시 진도 따라가기가 힘듭니다. - 수강생이 모집정원의 70%미만인 경우 합반 또는 폐강 할 수 있습니다. - 토요일 자유수영은 일일 입장요금이 적용됩니다. ※ 스타트 강습은 수심(1.2m)이 낮아 운영하지 않습니다.
		월 자유 (1개월)/ 일 자유	1부 2부 3부	08:00~08:50 15:00~15:50 18:00~18:50	1개반(50명/20명) 1개반(50명/20명) 1개반(50명/20명)	청소년 이상(남, 여) 청소년 이상(여) 청소년 이상(남, 여)
		토요일 자유수영	1부 2부	10:00~11:50 13:00~14:50	1개반(100명) 1개반(100명)	4세 이상(남, 여)
헬스			월~금 토	06:00~20:50 10:00~14:50	상시 1개반 (주6회/200명)	18세 이상(남, 여)

※ 상기 일정은 상황에 따라 변경될 수 있습니다. (수질관리 시간 17:00~17:50 = 이용불가)



인터넷 검색창에
서부여성회관
검색하세요.

인천광역시 서부여성회관

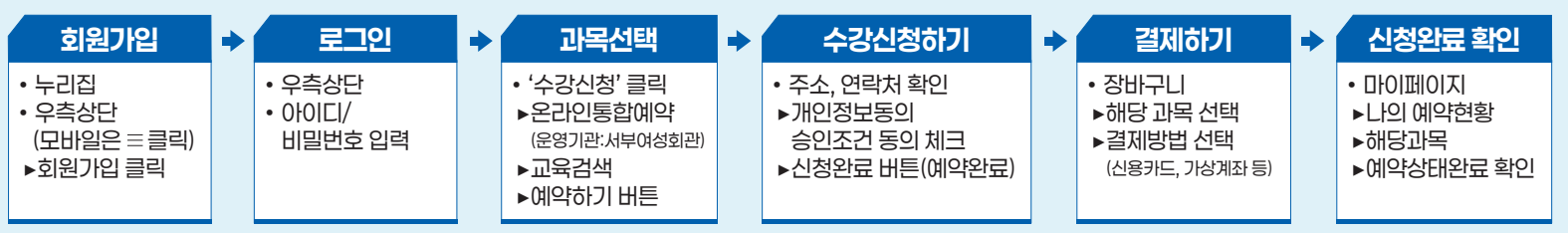
2026년 제3기 사회교육 수강생 모집

신청기간 우선모집 : 2026. 6. 16.(화) 09:00 ~ 2026. 6. 17.(수) 18:00
일반모집 : 2026. 6. 18.(목) 09:00 ~ 2026. 7. 13.(월) 18:00

교육기간 2026. 7. 6.(월) ~ 9. 26.(토) 12주 과정(1주 방학 포함)

신청대상 18세 이상의 인천광역시에 주소를 둔 사람

신청방법 서부여성회관 누리집에서(www.incheon.go.kr/wiw)에서 신청



교육과정 8개 분야 74개 강좌 : 교육과정별 수강료 확인은 서부여성회관 누리집 참고

수강료 결제방법 아래방법 중 택 1 ※ 예약완료 후 12시간 내 미결제 시 자동 취소
신용카드 : 카드사별 결제방법에 따라 결제(결제 당일 환불 신청 시에만 카드결제 승인취소 가능)
가상계좌 : 가상계좌를 발급받아 이체(가상계좌는 12시간 유효, 미입금 시 자동 취소)

환불방법 누리집 신청 (하단 '유의사항 안내' 참조)

문의전화 (교육) ☎ 032-458-7360 (수영·헬스) ☎ 032-458-7388~9



오늘부터 나도 요리사 월 18:30~21:30 조리도구와 식재료 사용법을 익히며 요리실력을 키우는 과정	한식디저트 클래스 월·수 09:30~12:30 한국 전통 디저트와 퓨전디저트 조리법을 익히는 과정	바른 자세와 신나는 워킹 금 17:00~18:30 자세교정을 통한 체형관리 및 올바른 워킹법 숙련	시스타이미지와 이모티콘 제작 월·수 10:00~13:00 시를 이용한 스토리 이미지 제작 및 콘텐츠 활용법 습득	바리스타 1급과 라떼아트 토 10:00~13:00 바리스타 1급 자격 취득과 라떼아트 기술 습득을 위한 실습과정
--	---	---	---	---

