

2013년 7월 ~ 9월 『수영 · 헬스』 프로그램 수강생 모집

★모집일정 ※ 문의전화 ☎ 458-7388~9(안내데스크) / 458-7372~4(사무실)

구분	접수 및 결제		현장추가모집(정원미달시)	기타
	매월 세째주 목(09:00) ~ 금(18:00)요일			
7월 강습	6.20(목) 09시 ~ 6.21(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		6.24~마감시	* 운영시간 * 평 일 06:00~20:50 토요일 10:00~14:50 * 휴관일 * 법정·임시공휴일 월요일
8월 강습	7.25(목) 09시 ~ 7.26(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		7.29~마감시	
9월 강습	8.22(목) 09시 ~ 8.23(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		8.26~마감시	
방법	▶ 인터넷 수강신청(선착순 선결제) ※신청: 서부여성회관홈페이지(wiw.incheon.go.kr) - 회원가입 → 로그인 → 교육프로그램안내 → 수강신청 → 인터넷수강신청 → 강좌명 옆 검색어 입력(예- '수영' 등) → 검색 → 신청 ※확인: 홈페이지 → 로그인 → 마이페이지 → 통합예약현황 → 해당강좌가 “대기” 또는 “완료”(접수완료상태) ◆ 별도의 합격자 발표는 없습니다.			
결제	▶ 인터넷을 통한 신용카드, 계좌이체, 가상계좌 입금 (홈페이지 → 로그인 → 강좌선택 → 신용카드 등 선택 → 결제하기)			

※모집일정은 추후에 변경될 수 있음. ※해당월 수강생 모집은 전월에 접수(세부사항-홈페이지 공지사항 참조)

강습회원 이용안내

구분	프로그램	운영시간	세부강습반 (정원)		대상	이용안내	
계	61개반	06:00~20:50	월·수·금(반별25명) 초급:자유형 중급:배영, 상급:평영 수강료 : 50,000원	화·목(반별20명/연수반30명) 고급:접영, 교정:자세교정 연수운동항상(오리발, 턱 장거리) 수강료 : 45,000원	인천광역시 시민	*청소년 : 만13세이상~18세이하(중1~고3) / 어린이 : 만7세~12세(초등1~6년) *(여) : 여성만 이용가능 *만 65세이상은 강사와 상담후 이용 *준비물 : 수영 - 수영복, 수영모, 물안경, 세면도구, 수건 헬스 - 운동복, 운동화, 세면도구, 수건	
수강생	성인초급반	셋 별	06:00~06:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	*청소년의 경우 성인요금으로 결제 후 차액을 환불 신청하세요.(학생증 지참 후 안내데스크에서 신청) ▶강습기간 : 매월 1일~말일(1개월, 월~금) ▶강습요금 · 주3회(월,수,금)강습 : 성인 50,000원/청소년 40,000원/어린이 34,000원(화,목 - 자유수영) · 주2회(화,목)강습 : 성인 45,000원/청소년 37,000원/어린이 31,000원(월,수,금-자유수영) ▶아쿠아로빅 : 수중에서의 걷기, 점프등 운동 (심장질환, 뇌졸중 등 질환자는 강사상담후 이용) ▶재활아쿠아(수중재활운동) · 수중재활운동(보행가능자 중심) - 근력강화, 스트레칭, 자전거 타기 영법 (심장질환, 뇌졸중 등 질환자는 강사상담후 이용) · 관절염, 산전·후 또는 수술 후 회복중인 분(재활치료아님) ▶유의사항 : 강습일은 자유수영 이용을 할 수 없습니다. · 강습이 없는 요일의 자유수영은 지정된 강습시간 또는 자유수영 1, 4부(08시,18시)만 이용가능 · 물개반 및 돌고래반/물범반-지정강습시간만 이용 가능합니다. · 아쿠아로빅반의 강습이 없는 요일 자유수영은 평일2부(14:00~15:50)시간에만 가능 -완전초보자- 강습 첫날이 자유수영 요일일 경우 유아풀 이용 등 개별 수영 가능합니다. -초급(신규)-첫주 3회 이상 결석시 진도 따라가기가 힘듭니다. -수강생이 모집정원의 70%미만인 경우 합반 또는 변경 가능합니다. -토요일 자유수영은 일일 입장요금이 적용됩니다.	
		해 오 름	07:00~07:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		청소년이상 (남,여)
		참 살 이	19:00~19:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
		달 무 리	20:00~20:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
	여성미시반	미시 I	09:00~09:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
		미시 II	10:00~10:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수		
		미시 III	11:00~11:50	초급, 중·상급, 고급·연수	-		
		미시 IV	15:00~15:50	상급·고급, 교정·연수	초·중급		
	유아	엄마랑 아이랑	14:00~14:50	월, 수 수영교실(10명)	-		만3세~6세
	아동	물 개	16:00~16:50	초급, 중급, 상급	고급·교정, 연수		초등생(남,여)
특화		재활아쿠아(수중재활운동)	11:00~11:50	-	1개반(15명)	청소년이상(여)	
		아쿠아로빅	13:00~13:50	1개반(80명)	1개반(80명)	청소년이상(여)	
	워킹조깅수영	15:00~15:50	-	1개반(15명)	청소년이상(여)		
월 자유수영	1부	08:00~08:50	월~금	1개반(100명)	청소년이상(남,여)	▶이용기간 : 매월1일 ~말일 (1개월, 월~금) ▶이용요금 : 성인 42,000원 / 청소년 32,000원 / 어린이 27,000원 · 이용시간 : 남성-1,3,4부(2부이용불가)/여성-1~4부중 아무때나 가능 · 토요일 자유수영은 일일 입장요금 적용	
	2부	14:00~15:50			청소년이상(여)		
	3부	16:00~16:50			청소년이상(남,여)		
	4부	18:00~18:50			청소년이상(남,여)		
일일 자유수영	1부	08:00~08:50	월~금	1개반(50명)	만4세이상(남,여)	▶이용요금 : 성인 3,000원 / 청소년 2,000원 / 어린이 1,500원 ▶유의사항 · 선착순 입장 (현장접수) : 해당시간에만 이용이 가능합니다. · 유아(만 4세 이상 6세 이하)는 보호자 동반시 이용가능합니다. · 어린이풀 신장 110cm, 성인풀 150cm 이상시 이용가능합니다.	
	2부	14:00~15:50		1개반(50명)	만4세이상(여)		
	3부	16:00~16:50		1개반(50명)	만4세이상(남,여)		
	4부	18:00~18:50		1개반(50명)	만4세이상(남,여)		
토요일 자유수영	1부	10:00~11:50	토	1개반(120명)	만4세이상(남,여)		
	2부	13:00~14:50		1개반(120명)			
헬스	월~금	06:00~20:50	강습 09:00~12:00 18:00~21:00	1개반(주6회/190명)	만18세이상(남,여)	▶이용요금 : 성인 월 20,000원	
	토	10:00~14:50	자유(회원)				

