

## 인천 서구건강가정지원센터

# 2015년 공동육아나눔터 & 품앗이 프로그램 안내

프로그램명	운영일시	대상 및 인원	장 소	내 용
실내놀이터 운영	연중상시	미취학 아동 및 학부모 우선 (취학아동 및 부모도 가능)	연희놀이터, 석남놀이터, 검단놀이터	*실내놀이공간 이용, 장난감 및 교구·도서 이용 *품앗이 활동장소 이용
가족품앗이	연중상시	가족품앗이 회원	연희놀이터, 석남놀이터, 검단놀이터	*2월 : 오리엔테이션 *3~5, 9~11월 : 지역리더 양성 교육 *매월 : 월례회의 및 품앗이활동
통합놀이교실	3월~6월, 9월~11월 매주(화) 4시	미취학아동 회당 8명	연희놀이터	*오감발달 놀이(3월), 생태놀이(4월), 동화구연(5월), 종이접기(6월), 전래놀이(9월), 신체놀이(10월), 아동요리(11월)
방학들봄교실	7월28일~30일 14시~17시	5~7세 아동 10명	석남놀이터	*오감발달, 예체능교실, 간식제공
숲 체험	4월 25일, 9월 19일	공동육아나눔터 회원가정 100명	원적산	*꽃, 나무 관찰, 생태체험, 생태놀이, 생태동화
나눔장터	5월, 10월	지역주민, 품앗이 회원 100명	센터	*품앗이 베품시장, 체험코너, 먹거리코너, 홍보코너 운영
인천시 품앗이의 날	10월	인천시민	인천대공원	*인천시 연합 품앗이 및 공동육아나눔터 홍보, 체험코너, 공연
품앗이 활동보고회	12월	품앗이 회원 70명	영화관	*품앗이 활동 보고, 시상, 영화관람

\*모든 프로그램은 서구건강가정지원센터 공동육아나눔터 회원 가입 후 이용할 수 있으며 센터 사정상 일정 및 진행 장소는 변경될 수 있습니다.

# 공동육아나눔터

## 공동육아나눔터란?

공동육아나눔터란 부모와 자녀가 함께하는 공간으로 부모들은 자녀양육에 관한 정보를 공유하고 육아에 대한 스트레스를 해소하며, 자녀들은 안전하게 놀며 사회성을 키우는 장소입니다. 가족들을 대상으로 부모교육, 자녀교육 프로그램을 진행하며 주민들에게는 참여와 나눔의 장입니다.

- **이용대상** : 인천 서구에 거주하는 미취학 아동 및 부모 우선
- **이용시간** : 월~금 10:00-18:00 (토,일,공휴일 휴관 / 12:00-13:00 점심시간)
- **이용절차** : 회원가입 신청서 작성 후 무료이용
- **이용문의** : 032-569-1546 가족지원팀 강명희
- **프로그램** :
  - 실내놀이터 이용 : 연령별 장난감 및 교구, 도서 비치
  - 자녀들의 성장 발달에 도움이 되는 유아 교육 프로그램 제공
  - 부모 역량 강화 및 부모-자녀 관계 향상을 위한 교육 제공
  - 자녀의 정서적 안정과 양육스트레스 해소를 위한 상담 제공
  - 가족 품앗이 그룹 구성 및 활동 지원
  - 육아용품 아나바다 나눔 장터 운영
  - 장난감 소독기 비치 : 이용자 가정 장난감 소독 가능
- **이용장소 및 찾아오시는 길**

놀이터명	연희놀이터	석남놀이터	검단놀이터
주소	서구 경명대로 693번길6 2층 건강가정지원센터 내	서구 서달로 49번길 10 푸른사랑교회 5층	서구 완정로 188번 2길 검단어린이집 내
버스노선	1번, 28번, 66번, 77번, 90번, 770번, 경남아파트 (서부교육지원청) 하차	14번, 42번, 77번, 592번 경인여고 하차	7번, 70번, 90번, 700번 검단지구대 하차



# 가족 품앗이

## 가족품앗이란?

가족품앗이란 같은 지역, 이웃에 사는 사람들끼리 자신이 가진 재능, 물품 등을 교환하는 전통적 공동체 정신을 이어 이웃 간 육아정보를 나누고 서로의 장점을 살려 학습, 체험, 등 학교 등을 함께하며 자녀양육 부담을 덜고 자녀의 사회성 발달을 돕는 그룹활동입니다.

## 가족품앗이 이래서 좋아요!

품앗이 활동을 통해 육아 스트레스를 해소하고 자녀돌봄의 공백을 최소화 합니다.  
자녀의 전인교육과 사회성 발달을 돕고 사교육비를 절감합니다.

### ● 가족품앗이 참여 대상

취학전 자녀 및 초등1-3학년 자녀를 둔 가족 또는 단체(기존 품앗이 운영 그룹)

### ● 가족품앗이 그룹 구성

관심분야가 같은 가족, 자녀연령이 비슷한 가정, 거주지역이 가까운 가족들 간 구성, 서구건강가정지원센터에서는 가족품앗이를 원하는 가정을 연결해 드립니다.

### ● 가족품앗이 참여 절차

활동유형 선택 ▶ 기존그룹 연계 및 신규그룹 형성 ▶ 리더 및 활동규칙 정하기 ▶ 자율적 활동 ▶ 활동보고(활동일지 제출)

### ● 품앗이 지원 내용 :

품앗이 활동 장소 제공 (연희, 석남, 검단 공동육아나눔터)

품앗이 활동시 교구(가베, 손인형, 블록 등) 이용 가능

품앗이 지역리더양성교육 진행 : 품앗이에 활용 가능한 교육 지원

품앗이 가족 대상 프로그램 진행 : 가족체험 프로그램, 여름캠프

### ● 품앗이 형태 :

자녀 연령별 : 동갑모임, 또래 모임

활동 내용별 : 놀이 품앗이, 체험 품앗이, 학습 품앗이, 돌봄 품앗이 등

### ● 이용문의 : 032-569-1546 가족지원팀 강명희