특별할인(50% 할인)

대 상	제출서류	비고
등록장애인		행정정보 공동이용 온라인 인증
국가유공자와 그 유족 또는 가족 (단, 참전유공자는 본인에 한함)		
독립유공자와 그 유족 또는 가족		
5·18민주유공자와 그 유족 또는 가족		
기초생활수급자	없음	가족관계확인서류, 신분증
저소득 한부모 가족		
의사상자		국방부 공문, 신분증
65세 이상인 자 (헬스제외)		
다자녀가정의 부모 (매년 1명 18세이하)	필요 (온라인 신청 후 제출)	사실 입증증명서, 신분증
다자녀가정의 자녀 (매년 1명 18세이하)		
국군포로		
사회복지시설의 보호를 받는 자		

※ 변경·연기·환불신청서 양식 : 서부여성회관 누리집(www.incheon.go.kr/wiw)
▶ 정보광장 ▶ 자료실 ▶ 환불신청서 서식
▶ 첨부파일 다운로드(FAX. 440-8843)

프로그램 변경 및 연기

- 신청기간 : 이용 당월 7일 이내
- 기 준 일 : 신청서 제출일(다음달로 연기 시에만 해당)
- 신청방법 : 1회에 한함(방문신청)
· 신청 후 반 변경 - 희망반 결원 발생 시에만 가능 (고의적 반 변경 불가 - 미달반 접수 후 티반 변경 등)
- 연기 신청 후 이용(가능)기간 : 다음월 지정일~말일
- 제출서류
· 변경 시 : 변경 신청서 1부
· 연기 시 : 연기 신청서 1부

사용료 환불

- 개 시 일 : 매월 1일
- 기 준 일 : 신청서 제출일(소급적용불가)
- 환 불 일 : 신청일로부터 2주 이내
- 환불금액
· 개시일 이전 : 총 이용금액의 10% 공제
· 개시일 이후 : 총 이용금액의 10% 공제 후 이용일수에 해당하는 금액 공제
- 환불신청 절차
· 인터넷신청 : 누리집 → 마이페이지 → '통합예약현황'에서 신청

주차장이 협소하므로 대중교통 이용 바랍니다

찾아 오시는 길
서부여성회관 22805 인천광역시 서구 서달로 12(석남동)

시내마을버스
· 시내 14, 42 ▶ 서부여성회관 하차
· 시내 3-2, 28-1 ▶ 석남중학교 하차
· 마을 592 ▶ 서부여성회관 하차

지하철
· 인천 2호선 : 서부여성회관역 1번 출구(도보 8분)
· 1호선 : 주안역 → 인천 2호선
· 인천 1호선 : 인천시청역 → 인천 2호선

수강료 면제대상 우선신청 안내

우선신청 방법은 온라인을 통한 선착순 신청입니다.

- 모집인원 : 과목별 정원의 20% 이내
- 신청기간 : 2026. 6. 16.(화) 09:00 ~ 6. 17.(수) 18:00
- 신청방법 : 선착순 온라인 신청(www.incheon.go.kr/wiw) *방문 신청 불가*
- 신청대상

대상	제출서류	비고
국가유공자(독립유공자 및 그 가족, 고엽제		행정정보 공동이용 온라인 인증
장애인복지법에 따른 등록 장애인		
국민기초생활수급자, 저소득 한부모 가족		
5·18 민주유공자 및 그 가족		
특수임무유공자	없음	가족관계확인서류, 신분증
의사상자 및 가족		
다자녀가정의 부모(매년 1명 18세이하)	필요 (온라인 접수 후, 방문 제출)	국방부 공문, 신분증
다자녀가정의 자녀(매년 1명 18세이하)		
국군포로		사실입증증명서, 신분증
사회복지시설의 보호를 받는 자		

※ '다자녀가정의 자녀' 증명서류 제출 필수(연간 1회 제출)
※ 제출서류 필요 대상자는 6. 17.(수) 18:00까지 회관 방문 서류제출(미제출 시 접수 취소됨)