※상기일정은 상황에 따라 변경 될 수 있습니다. (수질관리 시간 : 12:00~12:50 / 17:00~17:50 Ⓞ 이용불가)

특별할인(50%할인)

대상	구비서류
등록 장애인	장애인 증명서
국가유공자 및 배우자	국가유공자 등록증
독립유공자 및 배우자	독립유공자 등록증
518민주유공자 및 배우자	5·18민주유공자증
기초생활수급자	기초생활수급자 증명서
저소득 한부모 가족	한부모가족 증명서
사회복지시설의 보장을 받는 자	사회복지시설의 수용자 증명서

프로그램 변경 및 연기

- ▶ 신청기한 : 이용당월 7일 이내
- ▶ 기준일 : 신청서 제출일(다음달로 연기시에만 해당)
- ▶ 신청방법 : 1회에 한함(방문접수)
 - 신청 후 반변경 - 희망반 결원 발생시에만 가능 (선정을 위한 고의적반변경불가-마달반접수후타반변경등)
 - 연기 신청 후 이용(가능)기간 : 다음월 지정일~말일
- ▶ 제출서류
 - 변경시 : 변경신청서 1부
 - 연기시 : 연기신청서 1부, 진단서(소견서), 기타(출장사유증빙서류등)

사용료 환불

- ▶ 개시일 : 매월 1일
- ▶ 기준일 : 신청서 제출일(소급적용불가)
- ▶ 환불금액
 - 개시일 이전 : 총 이용금액의 10% 공제
 - 개시일 이후 : 총 이용금액의 10% 공제 후 이용일수에 해당하는 금액 공제
- ※관련근거:공정거래위원회 고시:별표 II (재정경제부)
- ▶ 환불절차
 - 환불신청서, 첨부서류제출→환불신청→환불(본인계좌입금)
 - ☞ 제출서류 : 신분증, 본인통장사본, 회원증



인천광역시 서부여성회관

West Incheon Women's Community Center

2013년 제3기 교육수강생 모집안내

교육기간

2013. 7. 1(월) ~ 9.28(토)

개강식

2013. 7. 1(월) 14:00
서부여성회관 대강당(2층)

수강신청 안내

인터넷 검색창에 서부여성회관 입력하세요.



접수기간 : 2013. 5. 31(금) 09:00 ~ 인터넷 선착순 접수(2013. 7.13(토)까지 추가접수 후 접수마감)
※전 과목 인터넷 접수합니다. 과목수 제한 없음(신청과목 시간 중복 확인 후 반드시 신청 바랍니다.)

