

뱃살 쏘~옥, 건강UP

비만탈출 교실



대상 관내지역 주민 20세 이상 65세 이하

참여기준 BMI 25이상 또는 체지방률(남 25%,여 30%이상)

운영기간 2025 .4. 2. ~ 6. 27

월, 수, 금 14:00 ~ 16:00(총 36회 운영)

장 소 완정건강생활지원센터 2층 보건교육실

신청방법 전화 및 방문신청(체성분 측정 후 접수)

서구보건소 완정건강생활지원센터