- 해 택 : 우선선발, 수강료 면제 (교재비·재료비는 본인부담)
- 유의사항 : 우선신청 신청기간 종료 후, 우선신청으로 추가접수 불가 (우선신청 미달 정원은 일반신청으로 선발함)
기수별 1과목에 한함, 개강 후 신청 취소 혹은 출석률 80% 미만 시 다음 기수 신청자격 상실

유의사항 안내

수강료 환불안내

- 신청방법 : 인터넷신청(누리집 로그인 → 마이페이지 '통합예약현황 → 나의 예약현황'에서 신청 → '취소신청' 버튼 클릭 → 본인 명의 계좌번호 입력)
- 반할 근거 및 기준 : 인천광역시 여성 관련 시설의 설치와 운영에 관한 조례(제20조제5호 별표6)
※ 첫 번째 수업 전일까지 전액 환불되며, 이후에는 조례에 의거 부분 환불됩니다. (서부여성회관 누리집 '수강료환불안내' 참고)

기타 안내사항

- 폐강결정 : 개강 전 적정 인원 미달(2026. 7. 3.(금) 18시 기준 모집률 60% 미만일 경우, 해당 과목은 미운영(수강료 전액 환불)
- 1인당 신청 과목 최대 3개까지 가능함
- 교재비·재료비는 본인 부담이며 남부와 사용처는 강사에게 문의
- 수강신청은 반드시 본인이어야 하며, 대리수강 시 수강취소 조치
- 교육프로그램(강사 등)은 회관 사정상 변경될 수 있음
- 수강확인서는 해당 교육 기간 내에만 발급 가능함
- 수강일수 2/3이상 출석한 수강생에 한하여 수업료 발급(서부여성회관 누리집에서 본인 직접 출력)
- 법정 대체공휴일 보장 없음
- 민간자격증 관련 자세한 내용은 회관 누리집(교육안내 - 사회교육프로그램 - 해당교육) 또는 민간자격 정보서비스(www.pqi.or.kr)에서 확인할 수 있습니다.
- 휴관일 : 7.17.(제헌절), 7.27.~8.1.(여름방학), 8.15.(광복절), 8.17.(대체공휴일), 9.24.~9.26.(추석 및 연휴)

