



위생행정서비스 현장
구민과의 아름다운 약속입니다.



우리선구

맛집!
멋집!





음식점에서의 좋은식단 실천사항



좋은 식단이란?

위생적이고, 알뜰하며, 영양적으로 균형이 잡힌 식단으로 음식점에서 자율적으로 실천할 수 있도록 권장성격의 상차림을 말합니다.

■ 위생적인 식단

- 한번 제공된 음식은 재사용 안하기(된장, 고추장 등 밑반찬 포함)
- 반찬은 개별 제공을 원칙으로 하되, 찌개류 등을 각자 덜어먹을 수 있도록 빈그릇 제공
- 음식찌꺼기를 담을 수 있는 빈그릇 별도 제공
- 식중독 발생가능을 차단한 안전한 음식 제공
- 식재료 자체가 위생적이고 안전한 식품 이용

■ 알뜰한 식단

- 먹고 남기지 않을 만큼의 적정량 제공
- 공동 찬통 사용
- 반찬은 적절한 가지수를 소형 찬그릇에 담아 제공
- 부족한 반찬은 고객이 원하면 추가 제공

■ 균형잡힌 식단

- 영양적으로 균형이 잡힌 식단
- 음식에 어울리는 반찬제공
- 가급적 계절식품 활용



■ 소형, 복합찬기 사용

- 찬그릇이 크면 아무래도 반찬을 많이 담게 됨
- 김치 등 찬류는 공동 찬통 사용

■ 먹고 남기지 않을 만큼 적정량 제공

- 한번 제공한 음식은 재사용되지 않도록 먹을 만큼 개별 제공
- 반찬이 부족하여 손님이 원할 때에는 처음 제공량을 감안하여 무료로 추가 제공
- 음식물 유형에 따른 권장 반찬가지수 준수

■ 손님이 적정량의 반찬을 선택하여 먹을 수 있도록 제공

- 음식물 유형에 따른 권장가지수를 적정량 제공
- 개인별로 덜어 먹을 수 있도록 집게, 국자, 개인별 찬기 등 제공
- 한정식은 가능한 한 순차적으로 음식 제공

■ 위생적인 식사 분위기

- 종사자에 대한 위생 및 좋은식단 실천교육 실시
- 음식찌꺼기를 담을 수 있는 빈그릇 별도 제공
- 종업원의 위생복 착용, 친절한 서비스

■ 기타 음식물 쓰레기 줄이기 위한 실천사항

- 음식물쓰레기 처리기기를 설치하는 등 음식쓰레기를 적정하게 처리
- 남은 음식물을 싸줄 수 있는 용기 또는 포장지 비치
- 1회용품 사용을 억제하고 전분 이쑤시개 비치

가정에서의 좋은식단 실천사항

■ 즉흥적인 상차림 보다는 반드시 식단을 짜서 조리

- 미리 식구수, 식사량, 열량, 영양소 등을 고려하여 일주일, 한달 단위로 식단을 짜서 준비하는 것이 식비를 줄일 수 있습니다.

■ 상차림 형태 개선

- 전통적인 상차림의 밥과 국은 식구수대로 차리고 반찬은 함께 먹을 수 있도록 차리는 것입니다. 이러한 상차림은 먹는 양을 조절할 수가 없어 남기게 되므로 각자가 먹을 양 만큼씩만 덜어서 먹을 수 있도록 상차림의 형태로 개선하는 것이 음식물 쓰레기를 줄일 수 있는 방법입니다.

■ 음식물 찌꺼기와 수분의 분리

- 쓰레기 처리장에서 발생하는 침출수는 수질 오염의 주범입니다.
- 침출수는 대부분 음식물 쓰레기가 썩으면서 발생되므로 음식물 찌꺼기는 가능하면 발효시켜 화단이나 화분의 비료로 재사용 합니다.



식당에서 이것만은 고칩시다.



양파망을 이용해서 국물을 우려내기
양파망의 유해성분도 우려난다니까요.



신발을 정리하던 손으로 음식 나르기
신발에 있던 균이 음식으로 옮겨 갑니다.



찌개나 국을 여러사람이 함께 수저로 떠먹기
서로 균을 나누어 드리려는 건가요?



돈받던 손으로 조리하기
돈에는 온갖 종류의 세균이 있지요.



주방 바닥에 생선을 던져놓고 회뜨기
주방바닥의 균이 생선회를 오염시킵니다.



생고기 자른 가위로 냉면이나 김치를 잘라주기
생고기에는 식중독균이 있을 수 있지요.



손다친 주방장이 조리하기
상처의 화농성균이 식중독을 일으킵니다.



손님이 사용한 물수건으로 식탁을 닦기
사용한 물수건에는 무수히 많은 균들이 있습니다.

가정에서 이것만은 고칩시다.



애완동물을 만지던 손으로 음식먹기
애완동물에는 우리에게 해로운 균들과 기생충이 있습니다.



과일이나 채소를 대충 씻기
흐르는 물로 충분히 씻어야 과일·채소 표면의 세균과 농약이 잘 제거되지요.