교육기간 : 2013. 7. 1(월) ~ 9.28(토) 3개월과정

대상 : 만 18세이상 인천광역시 거주 시민 (과목별 정원의 20% 범위내 남성 수강 가능-단, 피부미용 관련 분야 제외)

신청확인 : 홈페이지로그인 ▶ 마이페이지 ▶ 통합예약현황(접수 결제 후, [대기상태]는 [접수완료]임)

수강신청문의 : 전화(☎458-7361~5) 또는 인터넷 검색창에 서부여성회관 검색 입력

수강료결제방법 ♣신용카드 : 카드사별 결제방법에 따라 결제 (결제후 당일취소시 교육팀으로 연락해야 취소됨)
(해당과목클릭) ♣실시간계좌이체 : 인터넷뱅킹을 이용하여 이체

♣가상계좌 : 가상계좌를 발급받아 은행방문, 텔러뱅킹, CD기 등으로 이체 (가상계좌는 48시간내 미입금시 자동취소)
※결제후 인터넷상에서 취소는 불가 하므로 사무실로 방문하여 환불신청 바람 (신분증, 통장사본지참)

회원가입

- 처음방문하시는 분
- 우측상단 로그인센터 클릭

로그인

- 우측상단 로그인센터 클릭
- 아이디/비밀번호 입력

과목선택

- 홈페이지
- 교육프로그램
- 수강신청
- 인터넷수강신청
- 해당과목클릭
- 수강신청하기버튼

수강신청하기

- 주소, 연락처확인
- 다음단계 버튼
- 승인조건동의체크
- 다음단계버튼

결제하기

- 결제방법선택
- 신용카드
- 실시간계좌이체
- 가상계좌
- 결제하기버튼
- 결제정보입력

신청완료

- 마이페이지
- 통합예약현황
- 해당과목
- 예약상태가
- 결제대기이면
- 결제완료

* 교육프로그램은 회관 사정상 변동될 수 있습니다.

개강식

- 일 시 : 2013.7.1(월) 14:00
- 장 소 : 2층 대강당
- 주요내용 : - 수강생 작품 발표(기타연주,동화구연,태보다이아트)
- 시립무용단의 찾아가는 춤한자락 (인천종합문화예술회관 후원)
- 오리엔테이션 등

개강식 부대행사

- 일 시 : 2013.7.1(월) 13:30
- 장 소 : 대강당 로비, 문화교실1,2(2층)
- 주요내용 : - 수강생 작품전시, 무료체험, 판매 (무료네일아트, 가훈씨주기, 핸드맛사지 등)
- 인바디(체지방 검사) 체크 및 치매검사
- 직원 아나바다 장터

단기특강

5,000원으로 외식하기 (7~9월)

매주 화, 목요일 14:00~17:00
재료비 : 150,000원

소름리애와 함께하는 와인의 세계(7월)

매주 금요일 13:00~15:00
재료비 : 20,000원

색채가 아름다운 칠보공예(9월)

매주 월요일 14:00~17:00
재료비 : 50,000원

초등학생 방학특강

특별한 키즈매직교실(1회)

8.5(월) 14:00~16:00
재료비 : 10,000원

우리아이 바디 성장 프로젝트(1회)

8.9(금) 15:00~17:00
재료비 : 없음

어린이 경제교실 "꿈이 쑥쑥! 경제가 쑥쑥!"(1회)

8.10(토) 13:00~15:00
무료강좌

레벨업! 파워 스피치(3회)

8/6,13,20(화) 14:00~16:00
재료비 : 없음

어린이 난타교실(3회)

8/10, 17, 24(토) 10:00~12:00
재료비 없음

1일 특강

여름건강별미요리 (초계탕·웰빙샐러드)

7.19(금) 14:00~17:00
재료비:12,000원

내가 만든 생활속 천연 아로마 화장품

8.10(토) 13:00~16:00
재료비 :10,000원

두들실 흥성한 한가위 명절 음식 (토란탕·송이산적 등)

9.13(금) 14:00~17:00
재료비 : 15,000원

공인중개사(주·야간)

• 공인중개사 1,2차 국가자격시험 6과목을 전체적인 맥락이해와 쉬운암기법으로 합격률 제고

[주]일~토 10시~13시
[야]일~금 19시~22시
토 14시~17시

도배기능사

요즘 뜨는 자격증!
100%취업 보장 친환경 도배로
예쁜 우리집 업그레이드 하기

월,수,금 14시~17시

한자자격증

300자의 자형몰이,용례,
한자성어를 알기쉽고 재미
있게 익힌후 한자급수
(준3급)자격증 취득

월,수 14:00~16:00

DIY 예쁜가구 만들기

가 구 소 품 만 들 기 와
벽 꾸 미 등 DIY 에 관 해
체계적인 수업진행

화 14시~17시

댄스스포츠

라틴댄스의 룬&모던댄스의
알츠를 통해 몸과 건강을
찾아주는 운동

월,수 15:00~16:30

우선 모집 접수 : 직접 방문 접수 (증빙서류 지참)