인천광역시 서부여성회관이 함께 합니다

교육 분야	과목 명	주요 강의 내용(12주 / 1주 방학 포함)	수업 요일	수업 시간	수강료 12주(원)	교재비, 재료비 12주(원)	강의실	
자격증 취득 교육 (9)	1차 공인중개사 (10.31. 시험대비 17주 과정)	• 공인중개사 1차 국가자격시험 2과목 [민법 및 민사특별법(필) / 부동산학개론(목)] - 기본이론과 기술문제에 대한 심화 이해	월, 목	10:00~13:00	60,000	1, 2차 (6과목) ※ 강의 계획서 참조	세미나2실 (4층)	
	2차 공인중개사 (10.31. 시험대비 17주 과정)	• 공인중개사 2차 국가자격시험 4과목 [부동산공시법(회/오전), 부동산세법(회/오후), 공인중개사법령및실무(수/오전), 부동산공법(금/오전)] ※ 기본 및 심화 이론 중심으로 진행	화, 수 화 금	10:00~13:00 14:30~17:30 10:00~13:00	80,000			
	도배기능사	• 도배기능사 국가자격증 취득-취업-셀프도배를 위한 이론 및 실습 ※ 준비물: 필기도구, 줄자(5.0m이상)	목, 금	09:30~13:30	60,000	420,000 내외	문화5실 (2층)	
	정리수납전문가	• 정리수납전문가 2급 자격증 취득과정으로 이론 및 실습을 통해 수납정리 방법을 배우며 취업-창업을 목표로 진행 ★ 자격발급기관: 바리공인정리협회	목	10:00~12:00	36,000	18,000 (교재비)	세미나1실 (1층)	
	헤어미용기능사	• 미용사(일반) 국가기술자격증 취득을 위한 이론 및 실습과정	월, 수, 금	10:00~13:00	60,000	80만원 내외	문화4실 (2층)	
	한자자격증	• 한자실력급수 2급 자격증 취득 교육으로 용례자, 고사성어 등 독해를 학습하는 과정 ★ 자격발급기관: (사)한자교육진흥회 주관, 한국한자실력평가원 시행 ※ 주교재: 한자자격시험 2급(형민출판사), 명성보급 (전통문화연구회)	월, 수	14:00~16:30	45,000	30,000 내외 (교재비)	세미나2실 (4층)	
	그림책지도사	• 그림책 기반 독서교육과 책놀이 프로그램을 기획-운영할 전문가 양성 - PPT, 교재, 그림책을 활용하여 아동 대상 수업을 운영하며, 이론과 실기 병행	월	10:00~13:00	36,000	35,000	세미나1실 (1층)	
	타로심리상담사	• 타로심리상담사 3급 취득을 위한 이론강의 및 실전 리딩 연습 ※ 준비물: 교재, 유니버설 카드, 스프레드 런, 필기도구	월	14:30~16:30	36,000	49,000		
	양식조리기능사	• 조리기능사 시험을 볼 수 있는 양식 기초 조리 및 응용요리법 익히기 ※ 준비물: 재료비(2회이상 진행후 환불불가), 앞치마, 행주, 키친타월, 위생팩, 계량컵, 스푼	화, 목	09:30~12:30	45,000	200,000 내외	조리실 (3층)	
	취업·창업 지원 교육 (8)	한식디저트 클래스	• 한국 고유의 전통디저트와 퓨전디저트 배우기(1인 1 개인실습) ※ 준비물: 계량스푼, 계량컵, 앞치마, 행주, 음식포장통 2개	월, 수	09:30~12:30	45,000	230,000	조리실 (3층)
나만의 반찬가게 만들기		• 소자본 창업으로 인기 있는 반찬전문점의 모든 것 & 알뜰한 웰빙 가정식 만들기(1인 1개인실습) ※ 준비물: 앞치마, 행주, 계량컵, 계량스푼, 반찬통 2개	월, 수	14:00~17:00	45,000	202,000		