이음식 저음식을 찍어 맛보기
입이나 손에 있던 균들이 음식으로 옮겨가지요.



유통기한이 지난 음식을 먹거나 조리하기
유통기한이 지난 음식을 안전성을 확신할 수 없습니다.



계란을 깨던 손으로 음식 만지기
계란 표면에는 유해한 세균이 묻어있습니다.



젖은 행주나 도마를 말리지 않고 계속 사용하기
세균의 온상이 되지 않게 햇볕에 말리십시오.



말린고추를 깨끗이 닦지 않고 고춧가루 뿌리기
고추에 묻어있는 먼지나 세균을 그대로 드실건가요?



허위·과대광고에 현혹되어 무허가 건강식품 사먹기
건강을 잃는 지름길입니다.

우리 서구 맛집! 멋집!



모범음식점 현황

번호	업소명	소재지	전화번호	대표음식
1	토향해물전문점	가정동 497	576-7895	박숙낙지탕
2	금강민물장어숯불구이	가정동 501-8	582-4320	장어숯불구이
3	평양옥	가정동 504-13	582-5959	역동회, 탕
4	강남소고기사브사브부대찌개	가정동 505-4	583-1653	소고기사브사브
5	윤계빠대탕 그리고 닭갈비부대찌개	가정동 525-1 거북프라자 105호	571-5281	빠대탕, 닭갈비, 부대찌개
6	빛고을숯불갈비	가정동 526-6	575-8101	돼지왕갈비
7	이랜드월드식품 예술리 가좌홀리스점	가좌동 118 홀리스 3층	577-1033	쌀도, 쇠고기, 닭, 콩, 팥, 돼
8	솔레미오	가좌동 122-8	571-1725	해물스파게티, 까르보나라
9	장마루	가좌동 129-37	581-8288	감자탕
10	호동이숯불촌	가좌동 173-258	577-5058	불고기뚥배기
11	삿뽕로가좌점주피서픽스타	가좌동 178-199	583-7776	생선회, 모듬회, 참치회
12	팔진항가좌점주엔타스	가좌동 178-199 A동	579-8787	점심특선 스페셜메뉴, 칠리새우
13	최가네소머리국밥	가좌동 178-222	571-3500	소머리국밥
14	좋은나무	가좌동 197-11	572-5720	오리구이
15	스카이퓨전아리랑가든	가좌동 197-13	577-9922	그린포크갈비, 갈비전골
16	바다어장	가좌동 210-3	573-8959	광어, 우럭회
17	참머루	가좌동 212-7	575-0043	돼지갈비
18	쏘렌토	가좌동 236-23	576-6588	새우드레사게티, 까르보나라
19	마포갈매기	가좌동 247-1	582-6092	갈매기살
20	금강산추어탕	가좌동 30-104	573-9009	추어탕
21	초원농장	가좌동 4-1	574-8817	오리한방백숙
22	놀부보쌈과돌술밥	가좌동 75-1외필지 인성프라자 111호	577-5382	놀부보쌈
23	한우야한우야	가좌동 75-2	577-1000	한우모듬, 김치찌개
24	경복궁가좌점주엔타스시스템	가좌동 75-22	583-7767	소양갈비, 경복궁스페셜

번호	업소명	소재지	전화번호	대표음식
25	쇠마루	가좌동 81-22	576-1280	삼겹살
26	경복궁음점정주역유포드시스템	가좌동 178-199	574-7767	경복궁패션, 정음, 연평식
27	강남사브사브칼국수부대찌개	가좌동 72-1	579-3357	사브사브, 부대찌개
28	옥돌보쌈	가좌동 84-5	583-5300	홍삼합
29	참맛나쭈구미볶음부대찌개	가좌동 91-1	581-7882	부대찌개, 쭈구미볶음
30	무봉리토종순대국	가좌동 92-5	573-7106	순대전골, 순대국
31	사굴집	검암동 253-1	563-5003	한랭면, 무 달, 오리백숙
32	청라도회수산	검암동 506-1 동곡프라자 201,202,203호	563-4555	활어회
33	서해꽃게해물탕	검암동 598-5	563-5122	꽃게탕, 해물탕
34	놀부보쌈	검암동 600-4	566-2114	보쌈
35	놀부부대찌개	검암동 600-4	566-2130	부대찌개
36	정육식당수	검암동 627-1 희망프라자 1층	566-0689	한우특수모듬구이
37	참숯화로구이	검암동 630-2	569-2259	돼지왕갈비
38	맷돌순두부	검암동 662-1	561-9632	순두부, 보리밥, 순두부, 감정콩, 갈국수
39	콩두리	검암동 662-10	569-5569	들깨순두부, 무부김치전골
40	고루	검암동 672-4 나동	569-4886	한정식
41	(췌)신태진	경서동 177-3	562-6666	양갈비, 자연송이덮밥
42	뜰	경서동 350-59	566-9191	안창살
43	싱싱꽃게랑야구	공촌동 309-10	566-1178	꽃게탕(짬), 야구탕(짬)
44	가현산가든	금곡동 675-5	564-8970	닭백숙
45	설중향	당하동 당하지구 1블록 1롯데 이마트 3층	564-8282	자장면, 해물짬뽕
46	신토오리	당하동 당하지구 38블록 1롯데 1,2,3층	561-5295	오리정식
47	꽃게전문점소담	당하동 당하지구 41블록 1롯데 2층	568-2740	간장게장, 개장삼합진세끼
48	큰나루	당하동 당하지구 61블록 4롯데	567-7668	버섯불고기전골, 나룻배편
49	강남사브사브부대찌개	당하동 원당지구 96블록 4롯데 시월빌딩 102,103,104호	565-2511	부대찌개, 사브정식
50	현경	당하동 원당지구 96블록 1롯데 유패빌딩-101,102,103	569-3434	전가복, 해삼쥬스
51	금수강산	마전동 515-7	568-5492	돼지왕갈비, 한우꽃등심
52	참이맛감자탕	마전동 676-2	563-1926	감자탕
53	주문진	마전동 검단지구 23블록 3롯데 부영프라자 1층	571-1972	동태탕(짬)