모집인원 : 과목별 정원의 30% 이내 , 접수기간 : 2013. 5. 23(목) ~ 5. 29(수) 선착순 마감
모집대상 : 국민기초생활수급권자, 한부모가족, 국가유공자와 그 가족, 사회복지시설 생활자,
장애인복지법에 의한 장애인, 아이모아카드 소지자
구비서류 : 해당증빙서류, 신분증
※ 아이모아카드 소지자의 경우 - 아이모아카드, 신분증(주민등록증본 또는 건강보험증)
혜 택 : 우선 선발, 수강료면제 (교재비, 재료비는 본인부담)
※ 분기별 1과목에 한하며(아이모아카드 소지자의 경우 1가정1과목),
출석률 80% 미만시 당해 연도 우선모집 대상 자격 상실

수강료 환불 안내

구비서류 : 신분증, 수강생 본인 통장 사본
신청방법 : 본인이 구비서류를 지참하고 과납금 반환청구서 작성 후 제출바랍니다.
(신청서는 서부여성회관 사무실에 비치)
반환근거 및 기준 : 「인천광역시 여성 관련 시설의 설치와 운영에 관한 조례」
- 교습개시 전일까지 수강 취소하는 경우 : 전액 환불
- 교육개시일 이후 수강을 취소하는 경우 : 신청한 날이 속하는 달의 수강료를 공제한 나머지 달의 수강료만 환불

건강(무료)특강

▶ 일시 : 2013. 9. 25(수) 14:00~16:00 ▶ 장소 : 2층 대강당
▶ 제목 : 산약초와 함께하는 건강이야기
▶ 강사 : 차의과대학교 외래교수 ※희망자는 모두 참석 가능

취업상담실운영

▶ 이용대상 : 취업을 희망하는 여성
▶ 상담시간 : 매주 월~금(오전9시~오후5시) ※화, 목(09시~12시)
▶ 상담방법 : 방문(1층 취업상담실) 및 전화상담(☎458-7366)