산지식습 제철요리		• 제철 식재료를 활용한 아침, 점심, 저녁에 어울리는 메뉴를 만들기 ※ 준비물: 음식포장통 2개, 행주3장, 계량컵, 스푼, 앞치마, 필기도구	화, 목	14:00~17:00	45,000	251,000		
소문난분식&배달맛집 이전		• 집에서 건강하게 즐기는 분식&배달 요리를 배우고 응용할 수 있는 요리수업 ※ 준비물: 음식포장통 2개, 행주3장, 계량컵, 스푼, 앞치마, 필기도구	화	18:40~21:40	36,000	141,000		
바리스타 입문 (바리스타 2급)		월(오전) 화(오전)	• 바리스타 2급+핸드드립 자격증 취득 대비반(이론+실습) ★ 자격발급기관: 한국바리스타교육협회 (서부여성회관 바리스타실에서 '바리스타 2급 필기·실기 시험' 가능) ※ 준비물: 필기도구, 텀블러, 앞치마 / 응시료 별도	월 화	10:00~13:00 10:00~13:00	36,000 36,000	188,000	바리스타실 (3층)
쇼핑몰창업 및 운영		• 온라인 쇼핑몰(스마트스토어) 구축을 위한 상품 등록, 주문처리, 고객센터처리 등 쇼핑몰 실무 실습 ※ 신청자격: 스마트스토어에 상품등록 실습 및 과제 수행 가능한 분 컴퓨터 프로그램, 한글, 엑셀 등 문서작성에 익숙한 분(이미지 업로드 등) ※ 준비물: 노트, 필기도구, 이미지 편집 등 기본적인 PC활용법 숙지	월, 수	13:30~16:30	45,000	-	IT2실 (3층)	
실전 헤어커트		• 다양한 커트 실습을 통해 커트의 기본기를 배우는 과정 ※ 준비물: 노트 등 필기도구	금	13:30~17:30	45,000	450,000 내외	문화4실(2층)	
디지털 역량 강화 교육 (9)	쉽게 배우는 컴퓨터 기초(초급)	• 컴맹 탈출이 목적으로 컴퓨터를 처음 접하는 분들을 위한 과정(입문자 대상) - 컴퓨터 기초 사용방법부터 활용, 인터넷에서의 인증활용까지 천천히 진행	화, 목	10:00~12:00	45,000	7,000	IT1실 (3층)	
	손에 잡히는 생활컴퓨터(중급)	• 컴맹 탈출과정 졸업후 컴퓨터활용능력을 키우는 업그레이드 과정(중급자 대상) - 인터넷 활용, 사진편집, 파워포인트, 엑셀 기초 등 컴퓨터 활용능력 습득	월, 수	14:00~17:00	45,000	20,500 내외		
	ITQ 한글-엑셀 자격증반	• 아래한글과 엑셀프로그램 사용법을 익혀 ITQ한글과 ITQ엑셀 자격증을 취득하는 과정 ★ 자격발급기관: 한국생산성본부	화, 목	14:00~17:00	45,000	31,000 내외		
	컴퓨터 활용능력 2급 자격증반	• 컴퓨터활용능력 2급 자격증 취득을 통해 취업 및 실생활에 활용 ★ 자격발급기관: 대한상공회의소, 한국생산성본부	월, 수	10:00~13:00	45,000	40,000 내외		
	실무에서 통하는 한글-엑셀(중급) 이전	• 실생활 및 직장 실무에서 필요한 한글과 엑셀의 다양한 기능 실습 및 활용 ※ 준비물: 필기도구, 노트, USB 16GB 이상	화, 목	18:40~21:40	45,000	52,200 내외		
	GTQ 포토샵 자격증반	• 포토샵 기본 및 핵심기능을 익혀 GTQ(그래픽기술자격) 자격 취득을 위한 과정 ★ 자격발급기관: 한국생산성본부	화, 목	10:00~13:00	45,000	16,000 내외		