번호	업소명	소재지	전화번호	대표음식
54	청해회수산	마전동 검단지구 45블록 1롯데 307, 308호	563-9508	활어회
55	종가집설령탕	마전동 검단지구 45블록 1롯데 이화인프라지 115,116호	562-0621	설령탕, 한방한이리갈비
56	명동보리밥	마전동 검단2지구 46블록 3-1롯데	568-5888	보리밥
57	모박사부대찌개	마전동 검단2지구 31블록 7롯데 1, 2층	567-0002	부대찌개, 부대전골
58	명가토성참숯살갈비	마전동 검단2지구 33블록 1롯데	565-0503	갈비탕, 한흥냉면, 돼지왕갈비냉면
59	차이나	마전동 검단지구 45블록 5롯데 덕안빌딩 2층	565-5658	팔진탕면, 저합탕면, 광어파생강침
60	사랑방화로구이	마전동 당하지구 4블록 1롯데외(2필지(1층))	564-3292	돼지갈비, 활어회
61	바다향기	마전동 당하지구 5블록 1롯데 202호	567-6088	활어회
62	태백산불로점	불로동 319-20	563-7003	갈비살, 소갈비등심
63	두리문설령탕	석남2동 537	574-2473~4	돼지갈비, 설령탕, 갈비탕
64	굴세상	석남동 181-10	584-8292	굴밥
65	한돌관	석남동 469-3	571-1999	돼지갈비
66	씨푸드	석남동 470-6	584-9288	활어회
67	한국순대국해장국	석남동 480-8	584-3331	순대국
68	소나무집	석남동 520-40	547-1616	낙지해물찜, 낙지향대빔
69	용궁화해물탕	석남동 533-39	577-5862	광어, 우럭회
70	석남삼계탕	석남동 578-1	573-5470	삼계탕
71	빠대본가	석남동 579-7	582-8533	삼겹살
72	이계종 낙복집	석남동 579-8	576-7022	복매운탕, 복해장국
73	석남동함흥냉면	석남동 582-18	583-8445	냉면, 갈비, 궁중보쌈
74	오리나들이	석남동 582-18 2층	583-8445	삼계탕, 오리진흙구이
75	마당쇠참숯왕갈비	석남동 592-8	581-9976	돼지왕갈비, 삼겹살
76	다열금강산추어탕	석남동 539-3	578-8228	추어탕
77	도너리	석남동 539-9 1필지	572-8727	감자탕
78	아랜역 닭갈비	석남동 540-29 201,202호	577-0070	닭갈비
79	전통복회관	석남동 567-24	576-2284	복정식, 복해장국
80	삼백낙곰	석남동 569-26	574-1732	낙지볶음, 개장백반
81	유천가든	시천동 144-2	567-7723	오리진흙구이
82	행복만찬	심곡동 213	565-5554	퓨전식보리, 오리, 참숯선

