

# 행복한 아기맞이 출산준비교실

**교육일시** 2025. 3. 4. ~ 3. 25. 매주 화요일 오전 10시~12시

**교육장소** 완정건강생활지원센터 보건교육실(서구 청마로 167번길 19, 2층)

**교육대상** 서구 거주 임산부

**교육내용** [1주차] 산전관리, 태교와 태아 성장  
[2주차] 출산 호흡법, 산욕기 관리  
[3주차] 목욕 방법, 구강관리, 수면교육 등  
[4주차] 수유자세, 수유방법, 유축기 사용법 등

**신청방법** 032)718-0533 전화접수

\*비용무료, 선착순 마감