	전산회계 자격증반	• 왕초보 경리회계, 전산회계 2급 자격증 취득을 위한 과정 (초보 경리회계 실무 + 자격증 취득) ★ 자격발급기관: 한국세무사회	화, 목	14:00~17:00	45,000	20,000 내외	IT2실 (3층)	
	시각디자인과 이미지디자인 제작	• 시를 활용한 스토리 이미지 제작과 콘텐츠 활용법 습득(자격요건: 컴퓨터 기초 이수자) - 시를 통해 이미지 제작, 콘텐츠 활용 등 개인 창작 결과를 완성	월, 수	10:00~13:00	45,000	16,000		
	상상을 만드는 3D프린팅 자격증반	• 3D프린터운용기능사 국가기술자격증 취득 및 실생활 활용 교육 - 3D 모델링, 3D프린터 운용실습 등 학습 ※ 준비물: 필기도구, USB 메모리	금	10:00~13:00	36,000	30,000		
글로벌 여성양성 교육 (7)	미디어로 배우는 영어	• 팝송, 유튜브영상 등 다양한 미디어를 활용하여 생활영어 습득 (레벨: 초~중급) ※ 준비물: 필기도구, 파일(프린트를 보관용)	화, 목	14:30~16:30	45,000	-	문화1실 (2층)	
	생활 영어회화A	• 영어회화 및 학습에 필요한 발음, 패턴 연습(회화 80%/ 문법 20%) ※ 교재: 1. 속속 들리고 속속 말하는 영어회화 (한지연, 김향영) 2. 영어회화 핵심패턴 233 (형색 표지, 백선영, 길벗출판사)	월, 수	10:00~12:30	45,000	32,000		
	생활 영어회화B	• 자연스러운 일상 속 영어회화를 위한 반복 학습 및 기본문법 습득 ※ 교재: 1. EBS 왕초보영어 2025 4회 (마스터 유진 / 15,000원) 2. 영어회화 100일의 기적2 (문성현 / 13,500원)	화, 목	10:00~12:30	45,000	28,500 내외		
	초급 일본어회화	• 문형과 기초문법을 익혀 자연스러운 일본어 표현을 습득하는 과정 (자격요건: 기초문자를 익힌 학습자) ※ 교재: 후다닥 여행일본어 외 1권	수, 금	14:00~16:30	45,000	29,000		
	중급 일본어회화 이전	• 간단한 생활회화가 가능하도록 교과서와 다양한 자료를 활용하여 회화연습 진행 (자격요건: 초급 문법과정 마친 학습자)	수, 금	19:00~21:30	45,000	15,000 내외		
	초급 중국어회화	• 듣고 쓰고 읽고 말하는 균형 교육을 통해 일상에서 바로 써먹는 생활 표현 익히기 ※ 교재: NEW 참 쉬운 중국어 2(ORC 북스)	월, 수	10:00~12:30	45,000	16,500	문화2실 (2층)	
	생활 중국어회화	• 일상생활에서 중국어회화를 익히고 다양한 상황에서 올바른 표현법 습득 ※ 교재: 기본서(추후 공지) ※ 준비물: 노트, 필기도구	월, 수	14:00~16:30	45,000	21,000 내외		
문화 이카 데미 (14)	서양화 교실	• 우화, 아크릴화 체험을 통해 쉽고 창의적이며 개성적인 그림 표현력 개발 ※ 준비물: 4절스케치북200g, 튜보우지우개, 튜보우4B연필, 칼(강사와 상담후 구입)	화	10:00~14:00	45,000	150,000	문화3실 (2층)	
	수채화 교실	• 누구나 쉽고 편안하게 접근할 수 있는 수채화 표현기법 배우기 ※ 준비물: 2B, 4B, HB연필, 지우개기초 한신분: 쓰디먼 재료)	목	10:00~14:00	45,000	추후 공지		