번호	업소명	소재지	전화번호	대표음식
83	짬뽕의신화	심곡동 238-2	568-9399	짬뽕,탕수육,자장면
84	원조삼계탕	심곡동 239	565-8955	원조삼계탕
85	김정문설렁탕	심곡동 239-10	567-8988	갈비찜,돌솥밥설렁탕
86	히스기야	심곡동 240-1 C동	569-5677	활어회
87	덕수궁	심곡동 240-11	569-0245	모듬스페셜,등심갈비살
88	섬진강	심곡동 240-15	566-6121	민물매운탕
89	영빈관	심곡동 240-4	566-4881	유산슬,간소새우
90	예천참생면	심곡동 240-4	566-7227	냉면,올갱이국
91	청송약수삼계탕	심곡동 240-4	566-9288	약수탕,약수백숙
92	금강산추어탕	심곡동 240-4	565-9929	한방추어탕,추어탕
93	늘봄	심곡동 240-8(2층)	566-2867	늘봄정식,돈까스
94	소만옛날김치찜김치찌개	심곡동 242-11 부비스프라재층 102,103,104 호	569-4032	김치찜,김치찌개
95	소만계장촌	심곡동 242-8	565-4032	간장계장,아구찜
96	동경일식	심곡동 243-14	566-8580	참치회,생선회
97	이계중 李복집	심곡동 243-2	563-7019	복지리,복지리탕
98	서해참해물찜탕	심곡동 243-8(2층)	569-3359	해물찜탕
99	장모집	심곡동 245-6 태영프라자 206호	564-4885	간장계장,돼지생갈비
100	성원닭갈비	심곡동 246-7	567-8996	닭갈비
101	(주)케이앤에프	심곡동 247 101,102,103호	567-8288	부대찌개,샤브샤브
102	교토일식	심곡동 247-1	568-2981	참치회,교토정식
103	석모도	심곡동 248-3 자영상가 가동 6,7,8호	567-0069	밴댕이회무침
104	광어나라활어세상	심곡동 251-18	574-8855	활어회
105	신의주찜쌀순대	심곡동 254-10	566-6625	신의주정식,순대국, 순대야채찰판볶음
106	청수한방횡계백숙	심곡동 261-2	567-2446	한방도령백숙,한방오리백숙
107	고향식당	심곡동 261-6	562-9956	붕어조림,민물잡어탕
108	버들나무집	심곡동 278-3	568-4840	삼계탕
109	(주)촌장	심곡동 280-2	562-4343	촌장갈비,왕갈비
110	등촌샤브칼국수	심곡동 280-3	565-3334	샤브칼국수,바자락칼국수
111	교동찜쌀순대	심곡동 296-2	563-3838	순대,순대국밥

번호	업소명	소재지	전화번호	대표음식
112	슬뚜껑집	심곡동 301-1	561-3397	부대찌개
113	연희궁	심곡동 301-5	561-9199	삼겹살,돼지왕갈비
114	희래등	심곡동 302-2	565-5800	팔보채,간소새우,전가복
115	산채촌	심곡동 302-4	566-0557	산채비빔밥
116	오리정식전문점 궁	심곡동 304-7	562-5228	궁스페셜,별궁정식
117	신영숯불갈비	심곡동 337-6	567-5533	돼지갈비,한우등심
118	강씨농장	심곡동 240-8	567-6522	오리백숙
119	세진참치	심곡동 249	567-7034	참치회,생선회,생선밥
120	푸주옥	심곡동 278-6	561-0243	도가니탕,설렁탕
121	삼원일식	심곡동 285-3	565-5959	광어대구탕,생태탕
122	성심순만두	연희동 687-12	566-3355	갸만두,쌀,버섯만두,쌀
123	설악추어탕	연희동 702-2	563-0428	설악추어탕,튀김
124	흰곰면옥	연희동 726-6	567-4842	생등심,돼지갈비
125	춘천호반닭갈비막국수	연희동 685-8	565-9092	닭갈비
126	태백산	왕길동 221-6 검단2지구 77블록 1롯데	567-3392	꽃등심,갈비살
127	포석정	왕길동 60블록 12롯데	564-1550	민어회,유황오리백숙
128	스타	왕길동 638-4외필지	561-3380	소양심스��이크,파제미르가 리페,파스타,까르보,나라
129	청해수산활어회센터	왕길동 641-2 삼화프라자 101호	565-3588	활어회
130	명기화로구이	왕길동 641-4(1층)	569-2500	돼지왕갈비
131	황소곱창구이	왕길동 642-1외 2필지 왕길프라자 202호	563-5057	한우곱창
132	도너리감자탕	왕길동 643-7	566-1822	도너리감자탕
133	월드돈까스와함흥냉면	왕길동 646-1	566-3838	월드돈까스정식,함흥냉면
134	갯벌낙지골	왕길동 77블록 1롯데 201호	569-2332	산낙지연포탕,매운(연포)탕
135	경복궁	왕길동 검단2지구 60블록 13롯데 1,2층	563-8300	코스요리,한우등심,간소스페셜
136	어린왕자인천검단지점	왕길동 검단2지구 6블록 67롯데 관리차별파자 601~604호	562-1665	까르보나라,해물치즈떡볶이, 함흥스테이크
137	강남샤브샤브칼국수부대찌개	왕길동 검단2지구 62블록 3롯데 2층	567-0798	부대찌개,샤브정식
138	황금오리마을	왕길동 검단2지구 77블록 1롯데 1층	566-5294	오리떡구이,유황오리백숙
139	씨푸드파크	왕길동 왕길지구 7블록 3롯데 연세코리나 801,802호	566-8851	부페
140	인천그랜드CC클럽하우스	원창동 380	579-1002	감자전골,사골우거지갈비탕