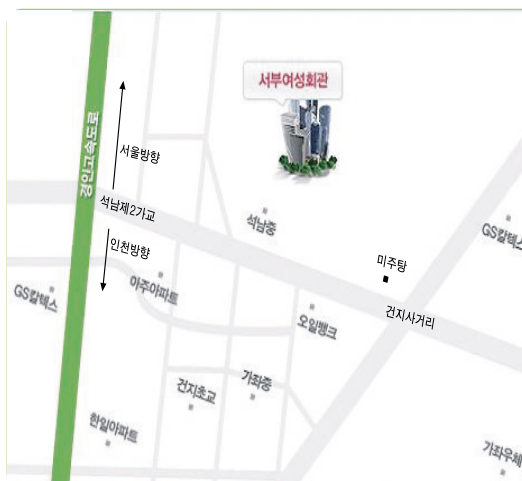
교육 분야	강좌명	주요 강의 내용	수업 요일	수업 시간	수강료 3개월(원)	교재비/재료비 3개월(원)	강의실
자격증 취득 교육 (12)	공인중개사(주간)	• 2013년 시험대비 공인중개사 1,2차 국가자격시험 6과목 (부동산공시법령, 부동산공법, 부동산학개론, 중개사법령및실무, 민법및민사특별법, 부동산세법) - 이론 및 문제풀이로 출제가능한 쟁점들의 중요도 체크 - 전체적인 맥락이해와 쉬운암기 병행으로 합격률 제고	월~토	10:00~13:00	80,000 (4개월)	120,000	세미나실
	공인중개사(야간)		월~금	19:00~22:00			
			토	14:00~17:00			
	도배기능사	• 도배기능사 국가기술자격증 시험 종목실습 및 창업지원 / 100% 취업 가능 •친환경 도배로 예쁜 우리집 업그레이드 하기	월,수,금	14:00~17:00	60,000	220,000	문화5
	피부미용기능사	• 미용사(피부)국가기술자격증 취득을 위한 이론과 실습, 자격증 취득 후 '피부미용창업실무반' 연계로 취업 가능 • 클렌징 테크닉, 팩, 경락마사지와 경혈, 색소침착 · 노화방지 · 아로마 전신관리 등	월,목	10:00~13:00	45,000	355,000	문화4
	미용기능사&헤어커트	• 미용사(일반) 국가기술자격증 취득과 커트 전문점 취업 및 창업을 위한 맞춤형 교육	월,수,금	14:00~17:00	60,000	450,000	문화4
	한자자격증	• 한자급수(준3급)자격증 취득을 위한 기초과정	월,수	14:00~16:00	45,000	11,000	세미나실
	한자(한문)지도사	• 국가공인 한자(한문)지도사 3급 이상 자격증 취득, 방문지도사, 방과 후 학교 취업 가능 • 연상한자, 사자소학, 중학교 한문 교과서(단문 · 산문 · 한시 등)	화,목	10:00~12:00	45,000	25,000	문화2
	독서논술지도사	• 방문지도사, 방과 후 학교, 공부방 취업(운영) 가능, 논리적 사고능력 배양 및 최근 입시 대비를 위한 가정에서의 자녀지도는 물론 독서논술지도사 자격증 취득과정	화,목	14:00~16:00	45,000	20,000	세미나실
	동화구연지도사	• 동화구연지도사 2급 자격증 취득, 방화후학교, 유치원, 어린이집, 취업 및 홈스쿨 창업 가능 • 아동문학, 아동심리, 구연기법(화술), 교구제작 등	월	10:00~13:00	36,000	35,000	문화5
	한식조리기능사(주간)	• 국가기술자격증 취득(이론 및 실습)으로 취업 및 창업 가능 • 조리과학, 식품위생학, 섭식적, 흥합초, 보쌈김치, 돼지갈비찜, 완자탕, 탕평채 등	월,수,금	10:00~13:00	60,000	150,000	조리실
	한식조리기능사(야간)		월,수,금	19:00~22:00	60,000	150,000	조리실
양식조리기능사	• 국가기술자격증 취득(이론및실기)취업 및 창업가능 • 바베큐폭잡, 해산물샐러드, 토마토소스, 웰도프샐러드 등		화,목	10:00~13:00	45,000	160,000	조리실
취업 · 창업 교육 (8)	피부미용창업실무	• 현장에서 필요한 실전테크닉 위주의 강의로 취업과 창업 가능, 자격: 미용사(피부) 자격증 취득하신 분 • 등 · 어깨 · 목 · 두피 지압, 얼굴 · 두피 관리 등	목 토	14:00~17:00 10:00~12:00	45,000	170,000	문화4
	네일아티스트	• 네일 2급 자격증 취득 및 속눈썹 관리(자격증) 등 토달부터 과정으로 창업 및 취업 도전 • 베이직(기본케어, 팁오버레이, 실크익스텐션등)을 바탕으로 핸드페인팅, 스톤 아트 등 · 속눈썹 연장술 실습	수,금	10:00~13:00	45,000	재료A:275,000 재료B:340,000	문화4
	여름최고의 별미 장아찌 밑반찬요리	• 무더위를 이길 수 있는 입맛나는 별미김치인 나박김치, 열무물김치, 오이갯잎물김치와 특색있는 저장식품인 브로콜리 피클, 연근 도라지 피클외 장아찌, 초계탕 등 스테미너식까지 배울 수 있는 절호의 기회	월,수	14:00~17:00	45,000	180,000	조리실
	전통주 퓨전떡 · 한과셰프	• 누룩을 이용 전통 웰빙 막걸리 제조와 새로운 감각의 퓨전떡 · 한과 만들기 • 설기 · 찹쌀막걸리(동동주), 누룩제조, 수리취떡, 개성약과 등	화,목	19:00~22:00	45,000	120,000	조리실
	초급 커피바리스타(오후)	• 커피바리스타 2급 자격증 취득과정, 이론 및 기구특성 이해, 커피 추출 등 실습 • 다양한 커피 내리기, 로스팅, 에스프레소, 카푸치노, 베리에이션 만들기 등	화	14:00~17:00	36,000	100,000	바리스타
	초급 커피바리스타(야간)		화	19:00~22:00	36,000	100,000	바리스타
