

산후요가교실

참여자모집



일 정 : 2025. 3. 4. ~ 3. 27. 매주 화, 목 10:30~11:20

대 상 : 출산후 12개월 이내 서구 거주 임산부

장 소 : 완정건강생활지원센터 아이맘교육실 (서구 청마로 167번길 19, 2층)

신청방법 : 032)718-0533 전화접수

*비용무료, 선착순 마감

인천서구보건소 완정건강생활지원센터