맛있는 집 지정현황

번호	업소명	소재지	전화번호	대표음식
1	평양옥	가정1동 504-13	582-5959	민물매운탕
2	금강산추어탕	심곡동 240-4	565-9929	추어탕
3	금강산추어탕	가좌동 30-104	577-7477	메기불고기
4	석남동함흥냉면	석남동 582-18	583-8445	궁중보쌈
5	청송약수백숙	심곡동 240-4	566-9288	약수탕
6	진천토종순대	가좌동 197-11	574-0798	순대전골
7	유천가든	사천동 144-2	567-7723	오리진흙구이
8	초원농장	가좌동 4-1	574-8817	오리백숙탕
9	세필즈과자점	신현동 254	563-5626	제과
10	토향해물전문점	가정동 497	572-6835	박속낙지탕
11	시굴집	검암동 253-1	563-5003	엄나무오리백숙
12	태백산	심곡동 240-12	567-3331	양념황토돈꼬살
13	옥돌보쌈	가좌동 84-5	583-5300	홍탁
14	스카이뷰전아리랑	가좌동 197-13	577-9922	그린포크
15	청수한방횡계백숙	심곡동 261-2	567-2446	한방오리백숙
16	가정옥	가정동 516-5	583-6783	꼬리짬
17	영빈관	심곡동 240-4	566-4881	크림새우, 팔보채
18	이계종李복집	석남동 579-8	576-7022	복회

외국인 이용이 편리한 음식점 현황

번호	업소명	소재지	전화번호	대표음식
1	한돌관	석남동 469-3	571-1999	돼지갈비, 갈비탕
2	스카이뷰전아리랑가든	가좌동 197-13	577-9922	그린포크갈비, 갈비전골
3	경북궁가좌점주엔타스시스템	가좌동 75-22	583-7767	갈비정식, 경북궁스페셜
4	경북궁심점주덕용푸드시스템	가좌동178-199	574-7767	경북궁스페셜 점심특선한정식
5	희래등	심곡동 302-2	565-5800	팔보채, 간소새우 찬가북

번호	업소명	소재지	전화번호	대표음식
6	삿뽀로가좌점주퍼스픽스타	가좌동178-199	583-7776	생선회, 모듬회
7	세진참치	심곡동 249	567-7034	참치회, 생대구탕
8	빛고을숯불갈비	가정동 526-6	575-8101	돼지갈비, 한우등심
9	썬렌토	가좌동 236-23	576-6588	스파게티, 피자
10	팔진향기좌점(주)엔타스	가좌동178-199	579-8787	점심특선스페셜메뉴
11	오리정식전문점궁	심곡동 304-7	562-5228	궁스페셜 정식(황궁, 별궁, 중궁)
12	포석정	왕길동 60블록 12롯데	564-1550	민어회, 유황오리백숙
13	경복궁	왕길동 60블록 13롯데	563-8300	코스요리, 한우등심
14	이랜드월드스튜디오가좌점	가좌동 118	577-1033	샐러드 스테이크&샐러드

음식문화 시범거리

맛고을 길

번호	업소명	소재지	전화번호
1	수지분동태탕.찜전문점	심곡동 238번지 2호	567-3992
2	동춘사골순대국	심곡동 240번지 9호	562-0084
3	청마루	심곡동 242번지 14호 2층	564-8837
4	독도참치(서구청점)	심곡동 243번지 1호	565-3363
5	청해진	심곡동 243번지 6호	567-2663
6	짬뽕익신화	심곡동 238번지 2호	568-9399
7	원조삼계탕	심곡동 239 A동 3,4호	565-8955
8	김정문설렁탕	심곡동 239번지 10	567-8988
9	덕수궁	심곡동 240번지 11호	569-0245
10	섬진강	심곡동 240번지 15호	566-6121
11	히스기야	심곡동 240번지 1호	569-5677
12	예천냉면	심곡동 240번지 4호	566-7227
13	금강산추어탕	심곡동 240번지 4호	565-9929
14	영빈관	심곡동 240번지 4호	566-4881
15	청송약수삼계탕	심곡동 240번지 4호	566-9288

번호	업소명	소재지	전화번호
16	강씨농장	심곡동 240번지 8호	567-6522
17	늘봄	심곡동 240번지 8호(2층)	566-2867
18	이계종추복집	심곡동 243번지 2호	563-7019
19	서해침해물찜탕전문점	심곡동 243번지 8호	569-3359
20	옛장터순대타운	심곡동 238번지 2호	565-6465
21	최가네생선구이	심곡동 238번지 2호	564-8400
22	윤가네칼국수	심곡동 239	567-5088
23	솔뚜껍삼겹살	심곡동 239 A동 7,8호	561-9409
24	토부리병천순대	심곡동 239번지 6호	567-5788
25	일산칼국수	심곡동 239번지 8호	568-4824
26	플하우스	심곡동 240번지 10호	562-8959
27	다성식당	심곡동 240번지 10호	565-8900
28	태백산	심곡동 240번지 12호	567-3331
29	데자뷰	심곡동 240번지 13호	562-0220
30	본격순대전문점 순평	심곡동 240번지 4호	563-0809
31	찜나라	심곡동 240번지 4호	564-3388
32	각시잔치국수	심곡동 240번지 5호	563-9663
33	낙지한미당	심곡동 240번지 5호	561-5888
34	산골짜기	심곡동 240번지 6호	561-1280
35	양평해장국전문	심곡동 240번지 6호	563-0080
36	현 마포갈매기살	심곡동 240번지 7호	561-1166
37	용두동 찞국미와 함초먹은 칼국수	심곡동 240번지 7호	566-6992
38	지나네김밥	심곡동 241번지 7호	565-2653
39	홍탁삼합과매기	심곡동 242번지 14호	561-0816
40	본가닭발집	심곡동 242번지 14호	563-9234
41	야 여기다	심곡동 243	567-9533
42	태산식당	심곡동 243	561-7462
43	한국관	심곡동 243	561-8605
44	거북이삼겹살	심곡동 243번지 3호	568-6048
45	노명준한판보쌈	심곡동 243번지 3호	567-0789
46	통영곱밥	심곡동 243번지 7호	569-4415