	초급 커피바리스타(주말)		토	10:00~13:00	36,000	100,000	바리스타
커피바리스타(중급)	• 기초반에서 부족했던 커피머신 사용습득과 바리스타 2급 자격증 획득 및 창업이나 카페근무시 필요한 실전메뉴연습 및 숙달하기(초급반 수료자 이상)	목	14:00~17:00	36,000	200,000	바리스타	
IT 전문 교육 (10)	초급 컴퓨터첫걸음(오전)	• 컴퓨터를 처음 시작하는 수강생을 위한 과정 • 컴퓨터다루기, 윈도우, 한글워드, 인터넷활용 과정	화,목	10:00~12:00	45,000	2,000	IT 1
	초급 컴퓨터첫걸음(오후)		화,목	14:00~16:00	45,000	3,000	IT 1
	손에 잡히는 생활컴퓨터	• 컴맹탈출에 이어 컴퓨터 실력 업그레이드반 • 다양한 컴퓨터 활용을 배우는 단계(인터넷활용, 정보검색, 블로그 만들기, 사진편집, 오디오CD제작, 문서작성의 기초부터 실무문서까지)	월,수,금	14:00~16:00	45,000	15,000	IT 1
	중급 ITQ한글 · 엑셀	• 한글 · 엑셀 활용과 정보기술 ITQ 자격증 대비과정, 기출문제 풀이 · 함수, 차트, 피벗테이블 등	화,목	14:00~17:00	45,000	28,500	IT 2
	중급 OA문서 실무달인	• 취업준비 및 직장인을 위한 엑셀, 파워포인트, 한글프로그램을 활용한 다양한 실전 문서반	화,목	19:00~22:00	45,000	23,000	IT 1
	중급 컴퓨터활용능력	• 엑셀 2007를 이용한 문서작성, 차트, 함수, 매크로 등을 배워 컴퓨터활용능력 2급 자격증 취득 대비반(주관:대한상공회의소) • 이론(컴퓨터일반, 스프레드시트), 실기(엑셀)배우는 과정	월,수,금	10:00~12:00	45,000	30,000	IT 1
	고급 컴퓨터그래픽기초	• 포토샵, 일러스트레이터 등 그래픽 기초 과정(컴퓨터 OA수료자 이상)	화,목	10:00~12:30	45,000	22,000	IT 2
	고급 웹사이트디자인기능사	• 웹사이트의 그래픽 디자인 심화과정, 국가기술 자격증 웹사이트인 기능사 취득(포토샵 사용이 가능한자)	월,수	14:00~17:00	45,000	40,000	IT 2
	고급 쇼핑몰/옥션창업	• 점포없는 내 가게 만들기 도전 드림위버/HTML 홈페이지 제작 및 쇼핑몰 창업실무 교육(컴퓨터 OA수료자 이상)	월,수,금	10:00~13:00	60,000	40,000	IT 2
고급 전산회계	• 회계의 기본원리부터 시작하여 전산회계프로그램을 활용한 업무처리 및 전산회계 2급 자격증 취득, 사무직으로 취업, 이직에 도움	월,수	19:00~22:00	45,000	20,000	IT 1	
어학 전문 교육 (6)	왕초보영어	• 단어 읽는 법 (파닉스), 숫자세기, 날짜말하기 등 • 팝송을 부르며 신나게 영어 배우기 (3-4곡)	화,목	14:00~16:00	45,000	10,000	문화1
	초급영어회화	• 기본적인 문법이해 및 일상대화 초급수준 : 독해 및 DVD 시청 등 • 간단한 문장 reading 및 기초생활 영어 가능자	월,수	10:00~13:00	45,000	15,000	문화1
	중급영어회화	• Side by Side #4 (실생활 표현+그룹별 회화+영화보며 영화 표현 익히기)	화,목	10:00~13:00	45,000	15,000	문화1
	초급일본어회화	• 문자, 발음 및 기초부터 쉽고 재미있게 일본어 기초 문형과 문법 배우기, 동요 배우기	수,금	14:00~17:00	45,000	15,000	문화1
	중급일본어회화	• NJLPT3급 및 자연스러운 일상 현지회화 익히기 · 일본노래 배우기, 각종 어휘 및 문법 배우기	수,금	19:00~22:00	45,000	30,000	문화1
	초급중국어회화	• 문자, 발음 및 기초부터 쉽고 재미있게 중국어 기초문형과 문법배우기	화,목	14:00~17:00	45,000	14,000	문화3
문화 아카데미 (11)	행복을 엮는 뜨개마당	• 손뜨개 이론 및 실기교육으로 나만의 개성 넘치는 작품 만들기 • 여름셔츠 · 모자, 가방, 베스트, 발매트	월,수	10:00~12:00	45,000	103,000	문화3
	쉽게 배우는 생활매듭	• 전통 문화인 매듭실을 이용하여 선물용, 전시용으로 멋진 소품 및 생활용품 만들기 • 브로찌, 노리개, 휴지걸이, 커튼집게, 벽시계 등	수	10:00~13:00	36,000	40,000	문화2
	플라워디자인 & 그린원예	• 꽃과 식물을 흥미롭고 쉽게 즐길 수 있는 심신 웰빙과정 • 기념일 꽃다발, 토피어리형 꽃꽂이, 수경재배, 신부부케 등 만들기	월	10:00~13:00	36,000	150,000	문화2
	유화로 여는 서양화교실	• 간단한 정물 스케치, 유화, 풍경화를 직접 그리고 감상하는 시간 • 정물 스케치 및 채색, 풍경화 질감 표현 및 그리기	화	10:00~13:00	36,000	90,000	문화3