※ 에너지 절약을 생활화 합니다.

교육 분야	과목 명	주요 강의 내용(12주 / 1주 방학 포함)	수업 요일	수업 시간	수강료 12주(원)	교재비, 재료비 12주(원)	강의실	
문화 이카 데미 (14)	웰빙생활도예(오전)	• 생활도자기와 조형도자기를 직접 체험하고 감상하며 나만의 도자기 만들기 ※ 준비물: 개인앞치마, 투링비닐 50리터 이내, 둥근 붓	화	10:00~13:00	36,000	100,000 내외	문화5실 (2층)	
	웰빙생활도예(오후)		화	14:00~17:00	36,000	100,000 내외		
	클래식 기타교실(초급)	• 오선악보를 보며 클래식 등 다양한 곡의 연주를 배울 수 있는 수업(기타 입문자) ※ 준비물: 클래식 기타(없을 경우 강사와 상의 후 구입)	목	14:10~16:10	36,000	10,000	세미나1실 (1층)	
	클래식 기타교실(중급)	• 개인연주 기량을 향상하여 중주, 합주곡 연주(1년 이상 교육받은 중급자) ※ 준비물: 클래식 기타(개인악기 지참), 조율기	목	16:10~18:10	36,000	10,000		
	풍물난타	• 전통난타, 퓨전난타 장단-타법 등을 배우며 성취감을 느낄 수 있는 수업 ※ 준비물: 노트, 필기도구	화, 목	11:00~12:30	36,000	-	에어리빅실 (지하1층)	
	캘리그래피(월, 오후)	• 손글씨에 감성을 담아 언어적·시각적으로 이미지화하여 아름답고 개성있는 글자로 표현하는 법 익히기 (희망 시 자격증 취득 가능) ※ 준비물: 교재, 캘리붓, 먹물, 화선지, 붓발, 문진, 갈판, 앞치마, 보관용기방 (이 중 소유한 물품 있을 시 지참)	월	14:00~17:00	36,000	53,000	문화5실 (2층)	
	캘리그래피(수) 이전		수	17:30~20:30	36,000	53,000		
	해금 쉽게 배우기(초급)	• 우리나라 전통악기인 해금을 기초부터 차근차근 배우는 수업 ※ 교재: 오선보로 쉽게 배우는 해금 / 준비물: 해금(꼭 지참요양), 악보	수	10:30~12:30	36,000	교재비 별도		
	해금 쉽게 배우기(중급)	• 오선보위주, 산조연주 가능한 수강생을 대상으로 다양한 곡 심화 연주 ※ 대상: 1년 이상 교육받은 중급자 / 준비물: 해금(꼭 지참요양), 악보 ※ 교재: 해금과 민요(안희봉 저)	수	13:00~15:00	36,000	교재비 별도	세미나1실 (1층)	
	라이브 캐리커처	• 인물의 특징을 잡아 재미있고 멋지게 묘사해보는 수업 ※ 준비물: A4드로잉북, 4B연필, 모니타 보판 긴 것, 지우개 등	화	10:00~13:00	36,000	10,000		
	기초미술 드로잉	• 미술기초 소묘재료를 활용해 쉽고 개성있게 그림 그리는 기법 배우기 ※ 준비물: 4절 스케치북 200g, 튜보우4B연필, 튜보우지우개, 연필, 칼	금	10:00~14:00	45,000	30,000	문화3실 (2층)	
	한글 교실 (22주 과정 / 7~12월)	• 한글, 수학, 영어 등의 기초 문해와 생활 문해를 익히는 과정 ※ 준비물: 필기도구	화, 목	10:00~12:00	무료	15,000	문화2실 (2층)	
	웰빙 건강 교육 (10)	♥여성전용 - 힐링테라피요가	• 건강한 생활을 위한 유연성 향상 ※ 준비물: 개인 요가매트, 미니볼 20cm (공통구매)	월, 수, 금	09:10~10:10	36,000	추후 공지	에어리빅실 (지하1층)
		♥여성전용 - 리듬필라테스요가 이전	• 음악이 있는 요가와 필라테스 운동으로 기초 균형 향상과 근육 강화 ※ 준비물: 개인 요가매트	월, 수	19:00~20:00	36,000	6,000	
♥여성전용 - 다이어트 댄스		• 다이어트댄스를 활용한 유산소·근력·코어 운동 배우기 ※ 준비물: 실내용 운동화, 요가매트, 물통	월, 수, 금	10:50~12:20	45,000	-		
♥여성전용 - 춤바&피트니스댄스		• 스쿼트 등 모두가 부담 없이 참여 할 수 있는 기초적인 춤바 동작 배우기 ※ 준비물: 운동화, 수건	월, 수, 금	13:00~14:30	45,000	-		
♥여성전용 - 라인&라인 솔로댄스		• 밸런스를 정확히 익히고 자신만의 매력을 자연스럽게 표현하는 과정 ※ 준비물: 댄스화, 댄스를 할 수 있는 가벼운 복장	월, 수, 금	15:00~16:30	45,000	23,000		
♥여성전용 - 치명라인댄스(오전)		• 라인스텝, 유산소 운동으로 척추 및 전신 근력 강화 ※ 준비물: 편안한 운동복과 운동화, 물통, 수건	화, 목	09:30~11:00	36,000	-		
♥여성전용 - 치명라인댄스(오후)			화, 목	13:10~14:40	36,000	-		
몸피기생활운동(오후)		• 몸의 구조와 원리를 이해하고 바른 자세를 찾아 몸의 균형을 바로잡는 과정 ※ 준비물: 요가매트(개별준비), 큰봉·작은봉(첫수업시 강사 통해 주문 가능)	화, 목	15:20~16:50	36,000	45,000		