■ 검단먹거리타운

번호	업소명	소재지	전화번호
1	초대하우스웨딩	왕길동 640번지 4호 마전복합타워 10,11층	565-8100
2	청해수산할어회센터	왕길동 641번지 2호 삼화프라자 101호	565-3588
3	명가화로구이	왕길동 641번지 4호 1층	569-2500
4	이강보쌈	왕길동 641번지 6호 영진빌딩층 101호	566-9211
5	무안갯벌낙지전문점	왕길동 641번지 12호	561-3083
6	수원갈비&설농탕	왕길동 633번지 2호 온누리하이텔105,106,107호	565-0292
7	소문난민복래	왕길동 635번지 2호 온누리하이텔층 102호	562-0592
8	현죽	왕길동 636번지 1호 신명 SM프라자 103호	567-6659
9	덩크숯	왕길동 636번지 1호 와이필지	565-4999
10	원헨 아이스팜	왕길동 636번지 3호 상선빌딩2층	566-5528
11	김밥천국	왕길동 636번지 4호 테마빌딩101호	567-0151
12	피쉬&그릴	왕길동 637번지 1호	561-9989
13	신마포갈매기검단점	왕길동 637번지 1호 아트빌 108, 109호	563-6092
14	쏘울	왕길동 637번지 1호 아트빌상가2층 201호	563-0366
15	고바우생고기	왕길동 637번지 1호 인천아트빌 102,103호	567-8851
16	곱창천하	왕길동 637번지 1호 인천아트빌 104,105호	567-9279
17	한우정육점식당	왕길동 637번지 1호 인천아트빌 106,7	561-0475
18	장수집보양탕	왕길동 637번지 1호 인천아트빌 202-2호	567-7485
19	정가머느리볼테기	왕길동 637번지 1호 인천아트빌상가 110,111호	564-6664
20	보드람치킨	왕길동 637번지 4호 롯데프라자 101호	566-6111
21	불비어	왕길동 637번지 4호 롯데프라자 102,103호	561-8290
22	원할머니보쌈 검단점	왕길동 637번지 4호 롯데프라자 104,105호	568-5303
23	해물촌	왕길동 638번지 2호 106호	566-2265
24	검단에서 소문난집	왕길동 638번지 2호 1층 107호	567-5521
25	신김밥천국2900	왕길동 638번지 4호 제이원검단메디칼프라자107호	564-2902
26	스타	왕길동 638번지 4호 제이원검단메디칼프라자701호	561-3380
27	신참치명가	왕길동 639번지 1호 현대프라자 1층	549-5757
28	마산이구찜	왕길동 639번지 1호 현대프라자 2층	561-3080

번호	업소명	소재지	전화번호
29	열린콘서트경양식	왕길동 639번지 1호 현대프라자 601호	562-4770
30	교촌치킨검단1호점	왕길동 639번지 3호 다섬프라자 106호	562-9472
31	놀란돼지	왕길동 639번지 3호 다섬프라자 101호	566-9262
32	웰빙조개구이	왕길동 639번지 3호 다섬프라자 102호	568-8829
33	태평양회수산	왕길동 639번지 3호 다섬프라자 201, 202호	568-2922
34	육회한점	왕길동 639번지 4호 1층	561-1532
35	광장식당	왕길동 639번지 4호 1층	562-7007
36	명가초밥	왕길동 639번지 4호 선명타운1층	563-3123
37	장어마을	왕길동 640번지 1호 외필지 왕길프라자 101호	562-9207
38	목포홍탁	왕길동 640번지 1호 외필지 왕길프라자 102호	561-2088
39	보스골뱅이치킨	왕길동 640번지 1호 외필지왕길프라자 104호	568-3055
40	육회지존(검단지점)	왕길동 640번지 1호 외필지 왕길프라자 106호	565-3165
41	월드백암순대국	왕길동 640번지 1호 외필지 왕길프라자 107호	566-3838
42	양평오일장족발	왕길동 640번지 1호 왕길프라자 110호	564-4454
43	황가네꼼장군	왕길동 640번지 1호 외필지 왕길프라자 111호	562-3278
44	청수야	왕길동 640번지 1호 왕길프라자 201호	568-8234
45	황소곱창구이	왕길동 640번지 1호 외필지 왕길프라자 202호	563-5057
46	노블	왕길동 640번지 1호 외필지 왕길프라자 203호일부	566-6115
47	이리오너라	왕길동 640번지 1호 외필지 왕길프라자 203호일부	563-0824
48	게르만하우스	왕길동 640번지 1호 외필지 왕길프라자 301,302호	567-0161
49	사랑에 빠진 노가리	왕길동 640번지 4호 마전복합타워 109호	563-9935
50	웰빙 등푸른 생선구이	왕길동 640번지 4호 마전복합타워 111호	568-3792
51	돼지와김치	왕길동 640번지 4호 마전복합타워 113호	563-3371
52	아리오돌빼신닭발	왕길동 640번지 4호 마전복합타워 101호	567-9779
53	고고(GO GO)	왕길동 640번지 4호 마전복합타워 103호	567-8370
54	굽네치킨	왕길동 640번지 4호 마전복합타워 104호	564-1001
55	개코네먹거리	왕길동 640번지 4호 마전복합타워 105,106,107호	564-4969
56	치킨매니아	왕길동 640번지 4호 마전복합타워 108호	563-9950
57	원조대구막창	왕길동 640번지 4호 마전복합타워 110호	561-3737

