

가정신현원창건강생활지원센터

# 장수누리학교(17기)



> 일 시

2026년 3월 17일 ~ 4월 22일  
매주 화요일, 수요일 15:00~16:00

> 장 소

가정신현원창건강생활지원센터 교육실  
(인천 서구 가정로406번길 25, 가정1동 행정복지센터 2층)

> 대 상

65세 이상 서구 지역주민

> 내 용

운동강좌 및 교육강좌  
(낙상예방 밸런스워킹, 고혈압/당뇨 교육, 상황에 따른 응급처치, 심뇌혈관질환 예방법)

> 신청방법

전화신청 032-718-0563 (선착순 마감)



가정신현원창건강생활지원센터 문의

☎ 032-718-0560