몸피기생활운동 이전			화, 목	19:00~20:30	36,000	45,000		
바른자세와 신나는 워킹		• 자세교정을 통한 바른 워킹으로 신체의 균형을 찾는 과정 ※ 준비물: 실내용 흰운동화	금	17:00~18:30	36,000	-		
♥여성전용 - 모델워킹 클래스 이전	• 기초스텝에 맞는 바른자세와 정확한 워킹법을 익히는 과정 ※ 준비물: 실내용 흰운동화	금	18:40~20:10	36,000	-			
주말 교육 (3)	행복한 주말요리	• 다양한 재료와 양념으로 맛 좋고 건강을 위한 요리를 만드는 실습반(1인 1조) ※ 준비물: 필기도구, 계량스푼, 계량컵, 앞치마, 행주, 음식포장통 2개	토	10:00~13:00	36,000	150,000	조리실 (3층)	
	바리스타 1급과 라떼아트	• 커피바리스타 1급 취득을 목표로 하며, 라떼아트 자격까지 선택 취득 가능한 과정 ※ 자격발급기관: 한국바리스타교육협회(서부여성회관 바리스타실에서 실기시험 가능) ※ 준비물: 필기도구, 텀블러, 앞치마	토	10:00~13:00	36,000	220,000	바리스타실 (3층)	
	어린이·청소년 기타교실	• 오선악보를 통해 클래식 기타의 기본을 익혀 다양한 연주법을 배우는 과정 ※ 교육대상: 초등학교 4학년 ~ 고등학교 3학년(만10세~만18세) ※ 준비물: 기타(없는 경우, 강사와 상의 후 구입)	토	10:00~12:00	36,000	10,000	세미나1실 (1층)	
단기 교육 (13)	취·창업	남성&여성커트 실무	월, 수	14:00~17:00	45,000	200,000 내외 (공구 제외)	문화4실 (2층)	
	요리	오늘부터 나도 요리사 (8회) 이전	월	18:30~21:30	24,000	110,000	조리실 (3층)	
	어학	왕초보 일본어	금	10:00~13:00	36,000	20,000	문화1실 (2층)	
	IT	스마트폰과 키오스크	• 스마트폰의 기초와 활용, 키오스크 사용법, AI 인공지능 사용법을 배우는 과정 ※ 준비물: 삼성스마트폰, 필기도구	화	13:20~16:20	36,000	-	세미나1실 (1층)
		유튜브 크리에이터	• 유튜브 채널기획부터 영상편집까지 크리에이터로 갖춰야 할 필요한 노하우 습득 ※ 교재: 된다 캡컷 영상 편집(이지스퍼블리싱 19,800원) ※ 준비물: 교재비(개인구매 가능), 필기도구	금	10:00~13:00	36,000	19,800	IT 1실 (3층)
		유리피안 플로리스트	• 식물을 통해 일상생활에서 쉽게 접하는 다양한 플라워 연출법 배우기 ※ 준비물: 원예가위(일반가위 가능)	수	10:00~12:00	36,000	220,000	문화5실 (2층)
	문화 이카 데미	따뜻한 그림 우드버닝 이전	• 나무를 태워 그림을 그리는 공예로 다양한 디자인을 표현한 생활소품을 만들기 ※ 준비물: 재료비(원목반재, 철물부속, 채색도구, 마감제 등 모든 부재료)	화	17:30~20:30	36,000	90,000	세미나1실 (1층)
		우쿨렐레 교실	• 노래에 맞춘 다양한 우쿨렐레 반주법을 익히고 핑거스타일의 연주법 배우기 ※ 준비물: 우쿨렐레(없으면 강사와 상의), 필기	목	12:10~14:10	36,000	15,000	
		우리민화 우리그림	• 우리 민화에 대한 중요성과 예술성을 인식하고 직접 민화를 그리는 법을 배우는 과정(이론 및 실기) ※ 준비물: 필기도구 (교재: 프린트물)	금	14:10~17:10	36,000	100,000 내외	문화3실 (2층)
		수묵화 교실	• 한국인의 정서성과 맥을 함께 하는 수묵화의 맥을 느끼고 각자 개성과 성격을 담아 붓으로 표현 하는 기법을 배우는 과정 ※ 준비물: 필기도구 (교재: 프린트물)	토	10:00~13:00	36,000	96,000	
연필인물화		• 쉽게 연필로 인물을 그릴 수 있는 기법 배우기(개강일 강사님께 구매 가능) ※ 준비물: 200그램 8절 미백색 스케치북, 튜보4B·2B·H연필, 지우개 등	화	13:10~16:10	36,000	10,000	문화2실 (2층)	
어반스케치		• 인천의 과거와 현재가 공존하는 풍경을 펜과 수채화로 기록하는 드로잉 수업 ※ 준비물: 연필, 지우개, 펜, 채색도구물감(색연필도 가능) 마스킹테이프 등	금	10:00~13:00	36,000	-	세미나1실 (1층)	
쉽게 배우는 부동산 경·공매 이전		• 부동산 경매에 대한 다양한 방법을 소개하고, 최근 발생하는 전세 시가 및 부동산 시가예상을 중심으로 진행하는 수업 ※ 준비물: 노트 등 필기도구	월, 수	18:40~20:40	45,000	15,000		

※ 단기 교육은 회관의 사정에 따라 다음 기수에는 개설하지 않을 수 있으니 참고하시기 바랍니다.