번호	업소명	소재지	전화번호
58	테라	왕길동 640번지 4호 마전복합타워 112호	561-5274
59	열라불닭발	왕길동 641번지 10호 흥산빌딩 108,109호	562-2298
60	에스라인	왕길동 641번지 1호 지하층	568-6275
61	Moon(문)	왕길동 641번지 4호 2층	562-1101
62	광명수산	왕길동 641번지 5호 1층	567-7658
63	돌돌치킨	왕길동 641번지 6호 영진빌딩 1층	567-2220
64	돈앤미꾸오삼가미술구이전문점	왕길동 641번지 7호, 8 파크프라자 104,105호	564-4514
65	꼬꼬네치킨	왕길동 641번지 7호 외필지 파크프라자 106호	562-7534
66	대왕대포	왕길동 641번지 7호 외필지 파크프라자 107,108호	568-7787
67	제이제이	왕길동 641번지 7호 외필지 파크프라자 109,110호	568-4117
68	영희네쭈꾸미	왕길동 641번지 7호 외필지파크프라자 101,102호	569-2959
69	왕십리 왕곱창	왕길동 641번지 12호 대림프라자 101호	566-4929
70	스카이	왕길동 641번지 4호 5층	561-3460
71	퀵	왕길동 641번지 5호	566-7460

제8회 음식한마당 맛자랑 멋자랑 참가업소

일반음식점

번호	업소명	소재지	전화번호	대표음식
1	오리정식전문점궁	심곡동 304-7	562-5228	궁스페셜,궁가마구이
2	장모집	심곡동 245-6	564-2446	간장게장,한정식
3	청수한방횡계백숙	심곡동 261-2	567-2446	한방오리백숙,훈제
4	신의주참쌀순대	심곡동 254-10	566-6625	순대국,전골,순대
5	동경일식	심곡동 243-14	566-8580	코스요리
6	춘천호반닭갈비막국수	연희동 685-8	565-9092	닭갈비,막국수
7	명가화로구이	경서동 4-14	566-2800	한우육회,한우모듬,뚝배기불고기
8	금강민물장어숯불구이	가정동 501	582-4320	장어구이
9	죽이야기	신현동 254	573-6288	전복죽
10	우성갈비	검암동 626-1	562-3885	돼지생갈비

번호	업소명	소재지	전화번호	대표음식
11	아리랑순대감자탕	석남동 511	561-9388	순대곰창전골,순대국
12	일품신토오리	석남동 539	573-5293	오리정식
13	미건해물탕	신현동 283	582-1431	해물찜
14	도너리	석남동 539	572-8727	감자탕
15	초원왕갈비	석남동 524	582-1500	대패우렁쌈밥
16	지호네민물장어	가좌동 215-7	573-1253	장어숯불구이
17	짜우탕	가좌동 30-78	571-9791	자장면,우동,탕수육
18	찜나라	심곡동 240-4	564-3388	해물탕
19	좋은나무	가좌동 197-11	572-5720	오리백숙,우렁쌈밥
20	가정옥	가정동 516-5	583-6783	꼬리찜
21	최가네소머리국밥	가좌동 178-222	571-3500	국밥,수육
22	콩순이바지락칼국수	신현동 284-12	575-3433	보쌈칼국수,죽여주는 해물탕
23	산낙지식당	가좌동 336-1	578-5558	낙지찜,우럭건탕
24	참이맛감자탕	마전동 676-2	563-1926	감자탕
25	김밥나라	심곡동 283-8	566-6441	김밥,몬까사,쫄면,떡볶이
26	청양골	가정동 산 1-3	542-5050	오리한방백숙

■ 식품제조·가공업체(8개소)

번호	업소명	소재지	전화번호	전시품목
1	유가네곰중떡집	가정동 505-16	579-9958	떡 류
2	거해식품	대곡동 652-2	566-1269	조미김
3	(주)미트뱅크	오류동 47-3	561-5209	소시지
4	(주)우리찬	가좌동 564-39	583-2300	기타식품류 (갯벌함초분말, 우렁고 비비고 해물·이썬)
5	대한식품	원창동 36-5	583-7372	훈제란
6	유경농산	심곡동 240-1	566-2122	식용유지류,고추가루
7	농부마을	원당동 480-10	568-1240	곡류가공품
8	(주)에스알씨	가좌동 263-6	575-1451	전통찰보리병

