

일반 국민 행동 수칙

지카바이러스 감염증 환자가 발생한 국가로 여행할 경우



여행 전 준비사항

- 질병관리본부에서 지카바이러스 **환자 발생 국가 현황**을 확인해 주세요.
* 최신 발생국가정보는 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.kr) 및 해외여행질병정보센터 (travelinfo.cdc.go.kr)에서 지속 업데이트 중
- **모기 예방법을 여행전에 숙지**해 주세요.
- **모기 퇴치 제품(모기 기피제)** 및 **밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지 의류**를 준비해 주세요.
- 임신부는 발생국가 여행을 출산이후로 연기할 것을 권고합니다.
(※임신부 행동수칙 참조)



여행 중 주의사항

| 모기물림 예방 |

- 방충망 또는 모기장이 있고 냉방이 잘 되는 숙소에서 생활해 주세요.
- 야외 외출시 **밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지 의류**를 착용해 주세요.
- 야외 외출시 진한 향의 화장품이나 향수 사용을 자제해 주세요.
- 모기 기피제는 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얹게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하면 안됩니다.
- 기타 모기 퇴치 제품 사용시 **주의사항 확인** 후 사용해 주세요.

| 성관계를 통한 전파 예방 |

· 성관계시 콘돔을 사용해 주세요.



여행 후 주의사항

| 귀국 후 2주 이내 의심증상 발생 시 |

- 의료기관을 방문하여 **의료진에게 최근 해외 여행력을 알려** 주세요.
* 의심증상 : 발진과 함께 발열, 관절염, 근육통, 눈충혈, 두통 중 1가지 이상 증상이 있는 경우

| 귀국 후 추가전파 예방 |

- 귀국 후 **1개월간은 헌혈을 금지**하고, 모기에 물리지 않게 주의해주세요.
- 성접촉에 의한 전파 예방을 위한 **잠정적 권고안** ('16.2.19)

- 가임여성 : 귀국 후 2개월 동안 임신 연기

- 남 성 :

- 배우자 등이 임신상태인 경우 임신기간 동안은 성관계를 피하거나 콘돔 사용
- 배우자 등이 임신상태가 아닌 경우 최소 2개월 동안 성관계를 피하거나 콘돔 사용
- * 단, 확진된 경우 회복 후 6개월 동안 성관계를 피하거나 콘돔 사용

지카바이러스 감염이 의심되는 경우나 기타 궁금한 사항이 있을 때는 질병관리본부 콜센터(**국번없이 1339**) 또는 보건소로 연락주세요



보건복지부 · 질병관리본부