교육 분야	강좌명	주요 강의 내용	수업 요일	수업 시간	수강료 3개월(원)	교재비재료비 3개월(원)	강의실	
문화 아카데미 (11)	풍경이 있는 뜨락 수채화교실	• 기초 덧생, 수채화의 여러 가지 자유로운 표현기법 습득 • 정물, 풍경화, 야외스케치 표현, 마스킹액을 이용한 표현 등	목	10:00~13:00	36,000	45,000	문화3	
	웰빙생활도자기	• 다양한 흙을 이용한 생활용기 및 인테리어 소품(머그잔, 면기세트 등) 제작으로 나만의 개성있는 작품 만들어 보기	화	10:00~13:00	36,000	120,000	문화5	
	DIY 예쁜가구 만들기	• 자기성취와 주변의 버려지는 것들의 재활용으로 자원재생 • 가구소품 만들기과 벽꾸밈등 DIY에관해 체계적인 수업진행	화	14:00~17:00	36,000	130,000	문화5	
	기타교실(초급)	• 클래식기타(독주,중주), 포크기타(가요,성가 등 노래반주) ※악기:클래식 기타 사용(개인악기 지참)	목	14:30~16:30	36,000	10,000	문화5	
	기타교실(중급)	• 클래식 기타(독주,중주,합주),포크기타(노래연주 및 반주) ※악기:클래식 기타 사용(개인악기 지참)	목	16:40~18:40	36,000	10,000	문화5	
	난타	• 스트레스 해소엔 난타가 최고, 신나게 두드리고 춤추면서 스트레스 해소 및 다이어트 가능 • 난타 리듬·움직임 배우기, 그룹으로 연주, 장단에 맞춘 작품 연습	화,목	11:10~12:40	36,000	-	에어로빅	
웰빙건강교육 (9)	캘리그래피	• 디지털시대 캘리그래피로 감성 디자인하기 • 기계적인 표현이 아닌 손으로 쓴 아름답고 개성있는 글자체를 배워보는 시간	수,금	10:00~12:00	45,000	-	문화5	
	바디밸런스요가	• 신체균형을 바로잡고 혈액과 호르몬의 순환을 도와 신진대사 원활 • 골반·어깨·척추 비틀어짐을 교정하는 요가, 하체 강화 요가, 수건을 이용한 요가 등	월,수,금	09:30~10:30	36,000	-	에어로빅	
	리듬필라테스요가	• 인체 밸런스 유지와 근력 강화를 위한 신체 조절 운동법 • 바른자세, 척추스트레칭, 복근강화, 어깨 근육 스트레칭, 평형능력 강화 등	월,수,금	19:00~20:00	36,000	-	에어로빅	
	K-POP댄스로빅	• 재즈발레를 워밍업으로 하여 최근 유행하는 방송댄스와 에어로빅을 접목한 파워 다이어트 댄스로빅	월,수,금	10:50~11:50	36,000	-	에어로빅	
	댄스스포츠	• 댄스스포츠 초급입문회원들이 배우기 쉽고, 음악과 춤을 통해 여가의 즐거움을 느끼게 한다. • 댄스스포츠 10종목 중 라틴댄스의 룸바 & 모던댄스의 왈츠	월,수	15:00~16:30	36,000	-	에어로빅	
	태보&다이어트	• 태권댄스, 태보댄스를 통한 힘있고 활력있는 운동 • 예쁜몸매 만들기, 근력트레이닝, 신나는 음악에 맞춘 태보작품 만들기	월,수,금	13:00~14:00	36,000	-	에어로빅	
	차밍라인댄스	• 한 음악에 여러 장르의 스텝을 방향 바꾸어 반복하면서 쉽고 재미있게 즐길 수 있는 세계적인 댄스 • 스텝·방향감 배우고 익히기, 자세교정 등 ※간편한 복장, 운동화 개인준비	화,목	09:30~11:00	36,000	-	에어로빅	
	몸살림운동(오후)	• 잘못된 자세로 인한 몸의 비틀어짐과 불균형을 바로 잡아 자기 몸의 자연치유력을 향상	화,목	14:30~16:00	36,000	-	에어로빅	
	몸살림운동(아간)	• 고혈압, 당뇨, 디스크, 오십견, 관절염 등 증상별 자세교정	화,목	19:00~20:30	36,000	-	에어로빅	
주말가족교육 (3)	실버댄스	• 65~75세 어르신들의 젊음과 건강을 찾아드리는 댄스 스포츠 ※간편한 복장, 댄스화 개인준비	화,목	16:10~17:40	무료	-	에어로빅	
	행복한 주말요리 (여름 건강요리)	• 어렵게 느껴지던 몸에 원기 충전을 위한 요리를 재료 손질부터 맛내기 비법까지 강사 시연 후 직접 만들어봄 • 냉모밀국수, 별미소박이, 오리주물럭, 부추샐러드, 풋고추 된장무침	토	10:00~13:00	36,000	80,000	조리실	
	어린이 기타교실(초급)	• 기타 연주를 통해 음악과 친해지고 정서적 안정을 찾는 시간 • 대상 : 초등학교 4학년~ 중학교1학년(기타는 개인이 준비), 악보보기, 동요, 간단한 클래식 연주 ※개인 통기타 지참(포크기타) ※중급반 : 1년이상 교육받은 수강생	토	13:00~15:00	36,000	10,000	에어로빅	
특강 (13)	어린이 기타교실(중급)	• 기타 연주를 통해 음악과 친해지고 정서적 안정을 찾는 시간 • 대상 : 초등학교 4학년~ 중학교1학년(기타는 개인이 준비), 악보보기, 동요, 간단한 클래식 연주 ※개인 통기타 지참(포크기타) ※중급반 : 1년이상 교육받은 수강생	토	15:00~17:00	36,000	10,000	에어로빅	
	정기 5,000원으로 외식하기 (7~9월)	• 치솟는 물가 대비 저렴한 가격으로 알뜰하게 유명 다양한 맛집의 요리를 우리 식탁으로 송송~ 팟타이, 양념족발무침, 감자탕, 한방갈비탕 등	화,목	14:00~17:00	45,000	150,000	조리실	
	단기 소믈리에와 함께하는 와인 세계(7월)	• 와인초보부터 중급까지 실생활에서 유용하게 사용될 수 있는 와인 종류·보관법·시음방법 등 배우기	금	13:00~15:00	12,000	20,000	문화1	
	색채가 아름다운 칠보공예(9월)	• 바탕재료에 다채로운 유약을 덧씌워 구워내는 고풍적 악세사리 칠보공예를 제작체험하는 시간	월	14:00~17:00	12,000	50,000	문화1	
	초등 특별한기초매직교실(1회)	우리아이	• 상상력을 자극할수있는 흥미진진한 마술을 직접 체험	8.5(월)	14:00~16:00	3,000	10,000	문화1
		우리아이 바다성장 프로젝트(1회)	• 우리아이의 몸을 바르게/크게 해주는 운동법과 바른자세 배우기 • 우리아이의 성장점을 자극하는 맛사지/자연치유력 강화하는 방법 배우기(부·모 중 희망시 1인 참석가능)	8.9(금)	15:00~17:00	3,000	-	에어로빅
	여름방학 어린이 경제교실(1회) 꿈이 쑥쑥 경제가 쑥쑥 레벨업! 파워스피치(3회)	어린이 경제교실(1회)	• 어린이 경제교실 게임을 통해 경제 개념을 쉽게 이해하고 용돈 관리법을 알아보는 시간	8.10(토)	13:00~15:00	무료	-	문화1
		레벨업! 파워스피치(3회)	• 꿈코칭을 위한 자신감 향상 리더쉽스피치 배우기 • 자존감향상과 자기주도학습 능력 및 발표력 향상 교실	8/6,13,20(화)	14:00~16:00	9,000	-	문화1
	1일 어린이 난타교실(3회)	어린이 난타교실(3회)	• 한국의 전통가락인 사물놀이 리듬을 기본으로 타악기의 흥겨움을 느껴보기 (부·모 중 희망시 1인 참석가능)	8/10,17,24(토)	10:00~12:00	9,000	-	에어로빅
		여름건강별미요리	• 더위 이기는 보양식으로 초계탕, 단호박, 감자샐러드와 화이트 드레싱 등 입맛살리는 건강한 여름나기	7.19(금)	14:00~17:00	3,000	12,000	조리실
		내가 만드는 생활속 천연 아로마 화장품	• 천연아로마 만능연고 만들기 및 여름철 피부관리 손질법	8.10(토)	13:00~16:00	3,000	10,000	문화4
		무엇일 풍성한 한끼의 평점식	• 대표적인 추석음식을 만들어 보며 풍성한 한가위 준비해보기 • 토란탕, 송이산적, 전복초 등	9.13(금)	14:00~17:00	3,000	15,000	조리실
	산약초와 함께하는 건강 이야기(시민강좌)	• 차의과대학교 임병식 명예교수님의 산약초와 함께하는 명쾌하고 재미있는 생활 속 건강이야기	9.25(수)	14:00~16:00	무료	-	대강당	