좋은식단 기본모형(예시)

한식



면 류
국수, 칼국수,
냉면 등
반찬 1~2가지



찌개류
김치찌개,
된장찌개,
순두부찌개 등
반찬 3~4가지



떡국류
만둣국, 떡국 등
반찬 1~2가지



비빔밥류
비빔밥,
돌솥밥 등
반찬 2~3가지



도시락류
도시락
반찬 5~7가지



전골류
곰창, 해물,
버섯전골 등
반찬 3~4가지



곰탕류
곰탕, 갈비탕,
살랑탕 등
반찬 2~3가지



구이류
불고기,
생선구이
반찬 4~5가지



장국류
대구탕,
아구탕 등
반찬 2~3가지



찜 류
아구찜,
갈비찜 등
반찬 3~4가지

좋은식단 기본모형(예시)

한식



백반류
가정식 백반
반찬 5~6가지



면류
소면,
우동(기락국수)
소배(메밀국수)
반찬 5~6가지



생선회류
모듬회, 광어회,
우럭회
반찬 5~6가지



일식



생선구이류
장어, 삼치, 청어
반찬 3~4가지



생선초밥류
모듬초밥,
주문초밥
반찬 3~4가지



덮밥류
회덮밥, 송이덮
밥,
쇠고기덮밥
반찬 3~4가지



튀김정식
모듬튀김,
새우튀김
반찬 3~4가지



정식류
세트, 코스요리
반찬 7~8가지



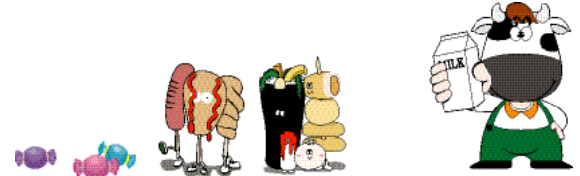
생선매운탕
대구탕,
서더리탕, 알탕
반찬 3~4가지

우리 어린이도 안전하고 위생적인 먹을거리를 원해요!!



어린이
식품안전보호구역이란?

안전하고 위생적인 식품판매 환경의 조성으로
어린이를 보호하기 위하여 학교와 해당 학교의
경계선으로부터 직선거리 200미터의 범위안의 구역을
어린이 식품안전보호구역으로 지정 관리



고열량·저영양 식품이란?



식품의약품안전청장이 정한 기준보다 열량이
높고 영양가가 낮은 식품으로서 비만이나
영양불균형을 초래할 우려가 있는 어린이 기호식품
(『어린이 식생활 안전관리특별법』제2조제5호)를 말합니다.

"고열량·저영양 식품인지
어떻게 알 수 있나요?"

- ① 제품의 영양표시정보 확인
 - ② 고열량·저영양 식품 판별 프로그램 이용
- * 식약청 홈페이지(<http://kfda.go.kr>)

시민이 직접 참여하는 식품안전청구제

I 식품안전성 검사 청구제란?

- 유통 중인 식품 중 안전성이 의심되는 식품에 대하여 일반시민, 학생, 단체들의 안전성검사 청구에 따라 검사 실시 후 결과 공개함으로써,
- 시민에게 올바른 식품정보를 제공하여 알 권리를 충족시키는 한편 유통식품의 안전성을 확보하는 제도입니다.

II 식품안전성 검사 청구 방법

- 청구대상 : 인천에 거주하는 시민
 - 학교, 어린이집, 기업체 등 집단급식소의 영양사, 해당시설의장, 시민20명 이상
- 청구기관 : 시, 군·구 위생관련부서
- 청구식품 : 관내 유통중인 식품 중 안전성 우려 식품
- 청구방법
 - 전화, 인터넷(홈페이지)을 이용하여 식품안전성 검사 청구
 - 부정·불량식품 신고센터 활용(국번없이 1399)
- 추진절차



식품위생관리 홍보사항



1. 안전한 식품은 소비자의 권리입니다.
식품구매시 HACCP(위해요소중점관리우수식품) 마크를 꼭 확인 하세요.
2. 낭비없는 식생활 등 녹색생활 음식문화 개선을 위하여 공동찬통과 소형 또는 복합찬기 사용, 절반 가격 식사제(반그릇제, 반배기제) 등 Green Food 운동에 적극 동참합니다.
3. 음식점에서 남은음식 재사용 안하기 및 남은음식 싸주고 싸가기 운동에 적극 참여합니다.
4. 어린이 식생활 안전은 우리가 지킵시다.
5. 부정·불량식품 근절은 국번없이 1399로 근절합니다.
6. 식중독 예방 3대요령 : 손씻기, 익혀먹기, 끓여먹기
7. 즉석판매제조·가공업소에서 식품구매시 제품포장지에 생산자 실명제 표시제품을 구입합니다.