지역사회 사랑나눔운동 실시

“서부여성회관 교육프로그램을 통해 실력을 갖춘 수강생들이 사랑나눔운동을 통해 지역사회 봉사를 함께 합니다.”

봉사분야	대상	내용	비고
헤어커트	지역주민 (여성예한함)	• 일 시:매주 월,수,금(14:00-16:00) • 장 소: 서부여성회관(2층 문화교실4) • 봉사자: 미용&헤어커트 수강생	무료 (수건준비)
도배	저소득 차상위계층 독거노인등	• 대상자: 동장 추천에 의함 • 시 기: 동사무소와 도배반 세부 사항 • 봉사자: 도배반 수강생	실비
밀반찬 배달	저소득 차상위계층 독거노인등	• 대상자: 동장 추천에 의함 • 시 기: 주 2회(2-4째주 월요일) • 봉사자: 한식조리사 자격증반 수강생	무료



오시는 길

- 주소 : 인천광역시 서구 서달로12 (석남동 325번지) (우편번호 : 404-220)
- 시내버스**
 - 14, 42, 77 → 서부여성회관 정류소 하차
 - 28, 28-1, 42-1, 700, 900, 903 → 석남중학교 정류소 하차
- 전철**
 - 전철1호선 : 동암역 하차(북광장) → 42,77번 환승
 - 인천메트로 1호선 : 작전역하차 → 14번 환승